



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΙΣ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ

ΔΙΚΑΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΟΝ ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ
ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΠΙΣΗΜΟΝ ΟΡΓΑΝΟΝ

ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΘΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΪΣΤΑΣΙΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΥΟΥ ΤΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ
ΕΙΣ 3000 ΔΥΣΙΝΤΑ *

Συνδρομή Έτησίως: Ἀθηνῶν Δρ. 8
Ἑσῶτ. Δρ. 9 - Ἐξῶτ. Φρ. 9 *

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ
ΕΙΣ 3000 ΔΥΣΙΝΤΑ

Η ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΑΦΙΕΡΟΥΝΤΑΙ ΕΙΣ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΑΣ ΓΟΝΕΙΣ

«L'homme d'aujourd'hui n'est pas l'homme de demain et l'homme de demain ne pas l'homme de l'année prochaine».

FENELON
(de l'existence de Dieu).

«Καινούριες μέρες κι' αυτές τώρα γυμναστικές, τρεχάματα, σκόσιμο βραχιών και στραπατσάρισμα ρούχων, δραχμές κάθε μήνα στους Συλλόγους, φανέλλες και παπούτσια κι' από διάβασμα δε πη κι' άλλος. Πρόσδος κι' αυτή! Ἐμεις βρε αδερφέ στὸν καιρό μας δὲν εἶχαμε τέτοιους μπελάδες και δὲν ἐχαθήκαμε πάλι!», ἀνακράζει ἐν ὄργῃ και δικαίᾳ ἀγανακτήσει ἀγαθὴ μου mater familiae, όταν τὸ ἐσπέρας ὁ υἱός σου ἐπιστρέφων ζωηρὸς και εὐχαρὶς ἐκ τοῦ Γυμναστηρίου σοὶ ζητήσῃ μίαν δραχμὴν διὰ νὰ ἀνανεώσῃ τὴν συνδρομὴν του ἢ κανὲν διδραχμὴν διὰ νὰ προμηθεύῃ φλανέλλαν τινὰ διὰ τὴν ἀσκήσιν.

Και ἔχεις δίκαιον.

Ὅταν ἦσο μαθητὴς δὲν ἐγνώρισες τοιαῦτα γελοία πράγματα ὡς φοιτητὴς κατόπιν καὶτε ἄλλο. Σήμερον δ' ἐπὶ τὴν ἀφιέρωσιν τοῦλάχιστον πέντε ὥρας καθ' ἑκάστην εἰς τὸν Ναὸν τῆς Βρομάς και τῆς Τερπαιῆς καταναλοῦσκον ἔλας σου τὴν νεμεσούνην εἰς τοὺς συνδοκούς

τῆς Πέρας και τοῦ Μπαζικίου και πληρώνων αὐτὴν τὴν χαριτωμένην διασκεδᾶσκον διὰ μίαν τοῦλάχιστον δραχμῆς καθ' ἑκάστην. ἀπορεῖς και ἐξίστασαι πῶς ὁ υἱός σου θέλει νὰ ἀφιέρωσῃ και αὐτὸς μίαν και μόνην ὥραν εἰς τὸν Ναὸν τῆς Ἑγείας ἀπαλάσσκων τὸ πνεῦμά του ἀπὸ τὴν ἐπιβλήτην τῆς Γραμματικῆς και τοῦ Συντακτικοῦ και ἀποτινάσσκων τοῦ σώματός του τὴν αἰμωδίαν, τὴν ὅποιαν πολύωρον κάρφωμα ἐπὶ τοῦ θρακίου τῇ ἐπέφερε. Δυσχεραίνεις διὰ τὴν καταβολὴν τριῶν και μόνων λεπτῶν καθ' ἡμέραν και λογιζέσαι εὐτυχὴς όταν ὁ λογαριασμός τοῦ φαρμακείου δὲν ἀνέλιθῃ εἰς κολοσσικόν τι ποσὸν και ἄμα τῇ ἀκούσματι και τοῦ δυνάματος μόνον μίαν οἰασθήσῃτε νόσου ὠχρίας και πύων τρεῖς ποιεῖς ἐπὶ τοῦ τέκνου σου τὸ σημεῖον τοῦ σταυροῦ ἐξορκίζων τὸ μορμολύσιον.

Συγκρίνων τὸν παιδικὸν σου βίον μετὰ τὸν τῶν τέκνων σου εὐρίσκεις ὁμολογουμένως διαφοράν. Σὺ δὲν ἐτρέφεσο ὅπως αὐτὰ οὔτε ἐκοιμάσο εἰς μαλακὰ στρώματα προφυλαγμένως και ἀπὸ τὴν ἐλαχίστην πνοὴν τοῦ ἀνέμου. Σὺ δὲν ἤθευρες τί θὰ εἶπῃ παλτό! μετέβαινες τὴν πρωίαν ἀπὸ τὸ χωριὸν σου εἰς τὸ σχολεῖον τῆς πλησιαστικῆς κόμης πεζῶς και ἐπίστρεφες τὸ ἐσπέρας ἐφετέλαις δὲ και πλείστας οἰκονικὰς ἐργασίας βοηθῶν τοὺς γονεῖς σου ἐνῶ σήμερον μετὰ ἔλας τὴν καλὴν δίαιταν και μετὰ ἔλας σου τὰς προφυλάξεις τὰ τέκνα σου εἶνε ὀλιγώτερον ὑγιᾶ, ὀλιγώτερον εὐρωστὰ, χωρὶς χροῖμα, χωρὶς ἀνάπτυξιν, χωρὶς ζωὴν. Διατί;

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Ἡ ἰδέα τοῦ χρησιμοποιῆσαι τὴν ἐξ ὑπαμοιδῆς κίνησιν τῶν κνημῶν τοῦ ἀνθρώπου εἶνε ἀρχαιοτάτη. Εὐρίσκεται σήμερον κατατεθειμένον εἰς τὰ ἀρχεῖα τῆς Νυρεμβέργης χειρόγραφόν τι, ἐφ' οὗ γέγραπται, ὅτι ἡ πραγματοποίησις τῆς ἰδέας ταύτης ἤρξατο τὸ ἔτος 1633. Ὁ Baudry de Saunier ἐν τῷ συγγράμματι αὐτοῦ «*Peri τοῦ θεωρητικῶς καὶ πρακτικῶς ποδηλατικῆς*» ὁμιλεῖ περὶ τῶν ἱερογλυφικῶν τοῦ ἀνακτόρου Λουξώρ καὶ τῶν τοιχογραφῶν τῆς Πομπηίας, ἀτινα ἀπεικονίζον μικρὰ πτερωτὰ πνεύματα ἰπτάμενα ἔφυλλα ἐπὶ ράβδου φερομένης ὑπὸ δύο τροχῶν. «*Περὶ ἐργοὶ λέγει, νὰ μάθωμεν τὴν ἀλήθειαν περὶ τοῦ ζητήματος τούτου, ἐζητήσαμεν τὴν γνώμην τοῦ διαπρεποῦς καθηγητοῦ κ. M. Maspero, ὅστις ἀπέστειλεν ἡμῖν τὴν ἀκόλουθον ἀπάντησιν. Αἱ παραστάσεις τῶν ἱερογλυφικῶν καὶ τοιχογραφῶν περὶ ὧν ζητεῖτε νὰ σᾶς διαφωτίσω δὲν ἀνάγονται εἰς Αἰγυπτιακὴν ἐποχὴν καὶ ἡ παρουσία μὴ τῶν ἐρώτων ἢ τῶν πτερωτῶν πνευμάτων ἀρκεῖ ἵνα μᾶς ὀδηγήσῃ εἰς τὴν Γαλλορωμαϊκὴν ἐποχὴν.*»

Οἱ Αἰγύπτιοι ἐγνώριζον τὸ δίτροχον καὶ τετρατόροχον ἄρμα διὰ μεγάλα φορτία· ὁμοίωσεν ὅμως μεταχειρισθῆσάν τι ὁμοιάζον πρὸς τὸ ἀρχαῖον ποδήλατον ἢ πρὸς τὸ ἡμέτερον δίκυκλον (bicyclette). Ἀκαλοῦθως ὁ κ. M. Maspero λέγει: «*Ὁ Αἰχου-Τσαγγ ἐδεδείκασεν ἕνα τῶν συμπατριωτῶν μας κατὰ τὴν ἐν Παρισίῳ διαμονὴν του, ὅτι τὸ δίκυκλον (bicyclette) ἐφευρέθη ἐν Κίνα πρὸ 200 ὡς ἐγγιστα ἐτῶν, ἀπηγορεύθη διότι αἱ γυναῖκες αὐτῶν, τοσοῦτον ἐπεδίδοντο εἰς τὸ ποδηλατεῖν, ὥστε παρημέλουν ἐντελῶς τὰ τοῦ οἴκου των.*»

Ἄμαξα τοῦ Ozanam.

Εἰς τὴν Ἀκαδημίαν τῶν Ἐπιστημῶν τὸ 1693 ὁ κ. Ozanam ἐπαρουσίασεν ὄχημα ἰδίας ἐφευρέσεως ἔχον τέσσαρας τροχοὺς, ἐξ ὧν οἱ ἔμπροσθεν ἦσαν μικρότεροι, τῶν ὀπίσθεν. Τὸ ὄχημα τοῦτο ὁμοίαζε κατα-

πλακτικῶς πρὸς τὰ ἀμάξια τῆς σήμερον τὰ χρησιμεύοντα διὰ τὰ βρέφη μόνων τὴν διαφορὰν ὅτι εἶχε δύο θέσεις, καὶ ὁ μὲν κύριος ἐκάθητο εἰς τὴν ἔμπροσθεν καὶ διεύθυνε, ὁ δὲ ὑπὸ τῆς ἰστάμενος ὀπίσθεν ὄρθιος ἐκίνει αὐτὸ διὰ τῶν ποδῶν.

Τὰ ταχυνόδρα (Celerifères).

Κατὰ τὴν αὐτὴν ἐποχὴν 1690 ὁ κ. de Sivras ἀνεκάλυψε τὴν ἀρχὴν τοῦ ταχυνόδρου, ὅπερ τοῦ χρόνου προϊόντος βελτιώθη ὑπὸ ἄλλων κατασκευαστῶν ἐλαβὲ τὴν μορφήν ἣν ἡ λέοντος ξυλίνου οὔτινος οἱ δύο πόδες ἠνοῦντο εἰς τὸ κέν-



τρον δύο τροχῶν τοποθετημένων ἐπὶ τῆς αὐτῆς γραμμῆς. Τὸ ὕψος τοῦ ὀχήματος τούτου (vehicule) εἶχε κατασκευασθῆ τοιοῦτον, ὥστε ὁ ἀναβάτης νὰ ἐγγίξῃ τὸ ἔδαφος διὰ τῶν ποδῶν, καὶ νὰ δύνηται οὕτως νὰ τινάσσεται πρὸς τὰ ἔμπροσ, ἐλεύθερος νὰ ὑψώσῃ τὰς κνήμας του ὅταν ἐπροχώρῃ. Τὸ ποδήλατον τοῦτο ἐπαρουσίαζε πολλὰ μειονεκτήματα, διότι ἐπὶ ὀμαλοῦ μὲν ἐδάφους δὲν εἶχε ταχύτητα μεγάλην, ἐπὶ κεκλιμένου δὲ ἤτο επικίνδυνον διότι ὁ ἀναβάτης δὲν ἠδύνατο νὰ τὸ διεύθυνῃ κατὰ βούλησιν.

Ἡ Δραϊσιέννη (Draisienne) καὶ τὸ Hoby-horse.

Ἐκρεμάσθησαν πλέον τῶν 100 ἐτῶν ὅπως ἡ πρωτογενὴς αὐτὴ μηχανὴ (Celerifère) συμπληρωθῆ δι' ὄργανον χρησιμεύοντος ἵνα τὴν ὀδηγῆ εἰς ἀπαιτούμενον διεύθυνσιν.

Ἡ ἀπαραίτητος αὐτῆ τροποποίησις ἐγένετο ὑπὸ τοῦ βαρῶνου Drais Sauerbron. Ὁ ἔμπροσθεν τροχὸς τῆς Δραϊσιέννης ἦν

τοποθετημένος ἐν τῷ μέσῳ στρόφους καὶ ἠδύνατο οὕτως νὰ ὀδηγῆται. Ὅτε αὐτὴν



τὸ πρῶτον ἐφάνη εἰς τὰς ὁδοὺς ἐγένετο τὸ ἀντικείμενον χλευασμῶν καὶ σκωμμάτων ἐκ μέρους τῶν διαβατῶν, οἵτινες εἶχον ἐν μέρει δίκαιον διότι ἡ χρῆσις τῆς μηχανῆς ταύτης ἦν γελοιοδεστάτη, ἀφ' οὗ ὁ ἀναβάτης ὄθει τὸ ἔδαφος διὰ τῶν ποδῶν αὐτοῦ. Πάντες οἱ ἐπιβαίνοντες τῶν μηχανῶν αὐτῶν ἐκλήθησαν ὑπὸ τοῦ πλήθους **τροχοφόροι βλάκες.**

Ἐν Ἀγγλίᾳ ἡ Δραϊσιέννη διαδοθεῖσα ὑπὸ τοῦ κ. Knight, ὅστις ἐφήρμοσε τὸ κάθισμα (selle) ὄχι πλέον ἐπὶ τεμαχίου ξύλου, ἀλλ' ἐπὶ μιᾶς σιδηρᾶς ράβδου, μετωνομάσθη (Hobby-horse) καὶ κατέστη τὸ ποδήλατον τοῦ συρμοῦ. Ἐκτοτε ἤρξαντο ἰδρυόμενα ποδηλατοδρόμια, ἐν οἷς ἠσκούντο εἰς τὸ ποδηλατεῖν, οἱ κομψεύομενοι καὶ κομψεύομεναι (elegants et elegantes) ἀποφεύγοντες οὕτω τοὺς ἀδιακρίτους ὀφθαλμοὺς. Ἡ ζήτησις τοῦ ποδηλάτου τούτου κατέστη μεγάλη, καὶ οἱ κατασκευασταὶ ἐπρόβουλοιοῦντο νὰ ἐπιφέρωσι βελτιώσεις.

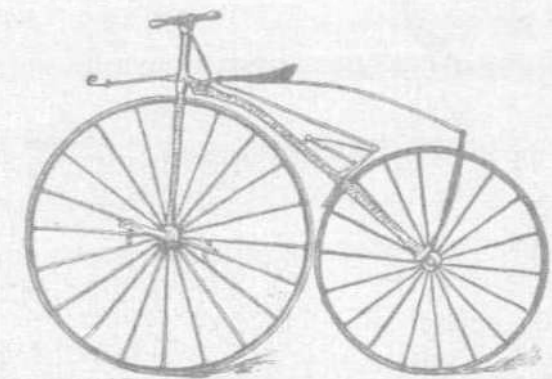
Μηχανικὸς ἵππος (Cheval mecanique).

Κατὰ τὸ 1845 τὰ παιδία εἶχον καὶ αὐτὰ τὸ ἰδικόν των ποδήλατον, (hobby-horse) τοιτέστιν τὸν μηχανικὸν ἵππον, ὅστις θεωρεῖται ὁ πατὴρ, οὕτως εἶπεῖν, τοῦ τρικύκλου (tricycle). Σπουδαία πρόοδος ἐπραγματοποιήθη ἐν τῷ ποδηλάτῳ τούτῳ, διότι ἡ κίνησις αὐτοῦ δὲν ἐγένετο ὡς μέχρι τοῦδε διὰ ποδῶν ἐπὶ τοῦ ἐδάφους, ἀλλ' ὄφειλετο εἰς στρόφαλον κινούμενον διὰ τῶν χειρῶν, καὶ μεταδίδοντα τὴν κίνησιν εἰς τοὺς ὀπίσθιους τροχοὺς τῆ βοήθειᾳ ἀλόσεως ἥτις διήρχετο πλαγίως τοῦ σώματος τοῦ ἵππου. Ὁ μηχανισμὸς οὗτος

δὲν ἐπενοήθη, ὡς εἶκος διὰ μᾶς, μεγάλως δὲ διευκόλυνε τὰς μετέπειτα ἐπὶ τοῦ ποδηλάτου ἀνακαλύψεις.

Le Bicycle.

Ὁ ἀληθὴς ἐφευρέτης τοῦ ποδείου (pedale) ὑπῆρξε νεαρὸν παιδίον ὁ Ernest Michaux, υἱὸς κατασκευαστοῦ τινος ἀμαξῶν ἀποκατεστημένου ἐν Παρισίῳ, γεννηθεὶς εἰς τὸ Bar-le-Duc κατὰ τὸ ἔτος 1842. Οὗτος ἐσκέφθη νὰ δώσῃ σχῆμα ἀγκωνοειδὲς εἰς τὸν ἀξονα τοῦ προσθίου τροχοῦ, εἰς τρό-



πον ὥστε νὰ ἐφαρμόζῃ ἐπ' αὐτοῦ ποδεῖον (pedale).

Ὁ πατὴρ βλέπων τὴν ἀγχίνουαν τῆς τῆς τοῦ υἱοῦ του κατασκεύασε δίκυκλα (bicyclette), με ποδεῖα ἐκ χυτοσιδήρου.

Κατὰ τὸ ἔτος 1663 οἱ ἀδελφοὶ Ollivier μηχανικοὶ, συναπερὶσθῆσαν μετὰ τοῦ Michaux, καὶ κατασκεύασαν τὸ σημερινόν ποδήλατον, ἀντικαταστήσαντες τὸν χυτοσιδηρὸν διὰ σιδηρὸν σφυρηλάτου, ὀρειχάλκου, ἀλουμινίου Ἐκτὸς τούτου ἐπενόησαν τὸ frein, τοὺς βραχίονας, τὰς ἀκτίνας ἐκ ὕψους, διάφορα εἶδη selles, καὶ τέλος ἐφαρμόσαντες τὰ ποδεῖα εἰς τὸν ὀπίσθιον τροχὸν κατέστησαν τοῦτον κινητήριον ὄργανον, τὸν δὲ ἔμπροσθεν προώρισαν διὰ τὴν διεύθυνσιν τοῦ ποδηλάτου. Τὰς διαφόρους ταύτας βελτιώσεις ἀπεμνήθησαν πλείστοι ὅσοι κατασκευασταί, καὶ ἡ ποδηλασία ἐκτοτε εἶχε φθάσει εἰς τὸ ἀκρον ἄκρον τῆς διαδόσεως, ἰδίως δὲ, ὅτε τὸ πρῶτον οἱ νομίμονες κατασκευασταὶ ἤρξαντο θέτοντες ἐπὶ τῶν τροχῶν καουτσούκ, ὅπερ ἐμείωσε τὸν κλο-

νισμόν ὃν πρότερον ἐπροξένει τὸ ποδήλατον.

Ἐθέλησε προσέτι τοὺς ἀδελφοὺς κ. Ollivier ἢ συνεργασίᾳ μετὰ τῶν κ. Bonglise et Cobert εἰς τὴν ἰδρυσιν τῶν ποδηλατοδρομιῶν, ἅτινα ἐπεστρώθησαν δι' ἀσφάλτου, ὡς καὶ εἰς τὴν διοργάνωσιν τῶν πρώτων ποδηλατικῶν ἀγώνων, ἐν οἷς εἰς τῶν νικητῶν ὑπῆρξεν ὁ Triffaut.

Ὁ πόλεμος τοῦ 1870 μαρτυρεῖ τὰς ὑπηρεσίας ἃς παρέσχε τὸ ποδήλατον, καίτοι ἡ μηχανὴ τὴν ἐποχὴν ἐκείνην ἦν λίαν ἀτελής.

Κατὰ τὸ ἔτος 1875 ὁ Triffaut ἐφεύρε τὸν τε κοῖλον ἀντιγα καὶ τὸν ἐκ 304 ἀκτίνων τροχόν, σχηματίσας οὕτω μέγα ποδήλατον ὡπερ ἐκλήθη Grand-bi ἢ Atraignée.

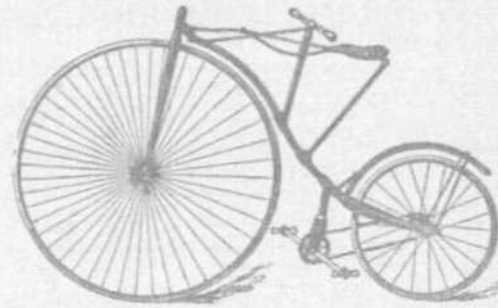
Ἡ τοιαύτη συσκευὴ κατέχει σπουδαίαν θέσιν εἰς τὴν ἱστορίαν τοῦ ποδηλάτου διότι τὸ πρῶτον ἦδη εὐρίσκεται τῆς ἐνώπιον μηχανῆς πράγματι ἐλαφροῦς καὶ ταχεύς.

Κατὰ τὸ ἔτος 1878 ὁ κ. Renard ἐξέθηκεν εἰς κοινὴν θεάν μέγα δίκυκλον ποδήλατον, οὗ ὁ τροχὸς εἶχεν ὕψος 2 μέτρων. Εἰς τι βιβλίον ἐκδοθὲν τῷ 1703 ἀνευρισκομένον ὅτι ὁ κ. Et. Tarflers τοῦ Adolfe κατασκεύασεν μικρὸν δάτραχον ἀμάξιον, ὁμοίου ποδηλάτου, δι' οὗ μετέβαιναν εἰς τὴν ἐκκλησίαν, ἐφαρμοσας εἰς αὐτὸ σύστημα τροχῶν κινουμένων διὰ τῶν ποδῶν.

La bicyclette (δίκυκλον).

Καίτοι τὸ δίκυκλον ἔλαβε διαστάσεις λογικωτέρας τῶν προηγουμένων ποδηλάτων, ἐν τούτοις τὸ ὕψος τῶν τροχῶν ἦτο ἐν τῶν κυριωτέρων προσηκοιμάτων εἰς τὴν διάδοσιν τῆς ποδηλασίας, δι' ἧς ἡ Ποδηλατικὴ Ἐταιρεία τοῦ Coventry φρονίμως ποιούσα ἐπανεφῆρε τὰς διαστάσεις τῆς Δρασιέννης ἐν τῷ ποδηλάτῳ τῷ κατασκευασθέντι τῷ 1880, ὡπερ μετ' οὗ πολὺ ἔλαβε τὸ ὄνομα «la bicyclette», ὑπὸ τοῦ Pierre Jiffard, ἑνὸς τῶν ἀνδρῶν, οἵτινες συντελέσαν τὰ μέγιστα εἰς τὴν ἐπιτυχίαν τοῦ νέου τούτου ποδηλάτου.

Τὰ pedales δὲν εὐρίσκονται πλέον ἐπὶ τοῦ κεντρικοῦ μέρους τοῦ τροχοῦ, ἀλλὰ κινουσι μικρὸν τροχὸν ὀδοντωτῶν. Ἄλισσις συνδέει τὸν ὀδοντωτῶν τούτου τροχὸν πρὸς μικρότερον τροχίσκον ἐπίσης ὀδοντωτῶν, ὅστις εἶνε σινηροσμένος πρὸς τὸν κινήτριον, μικρότερον ὄντα τοῦ διευθύνον



τροχοῦ. Ἐπειδὴ ὁ τροχίσκος (pignon) ἔχει ὀδόντας πολὺ ὀλιγωτέρους ἢ ὁ μέγας τροχίσκος, μία κίνησις τούτου ἀρκεῖ νὰ στρέψῃ πολλάκις τὸν κινήτριον τροχόν.

Ἡ ἔδρα selle κείται οὐχὶ πλέον ὑπεράνω τοῦ ἐνὸς τῶν τροχῶν, ἀλλ' εἰς ἴσην ἀπόστασιν ἐκάστου ἐξ αὐτῶν.

Εἰς ποδήλατόν τι «Pionnier» ὀνομαζόμενον, ὡπερ κατασκευάσθη ἐτη τινὰ βραδυτέρων, ἡ ἔδρα ἀπέχει ἐτι περισσότερον, ἀρκεῖ ὅμως νὰ ἴδῃ τις τὸ ποδήλατον τούτο, ἵνα ἐννοήσῃ τὴν ἑλλειψίν τῆς στερεότητος αὐτοῦ. Τέλος ὁ Humber ἐπενόησε τὸ δίκυκλον μὲ σκελετὸν (cadre) κεικλιμένον πρὸς τὰ ὀπίσω, τούτο δὲ διεδόχθη τῷ 1893 τὸ σημερινὸν εὐθὺ σχῆμα τοῦ cadre, ὡπερ, ὡς φαίνεται, ἀνταποκρίνεται εἰς ὅλας τὰς συνθήκας τῆς στερεότητος καὶ τῆς ἰσορροπίας καθόλου. Ἐν ᾧ ἐπύρξατο ἡ ἐξέλιξις αὐτῆ τοῦ ποδηλάτου, οἱ τροχοὶ ἔπεινον ἐπὶ μᾶλλον καὶ μᾶλλον νὰ καταστῶσιν ἴσοι. Δὲν εὐρίσκει τις πλέον σήμερον τροχὸν διευθύνοντα, ὅστις νὰ ἔχη διαστάσεις μεγαλειτέρας ἀπὸ τὰς τοῦ κινήτριου τροχοῦ, εἰμὴ εἰς τὰ ἀρχαῖα συστήματα. Τὴν ταχύτητα ἐν ταῖς ποδηλατικαῖς ἀνακαλύψεσι δύνανται τις νὰ φαντασθῇ, κρίνων ἐκ τῶν δοθέντων διπλωμάτων ἐφευρέσεως. Κατὰ τὸ 1860 ἐδόθησαν 198 τοιαῦτα διπλώματα, ὀλιγωτέρω

τῶν 10 κατ' ἔτος ἀπὸ τοῦ 1871 - 1879, 30 περίπου ἀπὸ τοῦ 1880-1888, περὶ τὰ 400 κατὰ τὸ 1892 καὶ 784 τὸ 1894, εἰς



ταῦτα δὲ πρέπει νὰ προσθέσῃ τις 179 πιστοποιητικὰ προσθηκῶν. Ἐν Ἀγγλίᾳ δὲ 1000 τῷ 1883. Ἐν τούτοις πρὸ τινῶν ἐτῶν τὸ σύνθετον σχῆμα τοῦ ποδηλάτου μετ' ἀλίσεως δὲν ὑπέστη εἰμὴ ὀλίγας μόνον αὐσιώδεις τροποποιήσεις.

Ἡ σπουδαιότερα τούτων εἶνε ἡ ἐλάττωσις τοῦ βάρους τοῦ ποδηλάτου, ἥτις ἔφθασεν εἰς 10 χιλιόγραμμα εἰς πολυτελεῖ ποδήλατα.

Σύνθετα ποδήλατα.

(Machines multiples).

Ἀναφέρομεν ἐνταῦθα σύνθετά τινα ποδήλατα, μετὰ τῶν ὁποίων τὸ διπλοῦν, ὡπερ μεταχειρίζονται σήμερον χάριν περιουσίας. Ὑπάρχουσιν ἐξ αὐτῶν πολλὰ εἶδη· ταῦτα δύνανται νὰ ἔχωσιν ἢ μίαν διεύθυνσιν ἢ δύο, μὲ cadre εὐθὺ διὰ τὰς θέσεις ἢ μὲ cadre εὐθὺ διὰ τὸν ὀπισθεν καθήμενον.



Τὰ λοιπὰ ποδήλατα ἔχουσι τρεῖς, τέσσαρας, πέντε, ἢ ἑπτὰ θέσεις.

Τὰ ποδήλατα ταῦτα χρησιμοποιοῦνται μόνον διὰ τὸ entrainement τῶν δρομέων. Τελευταῖον δὲ ἐν Ἀμερικῇ κατασκεύασαν ποδήλατον ἔχον δέκα θέσεις.

Τὰ πνευματικά. (Les pneumatiques).

Κατὰ τὴν ἀρχικὴν κατασκευὴν τῶν ποδηλάτων ἐγένετο χρῆσις τοῦ καουτσούκ πλεῖν, ὡπερ κατόπιν ἀνεπλήρωσε τὸ καουτσούκ creux, ἔπειτα δὲ καὶ αὐτὸ τούτο ἀντεκατεστάθη ὑπὸ τοῦ μετὰ πεπρωμένου ἀέρος καουτσούκ (pneumatique), ὡπερ δὲν εἶνε εἰμὴ μόνον ἀναβίωσις γενομένη τῷ 1888 ὑπὸ τοῦ Ἴρλανδοῦ Dunlop, διότι ἦδη τῷ 1847 οἱ ἀδελφοὶ Whitehurst, εἶχον λάβει βραβεῖον ἐφευρέσεως «δι' ἀερίους τροχοὺς μετὰ καουτσούκ». Ὡς πρὸς τὸ ζήτημα τοῦ ἀδιαρρήκτου δὲν φαίνεται ὅτι ἐγένοντο μεγάλαί πρόοδοι ἢ μόνη μέχρι τῆς σήμερον πρόχειρος θεραπεία, ἐν περιπτώσει διαρρήξεως τοῦ καουτσούκ, εἶνε ἡ ἀφαίρεσις τούτου καὶ ἡ ἐπισκευὴ τοῦ φθαρέντος μέρους.

Ἐφαρμογὴ καὶ χρῆσις τοῦ ποδηλάτου.

Καταπληκτικὴ χρῆσις τοῦ ποδηλάτου παρατηρεῖται σήμερον εἰς τὴν συγκοινωνίαν, ἰδίως ἐν Ἑλλάδι, Γαλλίᾳ καὶ Γερμανίᾳ. Ἡ ἀστυνομία τοῦ πολυανθρώπου Λονδίνου, πρὸς διεξαγωγὴν τῆς ὑπηρεσίας τῆς, ποιεῖται μετὰ περισσοῦς ἐπιτυχίας χρῆσιν τοῦ ποδηλάτου.

Καὶ εἰς αὐτὴν τὴν θεῖαν τοῦ Ἀσκληπιοῦ ἐπιστήμην ἡ πτερωτὴ μηχανὴ παρέσχε ἦδη

πολυτίμους ὑπηρεσίας, διότι πλείσθ' ὄσαι ἀσθένειαι ἰάθησαν διὰ τῆς χρήσεως αὐτῆς, ὡς λ. χ. ἡ νευρασθένεια, ἀρθροίτις, παχυσαρκία κτλ.

Ἐν Ἑνρώπῃ βλέπει τις πληθύν ἀσθενῶν ἐπιβαίνοντων ἐπὶ ποδηλάτων τρικύ-

κλων πρὸς θεραπείαν. Ἐν τούτοις, μεθ' ὅλας τὰς ὑπηρεσίας, ἃς παρέσχε τὸ ποδηλάτον εἰς τὴν ἰατρικὴν ἐπιστήμην, εὐρέθησαν παραδόξως ἰατροὶ τινες καλοθεληταί, οἵτινες ἐκίνησαν ἀληθῆ σταυροφορίαν ἐναντίον τοῦ ποδηλάτου, ἰσχυρισθέντες, ὅτι ἡ χρῆσις αὐτοῦ ἐπιφέρει προϊόντος τοῦ χρόνου ὀργανικὴν πάθνησιν ἀνιάτων. Ἀλλ' ὁ ἰσχυρισμὸς οὗτος ἀπεδείχθη μετ' οὐ πολὺ διὰ πειραμάτων ἀνυπόστατος ὑπὸ ἄλλων διασημῶν ἐπιστημῶν.

Ταξείδια διὰ Ποδηλάτου.

Πλείστ' ὅσα ταξείδια γέγοντο διὰ ποδηλάτου, ὧν τὸ μεγαλείτερον καὶ περιεργότερον εἶνε τὸ ὑπὸ τοῦ διασημοῦ ποδηλατιστοῦ Stevens ἐπιχειρήσαντος τὸν γέρον τῆς γῆς. Οὗτος διῆλθε τὴν Γαλλίαν, Γερμανίαν, Οὐγγαρίαν, Κωνσταντινούπολιν, Ἑρζερούμ, Τεχεράνην, Ἀφγανιστάν καὶ Ἰνδίας περὰ τὸ ταξείδιον εἰς Κίναν. Ἐφερε μεθ' ἑαυτοῦ μικρὸν μάρσιππον καὶ περιστροφόν. Τὴν νύκτα ἐκοιμήτο ἐπὶ τοῦ ἐδάφους πλησίον τοῦ σιδηροῦ τοῦ ἵππου, ὡς ἐκάλουν τὸ ποδηλάτον οἱ Ἀσιανοί. Κατὰ τὴν μαρτυρίαν του οἱ δρόμοι τῆς Ἀσίας, ἔνεκα τῶν ποδῶν τῶν καμῶν εἶνε ἀρκετὰ καλὰ πρὸς ποδηλάσιαν διὰ τοῦτο τὰς τρεῖς τελευταίας ἡμέρας ἔτρεχε μετὰ ταχύτητα 100 περίπου χιλιομέτρων τὴν ἡμέραν.

Χρησιμοποίησις τοῦ ποδηλάτου εἰς τὰ ταχυδρομεία καὶ Ἐφημερίδας

Ἐν Εὐρώπῃ πολλὰ διευθύνσεις ἐφημερίδων, περιοδικῶν καὶ ταχυδρομείων, αἵτινες πρὶν μετεχειρίζοντο πρὸς διεξαγωγὴν τῆς ἐργασίας τῶν λεωφορείων, ἡ ἀμάξια ἢ οὐδὲν ποιοῦνται χρῆσιν τῶν ποδηλάτων, καὶ ἡ ἐργασία αὐτῶν διεξάγεται ταχύτερον. Εὐχρῆς ἔργον θὰ ἦτο εἶναι καὶ ἡ παρ' ἡμῶν ταχυδρομικὴ ὑπηρεσία εἰσαγεῖ πρὸς διανομὴν τῆς ἀλληλογραφίας τὸ ποδηλάτον, διότι δυναμικῶς νῦν διεξάγεται πλημμελέστατα διὰ τῶν παλαιῶν μέσων συγκοινωνίας, ἐκ τούτου δὲ προέρχεται

ἡ βραδύτης τῆς λήξεως τῶν ἐπιστολῶν μας, οὐχὶ δὲ σπανίως συμβαίνει ἡμῖν νὰ λαμβάνωμεν τὰς ἐντὸς τῆς πόλεως στέλλομένας ἐπιστολάς, τὴν ἐπιούσαν τῆς ἀποστολῆς!

Νεώτεροι τροποποιήσεις τοῦ ποδηλάτου

Ἐν Ἀμερικῇ τῇ χώρᾳ τῶν πλέον τολμῶν ἔργων, ὁ διευθυντὴς μιᾶς ἠλεκτρικῆς ἐταιρίας εἰς Κλέβελανδ κατεσκεύασε ἠλεκτροκίνητον ποδηλάτον, ὅπερ τὴν νύκτα ἀπλῆτως ἐφώτιζε τὴν ὁδὸν διὰ λυχνίας τοῦ Edison.

Αἱ παμπληθεῖς ἐφαρμογαὶ τοῦ ποδηλάτου γέγοντο αἰτία νὰ κατασκευάζονται τοιαῦτα ἀπείρων εἰδῶν.

Ἐν Ἀγγλίᾳ ὑπάρχουσιν ἤδη 175 ἐργοστάσια κατασκευάζοντα περὶ τὰς 40,000 ἐτησίως τιμωμένων ἀντὶ 500 φρ. ἐκάστων ὥστε ἀντιπροσωπεύουσιν οὕτω πωλούμενα ἀξίαν 20 000 000 φρ.

Τὸ βάρος τῶν bicyclette εἶνε συνήθως 9 χιλιόγραμμα, τῶν tricycle 30 χιλιόγραμμα.

ὑπάρχει καὶ ἕτερον εἶδος ποδηλάτου καλούμενον Safety ὁμοιάζον τῇ bicyclette κατέχον τὸν ὀπισθεν τροχὸν μεγαλείτερον τὸ ὕψος τοῦ ἐμπροσθεν τροχοῦ εἶνε 0,90 τοῦ μέτρου.

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΑΪΤΑΣ

ΙΠΠΑΣΙΑ ΚΥΡΙΩΝ

ΘΕΣΙΣ ΤΗΣ ΑΜΑΖΟΝΟΣ ΕΠΙ ΤΟΥ ΙΠΠΟΥ

(Παρά τοῦ ἐκδοτοῦ καὶ κ. Ν. Γενίση, ἐκδόμενον τὴν κατωτέρω ἐκδόσιν ἐπισημασθέντων, ἡν ἐυχαιρῶς καταχωρίζομεν χεῖροντες, ὅτι ἐνδέχεται νὰ προσφέρωμεν εὐχεστὸν καὶ χρήσιμον ἀνάγνωσμα εἰς τὰς ἐκ τῶν ἀναγνωστῶν μας φίλας τῆς ἱππασίας).

Πρώτιστον καὶ κύριον τῆς ἀμαζόνος μέλημα εἶνε ἡ ἐπὶ τοῦ ἵππου θέσις τῆς, ἐκ τῆς κανονικότητος τῆς ὁποίας ἐξαρτᾶται ἡ στερεότης αὐτῆς. Πρὸς τὸν σκοπὸν τοῦτον παρατίθεμεν ὅδε ἓν σινδύριον,

τοὺς ἀπαραιτήτους κανόνας ἐφ' ὧν στηρίζεται ἡ ἔφιππος τῶν κυριῶν διδασκαλία. Ἡ ἀμαζὼν ὀφείλει νὰ κάθεται ἐπὶ τοῦ ἐφιππίου, ὡς νὰ ἐκάθητο ἐπὶ σινθῆθους καθίσματος, μετὰ τὴν μόνην διαφορὰν τῆς εἰδικῆς τῶν ποδῶν τοποθετήσεως μετὰ τὸ βάρος τοῦ σώματος ἐξ ἴσου διανεμημένον ἐπὶ τῆς σέλλης.

Τὸ κάθισμά της ὀλίγον πλάγιον, καθόσον τῆς δεξιᾶς κνήμης οὖσης πλάγιως τοποθετημένης, τὸ δεξιὸν ἰσχίον (γομφός) ἔσεται ἐξέχον περισσότερον τοῦ ἑτέρου, καὶ κατὰ συνέπειαν ὁ δεξιὸς ὄμος ἀνεπισημῶς ὀλίγον πλέον ἐμπρὸς τοῦ ἀριστεροῦ. ὅπως ὅποτε δέον νὰ ἐπιτευχθῆ ὅπως οἱ ὄμοι καὶ τὰ ἰσχία (γομφοὶ) ὄσιν εἰ δυνατόν παράλληλοι τῶν ὄτων τοῦ ἵππου.

Τὰ γόνατα ὅσον τὸ δυνατόν συνεσφιγμένα, τὸ δεξιὸν περιβάλλει καὶ πιέζει στερεῶς τὴν (ἄνω ἀριστερὰν) *fourche* καὶ δίδει δύναμιν ἐκ τῶν ἐμπρὸς πρὸς τὰ ὀπισθεν, τὸ ἀριστερὸν δὲ ἀντιθέτως ὡς ἐκ τοῦ σημείου στήριγματος (τοῦ ἀναβολέως) δίδει δύναμιν ἐκ τῶν ὀπισθεν πρὸς τὰ ἐμπρὸς.

Ὁ ἀριστερὸς ὄμος φέρεται ἀρκούντως πρὸς τὰ ἐμπρὸς, τοῦ σώματος ἐπίσης ἐλαφρῶς κεκαμμένον πρὸς τὰ ἐμπρὸς ὅπως δύνηται νὰ ἔχη τὴν ἀπαιτούμενην εὐλυγιστίαν του.

Ἡ ἀριστερὰ κνήμη ἐλαφρῶς κεκαμμένη καὶ στερεῶς ἐφηρμοσμένη ἐπὶ τοῦ παραπλευριδίου τῆς σέλλης ὅπως ἐξασφαλίσῃ πολὺ τιμὰ σημεῖα ἐπαφῆς μετὰ τοῦ ἵππου.

Ἡ πτέρνα τοῦ ἀριστεροῦ ποδὸς πρὸς τὰ κάτω, ἐντὸς τοῦ ἀναβολέως εἰσερχομένου μόνον τοῦ τρίτου τοῦ ποδός.

Οὕτω πως καθορίζονται τὰ 3 εὐκρινῆ σημεῖα στήριγματος τῆς ἀμαζόνος ἐπὶ τοῦ ἵππου.

1^{ον} Ἴσοροπία (διὰ τῆς ἐπὶ τοῦ ἐπιπέδου τῆς σέλλης διανομῆς τοῦ καθίσματος τῆς ἀμαζόνος).

2^{ον} Ἡ δεξιὰ κνήμη καὶ ὁ ἀναβολέως προωρισμένα εἰς τὸ νὰ ἐπαναφέρωσι τὴν ἀμαζόνα εἰς τὴν θέσιν τῆς ὀσάκης μεταπίπτει ἐκ δεξιῶν πρὸς ἀριστερά.

καὶ 3^{ον} Ἡ δευτέρα *fourche* καὶ τὸ ἀριστερὸν γόνυ ἅπαντα ἐπαναφέρουσιν αὐτὴν ἐπὶ τῆς σέλλης ὀσάκης ὀλισθαίνει δεξιὰ.

Ὁ ἀναβολέως συνεπῶς εἶνε Α'.) μέσον ἀναπαύσεως διὰ τὴν κνήμην Β'.) σιμειὸν στήριγματος ὅπως ἐπαναφέρῃ τὴν ἀπολεσθεῖσαν ἰσοροπίαν καὶ Γ'.) βοηθεῖ διὰ τῶν ἀνιψώσεων τοῦ σώματος κατὰ τὸν ἀνακουφιστικὸν τροχασμὸν.

Ἐξ ὅλων τῶν ἀνωτέρω ἐξάγεται ὅτι τὰ μέσα ἐπαφῆς καὶ σημεῖα στήριγματος ἅπαντα κατέχει ἡ ἀμαζὼν εἰς πολυπληθέστερα τῶν ἡμετέρων. Ὁ ἵππευς οὐδὲν ἄλλο ἐκτὸς τῆς στάσεως τῶν γονάτων καὶ κνημῶν ἔχει ν' ἀντιτάξῃ, στερεῖται ἰδίως τῆς γυναικείας ἐκείνης εὐλυγισίας ἥτις εἶνε προνόμιον τοῦ γένους των, καὶ ἡ βάσις τῆς ἐπὶ τοῦ ἵππου στερεότητος.

Τὸ ἀριστερὸν μέρος τῆς ἀμαζόνος δέον νὰ ἦ τὸ ἀντικείμενον τῶν συνεχῶν συστάσεων καὶ διορθώσεων τοῦ γυμναστοῦ· διότι πρὸς τὸ μέρος αὐτὸ ἡ ἀμαζὼν ἔχει πάντοτε ἐλαττωματικὴν τὴν θέσιν τῆς, τὸν ὄμον τῆς ὀπίσω κτλ· τὸ ἐλάττωμα δὲ τοῦτο διορθοῦται ὅταν ἐπιστήσωμεν τὴν προσοχὴν τῆς ἀμαζόνος ἐναντίον ἄλλης καταστρεπτικῆς ἐπίσης ἔξεως, τὸ νὰ κάθεται πολὺ δεξιὰ ἐκ φόβου μήπως ὀλισθήσῃ ἀριστερά. Ἐνῶ τούναντίον συμβαίνει, αἱ ἐξ ἀριστερῶν πρὸς τὰ δεξιὰ μετατοπίσεις τοῦ σώματος ἐπιφέρουσιν σχεδὸν πάντοτε τὰς πτώσεις. Σπανίως ἡ ἀμαζὼν διαφεύγει τῆς σέλλης πίπτουσα ἐκ τοῦ ἀριστεροῦ μέρους, διότι ἐκ τοῦ μέρους ἐκείνου στηρίζεται καὶ συγκρατεῖται διὰ τῶν *fourches* καὶ ἐν ἀνάγκῃ διὰ τοῦ ἀναβολέως. Συνεπῶς ὅλος ὁ κίνδυνος τῶν πτώσεων εἶνε πρὸς τὸ δεξιὸν μέρος καὶ ὁ κίνδυνος αὐτὸς θὰ ὑψίσταται τόσον μεγαλείτερος ἐφ' ὅσον ὁ ἀριστερὸς ὄμος θὰ εἶνε πρὸς τὰ ὀπίσω.

Θέσις τοῦ συνοδοῦ ἱππέως.

Πολλάκις συνεζητήθη εἰάν ὁ συνοδὸς ἵππευς ὀφείλει νὰ βαδίξῃ ἀριστερόθεν ἢ δεξιόθεν τῆς ἀμαζόνος· κανὼν ὀρισμένος δὲν ὑπάρχει. Λογικὸν καὶ ὀρθότερον εἶνε νὰ βαδίξῃ δεξιόθεν διὰ τοὺς κάτωθι σοβαροὺς λόγους καὶ ἰσχυρισμοὺς.

1) Ἡ ἀμαζὼν διὰ νὰ στραφῇ καὶ ὁμιλήσῃ πρὸς αὐτὸν εἶνε ὑποχρεωμένη νὰ φέρῃ τὸν δεξιὸν τῆς ὄμον πρὸς τὰ ὀπίσω,

τουθ' ὅπερ διὰ τόσων κόπων ἐπιδιώκει ἡ διδασκαλία.

2) Διότι εὐρισκόμενος δεξιά της ἐν στιγμῇ κινδύνου δύναται νὰ τὴν πλησιάσῃ ἀρκετά, τοῦθ' ὅπερ ἀριστερόθεν ἦτο δύσκολον ὡς ἐκ τῆς θέσεως τῶν ποδῶν τῆς ἀμαζόνος.

Ἐν δεδομένῃ ὅμως στιγμῇ καὶ ὡσάκις ἀριστερόθεν διέρχονται ἀμαζαί, ἵπποι κτλ. τότε ὁ ἵππεὺς ἀλλάσσει θέσιν τοποθετούμενος ἀριστερὰ ὅπως προφυλάξῃ τοὺς ἐκτεθειμένους εἰς σύγκρουσιν κτλ. πόδας της.

N. T. ΓΕΝΙΣΑΡΛΗΣ
ἀξιωματικὸς τοῦ Ἴππικοῦ.

ΠΡΑΓΜΑΤΕΙΑ ΠΙΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΚΓΥΜΝΑΣΕΩΣ ΙΠΠΟΥ ΚΑΙ ΖΕΥΞΕΩΣ

ΕΡΑΝΙΣΘΕΙΣΑ ΕΚ ΤΟΥ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΤΟΥ ΓΑΛΛΟΥ

J. LENOBLE DU TEIL

διδασκάλου ἵπποδραμαστοῦ
ἐν τῇ σχολῇ τῶν ἐθνικῶν Ἴπποφρασεῖων.

καὶ

ΑΝΤΩΝΙΟΥ Θ. ΗΠΙΤΗ

ταγματάρχου τοῦ πυροβολικοῦ.

(Συνέχεια)

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΙΙ

Τοῦ ἵππου ἐπισαχθέντος καὶ χαλινωθέντος, ὁ ἵππεὺς τοποθετημένος πρὸς τὴν ἀριστερὰν πλευρὰν τοῦ ἵππου, ὀδηγεῖ τοῦτον κρατῶν διὰ τῆς χειρὸς τὰς ἡνίας τῆς παραχαλινίδος εἰς ἀπόστασιν 15-20 ἑκατοστομέτρων ἀπὸ τοῦ στόματος.

Ὅπως ὁ ἵππος προχωρῇ, ὁ ἵππεὺς ἀποφεύγει ἀπὸ τοῦ νὰ τὸν παρατηρῇ.

Στάσις τοῦ ἵππεως.

Οἱ γλουτοὶ ὁμοιόμορφως διανεμημένοι ἐπὶ τῆς σέλλης ὡς τὸ δυνατόν πρὸς τὰ ἔμπροσ.

Οἱ μηροὶ ἐστραμμένοι, οὐχὶ βεβιασμένοι, ἐπὶ τῆς ἐσωτερικῆς ἐπιφανείας των, περιβάλλοντες ἐξ ἴσου τὸν ἵππον, αἱ δὲ κνήμαι ἀφιέμεναι φυσικῶς νὰ καταπίπτωσι διὰ τοῦ ἰδίου ἐαυτῶν βάρους.

Ἡ ἄκρα τοῦ ποδὸς πρὸς τὰ κάτω.

Ἡ ὄψυς τηρουμένη ἀκαμπτος.

Οἱ ὦμοι καταπίπτοντες φυσικῶς.

Ἡ κεφαλὴ ὀρθία, διευθυνομένου τοῦ βλέμματος πρὸς τὸ μέσον τῶν ὠτων τοῦ ἵππου.

Οἱ βραχίονες ἐλεύθεροι καταπίπτοντες φυσικῶς, ἐφαπτομένων τῶν ἀγκῶνων ἐπὶ τοῦ σώματος.

Περὶ ἵππευτικῶν βοηθημάτων (ἢ συνεργημάτων).

Τὰ βοηθήματα χρησιμεύουσιν ἵνα θέτωσι τὸν ἵππον εἰς κίνησιν, νὰ τὸν διευθύνωσι καὶ νὰ τὸν σταματῶσι.

Τὰ πρόσθια βοηθήματα (aides des mains), ἦτοι αἱ χεῖρες μετὰ τοῦ χαλινοῦ, ἐνεργοῦσιν ἀπ' εὐθείας ἐπὶ τοῦ πρόσθιου τμήματος τοῦ ἵππου.

Τὰ ὀπίσθια βοηθήματα (aides des jambes), ἦτοι αἱ κνήμαι μετὰ τῶν πτερνῶν καὶ ἐγκεντρίδων, ὡς καὶ τὸ μαστίγιον, ἐνεργοῦσιν ἀπ' εὐθείας ἐπὶ τοῦ ὀπίσθιου τμήματος τοῦ ἵππου.

Ἐνέργεια τῶν χειρῶν. Οἱ βραχίονες ἐνεργοῦσι χωρὶς νὰ μεταβάλλωσι τὴν κατακόρυφον στασιν τοῦ σώματος, δέον δὲ ἡ ἐνέργεια τῶν χειρῶν νὰ ᾖ ἀναλόγως πρὸς τὴν εὐαισθησίαν τοῦ ἵππου.

Καταβιβάζοντες τὰς πυγμᾶς τῶν χειρῶν καὶ χαλαροῦντες τὴν ἔντασιν τῶν ρυτῆρων, παρέχομεν εἰς τὸν ἵππον τὴν ἐλευθερίαν τοῦ νὰ κινηθῇ πρὸς τὰ ἔμπροσ, ἦτοι νὰ προχωρήσῃ.

Φέροντες τὰς πυγμᾶς πρὸς τὰ ὀπίσω καὶ κατὰ διεύθυνσιν κατὰ τὸ μᾶλλον καὶ ἥττον ὀριζόντιον, ἀναλόγως τοῦ ἀποτελέσματος ὅπερ ἐπιθυμοῦσι νὰ παραγάγωσι καὶ τῆς θέσεως τῆς κεφαλῆς τοῦ ἵππου, σταματῶσι τὸν ἵππον ἢ κάμνουσι τοῦτον νὰ ὀπισθοχωρήσῃ.

Ἀπομακρύνοντες τὸν δεξιὸν ρυτῆρα, ὑποδεικνύουσιν εἰς τὸν ἵππον ὅτι δέον νὰ στραφῇ δεξιά, ἀπομακρύνοντες δὲ τὸν ἀριστερόν, δέον νὰ στραφῇ ἀριστερά.

Ἐνέργεια τῶν κνημῶν. Αἱ κνήμαι συσφιγγονται βαθμιαίως, ἀναλόγως τῆς εὐαισθησίας τοῦ ἵππου· αἱ κινήσεις των δέον νὰ μὴ μεταβάλλωσι τὴν θέσιν τῶν μηρῶν.

Πλησιάζοντες τὰς κνήμας πρὸς τὰ ἔποχα, αὐταὶ ἐπιδρῶσιν ἐφ' ὄλοκλήρου τοῦ ἵππου, πλησιάζοντες δὲ ταύτας ὀπισθεν τῶν ἐπόχων, ἡ ἐπίδρασις ἐξασκεῖται ἐπὶ τῶν ὀπίσθιων αὐτοῦ.

Πλησιάζοντες ὁμοιόμορφως καὶ φυσικῶς τὰς

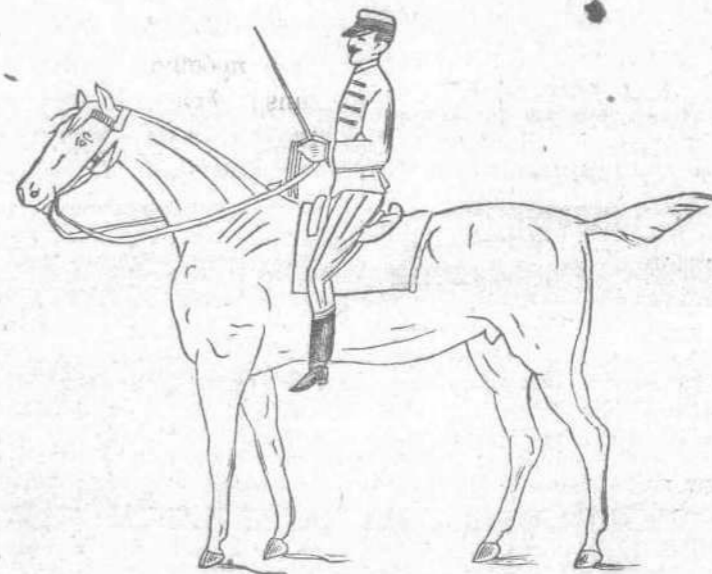
κνήμας, ἀναγκάζουσι τὸν ἵππον νὰ προχωρήσῃ πρὸς τὰ ἔμπροσ.

Πλησιάζοντες ὀπισθεν τῶν ἐπόχων τὴν δεξιὰν κνήμην, μετατοπίζουσι τὰ ἰσχία τοῦ ἵππου πρὸς ἀριστερά, πλησιάζοντες δὲ τὴν ἀριστεράν, μετατοπίζουσιν αὐτὰ πρὸς δεξιά.

Σύγχρονος ἐνέργεια τῶν χειρῶν καὶ κνημῶν. Ὄταν ὁ ἵππεὺς ποιῆται χρῆσιν τῆς ἐνεργείας τῶν ρυτῆρων δέον, ἵνα τηρήσῃ τὸν ἵππον τοῦ ἐν τῇ αὐτῇ ταχύτητι καὶ δράσει, νὰ ἐνεργῆσῃ ἀναλόγως διὰ τε τῶν κνημῶν καὶ τῶν χειρῶν, ἡ ἐνέργεια δὲ αὐτῆ των

ἀκινήσι· ἐν τῇ κινήσει τοῦ ἵππου δὲν εἶνε οἱ πόδες του οἵτινες ἄρχονται τῆς κινήσεως, ἀλλὰ τὸ σῶμα τοῦτου ὅπερ ὑποβοηθοῦσιν οἱ πόδες ἵνα τὸ ἐμποδίσωσιν ἀπὸ τοῦ νὰ πέσῃ.

Παρατηροῦντες βαδίζοντα ἢ τρέχοντα ἄνθρωπον, βλέπουσιν ὅτι πρῶτον τὸ σῶμα του ἄρχεται τῆς κινήσεως καὶ ὅτι τοῦτο προηγείται τῶν κνημῶν του αἵτινες φαίνονται ὅτι τὸ ἀκολουθοῦσι καὶ τὸ ὑποστηρίζουσι ἐνῶ ὁδεύει. Διατί βλέπουσιν ἄνθρωπον πίπτοντα ἐνῶ τρέχει; διότι αἱ κνήμαι τοῦ δὲν ἔχουσι τὴν ἀπαιτουμένην ταχύτητα ἵνα ἔλθωσι πρὸς ὑποστή-



Στάσις ἵππεως.

κνημῶν καὶ χειρῶν δέον νὰ συνδυαζῆται πρὸς ἐπιτυχίαν τοῦ ἀποτελέσματος.

Ὄταν εἰς ρυτῆρ διευθύνῃ τὸ ἐμπρόσθιον τμήμα τοῦ ἵππου, ὁ ἕτερος δέον νὰ κανονίζῃ τὴν ἐνέργειαν τοῦ πρώτου.

Ὄταν ἡ μία κνήμη μετατοπίσῃ τὰ ἰσχία τοῦ ἵππου δεξιά ἢ ἀριστερά, ἡ ἕτέρα τὰ συγκρατεῖ καὶ κανονίζει τὴν κίνησιν τούτων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΙΙΙ

Κίνησις.

Γενικά.—Τὸ βῆμα.—Ὁ τροχασμὸς.—

Ἡ ὀπισθοχώρησις.

Ἡ ἀρχὴ τῆς κινήσεως ὅλων τῶν κινουμένων σωμάτων ἐγκτεῖται ἐν τῇ διασαλεύσει τῆς ἰσορροπίας τῆς συγκρατούσης τὰ σώματα ἐν τῇ

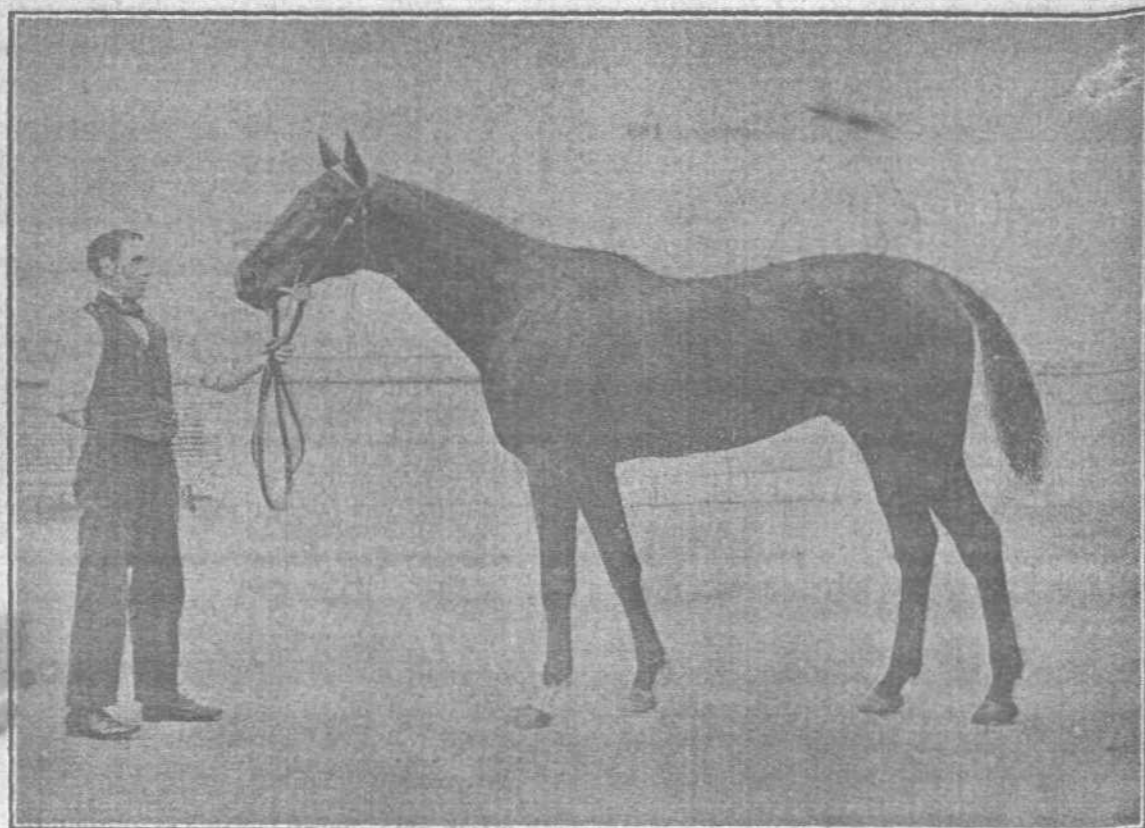
ριξίν τοῦ σώματος ὅπερ προηγείται πάντοτε τῆς κινήσεως.

«Ἐξετάσατε καλῶς τὸν ἵππον εὐρισκόμενον ἐν ἡρεμίᾳ καὶ ἐν πλήρει εὐστάθειᾳ (d'aplomb) ἦτοι ἐν κανονικῇ στάσει τῶν ἄκρων του, παρακινούντες αὐτὸν νὰ κινηθῇ ἡρέμως πρὸς τὰ ἔμπροσ· παρατηρήσατε προσεκτικῶς τὸ πρόσθιον αὐτοῦ τμήμα καὶ θέλετε ἴδει ὅτι τοῦτο ἄρχεται τῆς κινήσεως, εἴτα, ὡς ἐὰν παρέσυρε τὰς κνήμας του θὰ ἰδῆτε ταύτας τοποθετούμενας ὑπὸ τὸ σῶμα του, ἀναλόγως δὲ τῆς ἀποστάσεως εἰς ἣν ὁ ἵππος ἐκίνησε τὸ σῶμα του θὰ κινηθῶσι καὶ αἱ κνήμαι. Αὕτη εἶνε ἡ ἀκριβὴς ἀρχὴ τῆς κινήσεως λόγῳ τῆς ὁποίας θεωροῦμεν τὸν ἵππον ὡς μάζαν, ἥς τὸ κέντρον τοῦ βάρους δέον παντοτε νὰ πίπτῃ εἰς τὸ ἀνάλογον μέσον τῶν ποδῶν ἐπακουμβῶντων κατὰ γῆς.

(Ἔπεται συνέχεια)

CARDEFEU

Δὲν νομίζομεν πάντῃ ἀσκοπον νὰ παρουσιάσωμεν εἰς τοὺς Ἀθηναίους φιλίππους καὶ τὸν ὑπὸ τὸ ὄνομα *Cardefeu* διάσημον ἵππον ἀνήκοντα εἰς τὸν *J. de Bremond*. Ἐν ὀλίγαις λέξεσι ἀφηγοῦμεθα τὴν ἱστορίαν τοῦ ἵππου τούτου, ὅστις ἐγεννήθη τὸ 1895 ἐν *Malisior*. Μετὰ διαφόρους ἡττας, ἃς ὑπέστη εἰς διαφόρους ἵππικους ἀγῶνας καὶ ὧν ἀφορ-



μὴ ἦτο ἡ ἔλλειψις καταλλήλου προπονήσεως ἤρχισε νὰ δίδῃ σημεῖα τῆς ἀξίας του καταλαμβάνων τὴν πρώτην θέσιν εἰς τοὺς ἀγῶνας *Lurin, Jockey-Club, Prince d'Orange* καὶ τελευταίον εἰς τὸν περίφημον ἀγῶνα τοῦ βραβείου τοῦ Δημοτικοῦ Συμβουλίου τῆς πόλεως τῶν Παρισίων, καθ' ὃν κατώρθωσε νὰ υπερτερήσῃ ἵππους πρώτης τάξεως ἐν εἰς τοὺς *Dinna, Forget, Machiavel* καὶ *Winkfield's Pride*.

Ὁ ἰδιοκτήτης μεγάλας τρέφει ἐλπίδας ἐπ' αὐτοῦ καὶ τὸν προετοιμάζει διὰ τὸν προσεχῆ ἀγῶνα τοῦ Μεγάλου Βραβείου τῆς πόλεως τῶν Παρισίων, φρονῶν ὅτι δι' αὐτοῦ θέλει κατορθώσῃ νὰ προσπορισθῇ τὸ μέγα χρηματικὸν βραβεῖον.

Ἴδωμεν κατὰ πόσον αἱ προσδοκίαι του θέλουσιν ἐπαληθεύσῃ.

Η ΔΙΑΔΟΣΙΣ

ΤΗΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΣ,

Μετὰ μεγάλης χαρᾶς ἀναγγέλλομεν εἰς τοὺς ἀναγνώστας μας ὅτι κατορθώθη διὰ τῶν ἀτρότων μόχθων τῆς Α. Ἐξοχότητος τοῦ ἐν Κωνσταντινουπόλει πρεσβευτοῦ Ν. Μαυροκορδάτου ἢ ἐν Τουρκίᾳ εἰσοδος καὶ κυκλοφορία τῆς «Ποδηλατικῆς καὶ Ἀθλητικῆς Ἐπιθεωρήσεως τῆς Ἀνατολῆς» καὶ τὴν εὐχάριστον ταύτην εἰδησιν εὐηρεστήθη ὁ κ. Μαυροκορδάτος νὰ μᾶς ἀναγγείλῃ διὰ τῆς ἐπομένης ἐπιστολῆς:

ΠΕΡΑΝ, τῆ 2 Φεβρουαρίου 1899.

ΠΡΟΣ ΤΟΝ Κ. Μ. ΝΕΓΡΟΠΟΝΤΗΝ

Πρόεδρον τοῦ Ποδηλ. Συλλόγου

ΑΘΗΝΑΣ

Ἐλαβον τὴν ἀπὸ 6 Νοεμβρίου π. ἐ. ὑμετέραν ἐπιστολὴν ἀνακρινῶ δ' ὑμῖν εὐχαρίστως, ὅτι αἱ ἐνέργειαι τῆς Β. Πρεσβείας, ἵνα ἐπιτραπῇ ἢ εἰς Τουρκίαν εἰσοδος τοῦ παρ' ὑμῶν ἐκδομένου περιοδικοῦ ἀπέβησαν τελεσφόροι.

Δέξασθε, Κύριε, τὴν διαβεβαίωσιν τῆς ἐξαιρέτου ὑπολήψεώς μου.

Ν. ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΣ

Ἐκφράζοντες εἰς τὴν Α. Ε. τὴν εὐκρινῆ εὐγνωμοσύνην τῆς «Ἐπιθεωρήσεως» λογιζόμεθα εὐτυχεῖς τιμηθέντες διὰ φιλικῆς συναγωγῆς ἀνδρὸς πάντοτε ἐργασθέντος ὑπὲρ παντὸς ἀφορῶντος τὴν σωματικὴν ἀσκήσιν.

ΧΡΟΝΙΚΑ

Συνεπεί τῆς προκηρύξεως τοῦ Συνδέσμου τῶν ἑλληνικῶν ἀθλητικῶν καὶ γυμναστικῶν Σωματείων διὰ τοὺς ἀγῶνας ποδοσφαιρῆσεως (foot-ball) ἤρξατο ἡ ἐκγύμνασις τῶν ὁμίλων εἰς πάντας τοὺς γυμναστικούς καὶ ἀθλητικούς Συλλόγους τῶν Ἀθηνῶν.

Οὕτω ἐτοιμάζουσιν ὁμίλους ὁ Πανελληνίος Γυμναστικὸς Σύλλογος, ὁ Ἐθνικὸς, ὁ Ποδηλατικὸς Σύλλογος Ἀθηνῶν καὶ ὁ Ὅμιλος Lawn-Tennis.

Προμηνύεται δὲ ἀγῶν μετ' ἐπιμονῆς καὶ ἐνδιαφέροντος.

Φαίνεται ὅμως ὅτι καὶ τὰ Γυμνάσια καὶ τὰ ἰδιωτικὰ Λύκεια δὲν θὰ καθυστερήσουν. Ἀσφαλῶς πληροφοροῦμεθα ὅτι τὸ Λύκειον Δελτοῦ ἤρξατο γυμνάζομενον καθὼς καὶ τὸ Β' Βυρβόκειον τοῦ γυ-

μνασίου κ. Παπακωνσταντίνου. Ἐλπίζομεν καὶ τὰ λοιπὰ Γυμνάσια καὶ Λύκεια νὰ τοὺς μιμηθῶν.

Πολλοὶ ὅμως ἠπόρησαν διατὶ ὁ Σύνδεσμος νὰ προκηρύξῃ ἀγῶνας foot-ball καὶ ὄχι ἑλληνικοῦ παίγνιδίου. Ἐπὶ τέλους μερικαὶ προλήψεις ποτε θὰ παύσων;

Περὶ τὰ τέλη Μαρτίου θὰ λάβῃ χώραν *match* τοῦ Lawn-Tennis μεταξὺ Σμυρναίων καὶ Ἀθηναίων παικτῶν. Τὸ ἐπαθλὸν θὰ εἶνε κύπελλον περιερχόμενον εἰς τὴν κατοχὴν ἐνὸς τῶν διεγωνισθησομένων Σωματείων μετὰ τρεῖς διαδοχικὰς νίκας κατὰ τρεῖς διαφόρους χρονικὰς περιόδους.

Καὶ ἡ «Ἐπιθεωρήσις» μᾶς δὲν ὀκνεῖ καὶ παρ' ὅλας τὰς ἀσχολίας τῆς μελετᾶ καὶ τὴν τέλεσιν μεγάλου ποδηλατικοῦ ἀγῶνος Ἀθηνῶν-Σπάρτης, ὅστις προμηνύεται ἵνα ἐνδιεφείρω. Ἴδωμεν.

Ἡ γαλλικὴ ἀθλητικὴ ἐφημερίς *Journal des Sports* ἐνθαρρυνθεῖσα ἐκ τῆς καταπληκτικῆς ἐπιτυχίας τοῦ μεγάλου ἀγῶνος πάλης διοργανώσεως καὶ μέγαν ἀγῶνα ξιφασκίας (*Championnat d'épée*). Ἡ ἐπὶ τούτω κατατιθεῖσα ἐπιτροπὴ ἤρξατο συνεργουμένη καὶ ἐντὸς ὀλίγου δημοσιεύει καὶ τὴν ἐπίσημον προκηρύξιν.

Οἱ ἀνθυπάρχου κ. κ. Πέτρος Μάνος καὶ Γεώργιος Βίτσας ἐστειλημάτισαν νὰ ἐκτελέσωσιν ἐφ' ἑπταετίας ἐντὸς 36 ὡρῶν πορεῖαν μεταξὺ Ἀθηνῶν-Χαλκίδος διὰ θηβῶν μετ' ἐπιστροφῆς καὶ μετ' ἵππους μὴ προπονηθέντας τὸ στοιχίμα τῶν ἐξετέλεσαν ἀμφοτέρω ἐντὸς 27 ὡρῶν μετὰ μικρᾶς διακοπῆς ἐν τῷ μεταξύ.

Θερμῶς συγχαίρομεν τοὺς νεαροὺς ἀθλομαθικοὺς εὐχόμενοι εἰς αὐτοὺς καὶ εἰς λαμπροτέρους ἀθλους.

Ἡ ἐν Παρισίοις ἐταιρεία πρὸς ἐνθάρρυνσιν τῶν Ναυτικῶν ἀγωνισμάτων, προκηρύσσει κατ' ἕτος ἀγῶνας θέτουσα ὡς ἐπαθλὸν κύπελλον τὸ καλούμενον *Coupe de Paris*.

Ἐφέτος οἱ ἀγῶνες οὗτοι διεξαχθέντες ἐν τῇ δεξιμένῃ *Neuilly-sur-Marne* ἐν *Bey* ὑπῆρξαν ἐκτάκτως πεισιματώδεις.

Δέκα μονόκωποι λέμβοι (*scullers*) ἔλαβον μέρος. Εἰς τοὺς πρώτους δοκιμαστικούς ἀγῶνας ἐπέτυχον:

- 1) Ὁ κ. Γωδέν
- 2) Ὁ κ. Δελτοῦρ
- 3) Ὁ κ. Σαὶν Ζωρζ Ἀσχ
- 4) Ὁ κ. Μὰκ Αἰρή.

Ἐκ τῶν τεσσάρων τούτων διαγωνισθέντων μεταξὺ τῶν ἐνίκησαν οἱ κκ. Ἀσχ καὶ Δελτοῦρ, εἰτινες καὶ συνηγωνίσθησαν μετὰ τῶν διὰ τὸν τελικὸν ἀγῶνα.

Ἐπὶ πολὺ ὁ Ἀγγλος Ἀσχ ὑπερέβαινε τὸν Δελτοῦρ, ἀλλὰ κατὰ τὸ τέλος ἐνίκησαν ὁ Δελτοῦρ, ὑπερβαλὼν τὸν Ἀσχ κατὰ 1 μέτρον καὶ 60 ἐκ.

Ἀπὸ τὴν Κύπρον.

Ἐτοιμάζονται διὰ τοὺς παγκοσμίους γυμναστικούς, ἀθλητικούς καὶ ποδηλατικούς ἀγῶνας, εἰτινες θὰ τελεσθῶσι τὴν ἐβδομίδην τῆς Διακωνισμοῦ καὶ προμηνύονται μεγαλοπρεπέστατοι.

ΠΙΝΑΞ ΤΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ RECORDS ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΜΕΤΑ ΠΡΟΕΛΑΥΝΟΝΤΩΝ
ΕΝ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΕΙΩ.

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ

Χιλιόμετρα	Χρόνος ώρ.	Πρωταθληταί	Ποδηλατοδρόμια	Χρονολογία
1/3 depart lancé	18 3/5	Champion	Παρισίων (Πριγκήπων)	22 7δρίου 1898
1/3 » arrêté	26 3/5	Jacquelin	Βορδών	10 Μαΐου 1896
1/2 » lancé	29 3/5	Lombard	Παρισίων (Πριγκήπων)	14 8δρίου 1897
1/2 » arrêté	35 4/5	Dufaux	Γεννεύης	13 8δρίου »
1 » l.	56	Champion	Παρισίων (Πριγκήπων)	22 7δρίου 1898
1 » a.	1 8 3/5	Lombard	Λονδίνου	5 8δρίου 1897
2 » a.	2 14 1/5	Tom Linton	Παρισίων (Πριγκήπων)	9 8δρίου 1898
3 » »	3 14	»	»	»
4 » »	4 15	»	»	»
5 » »	5 17 2/5	»	»	»
6 » »	7 8 2/5	»	»	»
7 » »	8 18 3/5	»	(Σηκουάνα)	23 Μαΐου 1897
8 » »	9 30 3/5	»	»	4 7ουλίου 1897
9 » »	10 42 1/5	»	»	»
10 » »	10 51	Chase	Λονδίνου	22 Αύγουστ. 1898
15 » »	16 34 1/5	Stocks	(Cryst.-Pal.)	27 7δρίου 8897
20 » »	21 54 2/5	»	»	»
25 » »	27 48 1/5	»	»	»
30 » »	33 15	Chase	»	»
40 » »	44 32	»	»	22 Αύγουστ. 1898
50 » »	55 48	»	»	»
60 » »	1 9 2 1/5	Bouhours	Παρισίων (Πριγκήπων)	23 7δρίου 1898
70 » »	1 21 10 2/5	»	»	»
80 » »	1 32 57 1/5	»	»	»
100 » »	*1 57 19 1/5	Huret	»	8 8δρίου 1898
100 » »	1 54 24 2/5	Cordang	»	»
200 » »	4 15 10 2/5	»	Λονδίνου(Cryst.-Pal.)	6 8δρίου 1898
300 » »	6 48 9 1/5	»	»	16 7δρίου 1897
400 » »	9 17 36 4/5	»	»	»
500 » »	11 45 1 1/5	»	»	»
600 » »	14 14 45 4/5	»	»	»
700 » »	16 37 34 4/5	»	»	»
800 » »	19 10 16 4/5	»	»	»
900 » »	21 49 16 1/5	»	»	»
1000 » »	24 12 21 4/5	»	»	»

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΜΙΛΙΟΝ (1609 ΜΕΤΡΑ)

Μίλια	Χρόνος ώρ.	Πρωταθληταί	Ποδηλατοδρόμια	Χρονολογία
1/4 depart lancé	21 3/5	Megson	Sydney	14 Μαρτίου 1897
1/4 » arrêté	28 3/5	Johnson	Independance	31 8δρίου 1898
1/2 » l.	27 1/5	»	Nashville	29 8δρίου 1896
1/2 » ar.	32 1/5	Srhader	Φιλαδελφείας	8 Αύγουστ. 1897
1/2 » l.	45 2/5	Major Taylor	»	12 8δρίου 1898
1/2 » ar.	54 2/5	Johnson	Λονδίνου (Catfort)	10 7ουλίου 1896
3/4 » l.	58 2/5	Hamilton	Coronado	2 Μαρτίου 1896
3/4 » ar.	1 14 4/5	Ziegler	Louisville	1 7απριλ. 1895

Μίλια	Χρόνος ώρ.	Πρωταθληταί	Ποδηλατοδρόμια	Χρονολογία
3/4 » l.	1 18 2/5	Johnson	Φιλαδελφείας	1 8δρίου 1898
3/4 » ar.	1 18 2/5	Sfakes	Λονδίνου(Cryst.-Pal.)	11 7δρίου 1897
1 » l.	1 31 4/5	Major Taylor	Φιλαδελφείας	17 Μαρτίου 1898
1 » ar.	1 41 2/5	»	Νέας Υόρκης	27 Αύγουστ. 1898
2 » l.	3 13 2/5	»	Φιλαδελφείας	19 8δρίου 1898
2 » ar.	3 21 2/5	Tom Linton	Νέας Υόρκης	5 7δρίου 1898
3 » l.	5 7/5	»	»	»
4 » ar.	6 40 2/5	»	»	»
5 » l.	8 22 4/5	»	»	»
6 » ar.	10 10 2/5	»	Βοστώνης	10 8δρίου 1898
7 » l.	11 54	»	»	7 7ουλίου 1898
8 » ar.	13 39 4/5	»	»	»
9 » l.	15 29 1/5	Mac Duffee	»	1 Αύγουστ. 1896
10 » ar.	17 11 4/5	»	»	7 7δρίου 1897
20 » »	34 56	»	»	2 Αύγουστ. 1898
25 » »	44 18 4/5	Tom Linton	Φιλαδελφείας	5 7ουλίου 1898
30 » »	53 10 1/5	»	»	»
40 » »	1 14 52 3/5	Palmer	Λονδίνου(Cryst.-Pal.)	27 8δρίου 1897
50 » »	1 33 29 2/5	Bouhours	Παρισίων (Πριγκήπων)	8 8δρίου 1898
50 » »	*1 32 13 4/5	Huret	»	6 8δρίου 1898
100 » »	3 24 41	Gould	Λονδίνου(Cryst.-Pal.)	11 Αύγουστ. 1898
100 » »	*3 11 1 1/5	Huret	Παρισίων (Πριγκήπων)	11 8δρίου 1898
200 » »	7 20 27	Cordang	Λονδίνου(Cryst.-Pal.)	16 7δρίου 1897
300 » »	11 20 20 1/5	»	»	»
400 » »	15 18 47	»	»	»
500 » »	19 17 28	»	»	»
600 » »	23 26 34 1/5	»	»	»

ΚΑΘ' ΩΡΑΣ

Ώραι	Απόστασις	Πρωταθληταί	Ποδηλατοδρόμια	Χρονολογία
1	55 χιλιόμετρα	831 μέτρα	Elkes	6 Αύγουστ. 1898
2	102 »	015 »	Bouhours	8 8δρίου 1898
2	104* »	767 »	Huret	6 8δρίου 1898
3	142 »	442 »	Walters	Λονδίνου (Catfort)
3	151* »	744 »	Huret	11 8δρίου 1868
4	181 »	527 »	Cordang	Λονδίνου (Crystal)
5	225 »	151 »	»	»
6	266 »	725 »	»	Λονδίνου(Cryst.-Pal.)
12	510 »	702 »	»	»
18	753 »	699 »	»	»
24	991 »	651 »	»	»

* Τα records ταυτα έγινοντο τη βοηθειά προελαυνόντων, οτινες έφερον coupe-vent.

G.



Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ

ΜΥΘΙΣΤΟΡΙΑ

ΔΙΑΣΚΕΥΑΣΘΕΙΣΑ ΕΚ ΤΟΥ ΓΑΛΛΙΚΟΥ

ΥΠΟ

ΝΙΚΟΛΑΟΥ Ι. ΣΠΑΝΔΩΝΗ

Ἐν ταύταις ἀνευ ἀμφιβολίας ἀνεμνήσκειτο μετὰ λύπης τῆς ἐποχῆς καθ' ἣν τὸ ἐμπορικὸν τοῦ πατρὸς τῆς ἦτο βιβλιοπωλεῖον καὶ αὐτὴ κατὰ τὰ μακρὰ διαλείμματα τῶν σπανίων ἐπισκέψεων τῶν πελατῶν, ἐρρόφα μετ' ἐκστάσεως, ποιητικὰ μυθιστορήματα. Μόλα ταῦτα καὶ ἡ νέα ζωὴ τῆς ὡς ἐμπόρου ποδηλάτων μετὰ τὰς περισσοτέρας τῆς ἀσχολίας δὲν τῆς εἶχε μεταβάλλῃ τὴν κλίσιν τῆς πρὸς τὴν ἀνάγνωσιν. Ἐπρομηθεύετο μυθιστορηματάκια ἀπὸ τὸν χαρτοπώλῃν Σολαὶν καὶ ἀνεγίνωσκε μετὰ πολλῆς ζήσεως ὅλας τὰς ποδηλατικὰς ἐφημερίδας καὶ περιοδικὰ τὰς ὁποίας ἄλλοτε καὶ ἀντιπροσώπευεν. Κατὰ παράδοξον δὲ ἀληθμονητικὴν ἱκανότητα κατόρθου νὰ ἐνθυμῆται καὶ τὴν παραμικροτέραν λεπτομέρειαν καὶ τὸ ἀσημαντότερον ὄνομα ποδηλάτου τῶν διαφόρων ποδηλατικῶν ἀγώνων· εἰς αὐτὴν δὲ κατέφευγον ὁσάκις ἐπήρχετο διχογνωμία καὶ συζητήσεις μεταξὺ ποδηλατῶν.

Ἐνεκα ὅλων αὐτῶν τῶν λόγων εἰς οὓς πρέπει νὰ προσθέσῃτε καὶ τὴν εὐμορφίαν τῆς δεσπο-

νίδος τὸ ἐμπορικὸν τῆς τὴν ἐσπέραν καθ' ἣν ὤραν τὰ ἄλλα ἐκλείων ἐπληροῦτο ἀπὸ ἀρκετὸν κόσμον. Τὰ διάφορα μαθητάρια καὶ οἱ λοιποὶ χασομέρηδες συνήρχοντο ἐκεῖ καὶ ἐπακουμποῦντες ἐπὶ τοῦ μπεζαχτὰ τῆς ἤρχιζον ἀτελευτήτους συζητήσεις ἐπὶ τῶν περιφημιωτέρων ποδηλατιστῶν τοῦ Ζοσεράν, τοῦ Μαρμαντιέ, τοῦ Νοζάμ καὶ ἄλλων, ἐνῶ τὸ γαλάζιο μάτι τῆς δεσποινίδος Σιδύλλης ὑπὸ τὸ μαλακὸν φῶς τῶν ἐξ ἡλεκτρικῶν λαμπτήρων προσελάμβανε παραδόξους ἀνταυγείας. Ἄλλ' οὔτε ὁ Ἰωάννης Κερζάν ὁ γραφεὺς τοῦ δικαστικοῦ κλητῆρος, οὔτε ὁ Βερτρὰν Ζεγγὴν, ὁ γραφεὺς τοῦ συμβολαιογράφου, οὔτε ὁ Πέτρος Γουγιονάρ ὁ υἱὸς ξενοδόχου καὶ ταμίας τοῦ Π. Σ. Α. ἐτόλμων μετ' ὅλους τοὺς μυστικοὺς πόθους τῶν νὰ ὠθήσασιν τὴν κουβένταν πέραν τῶν τεχνικῶν, τούτων συζητήσεων, καθ' ἃς οὐ μόνον ἐθαύμαζον τὸ κάλλος καὶ τὴν χάριν τῆς κόρης ἀλλὰ καὶ τὴν ὑπεροχὴν αὐτῆς εἰς πᾶν ὅ,τι ἀφορᾷ τὸν ἀθλητισμὸν.

(Ἔπεται συνέχεια)

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο ἰσόγεια δωμάτια διὰ γραφεῖα ἢ ἀποθήκας ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἀκαδημίας ἀριθ. 54. Πληροφορίαι ὁδὸς Πινιακωτῶν ἀριθ. 20.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ τὸ μεσαῖον καὶ κάτω πάτωμα τῆς ἐπὶ τῆς ὁδοῦ Ἀγγέσμου ὑπ' ἀριθ. 6 οἰκίας. Πληροφορίαι εἰς τὸ ἄνω πάτωμα.

ΜΕΓΑ

ΕΜΠΟΡΙΚΟΝ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

ΧΡΗΣΤΟΥ ΣΤΑΜΙΔΟΥ

Ἵδιος Αἰόλου

ἐναντι Ἀγίας Εἰρήνης.

Ἐκ τοῦ Τυπογραφείου Ν. Ταρουσοπούλου.