

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΣΕΓΑΣ

**ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ Ι.Α.Α.Φ.**  
\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

Αι τροποποιήσεις των Κανονισμών αίτινες ένεκρίθησαν υπό του Συνεδρίου του 1980 ισχύουν από την 1ην 'Απριλίου 1981. Οι Κανονισμοί σχετικώς με τις χρονομετρήσεις ισχύουν από την 1ην 'Ιανουαρίου 1981.

\*\* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \*

**ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Α'**  
\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

Α ρ θ ρ ο ν 111 ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ : Τροποποιείται ως κάτωθι (σελίς 5).

- Είς (ή περισσότεροι) "Εφοροι 'Αλμάτων & Ρίψεων
- Είς (ή περισσότεροι) "Εφοροι Δρόμων
- Είς "Εφορος δι' 'Αγωνίσματα δρόμων έκτός Σταδίου
- Είς "Εφορος δι' 'Αγωνίσματα Βάδην
- Τέσσερις (ή περισσότεροι) Κριταί δι' άγωνίσματα 'Αλμάτων & Ρίψεων
- Τέσσερις (ή περισσότεροι) Κριταί άγωνισμάτων Δρόμων
- Τέσσερις (ή περισσότεροι) Κριταί άγωνισμάτων Βάδην
- Τέσσερις (ή περισσότεροι) 'Επόπται άγωνισμάτων 'Αλμάτων & Ρίψεων
- Τρείς (ή περισσότεροι) Χρονομέτραι
- Είς (ή περισσότεροι) 'Αφέται
- Είς (ή περισσότεροι) 'Αφέται άνακλήσεως
- Είς (ή περισσότεροι) Βοηθοί 'Αφέτου
- Είς (ή περισσότεροι) Σημειωταί Στροφών
- Είς Σημειωτής 'Αποτελεσμάτων
- Είς "Εφορος Τάξεως
- Είς (ή περισσότεροι) 'Ανεμομέτραι
- Είς προϊστάμενος Κριτής του "ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ"
- Είς (ή περισσότεροι) Κριταί ήλεκτρονικών μετρήσεων.
- ΛΟΙΠΟΙ ΑΓΩΝΟΔΙΚΑΙ άμετάβλητοι.

\*\* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \*

Άρθρον 116 ΕΦΟΡΟΙ Σελίς 8 (προστίθεται ως πρώτη παράγραφος)

Όρίζεται ειδικός Κριτής διά τὰ Ἀγωνίσματα Ἀλμάτων - Ρίψεων Δρόμων ὡς καί διά τὰ διεξαγόμενα ἐκτός Σταδίου Ἀγωνίσματα.

Εἰς περίπτωσιν χρησιμοποίησεως ἠλεκτρικῶν ὀργάνων μετρήσεως διὰ τὰς ἀποστάσεις ρίψεων τότε ὁρίζεται εἷς ἐπί πλέον Κριτής (ἠλεκτρονικῶν) μετρήσεων.

Παράγραφος 4 (Τροποποιεῖται ὡς κάτωθι) σελίς 9.

Ὁ ἀρμόδιος Ἐφορος ἀποφασίζει ἐπί Τόπου ἐπί πάσης διαμαρτυρίας ἢ ἐνστάσεως ὡς πρὸς τὴν διεξαγωγὴν τοῦ ἀγωνίσματος.

Ὁ Ἐφορος δύναται νὰ παρατηρήσει ἢ ἀποκλείσει τοῦ ἀγωνίσματος οἰονδήποτε ἀγωνιζόμενον δι' ἀνάρμοστον συμπεριφορὰν.

Αἱ παρατηρήσεις γνωστοποιοῦνται εἰς τὸν ἀθλητὴν δι' ἐπιδείξεως κίτρινης "κάρτας" , ὃ δέ ἀποκλεισμός διὰ κοκκίνης.

Αἱ παρατηρήσεις καί οἱ ἀποκλεισμοὶ ἀναγράφονται ἐπὶ τοῦ πινακίου τοῦ ἀγωνίσματος.

Άρθρον 117 ΚΡΙΤΑΙ : (προστίθεται παράγραφος ὑπ' ἀριθ. 3 ὡς κάτωθι) σελίς 11

3. Ὅρα ἐπίσης Ἄρθρον 120 Παράγραφος 3 , σχετικῶς μέ τὰ καθήκοντα τοῦ Προϊσταμένου Κριτοῦ "ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ".

#### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ ΚΑΙ ΑΛΜΑΤΩΝ

Προστίθεται ἡ κάτωθι παράγραφος (σελίς 11).

Ὁ ἀρμόδιος Κριτής ὑποδεικνύει τὴν ἐγκυρότητα ἢ τὴν ἀκυρότητα τῆς προσπαθείας διὰ τῆς ἀνυψώσεως μιᾶς λευκῆς ἢ κοκκίνης σημαίας ἀναλόγως τῆς περιπτώσεως.

\* \* \* \* \* / \* \* \* \* \*

"Α ρ θ ρ ο ν 118 ΕΠΟΠΤΑΙ ΔΡΟΜΩΝἩ παράγραφος 2 τροποποιεῖται ὡς κάτωθι (σελίς) 11.

Παρ. 2 . Ὁ ἐπόπτης δρόμων ὑποχρεοῦται νά ἴσταται εἰς τοιοῦτον σημεῖον καθορισθέν ὑπό τοῦ Ἐφόρου, ὥστε νά παρακολουθεῖ ἐκ τοῦ σύνεγγυς τόν ἀγῶνα, ἐν περιπτώσει δέ ἀντικανονικῆς ἐνεργείας ἢ παραβιάσεως τῶν Κανονισμῶν ὑπό οἰουδήποτε διαγωνιζομένου ἢ ἄλλου προσώπου, ἀναφέρει ἀμέσως ἐγγράφως τό συμβάν εἰς τόν Ἐφορον.

Σημείωσις : Εἰς τόν Ἀγγλικόν Κανονισμόν, ἐκ λάθους ἀναφέρονται ἀγωνίσματα Ἀλμάτων & Ρίψεων ἀντί τῶν δρόμων.

Ἡ παράγραφος 4 ἐτροποποιήθη ὡς κάτωθι (σελίς 12).

Ἰκανός ἀριθμός Ἐποπτῶν δέον νά ἐρίζονται διὰ τήν παρακολούθησιν τῆς ἀλλαγῆς σκυτάλης εἰς τὰς σκυταλοδρομίας.

ΣΗΜ.: Εὐθύς ὡς Ἐπόπτης παρατηρήσει ὅτι δρομεύς τις ἔτρεξεν ἐκτός τοῦ ἀτομικοῦ του διαδρόμου, ὀφείλει ἀμέσως νά σημειώσῃ ἐπί τοῦ Στίβου διὰ κολλητικῆς ταινίας τό σημεῖον καί τό διάστημα ὅπερ διέτρεξεν ὁ δρομεύς ἔξω τοῦ ἀτομικοῦ του διαδρόμου.

"Α ρ θ ρ ο ν 119 ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΑΙ :Ἡ πρώτη παράγραφος τροποποιεῖται ὡς κάτωθι (σελίς) 12.

Παρ. 1. Δύο τρόποι χρονομετρήσεων ἀναγνωρίζονται ὡς ἐπίσημοι: Χρονομέτρησις διὰ χειρός ("Ἀρθρον 119) & ἡ ἀπολύτως αὐτόματος ἠλεκτρικὴ χρονομέτρησις ("Ἀρθρον 120).

Χρονομέτρησις χειρός : (Προστίθεται ἡ παράγραφος 2) σελίς 12.

Παρ. 2. Χρονομετρήσεις χειρός λαμβάνονται ὑπό τῶν χρονομετρῶν διὰ τῆς χρησιμοποιήσεως εἴτε διὰ χρονομέτρων εἴτε διὰ χειροκινήτων ἠλεκτρονικῶν χρονομέτρων φωτεινῶν ἐνδείξεων. Ὅλαι αὐτοῦ ἀναφερόμεναί συσκευαί χρονομετρήσεως περιλαμβάνονται εἰς τήν "λέξι" "Χρονόμετρα" ὑπό τήν ἐννοίαν τοῦ ἀρθρου τούτου.

Κατόπιν προστίθεται ἡ παράγρ. 1 (σελίς 12) ὡς ἔχει ὑπ'ἀριθμόν

Παρ. 3. Ἡ δέ ΣΗΜΕΙΩΣΙΣ ἐνσωματοῦται εἰς τὴν παράγραφον ὡς ἐξῆς :

Ἐν τῷ μέτρῳ τοῦ δυνατοῦ οἱ χρόνοι ὄλων τῶν τερματιζόντων, ὡς ἐπίσης καὶ οἱ χρόνοι τῶν στροφῶν εἰς τοὺς δρόμους τῶν 800μ. & ἄνω καὶ κάθε 1.000μ. εἰς δρόμον 3.000μ. καὶ ἄνω θὰ ἀναφέρονται εἴτε διὰ προσθέτων χρονομετρῶν εἴτε ὑπὸ τῶν ὀρισμένων χρονομετρῶν διὰ τῆς χρησιμοποίησεως χρονομέτρων πολλαπλῶν χρονομετρήσεων.

Ἡ περίοδος (β) ἀντικαθίσταται διὰ τῆς παραγράφου 4 ὡς ἐξῆς: (σελίς 12-13).

Παρ. 4. Ἐκαστος χρονομέτρης ἐνεργεῖ μεμονωμένως καὶ χωρὶς νά ἐπιδεικνύει τὸ χρονόμετρόν του ἢ νά σχολιάζει τὸν χρόνον του μέ οἷονδήποτε ἄλλο πρόσωπον, καταχωρεῖ τὸν χρόνον του εἰς εἰδικὸν ἔντυπον καὶ ἀφοῦ ὑπογράφει τὸ ἔντυπον τούτου τὸ παραδίδει εἰς τὸν Ἐφορον χρονομετρήσεων ὅστις δύναται νά ἐξετάσει τὰ χρονόμετρα διὰ τὴν ἐπαλήθευσιν τοῦ ἀναφερθέντος χρόνου.

Ἡ περίοδος (γ) μετατρέπεται εἰς παράγραφον 5 (σελίς 13) ὡς ἐξῆς

Παρ. 5. Ὁ Ἐφορος χρονομετρήσεων ἀποφασίζει τότε ποῖος εἶναι ὁ ἐπίσημος χρόνος ἐκάστου δρομέως, συμφώνως πρὸς τὰς διατάξεις τοῦ παρόντος ἄρθρου καὶ παραδίδει τὸ ἀποτέλεσμα πρὸς δημοσίευσιν

Ἡ περίοδος (δ) μετατρέπεται εἰς παράγραφον 6 (σελίς 13) ὡς ἐξῆς:

Παρ. 6. Εἰς περίπτωσιν καθ' ἣν οἱ δύο ἐκ τῶν τριῶν ἐπισήμων χρονομετρῶν συμφωνοῦν καὶ διαφωνεῖ ὁ τρίτος, ἐπίσημος χρόνος θεωρεῖται ὁ ὑπὸ τῶν δύο χρονομετρῶν σημειούμενος. Εἰς περίπτωσιν δέ ὅπου ἔχομεν δύο χρόνους καὶ οἱ ὅποιοι δέν συμπίπτουν τότε θεωρεῖται ὡς ἐπίσημος ὁ μεγαλύτερος τῶν δύο χρόνος.

Παρ. 7. Προστίθεται παράγραφος 7 ὡς κάτωθι (σελίς 13) εἰς τὴν ὁποίαν ἐνσωματώνεται τροποποιημένη καὶ ἡ περίοδος (ε).

Σέ ὅλα τὰ ἀγωνίσματα δρόμων ἐντός Στίβου τὰ χρονομετρούμενα διὰ χρονομέτρων χειρός ὁ χρόνος ἀνάγεται εἰς δέκατα δευτερολέπτου  $1/10''$  .

Δι' ἀγῶνας δρόμων τελουμένων μερικῶς ἢ ἐξ ὀλοκλήρου ἐκτός Σταδίου ὁ χρόνος ἀνάγεται εἰς τό ἐπόμενον μεγαλύτερον πλήρες δευτερόλεπτον  $1''$  .

π.χ. Διὰ τόν Μαραθώνιον 2ῶρ. 09.44.3 ὁ χρόνος ἀνάγεται εἰς 2ῶρ.09.45'' .

Ἐάν ὁ δείκτης τοῦ χρονομέτρου σταματήσῃ μεταξύ ἐνδείξεων χρόνου, λαμβάνεται ὑπ' ὄψιν ὁ χρόνος ὁ ἀντιστοιχῶν εἰς τήν μεγαλύτεραν ἐνδειξιν. Ἐάν χρησιμοποιηθεῖ χρονοόμετρον τοῦ  $1/100''$  (ἐκατοστοῦ τοῦ δευτερολέπτου) ἢ χειροκίνητον ἠλεκτρονικόν χρονοόμετρον ὅλοι οἱ χρόνοι οἱ μὴ λήγοντες εἰς μηδέν τοῦ δεκάτου τοῦ δευτερολέπτου στρογγυλεύονται εἰς τό ἐπόμενον μεγαλύτερον  $1/10''$  δέκατον τοῦ δευτερολέπτου π.χ.  $10''11$  στρογγυλεύεται εἰς  $10''2$  .

Ἡ παράγραφος 8 ἀντιστοιχεῖ μέ τό ἄρθρον τοῦ Ἑλληνικοῦ Κανονισμοῦ σελίς (13).

Παρ. 8. Ὁ χρόνος λαμβάνεται ἀπό τῆς στιγμῆς τῆς λάμψεως καπνοῦ τοῦ πιστολίου ἢ ἄλλου ἐγκριμένου ὀργάνου καί ὑπολογίζεται μέχρι τῆς στιγμῆς καθ' ἣν οἰοδήποτε μέρος τοῦ σώματος τοῦ διαγωνιζομένου (Δηλ. ὁ κορμός, ἐξαιρουμένης τῆς κεφαλῆς, τοῦ λαιμοῦ, τῶν βραχιόνων, τῶν χειρῶν, τῶν κνημῶν καί τῶν ποδῶν) πίσω εἰς τό κατακόρυφον ἐπίπεδον τῆς πλησιεστέρας ἄκρας τῆς γραμμῆς τερματισμοῦ.

Ἡ παράγραφος 9 ἀντικαθιστᾷ τήν σημείωσιν τήν ἀναφερομένην εἰς τήν σελίδα 14 Παρ. 3.

Παρ. 9: Οἱ χρονομέτραι τοποθετοῦνται εἰς εὐθεῖαν γραμμὴν μέ τήν γραμμὴν τερματισμοῦ. Ἐφ' ὅσον δέ τοῦτο εἶναι ἐφικτόν τοποθετοῦνται τοῦλάχιστον πέντε μέτρα μακράν τῆς πλευρᾶς τοῦ Στίβου. Πρὸς εὐκρινεστέραν δέ θέαν τοῦ τερματισμοῦ δέν νά προβλεφθεῖ ὑπερυψωμένα ἐξέδρα.

Άρθρον 120 ΚΡΙΤΑΙ ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ : ΝΕΟΝ ΑΡΘΡΟΝ

Πλήρως αυτόματος ηλεκτρική χρονομέτρησης :

Παρ. 1. Ἡ πλήρως αυτόματος ηλεκτρική χρονομέτρησης δέον νά χρησιμοποιεῖ σύσσωμα ἐξοπλισμόν τιθέμενον αὐτομάτως εἰς κίνησιν , ὅστις καί ἐγγράφη αὐτομάτως τόν χρόνον τερματισμοῦ. Ὅλα τὰ ἄλλα ὄργανα θεωροῦνται εἴτε εἰς χρονομετρήσεις χειρός εἴτε εἶναι ἀπαράδεκτα.

Παρ. 2. Ὁ πλήρως αυτόματος ἐξοπλισμός (σύστημα) χρονομετρήσεων δέον νά ἐγκριθεῖ ὑπό τῆς Ἑθνικῆς Ὁμοσπονδίας τῆς χώρας εἰς τήν ὁποίαν τελοῦνται οἱ Ἀγῶνες. Δέον νά τίθενται αὐτομάτως εἰς λειτουργίαν διά τῆς ἐπαφῆς τοῦ πιστολίου ἢ ἄλλου παρομοίου ὀργάνου κατά τήν στιγμήν τῆς λάμπσεως ἐκ τῆς ἐκπυρσοκροτήσεως.

Ὁ τερματισμός δέον νά ἀναγράφεται μέσφ μηχανῆς λήψεως (Camera) καθέτου ἀνοίγματος, τοποθετουμένης εἰς τήν προέκτασιν τῆς γραμμῆς τερματισμοῦ, συνεχοῦς φωτογραφήσεως διά συστήματος ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ.

Τό φιλμ δέον ἐπίσης νά εἶναι συγχρονισμένον, μέ μίαν ὁμοιομόρφως σημειουμένην κλίμακα χρονομετρήσεων διαβαθμιζομένης εἰς ἐκτοστά τοῦ δευτερολέπτου 1/100". Οἱ χρόνοι καί οἱ θέσεις θά ἀναγιγνώσκονται ἀπό τό φιλμ δι' ἑνός εἰδικοῦ ὀργάνου ἐξασφαλίζοντος τήν κατακόρυφον μεταξύ τῆς κλίμακος τοῦ χρόνου καί ἀναγιγνωσκομένης γραμμῆς.

Ὁ χρόνος διαβάζεται-ἀνάγεται- εἰς τό ἐπόμενον μεγαλύτερον ἑκατοστόν τοῦ δευτερολέπτου 1/100".

Παρ. 3. Ὁ Προϊστάμενος Κριτής "ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ" εἶναι ὑπεύθυνος διά τήν λειτουργίαν τοῦ μηχανήματος τοῦ "ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ" . Ἐν συνεργασίᾳ δέ μετά τῶν δύο βοηθῶν του θά καθορίσει τίς θέσεις τῶν διαγωνιζομένων καί τούς ἀντίστοιχους χρόνους τῶν.

\* \* \* / \* \* \* \* \*

Παρ. 4. Εάν είναι δυνατόν να τοποθετούνται τουλάχιστον δύο μηχανές λήψεως (camera) "ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ" μία έξ εκάστης πλευράς.

Παρ. 5. Πλήρως αυτόματοι ηλεκτρικοί χρονομετρήσεις δέον να θεωρούνται ως επίσημοι εκτός εάν δι'οιαδήποτε αίτιαν ο Έφορος χρονομετρήσεων αποφασίζει ότι καταφανώς δέον να αγνοηθούν ως λανθασμένοι.

Παρ. 6. Πλήρως αυτόματων σύστημα χρονομετρήσεων δέον να χρησιμοποιείται εις όλας τας διοργανώσεις πού υπόκεινται εις τας διατάξεις του Άρθρου 12 παράγρ. 1 (α) και όποτεδήποτε τουτο καθίσταται δυνατόν (β) και (γ).

Παρ. 7. Δι'όλους τούς δρόμους μέχρι και 10.000μ. περιλαμβανομένου ο χρόνος διαβάζεται από την φωτογραφία του φίλμ του "ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ" εις εκατοστά 1/100" του δευτερολέπτου και αναφέρεται επίσης εις εκατοστά του δευτερολέπτου 1/100".

Δι'όλους τούς δρόμους εντός στίβου μεγαλύτερας απόστασεως των 10.000μ. ο χρόνος διαβάζεται εις 1/100" εκατοστά του δευτερολέπτου αλλά ανάγεται εις 1/10" δέκατα του δευτερολέπτου π.χ. 20.000μ. 59'.26".32 θά αναγραφεί 59'.26".4 .

Δι'όλους τούς δρόμους μερικώς ή έξ ολοκλήρου τελουμένους εκτός Σταδίου ο χρόνος διαβάζεται εις 1/100" εκατοστά του δευτερολέπτου και ανάγεται εις τό επόμενον μεγαλύτερον πλήρες δευτερόλεπτον π.χ. διά τόν Μαραθώνιο 2ώρ.09'.44".32 θά αναγραφεί 2ώρ.09'.45".

Παρ. 8. Αυτόματων σύστημα χρονομετρήσεων τό όποϊον λειτουργεί είτε κατά την εκκίνησην είτε κατά τόν τερματισμόν ούχι όμως εις άμφοτέρας τας περιπτώσεις, θεωρείται ότι παρέχει χρονομέτρησιν χειρός ούχι πλήρως αυτόματων και ούτω δέον να μή χρησιμοποιείται διά την επίτευξιν επίσημων χρόνων.

ΣΗΜ. : Όρα επίσης Άρθρον 148 σχετικώς με Παγκοσμίους επιδόσεις και Άρθρον 195 παράγρ. 6 (β) δι'άγωνίσματα Έπτάθλου και Δεκάθλου.

Άρθρον 121 ΑΦΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΦΕΤΑΙ ΑΝΑΚΛΗΣΕΩΣ : (Σελίς 15)

Τό Άρθρον τοῦτο ἐτροποποιήθη ἐξ ὀλοκλήρου ὡς κάτωθι :

Παρ. 1. Ὁ Ἀφέτης ἔχει τόν ἀπόλυτον ἔλεγχον τῶν διαγωνιζομένων τῶν εὐρισκομένων εἰς τὰς θέσεις των καί εἶναι ὁ ὀνος Κριτῆς οἰουδήποτε γεγονότος σχέσιν ἔχοντος μέ τήν ἐκκίνησιν τοῦ ἀγωνίσματος δρόμου, ἐκτός τῶν προβλεπομένων ὡς κατωτέρω εἰς τήν παράγραφον 4. Ὁ Ἀφέτης δέον νά βεβαιούται ὅτι οἱ χρονομέτρα καί οἱ Κριταί εἶναι ἔτοιμοι.

Παρ. 2. Εἰς ὄλους τούς δρόμους τούς διεξαγομένους ἐντός διαδρόμων ὁ Ἀφέτης χρησιμοποιεῖ μικρόφωνον συνδεδεμένον μέ μεγάλοφωνον τοποθετημένον εἰς ἕκαστον διάδρομον διά τήν ἐκφώνησιν τῶν προσταγμάτων του πρὸς τούς δρομεῖς.

Ἐάν ὅμως δέν χρησιμοποιεῖται τοιαύτη συσκευή, ὁ Ἀφέτης δέον νά καταλαμβάνει θέσιν εἰς ἴσην περίπου ἀπόστασιν μεταξύ αὐτοῦ καί ἐνός ἐκάστου ἐκ τῶν ἀθλητῶν.

Ἐάν ἐν τούτοις ὁ Ἀφέτης δέν δύναται νά τοποθετήσῃ ἑαυτόν εἰς τοιαύτην θέσιν τότε τό πιστόλιον ἢ ἄλλη ἐγκεκριμένη συσκευή τοποθετεῖται εἰς τό σημεῖον αὐτό καί πυροδοτεῖται δι' ἤλεκτρικῆς ἐπαφῆς. Ὅρα ἐπίσης "Άρθρον 162" Ἐκκινήσεις & Τερματισμό

Παρ. 3. Κατά τήν διάρκειαν τῶν ἀγωνισμάτων δρόμων ἕνας ἢ περισσότεροι Ἀφέται ἀνακλήσεως δέον νά προβλέπονται πρὸς συμπαράστασιν τοῦ Ἀφέτου.

Σημ. : Δι' ἀγωνίσματα 200μ., 400μ., 400μ. μετ' ἐμποδίων, 4X100μ. καί 4X400μ. συνίσταται ἡ πρόβλεψις δύο Ἀφετῶν ἀνακλήσεως.

Παρ. 4. Ὁ ἢ οἱ Ἀφέται ἀνακλήσεως βοηθοῦν εἰς τήν ἐξακρίβωσιν τῆς κανονικότητος τῆς ἐκκινήσεως. Εἰς περίπτωσιν οἰασδήποτε ἐκκινήσεως ἥτις δέν ἀνταποκρίνεται εἰς τὰς ἀπαιτήσεις ὀρθῆς ἐκκινήσεως, δέον νά δώσει τό σῆμα ἀνακλήσεως δι' ἐμπυροσκοπήσεως τοῦ πιστολίου.

Σῆμα ἀνακλήσεως μπορεῖ ἐπίσης νά δοθεῖ καί ἀπό τόν Ἀφέτην.

Ὅρα ἐπίσης "Άρθρον 162 παράγραφος 8.



Παρ. 5. Ο Αφέτης ή Αφέται άνακλήσεως τοποθετούνται είς τρόπον ώστε νά δύνανται νά βλέπουν έξ έσου έκαστον διαγωνιζόμενον τήν επίτηρησιν του όποιου έχει (ουν) έπιφορτισθεΐ.

Παρ. 6. Η παρατήρησις και ό άποκλεισμός ως προβλέπεται υπό του "Αρθρου 162 δύναται νά έφαρμοσθεΐ μόνον υπό του Αφέτου.

Ά ρ θ ρ ο ν 162 Α Γ Ω Ν Ε Σ : (Σελίς 26)

Είς τήν παράγραφον 9 και είς τήν 2αν περίοδον έχουν γίνει οι κάτωθι τροποποιήσεις.

Παρ. 9. Είς τούς δρόμους επί δημοσίας όδοϋ και είς άγωνίσματα Βάδην έντός Σταδίου 20 χλμ. και άνω, ό διαγωνιζόμενος δύναται νά έγκαταλείψει τήν όδόν ή τόν στίβον μέ τήν άδειαν και υπό τόν έλεγχον ένός Κριτου, υπό τήν προϋπόθεσιν ότι διά τής έγκαταλείψεως οϋτος δέν μειώνει τήν διανυθησομένην άπόστασιν.

Η παράγραφος 11 έχει τροποποιηθεΐ ως εξής :

Παρ. 11. Εκτός τών προβλεπομένων είς τά "Αρθρα 165 και 191 (Μαραθώνιος δρόμος και δρόμος Βάδην μεγάλων άποστάσεων) οϋδείς διαγωνιζόμενος δύναται νά λάβει οϊανδήποτε και όπωςδήποτε βοήθειαν παρ'οϊουδήποτε προσώπου "Ο όρος "ΒΟΗΘΕΙΑ" περιλαμβάνει τήν συμβουλήν και πληροφορίαν προς τόν άθλητήν υπό οϊανδήποτε έννοιαν ή σημασίαν οϊοσδήποτε άθλητής δεχόμενος συμβουλήν ή πληροφορίαν δέον νά παρατηρεΐται υπό του Έφόρου και νά είδοποιηθεΐ ότι δι'οϊανδήποτε έπανάληψιν θά άποκλεισθεΐ τής περαιτέρω συμμετοχής του είς τό άγώνισμα. Οϊαδήποτε έπιτευχθεΐσα επίδοσις μέχρις τής στιγμής εκείνης θεωρεΐται έγκυρος.

Δέον νά τοποθετεΐται άνεμόμετρον πλησίον τών διαδρομών φοράς είς όλα τά άγωνίσματα. Αλμάτων διά νά δείχνουν είς τόν άθλητήν κατά προσέγγισιν κατεύθυνσιν και έντασιν του άνέμου.

\* \* \* / \* \* \* \* \* \* \*

Ά ρ θ ρ ο ν 143 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ - ΣΕΙΡΑΙ - ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

(Σελίς 28)

Ἡ Παράγραφος 2 ἐτροποποιήθη ὡς ἀκολούθως :

Παρ. 2. Οἱ σειρές καί οἱ Ἀγῶνες ἐπιλογῆς κανονίζονται ὑπό τῆς Ὀργανωτικῆς Ἐπιτροπῆς ὁμοῦ μετά τοῦ Τεχνικοῦ Ἀντιπροσώπου κατ' ἄρμοδιότητα .

Δρομεῖς τῆς αὐτῆς χώρας τοποθετοῦνται κατά τό δυνατόν μακράν ὁ εἷς τοῦ ἄλλου καί εἰς διαφορετικὰς σειράς. Θά κανονίζονται δέ οὕτω αἱ σειραὶ ὥστε νά προκρίνονται διά τούς Τελικούς τούλάχιστον ἕξ ἀθληταί.

ΣΗΜ. : Συνιστάται εἰς τούς καταρτίζοντας τὰς σειράς ὅπως λαμβάνουν ὑπ' ὄψιν τὰς ἀτομικὰς ἐπιδόσεις ὅλων τῶν διαγωνιζομένων καί συνθέτουν τὰς σειράς κατὰ τοιοῦτον τρόπον, ὥστε, κανονικῶς οἱ καλύτεροι ἀθληταί νά φθάνουν εἰς τόν Τελικόν.

Ἡ παράγραφος 7 ἐτροποποιήθη ὡς κάτωθι (σελίς 30).

Παρ. 7. ΑΛΜΑΤΑ - ΡΙΨΕΙΣ :

Εἰς οἰονδήποτε ἀγώνισμα ρίψεων ἢ ἀλμάτων κριθεῖ ἀναγκαῖον, δύναται νά τελεσθεῖ ἀγών ἐπιλογῆς διά τόν καθορισμόν τῶν ἀθλητῶν οἵτινες θά συμμετάσχουν εἰς τόν Τελικόν .

Ἐπιδόσεις ἐπιτυχανόμεναι κατά τούς ἀγῶνας ἐπιλογῆς δέν δύναται νά θεωρηθοῦν ὅτι ἀποτελοῦν ἐπιδόσεις τοῦ Τελικοῦ.

Οἱ ὄροι ἐπιλογῆς καθορίζονται ὑπό τῆς Ὀργανωτικῆς Ἐπιτροπῆς τῶν Ἀγῶνων ὁμοῦ μετά τῶν Τεχνικῶν κατ' ἄρμοδιότητα Ἀντιπροσώπων.

Οἱ διαγωνιζόμενοι ὀφείλουν νά διαγωνίζονται καθ' ἕν σειράν ἐκκληρώθησαν ἢ εἰ δυνατόν τὰ ὀνόματά των νά ἀναγράφονται κατά τήν αὐτήν σειράν εἰς τό Πρόγραμμα.

\* \* \* / \* \* \* \* \*

Εἰς ἀγῶνας ἐπιλογῆς ἔξαιρέσει τοῦ ἄλματος εἰς ὕψος καί ἐπί κοντῷ ἕκαστος διαγωνιζόμενος δικαιούται τριῶν προσπαθειῶν. Ἀφ' ἧς ἀθλητῆς ἐπιτύχει τό ὄριον προκρίσεως δέν δικαιούται περαιτέρω προσπαθειῶν. Μετά τό πέρας τῶν ἀγῶνων ἐπιλογῆς αἱ σειραί τῶν συμμετεχόντων εἰς τόν τελικόν καθορίζονται διά νέας κληρώσεως.

ΣΗΜ.: Εἰς μεγάλας συναντήσεις, ὅπου οἱ διαγωνιζόμενοι εἶναι πολυπληθεῖς, συνιστᾶται διά τήν καλήν ἐκτέλεσιν τούτων αἱ προκρίσεις νά γίνονται εἰς δύο ἢ περισσοτέρας ομάδας.

Ἐκτός . ἐάν, δέν ὑπάρχουν δυνατότητες διά τήν ταυτόχρονην ἐπιλογήν τῶν δύο ομάδων τότε ἡ δευτέρα ομάδα θά ἀρχίσει ἀμέσως μόλις ἡ πρώτη ομάδα τελειώσει.

Ἄ ρ θ ρ ο ν 144 ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ "DOPING" (Σελίς 30).

Εἰς τήν παράγραφον 3 καί εἰς τό τέλος τῆς 4 περιόδου προσετέθη  
ἡ Σημείωσις

Παρ. 3. ΣΗΜ.: Ἡ Κοδεΐνη ἐπιτρέπεται διά θεραπευτικούς λόγους

Ἡ δέ παράγραφος 4 ἐτροποποιήθη ὡς κάτωθι :

Παρ. 4. Ἐλεγχος "DOPING" διενεργεῖται βάσει τῶν Κανονισμῶν τῆς Ἐπιτροπῆς "DOPING" τῆς I.A.A.F. καί εἰς τās διοργανώσεις τῆς I.A.A.F. τās διαλαμβανομένας εἰς τό ἄρθρον 12 παράγρ. 1 (α) καί 1 (β) καί ὅποτεδῆποτε τοῦτο εἶναι δυνατόν 1 (γ). Ἐπί πλέο . ἔλεγχος "DOPING" διενεργεῖται ἐάν τοῦτο διαταχθεῖ ὑπό τῆς I.A.A.F. ἢ τοῦ Διοικητικοῦ Ἐθνικοῦ Ὁργάνου ἢ εὐρυτέρας περιοχῆς, τό ὅποῖον ἔχει τήν εὐθύνην ὀργανώσεως ἢ ἐπιβλέψεως τῆς συναντήσεως.

Ὁ ἔλεγχος τοῦ "DOPING" ἐπιτελεῖται ὑπό τήν ἐπίβλεψιν Ἐπιτροπῆς "DOPING" τῆς συναντήσεως. Διά συναντήσεις ὑποκειμένας εἰς τās διατάξεις τοῦ Ἄρθρου 12 παράγρ. 1 (α) καί 1 (β) .

Ἡ Ἐπιτροπή αὕτη δέον νά περιλαμβάνει :

- 1) Ἐναν Ἱατρικόν Ἀντιπρόσωπον (Πρόεδρος)
- 2) Ἐν Μέλος ἢ Ἀντιπρόσωπον τῆς Ἱατρικῆς Ἐπιτροπῆς τῆς I.A.A.F.

3) Έναν ειδικευμένον ιατρικόν επίσημον τῆς ὀργανωτρίας χώρας.

Ὁ τρόπος ἐπιλογῆς τοῦ πρὸς ἔλεγχον ἀθλητοῦ ἀποφασίζεται πρὸ τοῦ ἀγωνίσματος ὑπὸ τῆς Ἐπιτροπῆς "DOPING". Τοῦτο δύναται νὰ γίνῃ εἴτε διὰ τοὺς καταλαμβάνοντας θέσεις εἰς τοὺς τελικοὺς εἴτε διὰ κληρώσεως, οὐχὶ ὅμως δι' ἐπιλογῆς ἐπονομαζομένων ἀτόμων.

Ὁ συνολικὸς ἀριθμὸς τῶν ἐξεταζομένων ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὰς δυνατότητας τοῦ Ἐργαστηρίου.

Πρόσθετοι ἔλεγχοι εἶναι δυνατόν νὰ διαταχθοῦν μετὰ τὴν διεξαγωγὴν τοῦ ἀγωνίσματος κατὰ τὴν κρίσιν τῆς Ἐπιτροπῆς "DOPING".

Παρ. 5. Ἡ παράγραφος 5 τροποποιεῖται διὰ τῆς προσθήκης τῆς λέξεως "ΓΡΑΠΤΩΣ" (ἐάν ἤθελε πρὸς τοῦτο κληθεῖ γραπτῶς).

Ἡ παράγραφος 7 τροποποιεῖται ὡς κάτωθι (Σελίς 32).

Παρ. 7. Ἀθλητῆς εὐρεθεῖς περιέχων μίαν διεγερτικὴν οὐσίαν ἢ καὶ μεταβολικὸν διεγερτικῆς συστάσεως εἰς τὰ οὖρα του, εἰς ἀθλητικὴν συνάντησιν, ἀποκλείεται τῶν Ἀγῶνων καὶ ἡ περίπτωσις του ἀναφέρεται εἰς τὴν I.A.A.F. καὶ εἰς τὴν Ἐθνικὴν του Ὀμοσπονδίαν. Ὅρα ἄρθρον 53, (δ).

Ὁσαύτως πᾶν πρόσωπον ὅπερ βοηθεῖ ἢ παροτρύνει ἄλλους διὰ τὴν χρῆσιν διεγερτικῶν οὐσιῶν δέον νὰ θεωρεῖται ὅτι ὑπέπεσεν εἰς παράβασιν τῶν Κανονισμῶν τῆς I.A.A.F. καὶ ἐκθέτει ἑαυτὸν εἰς πειθαρχικὰς κυρώσεις.

Οἰαδήποτε παράβασις τοῦ ἁρθροῦ τούτου κατὰ τὴν διεξαγωγὴν Ἀγῶνων ἐπὶ Διεθνοῦς ἢ Ἐθνικοῦ ἐπιπέδου δέον νὰ ἀναφέρονται ὑπὸ τῆς ἀρμοδίας Ἀρχῆς εἰς τὴν I.A.A.F.

\* \* \* \* \*

Ά ρ θ ρ ο ν 145

ΚΑΤΑΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ  
ΖΥΓΙΣΙΣ ΟΡΓΑΝΩΝ

Είς τήν παράγραφον 3 ἐπὴλθον τροποποιήσεις ὡς κάτωθι (Σελίς 34)

Ἀπαλήφθησαν αἱ διατάξεις αἱ ἀφορῶσαι τὰς καταμετρήσεις εἰς πόδας .

Ἡ παράγραφος 5 ἐτροποποιήθη ὡς κάτωθι (Σελίς 34).

Παρ. 5. Διὰ τὰ ἀγωνίσματα ἐπὶ δημοσίας ὁδοῦ, ἡ διαδρομή μετράται κατὰ μήκος τῆς ἰδανικῆς γραμμῆς πρὸς τήν κατεύθυνσίν της π.χ. τοῦ πλησιεστέρου δυνατοῦ διαδρόμου τοῦ τμήματος τῆς ὁδοῦ ἐντός τοῦ ὁποίου ἐπιτρέπεται νά τρέχει ὁ δρομεύς. Ἡ διαδρομή δέν ἐπιτρέπεται νά ἔχει μικρότερον μήκος ἀπό τήν ἐπίσημον ἀπόστασιν τοῦ ἀγωνίσματος.

π.χ. (διὰ τόν Μαραθώνιον δρόμον 42.195μ.). Ἐπίσης ἡ διαφορά της δέον νά μήν ὑπερβαίνει τά 50μ. δι' ὅλας τὰς συναντήσεις τὰς ὑποκειμένας εἰς τὰς διατάξεις τοῦ Ἄρθρου 12 παράγραφος 1 (α), (β) καί (γ) π.χ. Ἡ διαδρομή Μαραθωνίου δρόμου πρέπει νά εἶναι μεταξύ 42.195 καί 42.245μ.

(Ἦ ὄρα ἐπίσης ἄρθρα 165 (Μαραθώνιος) καί 191 (Βάδην).

ΣΗΜ.: Ὅδηγίαι ρυθμίζουσαι (συνιστῶσαι) τήν μέθοδον καταμετρώσεως τῶν ἀποστάσεων ἀγῶνων ἐπὶ δημοσίας ὁδοῦ, χορηγοῦνται κατόπιν αἰτήσεως ἀπό τὰ γραφεῖα τῆς I.A.A.F.

Ά ρ θ ρ ο ν 146

ΙΣΟΠΑΛΙΑΙ

Είς τήν παράγραφον 2 ἐπὴλθον αἱ κάτωθι τροπολογίαι (Σελίς 35)

καί εἰς τό σημεῖον 3 (γ).

Ἐάν ἡ ἰσοπαλία ἐξακολουθεῖ ὑφισταμένη.

Ἐάν ἀφορᾷ τήν πρώτην θέσιν, οἱ διαγωνιζόμενοι θά ἔχουν μίαν ἐπί πλέον προσπάθειαν εἰς τό χαμηλότερον ὕψος εἰς τό ὅποιον ἀπέτυχον καί δέν ἐπιτευχθεῖ ἀποτέλεσμα τότε ὁ πῆχυς καταβιβάζεται ἢ ἀνεβάζεται εἰς τά ὑπό τοῦ Ἐφόρου καθοριζόμενα ὕψη.

"Εκαστος δέ άθλητής δικαιούται μιās προσπάθειας εις έκαστον ύψος και τοϋτο μέχρις ότου εκλείψει ή ίσοπαλία.

(2) 'Εάν πρόκειται δι'οίανδήποτε άλλην θέσιν, οι διαγωνιζόμενοι θά καταταχθούν εις τήν αύτήν θέσιν (βλ. παράδ. 2).

\*\* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \* \* \*

Παράδειγμα άρ. 2 - "Αλματος εις "Υψος

	1.78μ.	1.82μ.	1.85μ.	1.88μ.	1.90μ.	1.92μ.	1.94μ.	ΣΥΝΟΛΟ ΑΠΟΤΥΧΙΩΝ	1.92μ.	ΘΕΣΙΣ
A.	-	XO	XO	O	XXO	-	XXX	4	XXO	1
B.	XO	-	XXO	-	XXO	XXX	-	5		3
Γ.	O	XO	-	XXO	XXO	-	XXX	5		3
Δ.	XO	-	XO	-	XXO	XXX	-	4	XXX	2

Προστίθεται δέ ή κάτωθι σημείωσις :

ΣΗΜ.: Συνιστάται όπως εις Διεθνεϊς συναντήσεις όπου δύο ή περισσότεροι διαγωνιζόμενοι ίσοβαθμούν, οι κανόνες περί ίσοπαλίας δέν εφαρμόζονται, οι βαθμοί δέ διά κάθε θέσιν μοιράζονται

"Α ρ θ ρ ο ν 148 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ .

Εις τήν παράγραφον 7 επήλθον αι κάτωθι τροποποιήσεις (Σελίς 41

Παρ. 7. (β) Τά άγωνίσματα δρόμων πρέπει νά προκηρύσσονται διά μίαν μόνον απόστασιν και όλοι οι διαγωνιζόμενοι όφείλουν ν άγωνισθοϋν επί τής απόστάσεως ταύτης. 'Εάν ό "Εφορος Δρόμων ειναί πεπεισμένος βάσει σαφοϋς άποδείξεως ότι οίσοσδήποτε έκ τών άθλητών σκοπίμως δέν έχει πρόθεσιν νά διανύσει τήν απόστασιν, αλλά τρέχει μέ τήν πρόθεσιν νά βοηθήσει άλλον άθλητήν, τότε δύναται νά αποφανθει ότι δέν πρόκειται περί άγώνος καλής πίστεως και οίσοσδήποτε επίδοσις επιτευχθεισα εις τόν δρόμον τοϋτον, δύναται ως αποτέλεσμα νά θεωρηθει ως άκυρος.

(γ) Τροποποιείται ως κάτωθι : (Σελίς 41).

---

Δι' αγωνίσματα δρόμων μέχρι 400μ. συμπεριλαμβανομένων, αναγνωρίζονται μόνον επίδοσεις, χρονομετρηθεῖσαι δι' έγκεικριμένης απόλυτως αυτόματου συσκευής.

(δ) Τροποποιείται ως κάτωθι : (Σελίς 42).

---

Διά τήν αναγνώρισιν οιασδήποτε επίδοσεως, οιασδήποτε αποστάσεως 200μ. καί πλέον, πρέπει ό Στίβος επί τοῦ όποιου έπετεύχθη, νά μήν υπερβαίνει τίς 440 ύάρδες καί ή έκκίνησις νά έχει δοθεῖ άπεινος σημείου τής περιμέτρου. Ό περιορισμός οὔτος δέν εφαρμόζεται διά τά αγωνίσματα δρόμων μετά φυσικῶν έμποδίων, όπου ή λίμνη εἶναι τοποθετημένη τοῦ κανονικοῦ στίβου 400μ.

Τό σημείον (ε) τροποποιείται ως κάτωθι :

---

(ε) Ἡ επίδοσις δέον νά έπιτευχθεῖ επί στίβου οὔτινος ή άκτίς τής έξωτερικῆς λωρίδος (διαδρόμου) δέν υπερβαίνει τά 60 μέτρα.

ΣΗΜ.: Όταν ή στροφή σχηματίζεται υπό δύο διαφορετικῶν άκτίνων ό περιορισμός τοῦτος δέν ισχύει ως πρός τήν εύρυτέραν άκτίνα τής στροφῆς, υπό τήν προϋπόθεσιν ότι τό τμήμα τοῦτο τής στροφῆς δέν εἶναι μεγαλύτερον τῶν  $60^{\circ}$  τής στροφῆς τῶν  $180^{\circ}$ .

Παρ. 8. Διά τήν αναγνώρισιν επίδοσεως Βάδην ό Στίβος πρέπει νά εἶναι ώσειδῆς (όβάλ) 350-500μ. τό μέγιστον, μέ δύο στροφάς καί δύο εύθεῖας μήκους 60-120μ. τό μέγιστον.

Παρ. 9. (α) Ἐπίδοσεις εἰς αγωνίσματα Ἐλμάτων καί Ρίψεων πρέπει νά έχουν μετρηθεῖ υπό τριῶν Κριτῶν δι' ήλεγμένης μεταλλικῆς ταινίας, υποδιηρημένης εἰς έκατοστά τοῦ μέτρου ή δι' έπιστομονικῆς συσκευῆς έγκεικριμένης υπό τής κρατικῆς ύπηρεσίας Μέτρω καί Σταθμῶν τής χώρας εἰς τήν όποιαν τελεῖται τό αγώνισμα.

Αἱ μετρηθεῖσαι άποστάσεις Παγκοσμίων επίδοσεων Ἐλμάτων καί Ρίψεων υποβάλλονται πρός έγκρισιν εἰς μέτρα μέ προσέγγισιν έκατοστομέτρου καί σημειοῦται τό πλησιέστερον κατώτερον έκατοστόν πλήν τῶν περιπτώσεων τής Δισκοβολίας, Ἐκοντισμοῦ & Σφυροβολία όπου ή άπόστασις μετράται ανά δύο έκατοστά πρός τήν πλησιέστερ κατωτέραν μονάδα π.χ. 62,44μ. 62,46μ. κλπ. αντί (62,45μ.-62,47μ

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Γ΄  
\* = \* = \* = \* = \* = \* = \*

Δ Ρ Ο Μ Ο Ι  
\* = \* = \* = \* = \* = \*

Ἄ ρ θ ρ ο ν 161

ΣΤΙΒΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ :

Διὰ τὴν παράγραφον 6 προσετέθη ἡ κάτωθι σημείωσις (Σελίς 49).

Παρ. 6. ΣΗΜ.: Συνιστάται θερμῶς ὅπως εἰς τὴν περίπτωσιν ὄλων τῶν νέων στίβων ἡ πλευρική κλίσις ἀνταποκρίνεται πρὸς τὸν ἐσωτερικὸν διάδρομον.

Ἄ ρ θ ρ ο ν 162

ΑΦΕΤΗΡΙΑ - ΤΕΡΜΑ :

Ἡ παράγραφος 4 τροποποιεῖται ὡς κάτωθι (Σελίς 56).

Παρ. 4. Ἐάν δι' οἷονδήποτε λόγον δέν εἶναι ἱκανοποιημένος - ὅτι τὰ πάντα εἶναι ἔτοιμα διὰ νά δώσει τὴν ἐκκίνησιν, μετὰ τὴν κατάληψιν τῶν ὀριστικῶν θέσεων ὑπὸ τῶν διαγωνιζομένων ὀφείλει νά διατάξει ὄλους τοὺς διαγωνιζομένους νά ἐγερθοῦν, οἱ δέ Βοηθοί Ἀφέται τοποθετοῦν τούτους ἐκ νέου εἰς τὴν γραμμὴν ἐκκινήσεως.

Ἄ ρ θ ρ ο ν 164

ΔΡΟΜΟΙ ΜΕΤΑ ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΜΠΟΔΙΩΝ.

Ἡ παράγραφος 3 διατυποῦται ὡς κάτωθι (Σελίς 64).

Παρ. 3. Δι' ἀμφοτέρα τὰ ἀγωνίσματα ἡ ὑπερπήδησις τῆς τάφρου δέον νά εἶναι ἡ 4η κατὰ σειράν ὑπερπήδησις ἐκάστου γύρου. Ἐάν δέν εἶναι ἀναγκαῖον, ὁ τερματισμός μετατοπίζεται εἰς ἄλλον σημεῖον τοῦ στίβου.

Ἡ παράγραφος 5 τροποποιεῖται ὡς κάτωθι : (Σελίς 66).

Παρ. 5. Τό ὕψος τῶν ἐμποδίων δέον νά εἶναι 0,914μ. (3 πόδες) μέ μίαν ἀνέκτικότητα διαφορᾶς 3 χιλιοστομέτρων πρὸς τὰ ἄνω ἢ κάτω τοῦ ὕψους τούτου. Δέον δέ νά εἶναι πλάτους τούλάχιστον 3,96μ. (13 πόδες).



Τό τμήμα τῆς ἄνω δοκοῦ τῶν ἐμποδίων ὡς καί τοῦ πρό τῆς τάφρου ἐμποδίου εἶναι τομῆς τετραγωνικῆς μέ πλευράν 127 χιλιοστομέτρων (5 Ἴντσών).

Τό βάρος ἐκάστου ἐμποδίου πρέπει νά εἶναι μεταξύ 80 καί 100 χιλιογράμμων. Ἐκαστον ἐμπόδιον δέον νά ἔχει ἐκατέρωθεν βάσιν μεταξύ 1,20μ. & 1,40μ. (βλέπε σχεδιάγραμμα).

Τό ἐμπόδιον δέον νά τοποθετεῖται ἐπί τοῦ στίβου, ὥστε ἡ ἄνω δοκός νά ἐξέχει 30 ἑκατοστόμετρα πέραν τῆς ἐσωτερικῆς τοῦ στίβου.

ΣΗΜ.:

Παρ. 6. Τό ὕδωρ πρέπει νά εἶναι στό ἐπίπεδο τῆς ἐπιφανείας τοῦ στίβου.

Εἰς τό τέλος δέ τοῦ ἐμποδίου πρέπει νά ἔχει βάθος 0,70μ. & ἐπί ἀποστάσεως 30 ἑκατ. Ἀπό τό σημεῖο τοῦτο ὁ πυθμὴν πρέπει νά ἔχει μία ὁμαλή ἀνοδική κλίση πρὸς τό ἐπίπεδο τοῦ στίβου εἰς τό μακρύτερον ἄκρον τῆς λίμνης.

"Α ρ θ ρ ο ν 165                      ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ (Σελίς 60).

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Δ'

Α Δ Μ Α Τ Α

"Α ρ θ ρ ο ν 171                      ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ

Μετά τήν παράγραφον 2 προστίθεται ἡ κάτωθι σημείωσις (Σελίς 79-80)

ΣΗΜ. : Παρ. 2. Ἐάν κατά τήν ἐκτέλεση τοῦ Ἄλματος ὁ ἀθλητὴς ἀκουμπήσῃ μέ τό πόδι του τό σκάμμα καί κατά τήν γνώμη τοῦ Κριτοῦ δέν ὀφελήθηκε ὁ ἀθλητὴς τότε τό Ἄλμα δέν ἀκυρώνεται.

\* \* \* / \* \* \* \* \* \*

Ἡ παράγραφος 4 τροποποιεῖται ὡς κάτωθι (Σελίς 80).

---

Παρ. 4. Πρὸ τῆς ἐνάρξεως τοῦ ἀγωνίσματος οἱ Κριταὶ ἀνακοινοῦν στοὺς διαγωνιζομένους τὸ ἀρχικὸν ὕψος καθὼς καὶ τὰ ἐπόμενα ὕψη μέχρις ὅτου παραμείνει μόνον ἓνας ἀθλητῆς ἢ προκύψει θέμα ἰσοπαλίας (βλ. ἄρθρον 146).

Εἰς τὴν παράγραφον 6 προσετέθη ἡ κάτωθι σημείωσις : (Σελίς 80).

---

Παρ. 6. ΣΗΜ.: ("Ἦτοι συμπλήρωμα τῆς σημειώσεως).

Ἐάν ἀθλητῆς παραιτηθεῖ προσπάθειάς εἰς ἓνα ὀρισμένον ὕψος δέν μπορεῖ νά ἐπιχειρήσει τὴν προσπάθεια στό ἴδιον ὕψος στήν ἐπομένη σειρά, ἐκτός στήν περίπτωση τῆς ἰσοπαλίας (βλ. ἄρθρον 146).

Ἡ παράγραφος 11 τροποποιεῖται ὡς κάτωθι : (Σελίς 81).

---

Παρ. 11. Τὸ μῆκος τῆς φορᾶς εἶναι ἀπεριόριστο.

ΣΗΜ.: 1. Ὅπου τὸ ἐπιτρέπουν οἱ συνθήκες ἡ φορὰ δέν πρέπει νά εἶναι μικρότερη τῶν 25 μ.

ΣΗΜ.: 2. Εἰς συναντήσεις διεπομένας ἀπὸ τὰς διατάξεις τοῦ ἀρθρου 12 παράγρ. 1 (α), (β) & (γ) ἡ φορὰ πρέπει νά εἶναι τοῦλάχιστον 20μ.

Ἡ παράγραφος 13 τροποποιεῖται ὡς ἐξῆς : (Σελίς 81).

---

Ἡ μεγίστη ἐπιτρεπομένη πλαγία κλίσις τῆς φορᾶς ἢ τοῦ σημείου ἀναπηδήσεως δέν πρέπει νά ὑπερβαίνει 1:250 πρὸς τὴν κατεύθυνσιν τοῦ κέντρου τοῦ πήχεως.

Ἡ παράγραφος 15 τροποποιήθηκε ὡς ἐξῆς : (Σελίς 82).

---

Παρ. 15. Ὁ πήχυς πρέπει νά εἶναι ἐκ ξύλου ἢ μετάλλου ἢ ἄλλου καταλλήλου ὕλικου τριγωνικῆς ἢ κυκλικῆς τομῆς. Τὸ μῆκος τοῦ πήχεως πρέπει νά κυμαίνεται μεταξύ 3,98 μ. καὶ 4,02 μ. Τὸ μέγιστο βᾶρος τοῦ πήχεως θά εἶναι 2,2 χιλιόγραμμα.

Κάθε πλευρά του τριγωνικού πήχεως θά εἶναι 28-30 χιλιοστ. ἄλλό ὄχι περισσότερο τῶν 30 χιλιοστ. πρὸς ἀποφυγὴν ἀτυχημάτων οἱ τριγωνικοὶ πήχεις διαμορφώνονται μὲ ἐλαφρῶς στρωγγυλεμένες ἄκρες.

Ἡ διάμετρος κυκλικοῦ πήχεως θά εἶναι τούλάχιστον 25 χιλιοστ. ὄχι ὅμως περισσότερο ἀπὸ 30 χιλιοστ.

Τὰ ἄκρα τοῦ κυκλικοῦ πήχεως κατασκευάζονται κατὰ τέτοιο τρόπο οὕτως ὥστε νά ὑπάρχει μιά πλατεία ἐπιφάνεια 25-30 χιλιοστ. ἐπὶ 150-200 χιλιοστ. καί τοῦτο γιά νά εἶναι δυνατή ἡ τοποθέτησις του ἐπὶ τῶν στυλοβατῶν.

Ἡ παράγραφος 18 τροποποιήθηκε ὡς ἑξῆς : (Σελίς 83).

---

Παρ. 18. Οἱ διαστάσεις τοῦ σκάμματος θά εἶναι τούλάχιστον 5X3 μ.

ΣΗΜ.: Οἱ στυλοβάται καί τό σκάμμα πρέπει νά τοποθετηθοῦν κατὰ τέτοιο τρόπο οὕτως ὥστε νά ὑπάρχει ἕνα διάκενο μεταξύ τους τούλάχιστον 10 ἐκατ. καί τοῦτο γιά νά ἀποφεύγονται μετατοπίσεις τοῦ πήχεως ἀπό ταλαντώσεις ἢ δονήσεις πού προέρχονται ἀπὸ τό σκάμμα καί ἐπιδροῦν στούς στυλοβάτες.

Ἄ ρ θ ρ ο ν 172 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Σελίς 84).

---

Ἡ παράγραφος 3 τροποποιήθηκε ὡς ἑξῆς : (Σελίς 84).

---

Παρ. 3. Καλυτέρα ἐπίδοσις τοῦ ἀθλητοῦ εἶναι ἡ καλυτέρα ὑπ' αὐτοῦ ἐπιτευχθεῖσα περιλαμβανομένων καί τῶν προσπαθειῶν στήν περίπτωσι τῆς ἰσοπαλίας.

Εἰς τήν παράγραφον 6 προσετέθη ἡ κάτωθι σημείωσις (Σελίς 85).

---

Παρ. 6. ΣΗΜ.: Τοῦτο δέν ἐφαρμόζεται στά σύνθετα ἀγωνίσματα.

\* \* \* \* / \* \* \* \* \* \* \*

Είς τήν παράγραφο 7 προστέθηκε ἡ κάτωθι σημείωσις (Σελίς 85).

Παρ. 7. ΣΗΜ.: Μία λευκή γραμμὴ πλάτους ἑνός ἑκατοστοῦ χαράσσεται ὡς ὀρθή γωνία πρὸς τὸν ἄξονα τοῦ διαδρόμου φορᾶς καὶ εἰς τὸ ἐπίπεδο τῆς ἐσωτερικῆς ἄκρης τῆς θήκης. Ἡ γραμμὴ αὐτὴ ἐπιμηκύνεται μέχρι τὴν ἐξωτερικὴν ἄκρη τῶν στυλοβατῶν.

Ἡ παράγραφος 19 τροποποιήθηκε ὡς ἑξῆς : (Σελίς 88).

Παρ. 19. Τὸ μήκος τοῦ πήχεως θὰ εἶναι μεταξύ 4,48μ. & 4,52μ. Τὸ μέγιστον βάρος τοῦ πήχεως θὰ εἶναι 2,5 χιλιόγρ.

Κάθε πλευρὰ τοῦ τριγωνικοῦ πήχεως θὰ εἶναι 28-30 χιλιοστ. πρὸς ἀποφυγὴν κινδύνων δέ στρογγυλεύονται τὰ ἄκρα τῶν γωνιῶν.

Ἡ διάμετρος τοῦ κυκλικοῦ πήχεως θὰ εἶναι τούλάχιστον 25 χιλιοστ ὄχι ὁμως περισσότερο ἀπὸ 30 χιλιοστ. Τὰ ἄκρα τοῦ κυκλικοῦ πήχεως εἶναι λεῖα σέ ἔκταση 25-30 χιλιοστ. x 150-200 χιλιοστ. διότι νά εἶναι δυνατὴ ἡ τοποθέτησις τους στοὺς στυλοβάτες.

Ἄ ρ θ ρ ο ν 173 ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ (Σελίς 91).

Εἰς τὴν παράγραφον 4 ἐπέρχονται οἱ ἑξῆς τροποποιήσεις (Σελίς 91)

Παρ. 4. (α) Ἐγγίσει τὸ ἔδαφος πέραν τῆς γραμμῆς ἀναπηδήσεως μὴ ὀποιοδήποτε μέρος τοῦ σώματός του εἴτε τρέχοντας χωρὶς νά περῆσει εἴτε κατὰ τὴν ἐκτέλεση τοῦ ἄλματος. Γιά τὴν διευκόλυνση τῆς κρίσεως τοποθετεῖται πλαῖσιο πλαστελίνης πίσω ἀπὸ τὸν βατήρα ἀναπηδήσεως (βλ. παράγρ. 14).

Ἡ παράγραφος 14 τροποποιήθηκε ὡς ἑξῆς (σελίς 93-94).

Εἰς τὴν σημείωσιν ὅπου ἀναφέρεται : Τὸ τελικόν ὕψος τῶν 10-13 χιλιοστ. τροποποιεῖται εἰς 7 χιλιοστόμετρα.

Σκόμμα - Εἰς τὴν παράγραφον 15 προσετέθη σημείωσις (σελίς 95)

Ά ρ θ ρ ο ν 174

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

Παρ. 15. Είς τήν παράγραφον 15 προστίθεται ἡ σημείωσις τῆς παραγράφου 15 τοῦ Ἑλματος εἰς Μῆκος ὡς ἀναφέρεται ἀνωτέρω.

Παρ. 15. ΣΗΜ.: Ὅταν ὁ ἄξων τοῦ διαδρόμου φορᾶς δέν εὐρίσκεται εἰς εὐθείαν μέ τό κέντρον τοῦ σκάμματος (βλ. Σχεδιάγραμμα) τοῦτο διορθώνεται διά τῆς τοποθετήσεως μιᾶς ταινίας, ἡ ὁποία θά καθορίζει τό σκάμμα μέ τό αὐτό ἐκατέρωθεν πλάτος ὡς πρός τό κέντρον τοῦ σκάμματος ἀπό τήν προέκτασιν τοῦ διαδρόμου φορᾶς.

Ἡ παράγραφος 16 Μετρήσεις ἐτροποποιήθη ὡς ἐξῆς (σελίς 95).

Παρ. 16. Τό αὐτό ἰσχύει καί διά τήν παράγραφον 16.

Παρ. 16. Ὅλα τά ἄλματα μετροῦνται ἀπό τό πλησιέστερο πρός τόν βαθύρα ἀναπηδήσεως καί τῆς προεκτάσεως αὐτοῦ, ἔχνος ἐντός τοῦ σκάμματος οἰουδήποτε μέρους τοῦ σώματος καί τῶν ἄκρων τοῦ ἀθλητοῦ. Ἡ μέτρησις πρέπει νά γίνεται καθέτως πρός τόν βαθύρα ἀναπηδήσεως ἢ τήν προέκτασίν του.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Ε΄

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ .

Παρ. 8. Είς τήν παράγραφον 8 οἱ διαστάσεις τοῦ τομέως τροποποιήθησαν ἀπό 45° εἰς 40°.

Ἡ παράγραφος 14 ἐτροποποιήθη ὡς ἐξῆς (σελίς 101).

Παρ. 14. Οὐδεὶς διαγωνιζόμενος δύναται νά διασπείρει ἢ ἐπαλείψει οἰανδήποτε οὐσίαν ἐντός τῶν βαλβίδων ἢ ἐπί τῶν ὑποδημάτων του.

\* \*\* \* / \* \*\* \* \* \*

Είς τήν παράγραφον 18 προσετέθησαν τά κάτωθι (σελίς 103).

---

Παρ. 18. Μία γενική γραμμή πάχους 50 χιλιοστ. χαράσσεται από τήν κορυφήν τῆς μεταλλικῆς στεφάνης μέ προέκτασιν τούλάχιστον 0,75μ. ἐκατέρωθεν τοῦ κύκλου-στεφάνης. Ἡ γραμμή αὐτή χαράσσεται εἴτε διά χρώματος ἢ κατασκευάζεται ἐκ ξύλου ἢ ἄλλης καταλλήλου οὐσίας. Ἡ ὀπισθία γωνία τῆς γενικῆς γραμμῆς θά σχηματίζει προέκταση μιᾶς θεωρητικῆς γραμμῆς τῶν ὀρθῶν γωνιῶν πρὸς τήν γραμμὴν κέντρου τοῦ τομέως βολῆς ἢ ὀπισθία γωνία τοῦ ὁποίου διέρχεται διά τοῦ κέντρου τοῦ κύκλου (βλ. σχεδιάγραμμα).

Ἄ ρ θ ρ ο ν 182

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

Παρ. 7. Ἡ παράγραφος 7 τροποποιεῖται ὡς πρὸς τίς διαστάσεις τοῦ τομέως βολῆς μετατρεπομένου ἀπὸ  $45^{\circ}$  εἰς  $40^{\circ}$  (σελίς 105).

Ἡ παράγραφος 13 τροποποιεῖται ὡς ἑξῆς : (σελίς 107).

---

Παρ. 13. Οὐδεὶς διαγωνιζόμενος δύναται νά διασπείρει ἢ νά ἐπαλείψει οἰανδήποτε οὐσίαν ἐντὸς τῆς βαλβίδος ἢ ἐπὶ τῶν ὑποδημάτων του.

Προστίθεται παράγραφος 19 ὡς ἑξῆς : (σελίς 108).

---

Παρ. 19. Μία λευκὴ γραμμή πάχους 50 χιλιοστ. χαράσσεται ἀπὸ τήν κορυφήν τῆς μεταλλικῆς στεφάνης μέ προέκτασιν τούλάχιστον 0,75μ. ἐκατέρωθεν τοῦ κύκλου-στεφάνης. Ἡ γραμμή χαράσσεται εἴτε διά χρώματος ἢ κατασκευάζεται ἐκ ξύλου ἢ ἄλλης ὕλης.

Ἡ ὀπισθία γωνία τῆς λευκῆς γραμμῆς θά σχηματίζει προέκταση μιᾶς θεωρητικῆς γραμμῆς τῶν ὀρθῶν γωνιῶν πρὸς τήν γραμμὴν κέντρου τοῦ τομέως βολῆς, ἢ ὀπισθία γωνία τοῦ ὁποίου διέρχεται διά τοῦ κέντρου τοῦ κύκλου. (Σχεδιάγραμμα Σφαιροβολίας).

Άρθρον 184ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

Η παράγραφος 4 τροποποιήθηκε ως εξής (σελίς 112).

Παρ. 4. Διὰ τῆς προσθήκης τῶν λέξεων ἢ ἐπὶ τῶν ὑποδημάτων  
 τους εἰς τὴν παράγραφον 19 προστίθεται ἡ κάτωθι  
Παρ. 19. φράσις (σελίς 115) καὶ διαμέτρου 110 χιλιοστομέτροι

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ Ζ'ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑΆρθρον 195ΕΠΤΑΘΛΟΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Προστίθεται παράγραφος 3 ως εξής :

Παρ. 3. ΕΠΤΑΘΛΟΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Σελίς 129)

Τό Ἑπταθλον Γυναικῶν συνίσταται ἐξ ἐπτὰ ἀγωνισμάτων ἅτινα  
 δύνανται νά διεξαχθοῦν εἴτε εἰς μίαν μόνον ἡμέραν εἴτε εἰς  
 δύο συνεχόμενας ἡμέρας κατὰ τὴν ἀκόλουθον σειρὰν:

Πρώτη Ἡμέρα : 100μ. μετ' ἐμποδίων, Σφαιροβολία, Ἄλμα εἰς  
 ὕψος, 200μ.

Δεύτερη Ἡμέρα : Ἄλμα εἰς Μῆκος, Ἀκοντισμός, 800μ.

\* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*  
 \* \* \* \* \*

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ

Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

\*-\*-\*-\*

\*\* E.B. \*\*