

Ἐφημερίς τῶν Κυριῶν

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ

ΣΥΝΤΑΣΣΟΜΕΝΗ ΥΠΟ ΚΥΡΙΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ

Συνδραμνται ἐγγράφονται εἰς τὸ Γραφεῖον τῆς
Ἐφημερίδος τῶν Κυριῶν
καὶ παρὰ τοῖς βιβλιοπωλείοις Βίλμπεργκ καὶ «Ἐστίας»

Ἐν τῷ Ἐξωτερικῷ δὲ παρ' ἅπασιν τοῖς
ἀντιπροσώποις ἡμῶν.

Σώματα πλήρη τοῦ α', β', γ', δ', ε', καὶ ς' ἔτους εὐρίσκονται
παρ' ἡμῖν καὶ παρ' ἅπασιν τοῖς ἀντιπροσώποις ἡμῶν.

ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΕΤΗΣΙΑ

ΠΡΟΠΑΗΡΩΤΕΑ

Διὰ τὸ Ἐσωτερικὸν Δρ. 5

Διὰ τὸ Ἐξωτερικὸν φ.χ. 8

ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ

34 Ὁδὸς Φιλελλήνων 34

Ἀπέναντι Ἀγγλ. Ἐκκλησίας

Γραφεῖον ἀνοικτὸν καθ'
ἑκάστην ἀπὸ 10—12 π. μ.

Πᾶσα παρατήρησις ἐπὶ τῆς
ἀποστολῆς τοῦ φύλλου γίνε-
ται δεκτὴ μόνον ἐντὸς ὀκτῶ
ἡμερῶν.

Διὰ τὰ ἀνυπόγραφα ἄρθρα
εὐθύνεται ἡ συντάκτις αὐτῶν
Κυρία ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ

Τὰ πεμπόμενα ἡμῖν χειρό-
γραφα ἢ δημοσιευόμενα ἢ μὴ
δὲν ἐπιστρέφονται. — Ἀνυ-
πόγραφα καὶ μὴ δηλοῦντα
τὴν διαμονὴν τῆς ἀποστολ-
λούς τῃς δὲν εἶναι δεκτά. —
Πᾶσα ἀγγελία ἀφορῶσα εἰς
τὰς Κυρίας γίνεται δεκτὴ.

Αἱ μεταβάλλουσαι διεύθυν-
σιν ὀφείλουσι ν' ἀποστέλλωσι
γραμματόσημον 50 λεπτῶν
πρὸς ἑκατομμύριον νέας ταινίας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Αἱ γυναῖκες τῆς Γαλλίας ὑπὲρ τῶν σεισμοπληκτῶν. — Σύγγραφοι
Ἑλλήνες ποιηταί. Ἡλίας Τανταλίδης (ὑπὸ κ. Εὐφρασίας Κετσοῦ). —
Τὸ ὄνειρον (ὑπὸ κ. Μαρίας Βρούν, ἱατροῦ). — Ἀπ' Ἀθηνῶν εἰς Σικάγον.
Ἡμερολόγιον Ἑλληνίδος ταξιδιωτίδος. — Κακαὶ ἔξεις. Βλασφημίαι
(ὑπὸ ὕς Δικατερσίνης Δραμηλαράκη). — Ἡ σιγὴ ποίημα ὑπὸ δος Πα-
ναγιώτας Διοσόδα). — Παιδικὸν δελτίον (ὑπὸ μητρὸς παιδαγωγοῦ). —
Ἡ Φρόουλα. Βιβλία. Συναυλαί. Ἐπιφυλλίς.

Διὰ τὰ ἀνυπόγραφα ἄρθρα εὐθύνεται ἡ συντάκτις αὐτῶν
κυρία ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ.

ΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΑΣ ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΣΕΙΣΜΟΠΛΗΚΤΩΝ

Τὸ ἔδαφος τῆς Λοκρίδος σείεται. Ἡ γῆ μυκᾷται ἀπειλη-
τικῆ. Ἀνατρέπει ἀπὸ θεμελίων πᾶν οἰκοδόμημα καὶ μεταβάλλ-
λει εἰς μαῦρον καὶ ἔμποτρόπιον τάφον, ὅ,τι πρὸ μικροῦ ἐστέ-
γαζε τὴν χαρὰν καὶ εὐτυχίαν ὀλοκλήρων πόλεων. Τὸ σκότος
τοῦ θανάτου καὶ τῆς ὀδύνης, τὸ σκότος τῆς ἀπογνώσεως καὶ τῆς
ἀπελπισίας καλύπτει διὰ τῆς μαύρης ὀθόνης τοῦ ὄλην ἐκείνην
τὴν θαυμαστὴν εἰς φυσικὰ κάλλη καὶ σφριγῶσαν ἐκ ζωῆς ἐκ-
τασιν.

Διὰ τῶν πτερύγων τῆς φαντασίας μεταφερόμεθα ἐκεῖ, ἔνθα
πρὸ τριετίας τόσας ὠραίας καὶ μαγικὰς ἀπηλαύσαμεν στιγμάς,
τόσας σκηνογραφίας τῆς μάγου φύσεως ἐθαυμάσαμεν, τόσον
ἀπλήστως ἐφυλλομετρήσαμεν τὰς σελίδας τοῦ καλλιτεχνικοῦ
αὐτοῦ λευκώματος, τὸ ὅποσον ὁ Θεὸς ἐν στιγμῇ ὑπερτάτης ἐμ-
πνεύσεως ἐδημιούργησε.

Τότε μὲ τὴν ἀσθενῆ γραφίδα μας ἀπεπειράθημεν νὰ σκια-
γραφήσωμεν ἀτελῶς τὰς περικαλλεῖς ἐκείνας εἰκόνας, νὰ μετα-
δώσωμεν καὶ εἰς ἄλλους τὴν ἐνθουσιώδη γοητείαν, ὅ,τι ἦς εἶχε
καταληρῆ ἢ ψυχὴ μας ἐπὶ τῇ ἐκπάγλῳ πολυτελείᾳ, ἐπὶ τῇ
διὰ μαγικῶν τεχνασμάτων ἐκδηλουμένη φιλαρκεσίᾳ τῆς φύ-
σεως.

Ἄλλ' ἡ εἰκὼν σήμερον μετεβλήθη. Ὅ,τι τότε ἐζωογόνοι τὰ

κάλλη αὐτὰ, ὅ,τι προτέδιδεν εἰς αὐτὰ ζῶν, χράν, θέλητρον,
ὅ,τι ἐστόλιζε θαυμασίως τὰς γραμμὰς ἐκείνας γραμμὰς καὶ
τὴν μεθυστικὴν τῶν χρωμάτων ἀνάκυσιν δὲν ὑπάρχει πλέον.
Τὰ χωρία καὶ αἱ πόλεις, αἱ ἐγκατεσπαρμέναι αὐταὶ ποιητικῶ-
τατα ἐδῶ καὶ ἐκεῖ ἀνθρώπινοι φωλεαί, αἱ περικλείουσαι τὴν
ζῶν καὶ σφρίγος, τόσας χαρὰς καὶ ἐλπίδας ἀποτελοῦν ἤδη
σπυροὺς ἀμόρφους ἐρειπίων. Καὶ ὑπὲρ αὐτὰς ὁ μελανόπτερος
θάνατος πλανᾷται σκοτεινός, σκελετώδης, διασπείρων τὸν παν-
κὸν πρὸς τὰ ἀνήλικα ὄρφανά, πρὸς τὰς ἀστέργους χήρας, πρὸς
τοὺς ἀνεστίους γέροντας.

Ἄλλ' ὑπεράνω πάντων πνέει ὁ ζωογόνος τῆς φιλανθρωπίας
ἄνεμος. Τὴν σκοτεινὴν τῆς καταστροφῆς εἰκόνα φωτίζει ἀντι-
νοβολῶν ὁ ἥλιος τοῦ ἐλέους καὶ τῆς συμπαιδείας, τῆς ἀδελφό-
τητος καὶ τῆς ἀγάπης. Αἱ χρυσαὶ ἀκτίνες τοῦ διασχίζου τὰ
σκότη τῶν ἐκ τῆς καταστροφῆς ἐρειπωθέντων οἴκων, καὶ διεσ-
δύου εἰς τὰ ἔγκατα τῆς ἀποψυχέσεως καρδίας τῶν ἀτυχῶν
κατοίκων, ὧν ἀναπτεροῦνται αἱ ἐλπίδες, ἀνακτᾷται τὸ ἀπω-
λεσθὲν θάρρος, ἐνισχύεται ἡ ὑπομονὴ καὶ ἐγκαρτέρησις.

Τὴν εἰκόνα αὐτὴν, ὑπὸ νέαν ὄλως καὶ σπαρακτικὴν μορφήν
σκιαγραφοῦμεν καὶ πάλιν ἀτελῶς, καὶ ἀντίτυπα αὐτῆς ἀπο-
στέλλομεν πρὸς τὰς ἐν Εὐρώπῃ καὶ Ἀμερικῇ φίλας καὶ συνα-
δέλφους μας, πρὸς ἐκείνας, μεθ' ὧν μᾶς συνδέει ὄχι μόνον προ-
σωπικὴ φιλία καὶ ἐκτίμησις, ἀλλὰ τὸ αὐτὸ τοῦ βίου πρό-
γραμμα, ὁ αὐτὸς ὑπὲρ τῆς ἀνδρείξεως τοῦ φύλου μας ἀγών.

Πρῶται αἱ γυναῖκες τῆς Γαλλίας ἀπαντῶσιν εἰς τὴν ἐπί-
κλησίᾳ μας. Ἀδελφαί καὶ συνεργάτιδες ἐν τῇ εὐτυχίᾳ, ἀλλ'
ἀδελφαί καὶ ἠνωμένοι καὶ ἐν ταῖς δοκιμασίαις τῆς τύχης, μᾶς
γράφουσιν. Ἡ φιλανθρωπία εἶναι τὸ κατ' ἐξοχὴν ἔργον, εἰς ὃ
ἡ γυνὴ πάσης τάξεως καὶ φυλῆς ἐπιτίθει ἐνστικτικῶς, εἰς τὸ ὅποσον
φέρεται ἀκατασχέτως καὶ ἐν τῷ ὁποίῳ εὐδοκίμει πάντοτε.

Ἡ σεβαστὴ μας φίλη καὶ ἐν Ἀμερικῇ συνταξιδιωτίς μας
κ. Ἰσαβέλλα Βοζελῶ ἦς τὰ στήθη πρὸ μηνὸς κοσμεῖ τὸ πα-

πολλές φράουλας, εκτός της άγρίας, ήτις είναι ελαφροτέρα και ευπεπτοτέρα.

Χοϊδία της φράουλας εν τη ιατρική.

Και ο καρπός και τα φύλλα και η ρίζα της φράουλας χρησιμοποιούνται εν τη ιατρική. Η ρίζα της εις άρεφήμα λαμβανόμενη είναι σπηπτική, όρεκτική και διουρητική. Ίδιως διά τους πάσχοντας εκ δυσουρίας αποθαινει ώφελιμωτάτη η χρήση της. Είς τα άρεφήματα χρήσις αυτής κατ' αναλογία γίνεται η ακόλουθος. Είς πενήντα δράμια ύδωρ εν δράμι ρίζα φράουλας ζηρά. Τα φύλλα της ζηρά και αυτά ως τό τέιον λαμβανόμενα εκτός του ότι χρησιμεύονται διά τας αυτές, ως και η ρίζα παθήσεις θεωρούνται και πολύ ώφέλιμα διά τας χρονίας διαρροίας και δυσεντερίας.

Ο καρπός της φράουλας εις τους πυρετούς εν γενεί αναπληροί όλα τα καταπραυντικά και δροσιστικά ρευστά, αναλυόμενου του χυμού του εντός του ύδατος. Δύναται να αναπληρώση την λεμονάδα, την πορτοκαλάδα, τό φραγκοστάφυλον. Κατασκευάζεται δε εν λυώτη τις τας φράουλας εντός ύδατος ελαφρώς σακχαρωμένου και τας περάση από καθαρόν πανί.

Η φράουλα είναι πολύτιμον και εύχριστον βοθητηκόν μέσον διά τους πάσχοντας εκ παθήσεων των νεφρών, εξ άρθριτιδος, φθίσεως, αιμοπτυσίας, αιμορροίας και ύποχονδρίας. Άλλα όταν κάμνωμεν θεραπείαν φράουλας, ανάγκη να γίνηται χρήση αυτών εις ίκανήν ποσότητα και να τρώγονται μόνον με όλίγην ζάχαριν. Διότι εν ύποθετή ότι εις την άρθροίτιδα, την λιθίασιν και τας λοιπάς παθήσεις των ούροδόχων οργάνων γίνεται χρήση αυτης μετά οίνου, τότε όχι μόνον δεν θεραπεύει, αλλά ίσως και βλάπτει.

Η διαίτα της φράουλας, λέγει ο διάστημα ιατρός Ernest Labbé δύναται να συγκριθί μεχρι σημείου τινος προς την των σταφυλών, ήτις έχει άμεισον σχέσιν με πασαν αλκαλικήν διαίταν. Ω; αυται επιφέρει ώφελιμωτάτην ενέργειαν επί της άφθονίας των ούρων, αναλύουσα τα σύρικά όξέα, τα όποια εύρίσκονται άφθονα εις τους πάσχοντας εκ τοιούτων παθήσεων. Άλλ' επαναλαμβάνωμεν ότι είναι ανάγκη να γίνηται η χρήση της φράουλας εις μεγάλας δόσεις, εκ διαλειμμάτων εντός της ήμέρας λαμβανόμενης, μέχρις ου φθάση τις εις κατανάλωσιν 250—300 δρ. καθ' εκάστην. Οι δυσκολευόμενοι δύναται να διαλύωσι 150 δρ. φράουλας εις 150 δρ. γάλα και να πίνωσι

τούτο εκ διαλειμμάτων. Η θεραπεία αυτη γίνεται κατ' τον χειμώνα δια γλυκού φράουλας.

Υπερ των σεισμοπλήκτων

Η μικρά κόρη Κατίνα Δαμίου εκ Πάρου . . δορχ. 3

ΒΙΒΛΙΑ

Ιστορία του υπερ ανεξαρτησίας των Ελλήνων άγώνος. Παρά του κ. Κ. Ράδου εξεδόθη εις όγκώδη τόμον, μετ' εισαθών εκ του Γαλλικού τό ώραϊον σύγγραμμα του νευρίου Jurien de la Graviere περι του υπερ ανεξαρτησίας του Ελληνικού άγώνος και κυρίως του Ναυτικού. Το έργον τούτο, τό μόνον ίσως πλήρες και τέλειον εξ όλων των περι Ελληνικής Έπαναστάσεως γρ φέντων μέχρι σήμερα, προώριται να επιδόσθη εύσεργετικώς επί της ναυτικής αναδιοργανώσεως του Έθνους ήμυν, ήτις τόσον άτελώς διετήρη μέχρι σήμερα, να αναζωπυρώση δε και τα πατριωτικά αισθήματα του Ελληνικού κοινού, του άπογοητευμένου και ως εν ήθικη νύκτι από τινος διατελούντος.

Αί θυσίαι, ή άυταπάτησις, ή ήρωϊτις των πατέρων μας, περιγραφόμενα ως ο μέγας Ακαδημαϊκός Ήξουος να περιγράφη, και μεταφρασθέντα μετά της καλλιπέους γλαυροτήτος μεθ' ής ο κ. Ράδος χειρίζεται τον κάλαμον καθιστώσι τό έργον του πολύτιμον κόσμον πασης Ελληνικής βιβλιοθήκης, προσφιλες άνάνυσμα εις πάντα Έλληνα και πασαν Έλληνίδα. — Τιμή αυτού φο. 5.

Ιστορία των Αθηνών. Έξεδόθη ή προαγγελθεϊτα παρά του κ. Γ. Κωνσταντινου Ιστορία των Αθηνών, περί της οποίας πολλά έγράψαμεν εν καιρώ. — Περιόπισ αυτης άνασσεόμενας εις επισήμους Αθηναίκα γυναίκα; θέλωμεν άνάδημοσιεύσει προτεχώς.

ΣΥΝΑΡΤΙΑΙ

Ευσεργετική κ. Boniciolli. Ητο ή πα ήγχοις των Συναυλιών. ή άληθής έορτή του φιλομούσου κόσμου, ή ευσεργετική έσπερις του διευθυντου της όρχήστρας των Φιλομούσων κ. Boniciolli. Ο Λεωνίδας του, ή νέα αυτη σύθεσις του άνέδειξεν αυτον άληθή Λεωνίδα της μουσικής, γίγαντα υπέρχον εκτιμηθέντα και έπευφημηθέντα κατ' αξίαν παρά του Αθηναϊκού κοινού.

Έξετάσεις ωδικής. Το προπαεσθόν Σάββατον τό Φάληρον ήγε σεμνήν και αυτό των μουσών έορτήν. Η γνωστή καλλιτέχνις κ. Dupont ή διδάσκαλος εν τω άσματι της ήγεμονόπαιδος Μαρίας υπέβαλεν εις εξεταστικήν δοκιμασίαν τας παρ αυτη εις την φωνητικήν μουσικήν και τό κλειδοκύμβαλον διδασκομένης μαθητοίκα.

Πάσαι νεάνιδες εκ των άριστων οικογενειών της πρωτευούσης, του Φαλήρου και του Πειραιώς ευελψαν μετά πολλης τέχνης και γλυκύτητος και εξετέλεσαν δυσκολώτατα τεύχη, ικανοποιήσασαι αυτω τους κόπους της διδασκαλου των, ήτις εδέχθη τας εύχριστίας και τα συχαρητήρια των παρισταμένων.

καλή Φράγκα, μη προειδοποιηθείς δέν έχω δακτύλιον να σου δώσω αυτην την στιγμήν. Ας τον αναπληρώσω όμως προσωρινώς δι' αυτου τό όποιον δι' έμε εινε πολυτιμότερον από όλους τους άδάμαντας του κόσμου. Άνευσε τότε από του στήθους ταινίαν εις τό άκρον της οποίας έκρέματο χρυσούν τι άντικείμενον, πολύ μικρόν και σχήματος παραδόξου. Έτι μάλλον άλλόκοτοι χαρακτηρες εκάλυπτον άμφοτέρωθεν τό μικρόν έκτενο νομισμάτιον.

Ο γλύπτης εξηκολούθησε: — Όταν μίαν πρωίαν με εύρηκαν, τυλιγμένον εν τοις σπαργάνοις μου, εις την κλίμακα του Όρλεάν, όπου με επήραν και με άνέβρεψαν, ειχον εις τον λαϊμόν αυτό τό νομισμάτιον. Μου τό άρησαν. Έγως ήμέραν τινά, χάρις εις αυτό, άξιωθώ να άνεύρω τους γονείς οίτινες μ' άπέροψαν μακράν των, και τους όποίους εδ' ατασα πάντοτε να καταρασθώ. Φύλαξέ μου το, άγαπητή Φράγκα. Ας χρησιμεύση ως πρώτος δεσμός μεταξύ μας αυτη ή ανάμνησις της μητρός μου. ήτις βεβαίως θ' απέθανε, διότι άλλως θα έφρόντιζε να με αναζητήση και θα με άνεύρισκε.

Η Φράγκα ήσάσθη εύλαδώς τό νομισμάτιον πριν ή τό περάση εις τον λαϊμόν της.

— Θα τό έχω πάντοτε επάνω μου, ειπε μετά συγκινήσεως.

Καθήμενοι πλησίον άλλήλων επί του μικρού ανακλίντρου της Τερέζας, ο Ροβέρτος και ή Φράγκα, και κρατούμενοι από την χετρα, δέν έπαυον όμιλούσντες περί του έρωτός των και περί του μελλοντός των υπό τα εύμενή όμματα της Σιδύλης και της αδελφής των.

Η νεανίς δέν ήθελε κατ' αρχας να φανερώση τον έρωτά της προς τον Ροβέρτον, ειμή αφού ουτος θα έκέρδιζε τό μέγα βραβείον εις την καλλιτεχνικήν έκθεσιν. Δύναμις όμως τις, όλως άκαταμάχητος την παρώρμα να επιτεύση τό τοιστον, και αυτη, ή συνήθως τόσον ήσύχου και ύπομονητικού χαρακτήρος, δέν ήδυνήθη να περιμένη. Την ήμέραν καθ' ήν θα άναγγελθώσι τα όνόματα των βραβειομένων αυτη θα είναι ήδη ενήλικος. Τότε λοιπόν θα άναγγελθι εις την μητέρα της την ανέκλιτον άπόφασιν της. Έννοείται ότι θα την άραιναι να φύγη εκ της πατρικής οικίας όπως ειχε φύγη ή Τερέζα, δηλαδή χωρίς να τη δώσουν ουτε όβολόν, αυτη επομένως θα μετέβαινε μετά της Σιδύλης παρά τη Τερέζα και θα πεκρέμενεν εκεί μέχρι της τελέσεως του γάμου της.

Συνέπεσε να μη είναι ένοικιασμένον εν οικίαν εύρισκόμενον παραπλεύρως τω της Τερέζας. Ο Ροβέρτος επρότεινε να κατέβη να ζητήση τό κλειδίον διά να τό επισκεφθώσιν. Η πρότασις του έγένετο δεσκή. Μετ' όλίγον άνήλθε φέρων δύο κλειδάς.

— Φαίνεται, ταις ειπεν ότι κήποια γήρα, πολύ καθώς πρέπει κυρία, καθ' ή με ειπεν ή θυρωρός, ήλθε κατ' αυτας και τό επισκέψθη αυτό τό οικημα. Αν σου άρέση, Φράγκα, θα ήτο προτιμότερον να τό ένοικιάσωμεν από τούδε.

Η Φράγκα και ή Σιδύλη εύρησαν όρθας τας σέψεις του, ήγερθησαν δε έπειτα πάντες δια να υπάγουν να ίδουν τό οικημα. Τούτο συνέβηγε, ως ειπόμεν με τό της Τερέζας, προς τό όποιον και συνεικονώνει άλλοτε δια θύρας ήτις ήδη ήτο εκτισμένη.

Ο εξώστης, όπως εξετίετο καθ' όλον τό μήκος της προσόψεως, διεχωρίζετο εις τινα μέρη δι' απλών σιδηρών κινκίδων, και ουτω έκαστον των οικημάτων του αυτου πατώματος διέθετε ώρισμένον μόνον μέρος του εξώστου.

Μετά την επισκεψιν ταύτην επανήλθον εις την αίθουσαν της Τερέζας. Η Φράγκα ήτο κατευχαριστημένη.

Ο Ροβέρτος κατήλθεν άμέσως να τό ένοικιάση. Και μετ' όλίγον επανήλθε φέρων τα δύο κλειδιά εις την Σιδύλην.

Αυτη επήρε τό έν μόνον.

— Τις ούδε τί εμπορεί να συμβή. Έξαρνα παρουσιάζεται ανάγκη να έλθωμεν χωρίς να σάς ειδοποιήσωμεν και λείπη ή Τερέζα. Ας πάρω λοιπόν και εγώ τό έν εκ των κλειδιών, διά να έχωμεν που να καταφύγωμεν εν τούτση περιπτώσει.

Τό άλλο σάς τό άφνω.

Η Φράγκα ήργισε να κάμνη τα περί της έγκαταστάσεως εν τω νέω οικηματι, και περί του μελλοντός εν αυτω βίου της σκεψια.

Είς την Σιδύλην θα έδιδε τον κοιτώνα. Αυτη ή Φράγκα θα έκοιμάτο εις τό ύπισθεν τούτου μικρόν δωμάτιον, τό πρωτοκείμενον δι' εστιατόριον, του όποιου ή ιδία θα επένδυε τους τόίχους δια λευκοκίττου βιμωκκεσου υακάματος, και ουτω ή μικρά της φωλιά θα ήτο ώρασιωτάτη. Τη αίθουσαν ήτις ήτο τούτον εύρύωρος και τόσον εύήλιος και εύάερος, θα την μετέστρεπε εις έργαστήριον εκεί δε θα παρέμενον όλην την ήμέραν.

(άκολουθει)