

20 Καλλίτεροι χρόνοι
Μαραθωνίου

1.	"Αντοκοξ	'Αγγλία	2:11.07.2	1969	Διεθνής Μαραθών.
2.	Κιχιμάρα Κέντζι	'Ιαπωνία	2:13.25.8	1969	Διεθνής Μαραθών.
3.	'Αισάν 'Ισμαήλ	Τουρκία	2:15.07.6	1969	Διεθνής Μαραθών.
4.	Βόλντε Μάμο	Αίθιοπία	2:15.17.2	1969	Διεθνής Μαραθών.
5.	'Αιτάς Χουσεΐν	Τουρκία	2:16.43.2	1969	Διεθνής Μαραθών.
6.	Χίλλ Ρόϋ	'Αγγλία	2:16.47.8	1969	Πανευρωπ. 'Αγῶνες
7.	Ρέλάντς Γιαστόν	Βέλγιον	2:17.22.0	1969	Πανευρωπ. 'Αγῶνες
8.	"Αλντερ	'Αγγλία	2:19.05.8	1969	Πανευρωπ. 'Αγῶνες
9.	Ντενίτσε Βόντε	Αίθιοπία	2:19.27.0	1969	Διεθνής Μαραθών.
10.	Μπούς	'Αν.Γερμανία	2:19.34.4	1969	Διεθνής Μαραθών.
11.	Χαμζάν Τσαναβάρ	Τουρκία	2:21.11.0	1969	Διεθνής Μαραθών.
12.	Σίμον	Ούγγαρία	2:22.58.8	1969	Πανελλ. 'Αγῶνες
13.	"Εντελεν	'Αμερικη	2:23.06.0	1967	Διεθνής Μαραθών.
14.	Καντορέν	Τσεχοσλοβακ.	2:23.17.0	1967	Διεθνής Μαραθών.
15.	Βοῦρος Δημ.	ΕΛΛΑΣ	2:23.33.8	1969	Διεθνής Μαραθων.
16.	Βοϊτσίν	Πολωνία	2:23.35.6	1969	Πανελλ. 'Αγῶνες
17.	'Αμπέμπε Βειλίλα	Αίθιοπία	2:23.44.0	1961	Διεθνής Μαραθών.
18.	Βόλκοφ	Ρωσία	2:24.09.8	1969	Πανελλ. 'Αγῶνες
19.	Πεϊρέν	Βέλγιον	2:24.10.6	1969	Πανελλ. 'Αγῶνες
20.	Χοενίσι	'Αν.Γερμανία	2:24.30.0	1967	Διεθνής Μαραθων.

Ἐνδιάμεσοι χρόνοι - Χρονομέτρησις ἀνά 5000 μ.

5000 μ.	16.37	Βοῦρος	1969
10000μ.	33.26	Βοῦρος	1969
15000 μ.	50.22	Βοῦρος	1969
20000 μ.	1:06.40	Βοῦρος	1969
25000 μ.	1:24.08	Βοῦρος	1969
30000 μ.	1.42.17.6	Βοῦρος	1969
35000 μ.	1:59.07.	Βοῦρος	1969
40000 μ.	2.16.18	Βοῦρος	1969
42195 μ.	2:23.33.8	Βοῦρος	1969

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΙΣ

κάθε 5000 μ.

			<u>Τοποθεσία</u>
1.	5000	15.21	Τύμβος
2.	5000	15.23	N. Μάκρη
3.	5000	15.41	Ξεν. Μουζάκη ("Άγιος Άνδρέας)
4.	5000	15.25	Πικέρμι (Έργοστάσιον κρασιών)
5.	5000	15.39	Στροφή Π. Παλλήνη
6.	5000	17.00	Γέρακας - Σίδερα
7.	5000	14.59	Χρηματοστήριον Έθν. Τραπεζης <i>χρηματ.</i>
8.	5000	15.12	Πλατεΐα Μαβίλη
9.	2195	6.31	Στάδιον

Ένδιάμεσοι χρόνοι

Χρονομέτρησης ανά 5000 μ.

5000	15.21	Ράϊαν	N. Ζηλανδία	1969
10000	30.44	Ράϊαν	N. Ζηλανδία	1969
15000	46.35	Ράϊαν	N. Ζηλανδία	1969
20000	1:02'	Άντιόξ σύν Κιχιμάρα-	Άγγλία σύν Άισάν Τουρκία Ίαπωνία σύν Βόλτε-Αίθιοπία	1969
25000	1:17.39	Κιχιμάρα	Ίαπωνία	1969
30000	1:34.23	Κιχιμάρα	Ίαπωνία σύν Άντιόξ-Άγγλία	1969
35000	1.49.22	Άντιόξ	Άγγλία	1969
40000	2.04.36	Άντιόξ	Άγγλία	1969
2.195	Τέρμα	2:11.07.2	Άντιόξ	1969