

ΕΣΤΙΑ

ΕΚΔΙΔΟΤΑΙ ΚΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗΝ

Τόμος Πέμπτος

Συνδρομή ἰτησία: Ἐν Ἑλλάδι φρ. 10, ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ φρ. 20.— Αἱ συνδρομαὶ ἀρχονται ἀπὸ 1 ἰανουαρίου ἐκάστου ἔτους καὶ εἶναι ἰτησία:— Γραφεῖον τῆς Διευθύνσεως: Ὁδὸς Σταδίου, 6

16 Ἀπριλίου 1878

ΠΑΝΟΜΙΟΤΥΠΗΘΗ ΤΩΝ ΥΠΟΓΡΑΦΩΝ ΤΟΥ
Ἄλῃ Πασᾶ, Μουχτάρ Πασᾶ καὶ Ἰουσοῦφ Ἀράπη.



*Ἄλῃ Πασᾶ
Ἰουσοῦφ
Πασᾶ*



70/511



Ἡ πρώτη τῶν ἀνωτέρω σφραγίδων εἶνε ἡ τοῦ Ἄλῃ Πασᾶ, τοῦ τελευταίου τούτου ἡλίου τῆς ἑλληνικῆς σταυρώσεως· μετ' αὐτὴν ἔπειται ἡ ὑπογραφή τοῦ υἱοῦ του Μουχτάρ Πασᾶ, ἱεροτοῦ τῆς Φροσύνης, καὶ ἡ τοῦ αἰμοδύρου Ἰουσοῦφ Ἀράπη, τοῦ σκληροτέρου καὶ ἀπανθρωποτέρου πάντων τῶν ὀπλαρχηγῶν τοῦ φοβεροῦ δυνάστου. Αἱ ἀπαίσεις αὐτῶν ὑπογραφαὶ ἐλήφθησαν ἐξ ἐπισήμων ἐγγράφων, ἀπειθουμένων πρὸς τοὺς προέδρους καὶ κυβερνήτας τῆς Ἁγίας Νικαράς, εὐμενῶς δὲ ἐκοινοποιήθησαν ἡμῖν ὑπὸ τοῦ κ. Ἀ. Ριστοτίλου, Βαλαωρίτου.— «Ἄν ἦνε ἀληθές, γράφει ἡμῖν ὁ προσφιλέστατος ποιητής, ὅτι τὸ ὄρος ἐνδεικνύει τὸν ἄνθρωπον, εἶνε ἐπίσης ἀληθές, ὅτι ὑπογραφαὶ τινες πρέπει νὰ θεωρηθῶσιν ὡς πιστὸν ἀπεικόνισμα τῆς ψυχῆς τοῦ γράφοντος. Παρατήρησον μετὰ προσοχῆς τὴν ὑπογραφήν τοῦ αἰεροσταγῆος Ἰουσοῦφ Ἀράπη, ἐρευνήσον ἐν πρὸς ἐν τὰ γράμματα τῆς, καὶ εἶμαι βέβαιος ὅτι θ' ἀννακαλύψῃ ἐν αὐτοῖς τὰ ἀναρίθμητα ἐκεῖνα σύνεργα δι' ὧν ἐδασάνειν ὄσους δὲν ἐπετάσσοντο εἰς τὰς θελήσεις τοῦ Κυρίου του ἢ τὰς ἐδικὰς του, ὅλας τὰς στρεβλώσεις, τὰς ἀπαγχονίσεις, τοὺς ἀποκετομῆς, τὰς καθηλώσεις, τοὺς διαβολισμούς, τὰς ἀπάτας, φημισμούς, τὰς ἀκούσεις, καὶ κατατρόπων τῆς δυστυχῆος Ἡπείρου. Τοιαῦται ἐπιστολαὶ τοῦ ἀποτροπικίου τούτου δαιμόνου· ὑπάρχουσι πολλαὶ ἐν τῷ ἀρχαιοφυλακείῳ τῆς Λευκάδος, ἅπασαι δὲ εἶνε γεγραμμέναι παρ' αὐτοῦ τοῦ ἰδίου.»

Σ. τ. Δ.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ἈΛῃ ΠΑΣΣΑ

Ἐπίστανε τὰ Γιάννινα σιγᾶ νὰ κοιμηθῶνε,
Ἐβύσανε τὰ φῶτά τους, ἐκλείσανε τὰ μάτια.
Ἡ μάνα σφίγγει τὸ παιδί βαθειὰ στὴν ἀγκαλιά της,
Γιατ' εἶναι χρόνοι δύστυχοι καὶ τρέμει μὴ τὸ χάσῃ.
Τραγοῦδι δὲν ἀκούεται, ψυχὴ δὲν ἀνασπίνει.
Ὁ ὕπνος εἶναι θάνατος, καὶ μνημὴ τὸ κρεββάτι,
Κ' ἡ χώρα κοιμητήριον, κ' ἡ νύχτα βῆμοκλήσι.

ΤΟΜΟΣ Ε΄-1878.

Ἄγρυνος ὁ Ἄλῃ Πασᾶς ἀκόμη δὲν νυστάζει
Κ' εἰς ἓνα δέρμα λειονταριοῦ βράσκειται ξαπλωμένος.
Τὸ μέτωπό του εἶναι βαρὺ, θαλδὸ, συγνεφισμένο
Καὶ τῶσαλιν ἀντίστυλο τὸ χέρι του, μὴ πέση.
Καῖθεύει μὲ τὰ δάχτυλα τὰ κάτασπρά του γένεια
Ποῦ σέρνονται ἔς τοῦ λειονταριοῦ τῆ φοβερῆ τῆ χήτη.
Ἀγκαλισμένα τὰ θεριά, σοῦ φαίνεται πῶς ἔχουν
Ἐνα κορμὶ δικέφαλο· τὸ μάτι δὲ γνωρίζει
Ποῖο τάχα νὰν τὸ ζωντανὸ καὶ ποῖο τὸ σκοτωμένο.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΗΣ ΒΑΛΑΩΡΙΤΗΣ.

* *

Ὁ Ἄλῃς ἐγεννήθη τὸ 1741 ἐν Τεπελενίῳ. Τὸ μικρὸν αὐτὸ χωρίον κείται παρὰ τὴν Βογιοῦσσαν, τὸν ποταμὸν τῶν στεναγμῶν, περιβαλλόμενον ὑπὸ ὑψηλῶν καὶ ἀποτόμων τιτανούχων ὄρεων. Εἶνε δὲ καὶ ἡ φύσις αὐτὴ κατὰ τὸ μέρος ἐκεῖνο τῆς Ἀλβανίας ἀγρία καὶ ἀπαίσια ὡς οἱ ἄνθρωποι. Ἡ φάραγξ τοῦ Τεπελενίου εἶνε διαρκῆς διατριβὴ ἀνέμων καὶ καταιγίδων, οὐδὲν δὲ δένδρον οὔτε θάμνος προκύπτει ἐπὶ τῶν βραχιδῶν τῆς Βογιοῦσσης κλιτύων. Ἐν μέσῳ τοιαύτης φύσεως ἠῆξησεν ὁ Ἄλῃς, ἄγριον ἀλλὰ ῥωμαλέον τέκνον τῶν ὄρεων καὶ τῆς ἐρημίας, καὶ νέον ἔτι ἐφάνη προκαλοῦσα αὐτὸν οὕτως εἰπεῖν ἡ μοῖρα εἰς ἐκδίκησιν τῆς εἰς τὴν οἰκογένειαν αὐτοῦ προστριβείσης σκληρᾶς ὕβρεως, τοῦ διωγμοῦ καὶ τῆς ἐξώσεως τοῦ πατρὸς αὐτοῦ. Ἀπὸ παιδὸς ἐμαρτύρει ἐναργῆ τὴν διάνοιαν καὶ ζωηρὸν τὸ πνεῦμα, ἀποτελῶν ἐμφαντικωτάτην ἀντίθεσιν πρὸς τὸ ἥρεμον ἦθος τῶν τούρκων αὐτοῦ ὀμηλικῶν. «Τὸ ἀνήσυχον αὐτοῦ πνεῦμα», διηγεῖται ὁ Ἰερώνυμος Δὲ λὰ Λάνς, «κατ' ἐδηλώθη ἅμα τῇ ἐξόδῳ αὐτοῦ ἀπὸ τοῦ γυναικωνίτου· διότι παρετηρεῖτο συνήθως ἐπ' αὐτοῦ προπέτεια καὶ δραστηριότης ξέναι πάντῃ εἰς τοὺς φύσει ὑπερηφάνους καὶ σοβαροὺς τούρκους. Ὅσακις ἠδύνατο νὰ ἐκφύγῃ τοῦ πατρικοῦ οἴκου, ἔσπευδεν εἰς τὰ ὄρη, καὶ ἐπλανᾶτο ἐν μέσῳ χιόνων καὶ δρυμῶν· μάτην δὲ προσεπάθει νὰ ὑποτάξῃ τὸ πνεῦμα αὐτοῦ ὁ πατήρ του. Σκληροτράχηλος καὶ δυσμαθής, ἐξέφευγε τῶν χειρῶν τοῦ διδασκάλου του, καὶ ἐκακοποιεῖ μάλιστα αὐτὸν, ὁσάκις ἦτο βέβαιος ὅτι δὲν ἤθελε τιμωρηθῆν. Τὸ λυπηρὸν τοῦ πατρὸς αὐτοῦ τέλος ἐπέδρασε βαθεῶς ἐπὶ τῆς ψυχῆς τοῦ Ἄλῃ· τὰ πρῶτα δὲ τῆς πείρας αὐτοῦ μαθήματα συντέλεσαν εἰς κραταίωσιν τῶν ἐντυπώσεων ἐκεῖνων. Τὸ 1782 ἐτάχθη εἰς τὴν ὑπηρεσίαν τοῦ Πασᾶ Κούρτ τοῦ Βερατίου, δεσποζόντος τῆς μέσης καὶ κάτω

ΥΓΙΕΙΝΗ

Περὶ τῆς ἐπιρροῆς τοῦ φωτός ἐπὶ τῆς υγείας τοῦ ἀνθρώπου.

Συνέχεια· ἴδι σελ. 230.

Β'

Τίτι τρόπῳ ἐνεργεῖ τὸ φῶς ἐπὶ τοῦ σώματος ἡμῶν, καὶ διατί καθίσταται τοσοῦτον οὐσιώδης ἢ παρουσία του διὰ τὴν ζωὴν καὶ υγείαν ἡμῶν; Τοῦτο ἤδη θέλομεν προσπαθῆσαι νὰ ἐξηγήσωμεν ὅσον τὸ δυνατόν ἀπλούστερον.

Δὲν ὑπάρχει ἀμφιβολία, ὅτι τὸ φῶς ἔχει ἐπὶ τοῦ δέρματος ἰσχυράν τινα κεντριστικὴν ἐνέργειαν, ἥτις συντελεῖ εἰς τὸν χρωματισμὸν αὐτοῦ. Διὰ τοῦτο τὰ ἀσκητῆ μέρη τοῦ σώματός μας, ἅτινα μένουσι διηνεκῶς ἐκτεθειμένα εἰς τὴν ἐπενέργειαν τοῦ φωτός, ὡς αἱ χεῖρες, ὁ λαιμὸς καὶ τὸ πρόσωπον, εἶνε βαθύτερον χρωματισμένα, καὶ στεγνότερα, καὶ τραχύτερα τῶν λοιπῶν τοῦ σώματος μερῶν, ἅτινα ἐλάχιστον ἐκτίθενται εἰς τὸ φῶς, διότι ὑπάρχουσι διηνεκῶς κεκαλυμμένα ὑπὸ τῶν ἐνδυμάτων. Οἱ κάτοικοι τῶν ἀγρῶν καὶ οἱ ἐργαζόμενοι ἐν ὑπαίθρῳ, ὡς οἱ γεωργοί, κτίται, ἀγωγεῖς κτλ. ἔχουσι τὸ δῆμα τραχύτερον, βαθυτέρου χρώματος καὶ στεγνότερον ἢ οἱ κατοικοῦντες εἰς τὰς πόλεις καὶ ἔχοντες ἐπαγγέλματα, ἅτινα τοὺς υποχρεοῦσι νὰ μένουσι διηνεκῶς ὑπὸ τὴν σκιάν ἐντὸς τῶν ἐργαστηρίων των. Ταῦτα δὲ πάντα συμβαίνουσι, διότι ἢ ἐπὶ τοῦ δέρματος κεντριστικὴ ἐνέργεια τοῦ φωτός διεγείρει τὴν ἐντὸς τῶν τριχοειδῶν δερμικῶν ἀγγείων κυκλοφορίαν τοῦ αἵματος καὶ ἐπιταχύνει αὐτήν, ἐξ οὗ προέρχεται ἢ ἐπέκτασις τοῦ ἀγγειώδους αὐτοῦ συστήματος καὶ ἢ βαθυτέρα τοῦ δέρματος χρώσις, ὡς καὶ ἢ αὐξησις τῆς ἀπορροφήσεως καὶ ἐλάττωσις τῆς ἐκκρινόμενης ὑγρότητος, καὶ ἐπομένως ἢ τραχύτης καὶ ξηρασία τοῦ δέρματος. Ὅταν δὲ τὸ ὑναντίον τὸ φῶς ὑπάρχῃ ὀλίγον, ἢ ἐπὶ τοῦ δέρματος ἐνέργειά του εἶνε ἀσθενεστέρα, καὶ τούτου ἕνεκεν ἢ δερμικὴ τοῦ αἵματος κυκλοφορία ἀδρανής· ὅθεν λευκότερα ἢ χροιά αὐτοῦ καθίσταται, καὶ χαλαροῦται τὸ δῆμα, καὶ μαλθακότερον καὶ ὑγρότερον καὶ ψυχρὸν ἀποβαίνει.

Τὸ φῶς ὅμως, πλὴν τῆς ἀνωτέρω ἐπὶ τοῦ δέρματος ἐνεργείας του ἔχει καὶ ἄλλην πολὺ βαθυτέραν ἐπὶ τοῦ αἵματος. Καὶ ὅντως, ἐὰν ἐξετάσῃ τις τὴν κατάστασιν τῶν διὰ πολλοῦ χρόνου στερηθέντων τῆς τοῦ φωτός παρουσίας, πείθεται περὶ τούτου· διότι, ἐκτὸς τῆς περιγραφείσης ὠχρότητος καὶ ψυχρᾶς ὑγρότητος τοῦ δέρματος, φέρουσι οἱ ἄνθρωποι οὗτοι τὰς σάρκας φουσκωμένας καὶ μαλθακὰς ὡς ζύμην, τὰς ἀρθρώσεις ἐξωγαμμένας καὶ πλήρεις ὀρώδους ὑγροῦ, τὰ βλέφαρα καὶ τὰ χεῖλη οἰδηματώδη, καὶ ἢ παραμικρὰ ἐπὶ τοῦ δέρματος αὐτῶν ἀμυχή, τὸ ἐλάχιστον ἐκδαρμα, παράγει αἱμορραγίαν ἰσχυράν αἵματος ὑδατώδους, καὶ δμοίου

πρὸς κερασζώμον· πάντα δὲ ταῦτα τὰ συμπτώματα δεικνύουσι μεγάλην ἀποσύνθεσιν καὶ καταστροφὴν τῶν σφαιριδίων τοῦ αἵματος, ἢν προσκάλεσεν ἀφύκτως ἢ στέρησις τοῦ φωτός. Τόσον δὲ εἶνε βέβαιον τοῦτο, ὥστε, ἐξετάσεως γενομένης καὶ εἰς τὰ φυτὰ ἐκεῖνα τὰ βλαστάνοντα εἰς τὸ σκότος, ἀπεδείχθη, ὅτι καὶ αὐτὰ πάσχουσι ἔλλειψιν τῶν σφαιριδίων τῆς παραγωγῆς τὸ πράσινον τῶν φυτῶν χρῶμα ὕλης, ἥτις ἀντιστοίχει μὲ τὰ αἱματοσφαιρίδια τῶν ζώων, διότι διὰ πειραμάτων πάλιν ἀπεδείχθη, ὅτι ἢ ὕλη αὕτη αὐξάνει εἰς τὰ φυτὰ, ὅταν ποτίζονται δι' ὕδατος περιέχοντος διαλελυμένον σίδηρον, ὅπως αὐξάνονται εἰς τὸν ἄνθρωπον καὶ τὰ αἱματοσφαιρίδια διὰ τῆς χορηγήσεως τῶν σιδηρούων φαρμάκων.

Ἐκ τῶν ἄχρι τοῦδε ἐκτεθέντων δυνάμεθα νὰ πορισθῶμεν τοὺς ἀκολουθοῦς υγιεινοὺς κανόνας:

1^{ον} Ὅταν τις προτίθεται νὰ αἰκοδομήσῃ ἢ νὰ ἐνοικιάσῃ οἰκίαν δέον νὰ ἐκλέγῃ ὅσον οἶόν τε ἀνοικτότερον μέρος, καὶ νὰ προτιμᾷ τὰς ἐπιμεγάλων ὁδῶν καὶ πλησίον πλατειῶν θέσεις· γὰρροντίξῃ δὲ ὅπως διδῆται εἰς τὴν οἰκίαν ἄφθονον φῶς διὰ παραθύρων, καταλλήλως τοποθετηθέντων.

2^{ον} Οἱ ὡς ἐκ τοῦ ἐπαγγέλματος των ὑποχρεούμενοι νὰ μένουσι ἐπὶ πολὺ ὑπὸ σκιάν, δέον νὰ φροντίζωσι περὶ τῆς εἰσαγωγῆς ὅσον οἶόν τε ἀφθονωτέρου φωτός ἐν τοῖς ἐργαστηρίοις των, καὶ νὰ μὴ ὀκνῶσι νὰ ἐξέρχωνται ἐνίοτε καὶ εἰς τὸ ὑπαίθρον, ἵνα ἐκτίθωνται εἰς τὴν εὐεργετικὴν τοῦ ἀπλέτου φωτός ἐπενέργειαν.

3^{ον} Οἱ εἰς ἀνάρρωσιν ἀπὸ βαρείας καὶ μακρᾶς νόσου εὐρισκόμενοι δέον νὰ ἐπιζητῶσι τὸ φῶς, διότι τοῦτο συντελεῖ, ὡς εἶπομεν, εἰς τὴν αἱματοποίησιν, καὶ ἐπομένως εἰς τὴν ἐνδυνάμωσιν των.

4^{ον} Τὰ παιδία δέον νὰ μὴ φυλακίζωνται δι' ὅλης τῆς ἡμέρας ἐν τῇ οἰκίᾳ, ἀλλὰ νὰ ἐξέρχωνται καὶ εἰς τὸ ὑπαίθρον ὑπὸ τὴν ἐπιτήρησιν νοσημόνων ὑπηρετῶν καὶ μὲ τὰς ἀνηκούσας προφυλάξεις κατὰ τῶν ἐκ τῆς ἐπικρατούσης ἀτμοσφαιρικῆς θερμοκρασίας κινδύνων.

^{Ἐπεται συνέχια.}

ΠΡΑΚΤΙΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ

Χρῶ ἐκλαμβανόμενα ὡς βλαβερά.

Αἱ σαῦραι (γουστερίτσες) εἰς τὰς χώρας ἡμῶν εἶναι ἀβλαβεῖς ὡς πρὸς τὸν ἄνθρωπον· τὸ ὑναντίον χρησιμεύουσιν ὡς καταστροφεῖς ἀπείρων ἐντόμων καὶ τῶν χρυσταλίδων αὐτῶν. Δὲν βλάπτουσι παντελῶς τὰ φυτὰ τῶν ἀγρῶν καὶ τῶν κήπων· ὥστε ὁ διωγμὸς αὐτῶν καὶ ἢ καταστροφή, ἥτις πανταχοῦ σχεδὸν γίνεται καὶ μάλιστα ὑπὸ τῶν παιδίων, εἶναι παράλογος. Αἱ σαῦραι δάκνουσι ὅταν ζητήσῃ τις νὰ τὰς συλλάβῃ, ἀλλὰ τὸ δῆγμα των, τὸ ὅποιον εἶναι ἐνίοτε ἰσχυρόν, οὐδὲν ἔχει τὸ ἐπιβλαβὲς καὶ φαρμακερόν.