

Έπαθλα

Στον πρώτο νικητή κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί κύπελλο. Στους τρεις πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν αναμνηστικά διπλώματα και μετάλλια. Αναμνηστικά διπλώματα θα απονεμηθούν επίσης σε όλους τους συμμετέχοντες, εφ' όσον τερματίσουν.

Πρόσκληση

Προσκαλούμε όλα τα σωματεία να συμμετάσχουν στα «ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ '95» με το μεγαλύτερο δυνατό αριθμό αθλητών, βοηθώντας στην επιτυχία τους.

Για τον ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας

Μ. ΑΛΙΜΠΕΡΤΗΣ

Γ. ΚΑΤΣΙΩΤΗΣ



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ '95

ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΣΤΕΛΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ

ΣΤΗ ΦΙΛΟΘΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 10 π.μ.

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ: Καλλιγιά 77
τηλέφωνα: 68 41 218, 68 12 450

ΕΚΚΙΝΗΣΗ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ:
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, ΚΑΛΛΙΓΑ 77

**Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΚΑΙ Ο ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ
ΤΑ ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ '95**

ΣΤΗ ΦΙΛΟΘΕΗ

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ, 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

στη μνήμη του Στέλιου Κυριακίδη, ενός από τους μεγαλύτερους αθλητές στην ιστορία του Ελληνικού κλασσικού αθλητισμού, Πανελληνιονίκη και Βαλκανιονίκη, νικητή του διεθνούς Μαραθωνίου της Βοστώνης του 1946, πρωτεργάτη της ιδρύσεως του Αθλητικού Ομίλου και της κατασκευής του Δημοτικού Γυμναστηρίου Φιλοθέης που σήμερα φέρει το όνομά του.

Ημερομηνία και τόπος τέλεσης

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Φιλοθέη, την Κυριακή 10 Δεκεμβρίου 1995 και με ώρα έναρξης τη 10η π.μ. Θα γίνουν σε οδόστρωμα και στη διαδρομή που καθιερώθηκε στη περσινή 4η διοργάνωση. Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν στο Δημοτικό Γυμναστήριο «Στέλιος Κυριακίδης», (οδός Καλλιγιά 77).

**Κατηγορίες - Αποστάσεις
Ηλικίες - Πρόγραμμα**

10.00	Κήρυξη - Έναρξη των αγώνων από τον Δήμαρχο Φιλοθέης	
10.05	1.000 μ. Π/Κ Β' Έτος Γεννήσεως	82-83-84
10.20	1.000 μ. Π/Π Β' » »	» » »
10.35	1.000 μ. Π/Κ Α' » »	80-81
10.50	1.000 μ. Π/Π Α' » »	» »
11.05	4.000 μ. νεανίδων » »	76-77
	4.000 μ. γυναικών» »	75-58
	4.000 μ. βετεράνων γυναικών άνω των 35 ετών	
11.35	8.000 μ. εφήβων έτος γεννήσεως	76-77
	8.000 μ. ανδρών » »	75-58
	8.000 μ. βετεράνων Α' » »	58-49
	8.000 μ. βετεράνων Β' » »	1948 και παλαιότερα
12.00	2.000 μ. κορασίδων » »	78-79
12.15	2.000 μ. παιδων » »	78-79

Ο αγώνας των τεσσάρων κατηγοριών θα είναι κοινός και η βράβευση ανά κατηγορία.

Αθλητές με ειδικές ανάγκες

Οι αθλητές με ειδικές ανάγκες που επιθυμούν να συμμετάσχουν στα ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ, θα αγωνιστούν στις αντίστοιχες κατηγορίες των υπολοίπων αθλητών και θα βραβευθούν ξεχωριστά.

Μικρά παιδιά γεννημένα το 1983

Εφόσον δηλώσουν συμμετοχή 10 τουλάχιστον αγόρια ή 10 κορίτσια γεννημένα το 1984 και αργότερα, θα αγωνιστούν σε ξεχωριστές σειρές στις 10:00 π.μ. σε απόσταση 1000 μέτρων. Σε αντίθετη περίπτωση, θα συμμετάσχουν στις σειρές των 1000 μέτρων παμπαίδων και παγκορασίδων Β.

Δικαίωμα συμμετοχής - Δηλώσεις συμμετοχής

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλήτριες και οι αθλητές που ανήκουν στη δύναμη των σωματείων μελών του Τ.Ε. του ΣΕΓΑΣ και όσοι ανεξάρτητοι αθλητές το επιθυμούν.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται στα γραφεία του Α.Ο. Φιλοθέης, Καλλιγιά 77, 152 37 Φιλοθέη Τηλ.: 6812.450 - 6841.218 & FAX, καθημερινά 7-9 μ.μ. από Δευτέρα ως Παρασκευή και το Σάββατο 10-12 π.μ. Τελευταία προθεσμία για την υποβολή των δηλώσεων ορίζεται η Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 1995.

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να παρουσιασθούν στη γραμματεία των αγώνων 45' πριν από την έναρξη του αγωνίσματός τους, από όπου θα παραλαμβάνουν τους αριθμούς και τις καρτέλλες τους

Ιατρική εξέταση

Οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να εξετασθούν πριν από τους αγώνες από γιατρό, με φροντίδα και ευθύνη του συλλόγου τους, για να διαπιστωθεί ότι είναι σε θέση να αγωνισθούν χωρίς κίνδυνο της υγείας τους. Το ίδιο ισχύει και για τους εκτός σωματείων αθλητές, που πρέπει να εξετασθούν με δική τους φροντίδα.