

# ἩΣΤΙΑ

ΕΚΔΙΔΟΤΑΙ ΚΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗΝ

Τόμος Πέμπτος

Συνδρομή ἰτησια: Ἐν Ἑλλάδι φρ. 10, ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ φρ. 20.—Αἱ συνδρομαὶ ἄρχονται ἀπὸ  
1 Ἰανουαρίου ἐκαστοῦ ἔτους καὶ εἶναι ἰτησιαί.—Γραφεῖον τῆς Δευτεροκλασικῆς Ὁδοῦ Σταδίου, 6.

30 Ἀπριλίου 1878

ΣΦΡΑΓΙΣ ΤΗΣ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΗΣ ΓΕΡΟΥΣΙΑΣ



Ἡ ἀνωτέρω σφραγίς ἐλήφθη ἐκ τοῦ ἐπομένου ἐγγράφου,  
ὅστινος τὸ πρωτότυπον ἐδυνῶς ἐκονιοποιήθη ἡμῖν ὑπὸ  
τοῦ κ. Δ. Στεφάνου. Σ. τ. Δ.

Ἐν Ἐγγράφῳ τῆς

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΗΣ ΓΕΡΟΥΣΙΑΣ

Πρὸς τοὺς φιλιτάτους ὁμογενεῖς τοὺς  
κατοικοῦντας εἰς Ζάκυνθον.

Φίλιτατοι ὁμογενεῖς,

Κατὰ χρέος πατριωτικὴν διὰ τὴν ἀγάπην  
τῶν λαβωμένων ἀδελφῶν σας, στείλατέ μας ὅτι  
τάχιστα δύο κάσας ξαντὸ λινὸ, ἀπὸ τὸ χρησι-  
μώτερον εἰς τὰ τραύματα καὶ πεντακόσιες πη-  
γῆς πανὶ λινὸν ἢ βαμπακερὸν, ὡς χρησιμεύσον  
διὰ τοὺς πληγωμένους, ἀπὸ τὸ ἐφθινώτερον τὸ  
δὲ στήσιμον αὐτῶν ζητήσατε παρὰ τοῦ εἰς Γα-  
στούνην Γεωργίου Σισίνη, ὅστις διορίζεται νῦν  
εἰς τὸ πληρώσι' εἰς τὴν Πελοπόννησον δὲν εὐ-  
ρίσκωμεν τὰ τοιαῦτα, καὶ ἀξιοῦμεν νὰ μᾶς τὰ-  
ποστείτετε αὐτόθεν, ἀλλ' ὅσον τάχος διότι ὑ-  
στεροῦμεθα. Ὁ ἐχθρὸς εἰσβάλλει ἀπανταχόθεν  
εἰς Πελοπόννησον μαχόμεθα καὶ ἡμεῖς ὑπὲρ τῶν  
δικαίων τοῦ ἔθνους, καὶ ἐλπίζομεν νὰ τὸν κα-  
ταστρέψωμεν παντελῶς, ἐγχομεν ὅμως ἀνάγκην  
τῆς βοήθειάς σας, καὶ ἐπειδὴ εἴσθε γνήσια τέ-  
κνα τῆς αὐτῆς μητρὸς, τῆς ὁποίας θηλάζομεν  
τὸ γάλα, συνδράματέ την καθ' ὅ,τι δύνασθε  
καθὼς καὶ προλαβόντες σας ἐγράψαμεν. Δὲν  
ἀμφιβάλωμεν ὅτι ἡ αἰσθητικὴ ἑλληνικὴ καρ-  
δίαν σας πάσχει, διὰ τὸν ἐπικείμενον κίνδυνον  
τῆς Ἑλλάδος, καὶ εὐχεσθε ὑπὲρ τῆς σωτηρίας  
τῆς ἁλλ' ἂν τύχη καὶ αἱ περιστάσεις δὲν σας  
ἐπιτρέπουν νὰ δράματε αὐτοπροσώπως εἰς βοή-  
θειάν της συντρέξατε τοῦλάχιστον διὰ τῆς παν-

τοδυναμίας τῶν χρημάτων, καὶ ἐστὲ βέβαιοι  
ὅτι θὰ ἀποκτήσατε δικαιώματα φιλοστοργίας  
εἰς τὴν καρδίαν τῆς φιλιτάτης μητρὸς σας, τῆς  
ὁποίας καυχᾶσθε γνήσια τέκνα.

Τρίπολις, 28 Ἀγούστου 1822.

[Ἔπονται αἱ ὑπογραφαὶ τῶν μελῶν τῆς Γερουσίας].

Ἡ ἐπομένη λίαν ἐνδιαφέρουσα διατριβὴ ἀπεστάλη ἡμῖν  
πρὸς δημοσίευσιν ὑπὸ τοῦ κ. Κ. Σίθου, ἀπεσπάσθη δὲ ἐξ ἀ-  
νεκδότου συγγράμματος αὐτοῦ. Ἐξ αὐτῆς παρελείψαμεν  
τὰς μακρὰς ὑποσημειώσεις καὶ μέρη τινα τοῦ κειμένου.  
Σ. τ. Δ.

## Αἱ ΚΑΛΑΝΔΑΙ, Αἱ ΑΠΟΚΡΕΩ ΚΑΙ ΤΑ ΚΟΥΛΟΥΜΑ

παρὰ τοῖς Βυζαντινοῖς.

Ὡς γνωστόν, οἱ Ἕλληνες Καλάνδας δὲν εἶ-  
χον, ἐδάνεισαν ὅμως τὸ ὄνομα τοῦτο εἰς τοὺς  
Ρωμαίους, οἵτινες Calendas ὠνόμαζον πᾶσαν  
ἀρχίμηνον ἡμέραν, εἰδικιώτερον δὲ τὴν πρώτην  
ἐκαστοῦ ἔτους, ἀρχομένου παλαιότερον μὲν ἀπὸ  
τοῦ μηνὸς Μαρτίου, μετέπειτα δὲ μέχρις ἡμῶν  
ἀπὸ τοῦ Ἰανουαρίου.

Αἱ Καλάνδαι ἦσαν ἡ κατ' ἐξοχὴν ἑορτὴ ἀπάν-  
των τῶν ὑπηκόων τοῦ Ρωμαϊκοῦ κράτους πλού-  
σιοι καὶ πένητες, ἀστοὶ καὶ ἀγρόται, ὀδοιπόροι  
καὶ θαλασσοπόροι ἐθεώρουν ὀρθοσκευτικὴν χρέος  
ἵνα ἑορτάσωσι τὴν μεγάλην ἑορτὴν μετ' ἐξαιρε-  
τικῆς πομπῆς καὶ εὐωχίας. Ἐν ταύτῃ ἀγογγί-  
στως ἐλύετο τὸ βαλάντιον τοῦ φιλαργύρου, καὶ  
ἡ τοῦ πενεστέρου τράπεζα παρεσκευάζετο συβα-  
ριτικῶς. Ὁ φύσει συνθραπῆς ἄνθρωπος παραδό-  
ξως μετεβάλλετο εἰς χαροπὸν ἑορταστήν, ὁ δὲ  
πενθὴν τὴν στέρησιν τῶν φιλιτάτων ἐλησμόνει  
τὰ δάκρυα καὶ ἐξεχείτο εἰς γέλωτα. Οἱ θανά-  
σιμοι ἐχθροὶ, οἱ δυσηρεστημένοι πρὸς ἀλλήλους  
συγγενεῖς, ἀστοὶ καὶ ξένοι ἠδελφοποιούοντο ἐν τῇ  
χαρᾷ τῶν Καλανδῶν ἤρχον τὰ δικαστήρια, ἀ-  
νεβάλλοντο αἱ τιμωρίαι, ἐώρταζον καὶ οἱ δεσμῶ-  
ται. Ὁ αὐστηρὸς παιδαγωγὸς ἀπέβαλλε τὸ ἐπὶ  
τοῦ μαθητοῦ του τυραννικὸν κράτος, ἡ δὲ μάτις  
τοῦ κυρίου ἐκρέματο ἀργῇ ἐμπαιζομένη ὑπὸ τοῦ  
μεθυσαμένου δούλου. Ἀληθῆς ἐπεκράτει ἰσότης,  
καὶ δούλοι μετὰ κυρίων, γέροντες μετὰ νέων, γυ-  
ναικες μετ' ἀνδρῶν, πάντες ἀναμιξῆ εὐωχοῦντο,  
ἐπαιζον, ἐγέλων. Ἡ ἑορτὴ ἦν ἀληθὲς στάδιον  
εὐωχίας καὶ γέλωτος, ὁ δὲ πλειότερον γελῶν,  
τρώγων καὶ πρὸ πάντων πίνων ἀνευφημεῖτο νι-  
κητῆς. Τοιαῦτα ἦσαν αἱ Καλάνδαι ἐν τῇ τε-

















πιστολῆς ἐκείνης, δυνάμενον νὰ ἐφαρμοσθῆ καὶ εἰς ἄλλην ἐποχὴν:—Ἄ ἄδικία εἶνε πάντοτε ἀδικία, οὐδεὶς δὲ οὐδέποτε δύναται νὰ δικαιολογηθῆ διὰ τῆς προφάσεως ὅτι ἀλλόθρησκον ἠδικήσεν. Ὁ Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστὸς εἶπε διὰ τοῦ Εὐαγγελίου: μὴ ἀδικῆτε μήτε κικουρήγετε. Οὐδεμίαν διάκρισιν ἐποίησεν, οὔτε ἐπέτρεψεν εἰς τοὺς εὐσεβεῖς νὰ βλάπτωσι τοὺς ἀσεβεῖς.»

Τὸ ὥραϊον καὶ σπάνιον αὐτὸ ἀνεξιθρησκίας παράγγελμα, ὑπὸ πνευματικοῦ ἄρχοντος λεγόμενον, ἀποδεικνύει ὅτι ἡ ἐλληνικὴ ἐκκλησία ἐτήρησεν ἐν ζοφερᾷ δυστυχίας ἐποχῇ τὴν συνείδησιν τῆς ὑψηλῆς αὐτῆς κλήσεως.

### ΑΛΠΘΕΙΑΙ

Πόσον ταχέως λησμονεῖται ὁ ἄνθρωπος εἴτε ἐντὸς πενητῶς νεκρικῆς κάλπης, εἴτε ἐντὸς πυραμίδος! Τὸ ἀθάνατον ἡμῶν ἐγὼ λογίζεται ἀπὸν, ὅπως ὁ κωμωδὸς, ὁπότεν διέρχεται τὰ προσκήνια, μὴ διακρινόμενος πλέον ἐπὶ τῆς σκηνῆς μεταξὺ τῶν δρώντων ἐπι προσώπων.

Μόνον τοῦ λίχνου τ' ἄσπρα, ἡ ἡ γῆ αὐτῶν τοῦλάχιστον, δύνανται ν' ἀποκοιμίσωσι τὴν ψυχὴν, ὁπότεν αὐτὴ πολὺ ἐκλυσεν.

Πάντων κορέννυται ὁ ἄνθρωπος, καὶ αὐτῆς τῆς ἀγνοτέρας εὐτυχίας. (J. P. Richter).

### ΥΓΙΕΙΝΗ

Περὶ τῆς ἐπιρροῆς τοῦ φωτός ἐπὶ τῆς υγείας τοῦ ἀνθρώπου.

Συνίξις καὶ ἔλεος: 181 σελ. 271.

Δ'

Τεχνητὸν φῶς εἶνε τὸ διὰ τῆς καύσεως φλογιστικῶν οὐσιῶν παραγόμενον ἐν καιρῷ νυκτὸς πρὸς ἀναπλήρωσιν τοῦ κατὰ τὴν ὄραν ταύτην ἑλλείποντος ἡλιακοῦ. Εὐχῆς ἔργον θὰ ἦτο, ἂν ὁ ἄνθρωπος ἠδύνατο ν' ἀποφύγῃ ἐντελῶς τὴν χρῆσιν τοῦ τεχνητοῦ φωτός: διότι εἶνε ἀποδεδειγμένον, ὅτι τοῦτο, εἴτε ἰσχυρὸν εἶνε, εἴτε ἀμυδρὸν, παράγει μείζονα βλάβην εἰς τὴν ὄρασιν ἀφ' ὅσων οἱ αὐτοὶ βαθμοὶ τοῦ ἡλιακοῦ φωτός: ἐπειδὴ ἡμῶς εἶνε ἀδύνατον ν' ἀποφύγῃ τις τὴν χρῆσιν του ἐντελῶς, ἀνάγκη νὰ ἐκλέγῃ τὸ καταλληλότερον καὶ τὸ ἥττον ἐπιβλαβὲς καὶ νὰ ἐργάζεται δι' αὐτοῦ ὅσον οἶόν τε ὀλιγώτερον. Αἱ κυριώτεραι πρὸς παραγωγὴν τεχνητοῦ φωτός ὕλαι εἶνε τὸ στέαρ, τὸ σπέρμα τοῦ κήτους, ὁ κηρός, τὸ ἔλαιον καὶ τὸ ἀερίοφως (gas). Ἐκ τούτων τὸ στέαρ καὶ τὸ κακὸν ἔλαιον παράγουσι φλόγα ἄτακτον καὶ συνεχῶς ἀνθρώπουσαν, διὸ καὶ ἀκατάλληλον τὸ καλὸν ἔλαιον διδὲι φῶς γλυκὺ καὶ ἀκίνητον: τὸ δὲ σπέρμα τοῦ κήτους παρέχει φῶς ἀσθενές, καὶ διὰ τοῦτο ἀπαιτοῦνται δύο τοῦλάχιστον λαμπάδες ἐξ αὐτοῦ, καίουσαι συγχρόνως. Τοῦ κηροῦ τὸ φῶς εἶνε ὀμαλὸν, εὐάρεστον καὶ σταθερὸν: τὸ δὲ ἀερίοφως

εἶνε ζωηρὸν καὶ διαυγές, ἀλλὰ κουράζει τὴν ὄρασιν διὰ τε τὴν συνεχῆ διακίνησιν του, καὶ διότι παρέχει εἰς τὰ ἀντικείμενα λευκότητά τινα ἀσυνήθη. Ἐξ ὄλων λοιπὸν τῶν τεχνητῶν φώτων καταλληλότερα διὰ τὴν ἑσπερινὴν ἐργασίαν εἶνε τὰ παραγόμενα ἐκ καλοῦ καὶ καθαρισμένου ἔλαιου, ἐκ κηροῦ καὶ ἐκ σπερματοκίτους.

Ἐκ τῶν προειρημένων ἐξάγονται οἱ ἀκόλουθοι ὑγεινοὶ κανόνες, τηρητέοι κατὰ τὴν χρῆσιν τοῦ φωτός, φυσικοῦ ἢ τεχνητοῦ:

1<sup>ον</sup> Πρέπει τις ν' ἀποφεύγῃ ὅσον οἶόν τε τὴν παρατεταμένην ἢ συγνήν ἐνατένισιν ἰσχυροτάτου φωτός, ὡς τοῦ ἡλίου, τοῦ ηλεκτρικοῦ φωτός κτλ.

2<sup>ον</sup> Οἱ ὡς ἐκ τῆς κατοικίας ἢ τοῦ ἐπαγγελματοῦ των ἀνγκυαζόμενοι νὰ ἐκτίθενται εἰς τὴν ἐπίδρασιν ἀφθόνου φωτός δεόν νὰ φέρωσι κεχρωματισμένας διόπτρας (ὀμματοῦάλια) αἰρετάς: τοιαύτας δηλ. ὥστε νὰ μὴ μένωσιν ἀενάως προσσηρημέναι πρὸ τῶν ὀφθαλμῶν, ἀλλὰ νὰ τίθενται καθ' ἂς στιγμὰς ὑπάρχει ἀνάγκη, καὶ νὰ ἐξάγωνται ἐν τῇ σκιᾷ καὶ ἅμα τῆς ἀνάγκης παρερχομένης: τοῦτο δὲ, διότι αἱ ὕλοι ἔχουν τὴν ιδιότητα τοῦ νὰ συγκεντρῶνωσι τὴν θερμότητα τῶν ὀφθαλμῶν καὶ νὰ τὴν ἐμποδίζωσι τοῦ νὰ διασκεδασθῇ ἐκ τῆς συγκεντρώσεως δὲ ταύτης δύναται εὐκόλως νὰ ἐπέλθῃ ὀφθαλμία ἰσχυρά.

3<sup>ον</sup> Πρέπει τις ν' ἀποφεύγῃ ὅσον δύναται τὴν ἐργασίαν διὰ τοῦ ἀμυδροῦ φωτός.

4<sup>ον</sup> Οἱ εἰς συνεχεῖς ἀντιλήψεις ἀντιθέσεων τῶν χρωμάτων ὑποκείμενοι, ὡς ζωγράφοι καὶ γραφεῖς, πρέπει νὰ προτιμῶσι μὲν τὴν ἐργασίαν διὰ τοῦ ἡλιακοῦ, ν' ἀποφεύγωσι δὲ ταύτην διὰ τοῦ τεχνητοῦ, καὶ κάμνωσιν ἡμερῶν τινας διακοπὰς μετὰ πᾶσαν σύντονον καὶ μακρὰν ἐργασίαν.

Οἱ ὑποχρεωμένοι νὰ ἐργάζωνται διὰ τεχνητοῦ φωτός πρέπει:

α'—Νὰ παράγωσιν αὐτὸ οὔτε ἄπλετον, οὔτε ἀμυδρὸν, ἀλλ' ἱκανῶς ἐπαρκοῦν, ἤρεμον δὲ, ὁμοιόμορρον, γλυκὺ καὶ εὐάρεστον. β'—Νὰ προτιμῶσι τὸ διὰ κεκαθαρωμένου ἐλαίου παραγόμενον, κατὰ δεύτερον δὲ λόγον τὸ ἐκ κηροῦ καὶ σπερματοκίτους, τὰ δὲ λοιπὰ ν' ἀποφεύγωσι. γ'—Νὰ περιορᾶσωσι τὴν φλόγα δι' ὑελίνου κυλίνδρου, φέροντος ἐξωθεν σκιαδὰ ἀδιαφανῆ, ὥστε τὸ φῶς νὰ πίπτῃ ἐπὶ τοῦ ἀντικειμένου τῆς ἐργασίας χωρὶς νὰ προσβάλλῃ κατ' εὐθείαν τοὺς ὀφθαλμούς: δ'—Ἐπειδὴ παρατηρήθη, ὅτι οἱ ὀφθαλμοὶ κουράζονται ὀλιγώτερον ὅταν τὸ φῶς ἦνε μεγαλύτερον μὲν ἀλλὰ μακρὰν τοῦ ἐργασίου τεθειμένον, ἢ ὅσον ὅταν ἦνε μικρότερον καὶ πλησιέστερον, διὰ τοῦτο εἶνε προτιμώτερον νὰ ἐργάζεται τις ὑπὸ λυχνίαν, ἔχουσαν μέγα φῶς καὶ ὅταν ἀνηρημένην ἀνοθεῖν τῆς τραπέζης ἢ καὶ ὀλίγον τι ὑψισθέν του.