

**Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ
Τ.Ε. ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ
ΤΑ ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ '93**

ΣΤΗ ΦΙΛΟΘΕΗ

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ, 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

στη μνήμη του Στέλιου Κυριακίδη, ενός από τους μεγαλύτερους αθλητές στην ιστορία του Ελληνικού κλασσικού αθλητισμού, Πανελληνιονίκη και Βαλκανιονίκη, νικητή του διεθνούς Μαραθωνίου της Βοστώνης του 1946, πρωτοεργάτη της ιδρύσεως του Αθλητικού Ομίλου και της κατασκευής του Δημοτικού Γυμναστηρίου Φιλοθέης που σήμερα φέρει το όνομά του.

Ημερομηνία και τόπος τέλεσης

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Φιλοθέη, την Κυριακή 12 Δεκεμβρίου 1993 και με ώρα έναρξης τη 10η π.μ.. Θα γίνουν σε οδόστρωμα και στη διαδρομή που καθιερώθηκε στην περσινή 2η διοργάνωση. Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν στο Δημοτικό Γυμναστήριο «Στέλιος Κυριακίδης», (οδός Καλλιγιά 77).

**Κατηγορίες - Αποστάσεις
Ηλικίες - Πρόγραμμα**

10:00	Κήρυξη - Έναρξη των αγώνων από τον Δήμαρχο Φιλοθέης		
10:05	1000 μ. Π/Κ Β	(έτος γεν.	80-81-82)
10:20	1000 μ. Π/Π Β	(»	80-81-82)
10:35	1000 μ. Π/Κ Α	(»	78 - 79)
10:50	1000 μ. Π/Π Α	(»	78 - 79)
11:05	4000 μ. νεανίδων	(»	74 - 75)
	4000 μ. γυναικών	(»	73 - 58)
	4000 μ. βετεράνων γυναικών άνω των 35 ετών		
11:35	8000 μ. εφήβων	(έτος γεν.	74 - 75)
	8000 μ. ανδρών	(»	73 - 58)
	8000 μ. βετεράνων Α	(»	58 - 49)
	8000 μ. βετεράνων Β	(»	1948 και παλαιότερα)
12:00	2000 μ. κορασίδων	(έτος γεν.	76 - 77)
12:15	2000 μ. παιδων	(»	76 - 77)

Ο αγώνας των τεσσάρων κατηγοριών θα είναι κοινός και η βράβευση ανά κατηγορία.

Αθλητές με ειδικές ανάγκες

Οι αθλητές με ειδικές ανάγκες που επιθυμούν να συμμετάσχουν στα ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ, θα αγωνιστούν στις αντίστοιχες κατηγορίες των υπολοίπων αθλητών και θα βραβεуютών ξεχωριστά.

Μικρά παιδιά γεννημένα το 1982

Εφόσον δηλώσουν συμμετοχή 10 τουλάχιστον αγόρια ή 10 κορίτσια γεννημένα το 1982 και αργότερα, θα αγωνιστούν σε ξεχωριστές σειρές στις 10:00 π.μ. σε απόσταση 1000 μέτρων. Σε αντίθετη περίπτωση, θα συμμετάσχουν στις σειρές των 1000 μέτρων παμπαίδων και παγκορασίδων Β.

Δικαίωμα συμμετοχής - Δηλώσεις συμμετοχής

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλήτριες και οι αθλητές που ανήκουν στη δύναμη των σωματείων μελών των Τ.Ε. του ΣΕΓΑΣ και όσοι ανεξάρτητοι αθλητές το επιθυμούν.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται στα γραφεία τού Α.Ο. Φιλοθέης, Καλλιγιά 77, 152 37, Φιλοθέη, Τηλ.: 6841.218 - 6812.450, καθημερινά 7 - 9 μ.μ. από Δευτέρα ως Παρασκευή και το Σάββατο 10 - 12 π.μ. Τελευταία προθεσμία για την υποβολή των δηλώσεων ορίζεται η Παρασκευή 10η Δεκεμβρίου 1993.

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να παρουσιασθούν στη γραμματεία των αγώνων 45 πριν από την έναρξη του αγωνίσματός τους, από όπου θα παραλαμβάνουν τους αριθμούς και τις καρτέλες τους.

Ιατρική εξέταση

Οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να εξετασθούν πριν από τους αγώνες από γιατρό, με φροντίδα και ευθύνη του συλλόγου τους, για να διαπιστωθεί ότι είναι σε θέση να αγωνισθούν χωρίς κίνδυνο της υγείας τους. Το ίδιο ισχύει και για τους εκτός σωματείων αθλητές, που πρέπει να εξετασθούν με δική τους φροντίδα.