

# Εφημερίς τῶν Κυριῶν

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ

ΣΥΝΤΑΣΣΟΜΕΝΗ ΥΠΟ ΚΥΡΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ  
ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ

Συνδρομηταὶ ἐγγράφονται εἰς τὸ Γ ρ α φ ε ἰ ο ν τῆς

**Ἐφημερίδος τῶν Κυριῶν**

καὶ παρὰ τοῖς βιβλιοπωλείοις Βίλμπεργκ καὶ «Ἐστίας»

Ἐν τῷ Ἐξωτερικῷ δὲ παρ' ἅπασιν τοῖς κ.κ.  
ἀντιπροσώποις ἡμῶν.

Σώματα πλήρη παρελθόντων ἐτῶν εὐρίσκονται παρ' ἡμῖν  
καὶ παρ' ἅπασιν τοῖς κ.κ. ἀντιπροσώποις ἡμῶν.

Διὰ τὰ ἀνυπόγραφα ἄρθρα  
εὐθύνεται ἡ συντάκτις αὐτῶ  
**Κ<sup>α</sup> ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ**

Τὰ πεμπόμενα ἡμῖν χειρῶν  
γράφα δημοσιεύμενα ἢ μὴ δὲ  
ἐπιστρέφονται. — Ἀνυπόγραφα  
καὶ μὴ δηλοῦντα τὴν διαμνη-  
τὴς ἀποστελλούσης δὲν εἶναι  
δεκτά. — Πᾶσα ἀγγελία ἀφορῶν  
εἰς τὰς Κυρίας γίνεται δικτῆ

Αἱ μεταβάλλουσαι διεύθυν-  
σιν ὀφείλουσι ν' ἀποστέλλωσι  
γραμματοσημον 50 λεπτῶν  
πρὸς ἐκτύπωσιν νέας ταινίας.

### ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΕΤΗΣΙΑ

ΠΡΟΠΛΗΡΩΤΕΑ

Διὰ τὸ Ἐσωτερικὸν Δρ. 5  
Διὰ τὸ Ἐξωτερικὸν Φρ.χ. 8

### ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ

27-ὁδὸς Πανεπιστημίου-27

Γραφεῖον ἀνοικτὸν καθ'  
ἐκάστην ἀπὸ 10—12 π. μ.

Πᾶσα παρατήρησις ἐπὶ  
τῆς ἀποστολῆς τοῦ φύλλου  
γίνεται δεκτὴ μόνον ἐντὸς  
ὀκτῶ ἡμερῶν.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Αἱ Ἑλληνίδες καὶ ἡ Ἐθνικὴ Ζωή. ΣΤ'. Οἱ πρῶτοι βασιλεῖς τῆς Ἑλλάδος. Ἡ ἀντιβασιλεία τῆς Ἀμαλίας (ὑπὸ κ. Πηνελόπης Παπακλισοπούλου, πρώην Κυρίας τῆς τιμῆς τῆς βασιλίσσης Ἀμαλίας). — Ἡ κόμησσα τοῦ Beaulancourt (κατὰ μετάφρασιν τῆς δος Εἰρήνης Νικολαΐδου). — Μητέρες καὶ παιδιὰ (ὑπὸ παιδαγωγῶν μητρῶν). — Τὸ Νέον Συμβόλιον. — Ἀλληλογραφία. Συναγαί. — Εἰδοποιήσεις. Ἐπιφυλλίς. Τὸ Φλόρι (Andre Theuriet).

### Αἱ ΕΛΛΗΝΙΔΕΣ ΚΑΙ Ἡ ΕΘΝΙΚΗ ΖΩΗ

ΣΤ'.

Τὰ γράμματα καὶ αἱ ἐπιστῆμαι θὰ ἤσαν ἰσῶς τὰ προσφο-  
ρώτερα σημεῖα εἰς τὰ ὅποια νὰ μελετηθῇ καὶ συγκριθῇ ἡ  
εὐφυΐα, ἡ κρίσις, ὁ χαρακτήρ ἐν γένει ὁ σοβαρὸς καὶ ἐμβρι-  
θῆς τῆς Ἑλληνίδος γυναικός, ἐν σχέσει πρὸς τὰς γυναῖκας  
τῆς Εὐρώπης καὶ τῆς Ἀμερικῆς, μετὰ τὰς ὁποίας κάμνει μίαν  
παρομοίωσιν ἐντελῶς περιέργων ὁ κ. συντάκτις τῆς Ἀκρο-  
πόλεως. Ὁμοιάζομεν, λέγει, μετὰ αὐτὰς ὡς δύο πορτογάλικα,  
μόνον κατὰ τὸ ἐξωτερικὸν σχῆμα καὶ τὸν φλοιόν. Μέσα τὸ  
ἐν κλείει καρπὸν ὠραῖον καὶ τὸ ἄλλο σάπιον. Τὸ σάπιον  
εἶναι αἱ Ἑλληνίδες, φυσικά, ἀφοῦ ὑπάρχει μία μερὶς νέων  
Ἑλλήνων, οἱ ὅποιοι κάθε πρᾶγμα Ἑλληνικὸν ὀνομάζουσιν, ἀνα-  
κηρύττουν, διαφημοῦν ὡς σάπιον, ἀδιακρίτως, καθ' ὅλην τὴν  
γραμμὴν.

Καὶ θὰ ἤσαν βεβαίως ἀνάξιοι προσοχῆς οἱ κύριοι αὐτοὶ  
ὅσον καὶ ἀνάξιοι συζητήσεως, ἐὰν μετὰ τὰς ἱεραμιδάς των  
καὶ μετὰ τὰ ἀπαίσιμα κηρύγματα των δὲν συνετέλουν εἰς τὸ  
νὰ καταστρέφουν εἰς τὰς ψυχὰς τῶν πολλῶν, τὴν αὐτο-  
πεποίθησιν καὶ τὴν ἐλπίδα πρὸς ἓν αὐριον καλλίτερον καὶ  
ὠραιότερον τοῦ σήμερον. Ἡ ἀπελπισία καὶ τὰ μοιρολογή-  
ματα καὶ αἱ αἰώνιοι ἀπαισιοδοξίαι εἶναι γνωρίσματα ἐκφυ-  
λισμοῦ καὶ ὄχι ἀνδρισμοῦ καὶ ζωῆς γενναίας καὶ ἀκμαίας

καὶ σφριγηλῆς. Οἱ θρηνοὶ καὶ αἱ βλασφημίαι καὶ ἡ ἀτελείωτη  
γρίνια εἶναι ἐλαττώματα συμβαδίζοντα μετὰ τὴν γῆρας τῶν  
ἀνικάνων γραϊδίων, τὰ ὅποια, ἐπειδὴ αὐτὰ δὲν αἰσθάνονται  
τὴν δύναμιν νὰ κάμουν πλέον τίποτε καὶ νὰ δημιουργήσουν  
καὶ νὰ ἀναδείξουν καὶ νὰ ἀναδειχθῶν, εὐρίσκουν ὄλους καὶ  
ὄλα κακὰ καὶ ἀπαίσιμα, καὶ ὄλα καὶ ὄλους παρὰ τὸ χεῖλος  
τοῦ βαράθρου, τὸ ὅποτον ἀνοίγεται μόνον πρὸ τῆς ἰδικῆς των  
παρακμῆς.

Καὶ οἱ μὲν ἔκφυλοι, ὡς αἱ ἀνίκανοι καὶ νοθραὶ γραῖται ἄς  
φωνάζουν καὶ ἄς κόπτωνται ὅσον θέλουν. Ἐφ' ὅσον θρηνοῦν  
καὶ ὀλολύζουν μόνον, μέσα εἰς τοὺς τέσσαρας τοίχους τῶν  
σπιτιῶν των, τὸ κακὸν εἶναι ὀλίγον.

Ἄλλ' ὅταν ζητοῦν νὰ ποτίσουν μετὰ τὸ δηλητήριον τῆς  
ἰδικῆς των ψυχῆς ὀλόκληρον τὴν γενεάν των, ὅταν ζητοῦν  
νὰ κόψουν πρῶριζα τὰ πτερὰ τῶν περὶ αὐτοὺς καὶ νὰ νε-  
κρώσουν μέσα των κάθε ἐνθουσιασμόν καὶ κάθε πόθον καὶ  
κάθε ἐλπίδα καὶ νὰ ἀφαιρέσουν ἀπὸ τὰ στήθη των τὸ θάρ-  
ρος καὶ τὴν προθυμίαν νὰ βαδίσουν πρὸς τὰ ἐμπρὸς καὶ νὰ  
ἀναζητήσουν τὸ φῶς καὶ νὰ τὸ μεταδώσουν καὶ εἰς ἄλλους,  
τότε εἰς τὸ γῆρας αὐτὸ καὶ εἰς τὸν ἐκφυλισμὸν αὐτὸν ἡ νε-  
ότης, καὶ ἡ ἀλήθεια καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ ζωὴ πρέπει νὰ  
ἐπιβάλλῃ σιγὴν.

Καὶ δὲν εἶμαι βεβαίως ἐγώ, ἡ ὅποια ἔχω τὴν δύναμιν νὰ  
τὸ πράξω. Κρούω μόνον τὸν κώδωνα τοῦ κινδύνου, ἐπιδει-  
κνύω τὸ κακὸν καὶ προσπαθῶ τοῦλάχιστον, ὅσον ἀφορᾷ τὸ  
φῶς μου, νὰ τὸ ἀπαλλάξω ἀπὸ τῆς ἐπιδράσεως αὐτῆς τῆς  
ἐπιβλαβοῦς καὶ τῆς νοσογόνου.

Ἴδου διατὶ ἔδωκα τόσην προσοχὴν καὶ ἀπαντῶ τόσον ἐκ-  
τενῶς, μετὰ σειράν ὅλην ἄρθρων εἰς ἓν ὑπερολόγιον κατὰ τῶν  
Ἑλληνίδων, ἀνάξιον βεβαίως σοβαρᾶς ἀντιλήψεως. Ἴδου διατὶ  
ἐπιμένω νὰ γνωρίσω τὰς Ἑλληνίδας πρὸς τοὺς Ἕλληνας,







ἀνεγίνωσκε, ἔφερε τὸ μανδύλι της, ἔτρεχαν πλέον ἀκράτητα. Ὡστε εἶχε ὁ ἀνδ.ας της, ἀλλὰ βαρύτερα πληγωμένος, ἀφοῦ εἶχε κτυπηθῆ εἰς τὴν κεφαλὴν. Λοιπὸν δὲν εἶχε φύγει καὶ καὶ δὲν εἶχε δειλιάσει καὶ δὲν εἶχε καταληφθῆ καὶ πάλιν ἀπὸ τὴν τρέλλαν ἐκείνην.

Εὐρίσκειτο εἰς τὸ δωμάτιόν της ἐντελῶς μόνη, ὅταν ἔλαβε τὸ γράμμα καὶ τόσοσὴν ἢ συγκίνησις τὴν εἶχεν αἴφνης καταβάλλει, ὥστε δὲν εἶχε τὴν δύναμιν νὰ σκεφθῆ καὶ νὰ ἀποφασίσῃ τί ἔπρεπε νὰ κάμῃ. Δὲν ἐσκέφθη καὶ νὰ μεταδώσῃ τὴν καλὴν εἰδήσιν εἰς τοὺς ἄλλους, οἱ ὅποιοι βεβαίως ἀνησυχοῦν, καὶ δὲν ἐτόλμων καὶ νὰ ἀφίρουν νὰ φανοῦν οἱ φόβοι τῶν ἐνώπιόν της. Ἄλλως τε εἰς τοὺς ἰδιούκους του καὶ πρὸ πάντων εἰς τὴν μάμμην του, δὲν ἤθελε νὰ εἶπῃ ὅτι ἦτο βεβαίως πληγωμένος. Βεβαίως θὰ ἀνεστάτωνε τὸν κόσμον καὶ θὰ ἀπῆται νὰ ὑπάγουν νὰ τὸν φέρουν ἀμέσως ἢ νὰ ἐπιχειρήσῃ αὐτὴ μόνη της νὰ ὑπάγῃ νὰ τὸν ἰδῆ.

Εἰς τὸ γράμμα ἄλλως ὑπῆρχεν εἰς τὴν τελευταίαν σελίδα ὑστερόγραφον, τὸ ὅποιον εἶδε καθ' ἣν στιγμὴν τὸ ἐδίπλωνε. Εἰς τὸ ὑστερόγραφον αὐτὸ ἔλεγε: Μὴ ζητήσῃ νὰ ἔλθῃ κανεὶς σας ἐδῶ, διότι ἀφεύκτως θὰ μᾶς πάρχουν ἀπ' ἐδῶ ἢ ἀπόψε ἢ αὔριον τὸ πρῶτ. Ἄν δὲν ἔλθωμεν κατ' εὐθείαν εἰς Ἀθήνας, θὰ σᾶς τηλεγραφήσω ἀπὸ τὴν πόλιν, εἰς ἣν θὰ μᾶς μεταφέρουν. Ἀκόμη θὰ λάβῃς ἀπὸ ἕνα συστρατιώτην, μου, ὁ ὅποιος ἔφυγε σήμερον τὸ πρῶτ, ἕνα σημειωματάριον εἰς τὸ ὅποιον ἐσημείωνα τὰς ἐντυπώσεις μου ἀπὸ τῆς στιγμῆς, ὅπου σᾶς ἀφῆκα, χωρὶς καὶ νὰ σᾶς ἀναγγείλω ποῦ ἐπήγαίνα.

### ΣΥΝΤΑΓΑΙ

**Ρ α θ ι ὁ λ ι α.** Πέρνετε μία φούκα φαρίνα γαλλικὴ, τὴν κάνετε ἕνα μικρὸ σωρὸ καὶ σπάζετε εἰς τὸ μέσον ἕνα αὐγὸ. Τὴν ζυμώνετε ἐὰν δέχεται καὶ δεύτερο αὐγὸ τὸ προσθέτετε, ὡς καὶ ὀλίγο βούτυρο φρέσκο. Τὰ τρίβετε καλὰ, ζυμώνετε καὶ ἀνοίγετε φύλλον, ὅχι καὶ ἀπολύτως λεπτόν. Ἰδιαιτέρως βάζετε εἰς μικρὰν κατσαρόλαν μία κουταλιὰ βούτυρο καλὸ. Ὅταν κάψῃ ρίπτετε 1 1/2 κουταλιὰ φαρίνα καὶ ἀνακατεύετε χωρὶς νὰ κοκκινίσῃ. Ἐχετε χλιαρὸν ὡς 100 δρ. γάλα καὶ ὀλίγο, λίγο τὸ χύνετε ἀνακατεύουσα μέσα εἰς τὸ βούτυρο μετὰ τὴν φαρίναν σας καὶ ἔπειτα τὸ ἀφήνετε εἰς σιγανὴν φωτιὰ νὰ βράσῃ ἐπὶ 25 λεπτά, ὥστε νὰ δέσῃ εἰς κρέμαν. Φυσικὰ ἀπὸ καιροῦ εἰς καιρὸν τὰ ἀνακατεύετε. Ἰδιαιτέρως ἔχετε κοπανίσει τὸ στήθος ἐνὸς πουλιῶ βραστοῦ, ἢ μυαλὰ βραστά, ἢ φυτὸ κρύο τὰ ἀνακατόνετε μετὰ τὴν κρέμαν σας καὶ αὕτῃ εἶναι ἡ πάστα τῶν ραβζολιῶν σας.

Τότε ἀλοῖφετε τὸ φύλλον σας μετὰ τὸ κίτρινον ἐνὸς αὐγοῦ καὶ ἐκ διαλειμάτων τοποθετεῖτε εἰς μικροὺς σωροὺς τὴν πάσταν σας, ὡς κάμετε διὰ τὰ γλυκίσματα ποῦ ὀνομάζουσι κοινῶς καλιτσούνια. Γυρίζετε ἔπειτα τὸ φύλλον ἐπάνω καὶ τὰ κόπτετε εἴτε μετὰ φορμίτσες εἴτε καὶ μετὰ μικρὸ ποτήρι. Τὸ προσαρμόζετε εἰς τὰ ἄκρα ὥστε νὰ ἐνωθοῦν καὶ τὰ βράετε νὰ βράσουν ὅπως τὰ μακαρόνια εἰς βράζον νερὸ ἀλατισμένο ὅταν εἶνε ἔτοιμα τὰ σερβίρετε μετὰ τυρὶ παρμεζάναν τριμμένο καὶ ἢ ἀπλῶς μετὰ λυωμένο φρέσκο βούτυρο ἢ μετὰ σάλτσαν κρέματος ροσμπίφ τῶν μακαρονιῶν.

**Κ ε ἰ κ δ ι ἂ τ σ ἄ ἱ.** Πέρνετε μισθὸ φλιτζάνι τοῦ τσαϊοῦ καλὰ γεμάτο φρέσκο βούτυρο, κατὰ προτιμήσιν εὐρωπαϊκὸ καὶ 2 φλιτζάνια ἐπίσης τσαϊοῦ ὅχι ἐντελῶς γεμάτα ψιλὴν ζάχαριν. Τὰ τρίβετε μέσα εἰς λεκάνην ζυμώματος, ὅπως κάμετε διὰ τοὺς κουραμπιέδες. Ὅταν

ἀσπρίσῃ καλὰ τὸ μίγμα σας, τότε ρίπτετε τὸν ἕνα μετὰ τὸν ἄλλον πέντε χρόκους αὐγοῦ καὶ ἐν ἄσπρῳ καὶ ἐξακολουθεῖτε νὰ τρίβετε. Σιγὰ, σιγὰ προσθέτετε, ἀνακατεύουσα πάντοτε, καὶ ἕνα φλιτζάνι ἐπίσης τσαϊοῦ γαλλικὴν φαρίναν, εἰς ἣν ἔχετε ἀνακατεύσει 4 κουταλιὰς Bekin-Powder, τὴν πωλοῦν εἰς τὰ φαρμακεία. Ἰδιαιτέρως ἔχετε ζῦσει ἀπ' ἔξω ἕνα πορτοκάλι, καὶ ἔπειτα τὸ στίβετε καὶ ρίπτετε τὸ ζυθὸ μέσα εἰς τὸ μίγμα σας καὶ χωριστὰ τὸ λεπτοζυμένον ἐξωτερικὸν φλοῦδι. Ἐπειτα ἔχετε κτυπήσει εἰς ἄφρον ἐντελῶς τὰ ἄσπρα τῶν αὐγῶν καὶ τὰ ρίπτετε μέσα εἰς τὴν πάσταν σας, γυρίζουσα αὐτὴν ὅλην μαζὴν, ὡς νὰ συσσωματωθοῦν καὶ τὰ ἄσπρα τῶν αὐγῶν. Στρώνετε μιαν φόρμαν ἢ μιαν καραβάναν μετὰ ἕνα χαρτί βουτυρωμένον χύνετε τὸ μίγμα σας μέσα καὶ στιλλετέ εἰς μέτριον φούρνον νὰ ψηθῇ ἀπὸ 25-30 λεπτά.

Ὅταν τὸ φέρουν ἀπὸ τὸν φούρνον ἐὰν θελετέ, τὸ γλασάρετε ὡς εἴρη: Κτυπᾶτε εἰς ἄφρον 1-2 ἄσπρα αὐγοῦ, προσθέτετε 2-3 κουταλιὰς φιλοκοσκινισμένην ζάχαριν καὶ 6 σταγόνας λεμονιοῦ. Μετὰ ἕνα μαχαίρι ἀπλώνετε ἐπάνω εἰς τὸ κέικ σας τὸ λευκὸν αὐτὸ μίγμα καὶ τὸ ἀφινετέ νὰ ξηρανθῇ εἰς στεγνὸν καὶ ψυχρὸν μέρος.

(Ἀπὸ τὸ μάθημα τῆς μαγειρικῆς τῆς Ἐπαγγελματικῆς καὶ Οἰκοκυρικῆς Σχολῆς.

Τὸ ὄραϊον ὑπόδημα κάνει τὸν ὄραϊον πόδα, τὸ ἰδανικὸν τοῦ ὄραϊου ὑποδήματος κατασκευάζεται εἰς τὸ μέγα ὑποδηματοποιεῖον τοῦ κ. Τσάμη ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Σταδίου καὶ Στοῦς Ἀρσακείου. Ἐξοχα ὑπὸ πᾶσαν ἐποψίν γοβάκια, τέλεια καὶ ὑπὸ ἐποψίν τέχνης, καὶ ὑπὸ ἐποψίν ποιότητος σχήματα ἐξόχως κομψά, δέρματα μεταζωτά. Ἡμπορεῖ νὰ τὰ εὔρη τις θαυμασικὰ! Πᾶσα καλαισθητος δεσποινίς καὶ Κυρία μὴ κατασκευάζουσα τὰ ὑποδήματά της εἰς τοῦ κ. Τσάμη τῆ ἀληθεία ἀδικεῖ τὸν ἑαυτὸν της καὶ τὴν καλαισθησίαν της.

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ** θερμῶς αἱ κ. κ. συνδρομητρίαι μας, αἱ καθυστεροῦσαι τὰς συνδρομὰς τῶν μέχρι σήμερον νὰ σπεύσουν εἰς ἐξόφλησιν τῶν καθυστερουμένων. Τὴν αὐτὴν παράκλησιν ἀπευθύνουμεν καὶ πρὸς τὰς κ. κ. ἀνταποκριτρίαις καὶ ἀνταποκριτάς μας.

### ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΗΣ ΑΥΓΗΣ

Ἡ Χειραφετημένη καὶ ἡ Μάγισσα εἶναι δύο πρῶτα ἔργα τῆς ὑπὸ τὸν τίτλον: Τὰ Βιβλία τῆς Αὐγῆς τριλογίας τῆς κ. Καλλιρρόης Παρρέν.

Εἰς τὰ μυθιστορήματα αὐτὰ μελετᾶται καὶ εἰκονίζεται ἡ γυνὴ τῆς παλαιᾶς ἀνατροφῆς ἐν συγκρίσει πρὸς τὴν γυναῖκα τοῦ Νέου κόσμου, τὴν ἀνατρεπομένην μετὰ τὸ πρακτικὸν πνεῦμα καὶ τὴν ὀρθὴν τοῦ προορισμοῦ της ὡς ἀνθρωπίνου ὄντος ἀντίληψιν.

Εἰς τὴν «Χειραφετημένην» περιγράφονται ὁ βίος, τὰ ἦθη καὶ ἔθιμα τῆς Κ)λεως, εἰς τὴν «Μάγισσαν» ὁ βίος τῶν Ἀθηνῶν κατὰ τὰς ἡμέρας τῶν Ὀλυμπιακῶν ἀγώνων. Καὶ τὰ δύο συγκινοῦν, συγκλονίζουν, τέρπουσι καὶ διδάσκουσι. Ἀνατέμνουσι τὴν γυναικείαν καρδίαν καὶ δίδουσι πλήρη ἰδέαν τῶν πλεονεκτημάτων τῆς νέας ἐπὶ τῆς παλαιᾶς ἀνατροφῆς.

Ἐκαστον ἐκ τῶν βιβλίων τούτων ἀποτελεῖται ἀπὸ 400 περίπου σελίδας καὶ τιμᾶται διὰ τὰς Ἀθήνας δρ. 3, διὰ τὰς ἐπαρχίας 3.50 καὶ διὰ τὸ ἐξωτερικὸν 3 φρ. χρ.

Πᾶσα αἴτησις ἀπευθύνεται πρὸς τὴν κ. Κ. Παρρέν, ὁδὸς Πανεπιστημίου, 27 Ἀθήνας καὶ συνοδεύεται ὑπό τοῦ ἀντιτίμου