

Ἐφημερίς τῶν Κυριῶν

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ

ΣΥΝΤΑΣΣΟΜΕΝΗ ΥΠΟ ΚΥΡΙΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ

Συνδρομῆται ἐγγράφονται εἰς τὸ Γραφεῖον τῆς
Ἐφημερίδος τῶν Κυριῶν

Ἐν τῷ Ἐξωτερικῷ δὲ παρ' ἀπασί τοῖς κ. κ.
ἀντιπροσώποις ἡμῶν.

ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΕΤΗΣΙΑ

ΠΡΟΠΛΗΡΩΤΕΑ

Διὰ τὸ Ἐσωτερικὸν Δρ. 5
Διὰ τὸ Ἐξωτερικὸν Φρ.χ. 8

ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ

27-ὁδὸς Πανεπιστημίου-27

Γραφεῖον ἀνοικτὸν καθ'
ἐκάστην ἀπὸ 10—12 π. μ.

Πᾶσα παρατήρησις ἐπὶ
τῆς ἀποστολῆς τοῦ φύλλου
γίνεται δεκτὴ μόνον ἐντὸς
ὀκτώ ἡμερῶν.

Διὰ τὰ ἀνυπόγραφα ἄρθρα
εὐθύνεται ἡ συντάκτικὸς αὐτῶν
Κ. ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ

Τὰ πεμπόμενα ἡμῖν χειρό-
γραφα δημοσιευόμενα ἢ μὴ
δὲν ἐπιστρέφονται. — Ἀνυπό-
γραφα καὶ μὴ δηλοῦντα τὴν
διαμονὴν τῆς ἀποστελλούσης
δὲν εἶναι δεκτά. — Πᾶσα ἀγ-
γελία ἀφορῶσα εἰς τὰς Κυ-
ρίας γίνεται δεκτὴ.

Αἱ μεταβάλλουσαι διεύθυν-
σιν ὀφείλουσι ν' ἀποστέλλωσι
γραμματόσημον 50 λεπτῶν
πρὸς ἐκτύπωσιν νέας ταινίας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ἡ συμμαχία τῆς Ἀγάπης. — Τὸ μαχημένον κρῖνον (συνέχεια μυθιστ.
κ. Καλλιρ. Παρρέν). — Τρία βιβλία. — Ἡ ἀνεμώνη. — Ἡ ἰλαρὰ (Γ'. ὑπό-
δος Ἀνθῆς Βασιλείδου ἱατροῦ). — Συναγῆ. — Εἰδοποιήσεις. — Ἐπιφυλ-
λῆς: Τὸ μαχημένο δακτυλίδι. (μετάφρ. δος Εἰρήνης Νικολαΐδου).

Ἡ ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ

Μία μεγάλη γαλανόλευκος, κλωμένη ἀπὸ μίαν ὀλόκλη-
ρον γενεάν, ἡ ὁποία μόλις ἐξυπᾶ εἰς τὸ ὠραῖον ὄνειρον τῆς
ζωῆς, ἐκυμάτισε προχθὲς ἐπάνω ἀπὸ τὸν στίβον τοῦ Στα-
δίου καὶ ἀνεπτύχθη εἰς γραφικότητα γραμμῶν καὶ εἰς ἀ-
κτινοβολίαν κάλλους διὰ νὰ χαιρετίσῃ τὸν φιλοξενούμενον ἡ-
γεμόνα τῆς Ἰταλίας.

Ὅ,τι οἱ Ἕλληες περικλείει εἰς πόθους καὶ εἰς ἐλπίδας μέλ-
λοντος, ὅ,τι ἀνθεὶ σήμερον καὶ θὰ ἀποτελέσῃ αὔριον τὴν δύ-
ναμιν τῆς φυλῆς, ὅ,τι κυοφορεῖ ἴσως τὴν ἀναγέννησίν μας
καὶ τὴν δόξαν μας, ὅ,τι εἰκονίζει τὴν χαρὰν καὶ τὴν ἀπλό-
τητα τῆς ψυχῆς ἐνὸς ὀλοκλήρου λαοῦ, πκρήλασε προχθὲς πρὸ
τῶν ἐρυθρῶν θῶκων καὶ ἐζητωκραύγασε πρὸ τοῦ ἐστεμμένου
ἄρχοντος τοῦ ἀντιπροσωπεύοντος λαὸν εὐγενῆ, μὲ τὸν ὅποιον
τόσοι μᾶς συνδέουν δεσμοὶ ἀγάπης καὶ εὐγνωμοσύνης.

Τὸ Στάδιον, ὁ μεγάλος αὐτὸς νῶς τῆς ἀναστάσεως τῆς
παλαιᾶς μας θρησκείας, τὸ ἱερὸν αὐτὸ τέμενος μιᾶς παλαιᾶς
δόξης μας ἦτο ἐνδεδειγμένον διὰ τὴν μεγάλην αὐτὴν συνέν-
τευξιν τοῦ φιλοξενουμένου Ἑλληνικοῦ λαοῦ μετὰ τοῦ φιλοξε-
νουμένου βασιλέως τῆς Ἰταλίας.

Μέσα ἐκεῖ πρὸ δύο χιλιῶδων χρόνων ἐροῖσθη ὁ σπόρος καὶ
ἐκαλλιεργήθη ἡ ἀνθησις τῆς ὠραίας θρησκείας, ἡ ὁποία ἐνέ-

πνευσε τὴν Τέχνην καὶ ἔδωκε εἰς τὴν Ἑλλάδα τὴν πρώτην
θέσιν μετὰ τῶν λαῶν τοῦ παρελθόντος καὶ τοῦ μέλλοντος.
Μέσα ἐκεῖ ὁ Φειδίας καὶ ὁ Πραξιτέλης συνέλαβαν τὰς ὠραι-
οτέρας ἐμπνεύσεις των καὶ ἐκεῖ μέσα ἀπὸ τὴν ἀκτινοβολίαν
τῶν ὠραίων σωματίων τῶν ἀθλητῶν ἐδανείσθησαν τὸ φῶς,
τὸ ὁποῖον τόσους τώρα αἰῶνας κατχυγάζει τὸν κόσμον ὅλον.

Μέσα ἐκεῖ ἤνθισαν αἱ μεγάλαι ἰδέαι καὶ ἡ ἀρμονία τοῦ
Παρθενῶνος ἐκεῖ συνελήφθη ὡς ὄνειρον καὶ ἀπ' ἐκεῖ ἐπτε-
ρύγησεν εἰς τὸν ἀπέναντι λόφον πραγματικότης ἀθάνατοι,
πρὸς ἣν ἡ ἀνθρωπότης ἀτενίζει ἐκπληκτος τόσους τώρα
αἰῶνας.

Ἐκεῖ ἀργότερα ἕνας Κροῖσσος, πρόγονος τοῦ βασιλέως τῆς
Ἰταλίας, φιλοδοξῶν τὸν τίτλον τοῦ Ἀθηναίου πολίτου, καὶ
τὴν ἀδελφότητά τῶν δύο λαῶν, ἐσκόρπισε τὸν χρυσὸν του
εἰς λευκὸν μάρμαρον, καὶ ἐστόλισε τὸν ναὸν τῆς θρησκείας
τῶν σωματίων μὲ τὴν λευκὴν ἀκτινοβολίαν τοῦ Πεντελικοῦ.

Ὁ ἐπίσημος ἄρραβων μιᾶς κοινῆς παλαιᾶς φυλετικῆς καὶ
πνευματικῆς συγγενείας τῶν δύο λαῶν ἀνεεώθη μέσα
ἐκεῖ, καὶ τὸ Στάδιον δι' αὐτὸ ὑπῆρξε προχθὲς μία μεγάλη
καὶ δοξασιμένη αἵθουσα, εἰς τὴν ὁποῖαν αἱ γενεαὶ τοῦ παρελ-
θόντος, τοῦ παρόντος καὶ τοῦ μέλλοντος ἐδεξιούντο τὸν ὑπα-
τον ἄρχοντα τῆς νεωτέρας Ρώμης.

Ἡ Ἑλλάς δὲν παρέταξεν ἐκεῖ στρατοὺς καὶ φρουροὺς τῆς
ζωῆς τοῦ ἐστεμμένου ξένου τῆς, διότι οἱ βωμοὶ τῶν ὠραίων
θρησκείων εἶναι ἄσυλα ἱερά, τὰ ὁποῖα δὲν μολύνουν δολοφό-
νοι, ἀλλ' οὔτε πολιτικοὶ ἐπανκστάται, ζητοῦντες εἰς τὸ
αἶμα τῶν ἀρχόντων τὴν βιαίαν κατάργησιν τῶν ἀρχῶν.

Ἡ ἐορτὴ τοῦ Σταδίου ὑπῆρξε διὰ τοῦτο ἡ ὠραιότερα
ἐορτὴ τῆς δεξιότητος, ἡ πλέον σύμφωνος μὲ τὸν χαρακτήρα

καὶ ἡ ὄρασις διαταράσσεται. Ὁμοίως ὁ κατάρρους τῆς ρινὸς δύναται νὰ καταλήξῃ εἰς ὕλαιναν μὲ ὀσμὴν ἀπεχθῆ. Ἐπὶ τῶν παιδίων τούτων ἢ ἐπὶ ἐτέρων οἱ τραχηλικοὶ ἀδένες πολ- λάκις ἐξοιδαίνονται μετὰ τὴν ἰλαράν. Ἡ δὲ ἐξοίδησις ἀπο- λήγει εἰς διαπύησιν, ὅτε τὸ δέρμα διανοίγεται. Ὅτε δὲ τὰ ἔλκη κλείσωσι καταλείπωσιν οὐλὰς ἐρυθρὰς κολπώδεις, αἱ ὁποῖαι εἶναι τὰ σημεῖα τῶν χοιράδων. Ἐπειδὴ ὅμως ἀδένες ὑπάρχουσι καὶ ἐντὸς τοῦ θώρακος καὶ ἐντὸς τῆς κοιλίας δύ- νανται καὶ οὗτοι νὰ ἐξοιδηθῶσι καὶ διογκωθῶσιν. Αἱ διογκώ- σεις αὗται, ἂν καὶ δὲν εἶναι ὄραταί, εἶναι ὅμως πολὺ βρύ- τερα τῶν χοιράδων τοῦ τραχήλου. Ἐν τῷ θώρακι ἡ ἀνα- πνοὴ μεγάλως δυσκολεύεται, διότι οἱ βρόγχοι μεγάλως συμ- πιέζονται ἐκ τῆς διογκώσεως ταύτης, ἐν δὲ τῇ κοιλίᾳ συμ- βαίνει διόγκωσις σκληρὰ, ὅποτε καὶ λέγεται ὅτι τὰ παιδία ἔχουσι τὴν κοιλίαν διογκωμένην. Ὁφείλεται δὲ αὕτη ἡ διογκώ- σις, εἰς πλείστας περιστάσεις, εἰς τὴν ἐξοίδησιν τῶν ἀδέ- νων τῆς κοιλίας. Ἀλλὰ πᾶσαι αὗται αἱ φλογώσεις ἀπαν- τῶσι εἰς τὰ παιδία ἐκεῖνα, τὰ ὁποῖα ἔχουσι τάσιν εἰς τὴν χοιράδωσιν ἢ μᾶλλον εἶναι ἤδη χοιράδικά.

Ἐνίοτε μετὰ τὴν ἐξάνθησιν τῆς ἰλαρᾶς ἀναφαίνονται ὠτόρροια. Οἱ πόνοι οἱ προηγούμενοι τῆς ἐκροῆς ἀναγκάζουσι τοὺς μικροὺς ἀσθενεῖς νὰ ἐκβάλωσι κραυγὰς, χάνουσι τὸν ὕπνον τῶν καὶ δεικνύουσι κάλλιστα τὴν θέσιν ὅπου ἐδράζει ὁ πόνος. Αἱ φλογώσεις αὗται τῶν ὠτων σχηματίζονται ἔσω, εἰς μικράν τινα κοιλότητα, ἢ ὀνομάζομεν κοῖλον τοῦ τυμ- πάνου. Εἶναι ἀναγκαῖον νὰ ἐξαχθῇ τὸ ὑγρὸν, ὅπως ὁ ὕμνη τοῦ τυμπάνου, ὅστις εἶναι τεταμένος ἔμπροσθεν τοῦ κοιλώ- ματος σχισθῇ ἢ διαρραγῇ. Ὅτε δὲ διαρραγῇ τὸ πῖον ἐξέρχεται καὶ τὸ παιδίον ἀνακουφίζεται ὡς ὅταν διανοιχθῇ ἀπό- στημά τι. Μετὰ μίαν ἢ δύο ἐβδομάδας, ἐὰν διατηρῶμεν τὸν ἀκουστικὸν πόρον καθαρὸν, ἐγγέροντες τρεῖς τῆς ἡμέρας διάλυσιν χλιαρὰν βορικοῦ ὀξέως 2 πρὸς 100 καὶ διατηροῦντες τὸν πό- ρον τοῦτον ἐν τοῖς μεταξὺ τῶν ἐπιθέσεων διακλειμμάσι πε- φραγμένον διὰ πώματος ἐκ βάμβακος κεκαλυμμένου διὰ κό- νεως βορικοῦ ὀξέως, ἡ θεραπεία τῆς ροῆς ἐπιτυγχάνεται. Ἀλλὰ πρὸς τοῖς παιδίοις τοῖς κακῶς περιποιημένοις καὶ παρὰ τοῖς μὴ ἔχουσιν καλὴν κρᾶσιν, ἡ διάρρεια τῆς ροῆς εἶναι μακρὰ. Τὸ ἐκρέον ὑγρὸν καθίσταται κάκοσμον καὶ αἰ- σθανόμεθα μακρόθεν τὴν δυσάρεστον ταύτην ὀσμὴν. Πρέπει τότε νὰ διπλασιασθῇ ἡ καθαριότης καὶ νὰ προσπαθήσωμεν νὰ ἐνδυναμώσωμεν τὸ παιδίον, διότι ἐὰν ἡ ροὴ αὕτη ἐξα- κολουθήσῃ θέλει μένει κωφὸν ἢ τ' ὀλιγώτερον βαρῆκοον. Νὰ διπλασιασθῇ ἡ θρέψις τῶν καχεκτικῶν καὶ ἀδυνάτων αὐτῶν παιδίων διὰ παντὸς μέσου. Ἀποστέλλομεν αὐτὰ εἰς τὴν ἐξο- χήν, ἢ κάλλιον εἰς μέρη παραθαλάσσια, ὅπου ὁ ἀῆρ εἶναι μᾶλλον ζωογόνος. Χορηγοῦμεν εἰς αὐτὰ μουρουνόλαδον δύο ἕως τρεῖς κοχλιάρια τιν ἡμέραν, ἀναλόγως τῆς ἡλικίας, τοῦ ὁποῦ ἐλαίου αἱ τονωτικαὶ ιδιότητες εἶναι γνωσταὶ ἐξ ἀμνη- μονεύτων χρόνων. Τοῖς χορηγοῦμεν ἐπίσης λουτρὰ θερμὰ εἰς ἀ προστίθεται 3—4 χιλιογράμματα θαλάσσιον ὕδωρ. Λίαν ὠφέλιμα ἤθελκεν εἶσθαι εἰς τὰ χοιραδικὰ παιδία τὰ θαλάσ- σια λουτρὰ θερμὰ ἢ ψυχρὰ κατὰ τὸ θέρος ἀλλὰ τῇ θεραπείᾳ ταύτῃ δεόν νὰ προστεθῇ καλὴ καὶ ἄφθονος ζωϊκὴ τροφή.

Ἐκάστη παιδαγωγὸς ἢ μήτηρ δίχως οὐδόλως νὰ ἐπέμβῃ εἰς τὴν δικαιοδοσίαν τοῦ Ἰατροῦ δύναται εὐκόλως νὰ δια- γνώσῃ Ἰλαράν, ἐὰν ἀναμνησθῇ τὴν περιγραφὴν τῆς εἰσβολῆς καὶ ἐξανθήσεως τῆς νόσου, ὡς ἀνωτέρω ἀνεφέρμεν.

Καλοῆθης Ἰλαρὰ δὲν ἀπαιτεῖ φάρμακκ. Διευκολύνομεν τὴν ἐξάνθησιν διατηροῦντες τὸ παιδίον ἐν θερμοκρασίᾳ 18⁰— 20⁰. Τὰ παρὰθυροφύλλα, ὡς καὶ τὰ παραπετάσματα, νὰ τη- ροῦνται ἡμίκλειστα διότι οἱ πεφλογημένοι ὀφθαλμοὶ δυσκόλως ἀνέχονται τὸ ζωηρὸν φῶς. Χορηγοῦμεν αὐτοῖς θερμὰς πι- σάνκας, αἵτινες ἀραιοῦνται διὰ γάλακτος. Ὁ ζωμὸς καὶ τὸ γάλα ἔσονται, ἢ μόνη τροφή, ἐφ' ὅσον ὁ πυρετὸς ὑφίσταται. Ἐὰν ὁ πυρετὸς ἐξακολουθῇ ἔντονος ἐπὶ πολλὰς ἡμέρας, κκ- ταφεύγομεν εἰς λουτρὰ 30⁰—35⁰ κάλλιον ἢ εἰς τὴν χρῆσιν ἀντιπυρετικῶν. Ἐντούτοις δεόν πάντοτε ἢ ἰλαρὰ νὰ μὴ μένῃ ἀνευ ἰατρικῆς ἐπιβλέψεως.

(παράφρασις ἐκ τοῦ γαλλικοῦ)

Ἄνθι Βασιλείδου
Ἰατρὸς.

ΣΥΝΤΑΓΗ

Ἀδακὸς ἢ ψάρι σαρακοδιανό. Βράζετε μὲ νερὸ καὶ λάδι τρεῖς τέσσαρα μάτσα πολὺ φιλοκομμένα καρότα, δύο μάτσα μαϊντανό, ἓνα δύο μαρούλια, ἓνα μάτσο σέλινο, ὀλίγο ἀνιθο, ὀλίγο σπανάκι καὶ ἓνα μάτσο φρέσκο κρομμυδάκια. Ὅταν λυώσουν σχεδόν, τὰ περνᾶτε ἀπὸ τὸ τρυπητό, προσθέτετε ὀλίγην ντομάτα, στρώνετε τὰ μισὰ εἰς μίαν καραβίνα, ἀπὸ ἄνω τὸ ψάρι ἢ τὸν ἀστακό σας εἰς κομμάτια, τὰ σκεπάζετε μὲ τὰ ἄλλα μισὰ, ἀποπάνω προσθέτετε ψύχα ψωμί τρυμ- μένο, ὀλίγο λάδι λεμόνι καὶ νερὸ καὶ ἢ τὰ βράζετε εἰς τὸ σπῆτι, ἢ τὰ στέλλετε εἰς τὸν φούρνο.

ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΗΣ ΑΥΓΗΣ

Ἡ **Χειροαφειτημένη** καὶ ἡ **Μάγισσα** εἶναι τὰ δύο πρῶτα ἔργα τῆς ὑπὸ τὸν τίτλον: **Τὰ Βιβλία τῆς Αὐ- γῆς** τριλογίας τῆς κ. Καλλιρρόης Παρρέν.

Εἰς τὰ μυθιστορήματα αὐτὰ μελετᾶται καὶ εἰκονίζεται ἡ γυνὴ τῆς παλαιᾶς ἀνατροφῆς ἐν συγκρίσει πρὸς τὴν γυναικα τοῦ Νέου Κόσμου, τὴν ἀνατρεφόμενην μὲ τὸ πρακτικὸν πνεῦμα καὶ τὴν ὀρθὴν τοῦ προορισμοῦ τῆς, ὡς ἀνθρωπίνου ὄν- τος ἀντίληψιν.

Εἰς τὴν «Χειροαφειτημένην» περιγράφονται ὁ βίος, τὰ ἤθη καὶ ἔθιμα τῆς Κων/πόλεως, εἰς τὴν «Μάγισσαν» ὁ βίος τῶν Ἀθηναίων κατὰ τὰς ἡμέρας τῶν Ὀλυμπιακῶν ἀγώνων. Καὶ τὰ δύο συγκινοῦν, συγκλονίζουσι, τέρπουσι καὶ διδάσκουσι. Ἀνα- τέμνουσι τὴν γυναικεῖαν καρδίαν καὶ δίδουσι πλήρη ιδέα τῶν πλεονεκτημάτων τῆς νέας ἐπὶ τῆς παλαιᾶς ἀνατροφῆς.

Ἐκαστον ἐκ τῶν βιβλίων τούτων ἀποτελεῖται ἀπὸ 400 περίπου σελίδας καὶ τιμᾶται διὰ τὰς Ἀθήνας δρ. 3, διὰ τὰς ἐπαρχίας 3,50 καὶ διὰ τὸ ἐξωτερικὸν 3 φρ. χρ.

Πᾶσα αἴτησις ἀπευθύνεται πρὸς τὴν κ.Κ. Παρρέν, ὀδ. Πκ- νεπιστημίου, 27 Ἀθῆνας καὶ συνοδεύεται ὑπὸ τοῦ ἀντιτίμου.

Παρακαλοῦνται θερμῶς αἱ κ. κ. συνδρομητρίαι αἱ καθυστε- ρούσαι τὴν συνδρομὴν τῶν τοῦ λήγοντος ἔτους νὰ ἀπο- στείλουν αὐτὴν ἀμέσως. Ἐπίσης αἱ ἐπιθυμοῦσαι νὰ ἐξακο- λουθήσουν λαμβάνουσαι τὴν «Ἐφημ. τῶν Κυριῶν» παρακα- λοῦνται νὰ ἀνανεώσουν τὴν συνδρομὴν τῶν.

ΤΥΠΟΙΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΛΕΩΝΗ