

ἜΣΤΙΑ

ΕΚΔΙΔΟΤΑΙ ΚΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗΝ

Τόμος Πρώτος

Συνδρομὴ ἑτησίαι: Ἐν Ἑλλάδι πρ. 10, ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ πρ. 20—Αἱ συνδρομαὶ ἄρχονται ἀπὸ
1 Ἰανουαρίου ἑκάστου ἔτους καὶ εἶναι ἑτήσιαι—Γραφεῖον τῆς Διοικήσεως: Ὁδὸς Σταδίου, 6.

8 Φεβρουαρίου 1876

ἘΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΧΗΣΙΣ

Ἐρανιοθεῖσθαι ὑπὸ Α. Σ. Βουζαντιῦ.

Συνέχεται ἰδίᾳ σελ. 65.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΕΚΤΟΝ

Κοινωνικαὶ τάξεις.

Ἐρ.—Ἐπάρχει νόμιμός τις διάκρισις μεταξὺ τῶν Ἑλλήνων;

Ἀπ.—Ὅχι, εἴαν μὴ ἡ διάκρισις τῆς προσωπικῆς ἀξίας καὶ τῶν πρὸς τὴν Πατρίδα ὑπηρεσιῶν.

Ἐρ.—Ἐπάρχουσιν ἐν τούτοις πτωχοὶ καὶ πλούσιοι;

Ἀπ.—Μάλιστα· ἀλλ' ἐνώπιον τοῦ νόμου ὁ πλούσιος δὲν ἔχει πλεονέκτημα δικαιοῦματ' αὐτοῦ πτωχοῦ.

Ἐρ.—Τί ὀφείλει πρὸς τὴν Πατρίδα ὁ πλούσιος πολίτης;

Ἀπ.—Ὁ πλούσιος πρέπει νὰ θεωρῆται ἑαυτὸν ὡς κάτοχον μέρους τῆς δημοσίας περιουσίας, ὡς κύριον μέσων, τὰ ὅποια πρέπει νὰ χρησιμοποιῆται πρὸς ὄψαν καὶ εὐημερίαν τῆς Πατρίδος.

Ἐρ.—Μόνον ταῦτα;

Ἀπ.—Ὅφείλει προσέτι νὰ ὑπηρετῆ καὶ προσωπικῶς τὴν Πατρίδα, μετέχων τῶν κοινῶν κόπων καὶ κινδύνων καὶ συντελῶν εἰς τὴν παραγωγὴν. Ἐὰν ζῆ ἐν ὀκνηρίᾳ, ἐπὶ τῷ λόγῳ ὅτι ἔχει εἰσοδήματα, καθίσταται ἀξιοπεριφρόνητος, ὡς ἀπιστός τις παρακαταθηκοφύλαξ.

Ἐρ.—Πῶς πρέπει νὰ φέρεται πρὸς τοὺς συμπατριώτας του ὁ πλούσιος πολίτης;

Ἀπ.—Πρέπει νὰ ἦναι μετριόφρων καὶ νὰ μὴ ζητῆ νὰ ἐπιβάλλεται διὰ τοῦ πλοῦτου του παρ' ἀξίαν. Πρέπει πρὸ πάντων νὰ δίδῃ τὸ παράδειγμα τῆς πρὸς τοὺς νόμους ὑπακοῆς, νὰ βοηθῆ τοὺς πάσχοντας, νὰ διδάσκῃ τοὺς ἀμαθεῖς, ἐνὶ λόγῳ, νὰ δαπανᾷ τὰ περισσεύματά του ὑπὲρ τῆς κοινῆς ὀφελείας.

Ἐρ.—Τί ὀφείλει ὁ πτωχὸς πολίτης πρὸς τὴν Πατρίδα;

Ἀπ.—Ὁ πτωχὸς πολίτης ὀφείλει νὰ συντελῇ καὶ αὐτὸς ὅλαις δυνάμεσιν εἰς τὸ μεγαλεῖον τῆς Πατρίδος. Ὅσοι χρόνος περισσεύει ἐκ τῆς ἐργασίας πρέπει νὰ δαπανᾷται εἰς τὴν σπουδὴν πρὸς αὐξήσιν τῶν γνώσεών του. Πάντες οἱ Ἕλληνας, αἰετὶ καὶ ἀν' ἦναι ἡ χρηματικὴ αὐτῶν κατάσταση, πρέπει νὰ γνωρίζωσι τοὺς νόμους

τῆς Πατρίδος των, ὅπως τηρῶσιν αὐτοὺς ἀπαράβατως, καὶ νὰ παρακολουθῶσι τὰ σπουδαῖα πολιτικὰ γεγονότα, ὅπως ἐν ἀνάγκῃ ἐκτελῶσιν ἐν γνώσει τὸ καθήκον τοῦ πολίτου.

Ἐρ.—Μόνα ταῦτα;

Ἀπ.—Πρέπει προσέτι νὰ νυμφεύηται μόλις ἀσφαλίσας πόρον ζωῆς, καὶ νὰ ἀνατρέφῃ τὰ τέκνα του ἐν ταπεινότητι μὲν, ἀλλ' ἀξιοπρεπῶς, στέλλων αὐτὰ πρὸ πάντων εἰς τὸ σχολεῖον.

Ἐρ.—Ὁ πτωχὸς πρέπει νὰ προσπαθῆ νὰ πλουτήσῃ;

Ἀπ.—Δὲν πρέπει νὰ ἔχῃ αὐτὸ ὡς κυρίαν ἐνασχόλησιν, ἀρκούμενος νὰ ἀποταμιεύῃ δι' ἐγκρατείας καὶ οἰκονομίας ποσὸν τι διὰ τὴν γῆράς του, ἢ δι' ἐνδεχομένην ἀσθένειαν.

Ἐρ.—Κατὰ σέ, λοιπὸν, ὁ πτωχὸς πρέπει νὰ μένῃ πάντοτε πτωχός;

Ἀπ.—Ἐὰν ἡ τύχη φανῆ εὐμενῆς, δὲν πρέπει θεβαίως νὰ ἀποδιώξῃ τὸν πλοῦτον· ἀλλὰ νὰ προτιμᾷ τὴν πενίαν, εἴαν πρὸς πλουτισμὸν ἀπαιτῆται διαφθορὰ καὶ πονηρία. Οὐδεὶς θησαυρὸς ἀναπληροῖ τὴν ἥσυχον συνειδήσιν.

Ἐρ.—Πῶς πρέπει νὰ φέρεται ὁ πτωχὸς πολίτης πρὸς τοὺς πλουσίους;

Ἀπ.—Πρέπει νὰ θεωρῆται αὐτοὺς ὡς ἀδελφοὺς ἔχοντας τὰ μέσα νὰ φανῶσι χρησιμώτεροι πρὸς τὴν Πατρίδα καὶ φέροντας διὰ τοῦτο βαρυτέραν εὐθύνην. Ὅσάκις δὲ ἔρχεται εἰς συνάφειαν πρὸς αὐτοὺς, δὲν πρέπει οὔτε νὰ ἀλαζονεύηται, οὔτε νὰ ταπεινοῦται.

*Ἔπεται συνέχεται.

ΠΩΣ ΤΡΕΦΟΜΕΘΑ

Συνέχεται ἰδίᾳ σελ. 66.

ἘΠΙΣΤΟΛΗΝ ΕΚΤΗΝ

ἘΦΑΡΥΓΞ.

Ἐνθυμῆσαι θεβαίως τὸν θυρωρὸν, περὶ τοῦ ὁποίου διὰ μακρῶν ὠμιλήσαμεν· γνωρίζεις δὲ, ὑποθέτω, ὅτι οἱ θυρωροὶ ἔχουσι κατ' ἀνάγκην καὶ ἐν σάρωμα εἰς τὰς χεῖράς των.

Τὸ σάρωμα τοῦ ἰδικοῦ μας θυρωροῦ εἶνε ἡ γλώσσά μας· εἶνε δὲ σάρωμα ἀμίμητον, διότι κινεῖται μόνον του, δὲν φθειρεται, καὶ δὲν κἀμνει καὶ κοινοῦτόν.

Ὅταν ἔλθῃ ἡ στιγμή νὰ ὑπάγῃ μακρύτερα ἢ μᾶζα ἐκείνη, τὴν ὁποίαν ἐμάσσησαν οἱ ὀδόν-

μή συμπεριλαμβανομένων τῶν βακοσυλλεκτῶν ἀμφοτέρων τῶν φύλων.

Ἡ κατ' ἔτος παραγωγή ἀνέρχεται εἰς 1,800 ἑκατομμύρια χιλιογράμμων, ἐξ ὧν καταναλίσκονται ἐν μὲν τοῖς τυπογραφείοις 900 ἑκατομμύρια, εἰς ἰδιωτικὴν ἀλληλογραφίαν 100 ἑκατομμύρια, ἐν τῷ ἐμπορίῳ 240 ἑκατομμύρια, ἐν τῇ δημοσίᾳ ἐκπαιδεύσει 200 ἑκατομμύρια, κλπ.

Ἐν τῇ Ἀμερικῇ ὑπάρχουσι 800 χαρτοποιεῖα, περιλαμβάνοντα 3,000 μηχανῶν καὶ παράγοντα 200,000 τόνους χάρτου.

Ἐν τῇ Ἀγγλίᾳ 830 χαρτοποιεῖα, περιλαμβάνοντα 1,300 μηχανάς, παράγοντα δὲ 187 ἑκατομμύρια χιλιογράμμων.

Ἡ Γαλλία ἔχει 250 ἕως 280 χαρτοποιεῖα, περιλαμβάνοντα 350 μηχανάς καὶ παράγοντα 75,000 τόνους.

Πόλεμος κατὰ τῶν ἀκρίδων.

Οἱ φοβεροὶ οὗτοι ἔχθροὶ τῆς γεωργίας εἶχον ἐσχάτως κατακαλύψει ἑκτασιν 46 περίπου τετραγωνικῶν βερστίων ἐν τῇ κοιλάδι τοῦ ποταμοῦ Κυζύλλου (Τουρκιστάν.) Οἱ κάτοικοι ἠναγκάσθησαν νὰ μεταχειρισθῶσι κατὰ τῶν ἀκρίδων . . . ἵππικόν. Ἐπὶ ἑνδεκα ἡμέρας 2,800 ἵπποι διετρεχον καθ' ὅλας τὰς διευθύνσεις τὴν χώραν, καταπατοῦντες τὰς ἀκρίδας. Ἐν τῇ Ἑλβετίᾳ δὲ ἐπὶ ὁμοίας περιστάσεως μετεχειρίσθησαν . . . τὰς θρηνθας, κατὰ ἑκατοντάδας· αὐταὶ δὲ ἔφαγον ἀκρίδων πλῆθος ἄπειρον, τόσον πολὺ, ὥστε πολλὰὶ θρηνθες ἔσκασαν.

Εἰς Ἀναφάνθη.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Καθαρισμὸς τοῦ κοιτῶνος τῶν ἀρρώστων.

Β'

Πολλάκις οἱ συγγενεῖς τῶν ἀρρώστων, οἱ τῆς νοσηλείας αὐτῶν ἐπιμελούμενοι, σφάλονται μεγάλως ἐξ ὑπερβολικοῦ πρὸς τὸν ἀέρα φόβου, ἀποδίδοντες πᾶσαν νόσον καὶ πᾶσαν ἐξ ἄλλης αἰτίας συμβαίνουσαν αὐξήσιν αὐτῆς εἰς τὸν ἀέρα καὶ εἰς τὴν ἐξ αὐτοῦ ψύξιν τοῦ ἀρρώστου. Ἐκ τοῦ φόβου δὲ τούτου κατεχόμενοι οὐ μόνον δὲν φροντίζουσι δεόντως περὶ ἀερισμοῦ τοῦ κοιτῶνος, ἀλλὰ, τοῦναντίον, πράττουσι πᾶν ὅ,τι δύνανται ὥπως ἐμποδίσωσι τὴν προσέλευσιν τοῦ καθαροῦ ἀέρος μέχρι τοῦ ἀσθενοῦς, περιβάλλοντες τὴν κλινὴν αὐτοῦ ἀπανταχόθεν διὰ βαρέων παραπετασμάτων, καὶ τὰς θύρας ἄλλας φράκτοντες διὰ βαρέων ταπήτων, καὶ πᾶσαν δὲ πὴν τοῦ παραθύρου κατακλείοντες διὰ παντοίων τρόπων. Οὐδὲν τούτων ἐπιβλαβέστερον πρὸς τοὺς ἀρρώστους· καὶ οὐδὲν τοῦναντίον συντελεστικώτερον πρὸς ἴασιν πάσης νόσου ἢ ἡ φροντίς περὶ καλοῦ καὶ καθαροῦ πάντοτε ἀέρος ἐν τῷ κοιτῶνι· ἀλλὰ φανερὸν ὅτι ἡ ἀλλαγὴ αὐτοῦ πρέπει νὰ γίνηται μετὰ τινων προφυλάξεων. Αὐ-

ταὶ δὲ σκοπὸν ἔχουσι κατ' ἐξοχὴν, 1ον) τὴν παρεμποδισμὸν πάσης αἰφνιδίας μεταβολῆς τῆς θερμοκρασίας ἐν τῷ κοιτῶνι, καὶ 2ον) τὸν παρεμποδισμὸν βιαίων τοῦ ἀέρος ρευμάτων, κινουμένων διὰ τοῦ κοιτῶνος, καὶ μάλιστα περὶ τὸ σῶμα τοῦ ἀσθενοῦς. Διὰ ταῦτα:

α' Ἀνοίγεται, ὡς ἐπὶ τὸ πολὺ, τὸ ἀνώτερον μόνον μέρος τοῦ παραθύρου, ἀσφαλιζομένων πάντοτε καλῶς τῶν ἀνοιγομένων ὑλοστασίων, ὅπως μὴ ταῦτα, κινούμενα ὑπὸ τοῦ ἀέρος, ταραττώσι τὸν ἀρρώστον.

β' Σκεπάζεται ὁ ἀσθενὴς διὰ προσθέτου τινὸς καλύμματος.

γ' Οὐδέποτε ἀνοίγονται συγχρόνως δύο παράθυρα ἀντικρῶ κείμενα, ἢ παράθυρον καὶ θύρα.

δ' Ὁ ἀερισμὸς δὲν ἐνεργεῖται ἐν ὥρᾳ σφοδροῦ ἀνέμου ἢ βαγδαίας βροχῆς· οὔτε ὅταν ὁ πάσχων κοιμάται, οὔτε κατὰ τὴν ἀλλαγὴν ἐνδυμάτων.

ΠΡΑΚΤΙΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ

Πῶς κανονίζονται τὰ ὠρολόγια.

Ὅταν τὸ ὠρολόγιον πηγαίνῃ ἐν μόνον λεπτόν καθ' ἑκάστην ἐμπρὸς ἢ ὀπίσω, δὲν πρέπει νὰ τὸ διορθῶμεν μετὰ 8 ἢ 10 ἡμέρας δυνάμεθα νὰ τὸ κανονίσωμεν, καὶ τοιαῦτα χρονικὰ διαστήματα πάντοτε πρὸς τοῦτο πρέπει ν' ἀκολουθῶμεν. Τότε δὲ βλέπομεν, ἂν μὲν ἡ διαφορὰ ἦνε ὀλίγων λεπτῶν, θέτομεν τοὺς δείκτας ἀκριβῶς ἐπὶ τῆς ὥρας, ἂν δὲ ἡ διαφορὰ ἦνε μεγαλύτερα, τότε πρέπει νὰ ἐγγίσωμεν καὶ ἄλλον τινὰ δείκτην ἐσωτερικόν, πρὸς τοῦτο ὠρισμένον. Ἄν μὲν τὸ ὠρολόγιον πηγαίνῃ ἐμπρὸς, κινούμεν τὸν δείκτην τοῦτον πρὸς τὸ γράμμα R, ὅπερ εἶνε πλησίον κεχαραγμένον καὶ σημαίνει retard (ὀπίσω), ἂν δὲ πηγαίνῃ ὀπίσω, τότε τὸν κινούμεν πρὸς τὸ γράμμα A, σημαίνον avance (ἐμπρὸς.) Πρέπει δὲ νὰ δίδωμεν εἰς τὸν δείκτην τοῦτον τοσαύτην ἀναλόγως πρὸς τὰ δεξιὰ ἢ τὰ ἀριστερὰ κινήσιν, ὅσον τὸ ὠρολόγιον προχωρεῖ ἢ μένει ὀπίσω. Πρὸς τοῦτο εἶνε σημειωμένοι περὶ τὸν δείκτην τοῦτον διάφοροι διαίρεσεις. Ὅταν κανονίζωμεν τὴν ὥραν ὠρολογίου, πρέπει νὰ μεταχειρισθῶμεθα τὸ κλειδίον καὶ νὰ προσέχωμεν ὥστε νὰ μὴ στρέφηται ὁ ὠροδείκτης χωριστὰ ἀπὸ τοῦ λεπτοδείκτου. Εἰς τὰ ὠρολόγια, τὰ ὁποῖα σημαίνουσι τὰς ὥρας, οὐδέποτε πρέπει νὰ στρέφωμεν τοὺς δείκτας καθ' ἡν στιγμὴν σημαίνει τὸ ὠρολόγιον. Εἰς τὰ τοιαῦτα δὲ ὠρολόγια, ὅταν τύχη νὰ σημαίνηται ἡ ὥρα ταχύτερον ἢ βραδύτερον, κινούμεν ἐσωτερικόν τινὰ δείκτην πρὸς τὸ γράμμα V (vite = ταχέως), ὅταν θέλωμεν ταχύτερον νὰ σημαίνη, ἢ πρὸς τὸ γράμμα L (lentement = βραδέως), ὅταν βραδύτερον.