



Πληροφορίες

Εκκίνηση και Τερματισμός: Μεσαιωνικό κάστρο Κάτω Πάφου.

Καιρικές συνθήκες

Ο συνήθης καιρός προς το τέλος Απριλίου είναι αίθριος μολονότι (παροδικές) βροχές δεν αποκλείονται. Εντούτοις ακόμα και σε τέτοια περίπτωση, η ηλιοφάνεια που επικρατεί επαναφέρει την ατμόσφαιρα σε ομαλές συνθήκες. Η θερμοκρασία κατά την διάρκεια της ημέρας κυμαίνεται στα επίπεδα 15-20°C.

Συμμετοχές

Η πρόσκληση του Σωματίου απευθύνεται σε όλους τους αθλητικούς συλλόγους, ομίλους, αθλητικά σωματεία και γενικά όλες τις αθλητικές αρχές της Κύπρου, τις Βρ. Βάσεις τα Ηνωμένα Έθνη (UNFICYP), το Σύνδεσμο Βετεράνων Στίβου της Ελλάδας και τα ανώτερα και ανώτατα εκπαιδευτήρια.

Κατηγορίες συμμετοχών (ηλικίες)

Άντρες	Γυναίκες
18-29	18-29
30-39	30-39
40-44	40-44
45-49	45-49
50-54	50-54
55-59	55+
60+	



Κανόνες Διεξαγωγής: Το αγώνισμα διεξάγεται σύμφωνα με τους καθιερωμένους και γνωστούς κανονισμούς του αθλήματος που ορίζει η ΚΟΕΑΣ.

Ιατρική Υποστήριξη: Θα υπάρχει ιατρική υποστήριξη με την παρουσία επανδρωμένου και εξοπλισμένου ασθενοφόρου από την αρχή μέχρι το τέλος του αγωνίσματος.

Προσέλευση στο χώρο εκκίνησης: Η προσέλευση των αθλητών στον χώρο εκκίνησης επαφίεται στους συμμετέχοντες.

Νερό και αναψυκτικά: Κατά την διάρκεια του αγωνίσματος θα προσφέρεται νερό σε πέντε στάδια της διαδρομής (κάθε 4 χλμ).

Έπαθλα και μετάλλια: Οι πρώτοι τρεις νικητές κάθε κατηγορίας και οι τρεις πρώτοι γενικής κατηγορίας, θα τιμηθούν με έπαθλο, ενώ σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Τέλος συμμετοχής: Δεν απαιτείται η καταβολή τέλους συμμετοχής.

Δηλώσεις συμμετοχής: Οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να γίνονται στα τηλέφωνα 99421905 και 99421521 αλλά και στην αφετηρία 15 λεπτά πριν την εκκίνηση.

Δεξίωση: Η εκδήλωση θα κλείσει με δεξίωση στο χώρο μπροστά στο Μεσαιωνικό κάστρο.

Ο Δήμος Πάφου εκτός από συνδιοργανωτής είναι και χορηγός της εκδήλωσης και αθλοθέτης.

