

# Ἐφημερίς τῶν Κυριῶν

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ

ΣΥΝΤΑΞΟΜΕΝΗ ΥΠΟ ΚΥΡΙΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ

Συνδρομηταὶ ἐγγράφονται εἰς τὸ Γραφεῖον τῆς

**Ἐφημερίδος τῶν Κυριῶν**

καὶ παρὰ τοῖς Βιβλιοπωλείοις Βίλμπεργκ καὶ "Ἐστίας",

Ἐν τῷ Ἐξωτερικῷ δὲ παρ' ἅπασιν τοῖς ἀντιπροσώποις ἡμῶν.

Σώματα πλήρη τοῦ α', β' καὶ γ' ἔτους εὐρίσκονται παρ' ἡμῶν καὶ παρ' ἅπασιν τοῖς ἀντιπροσώποις ἡμῶν.

### ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΕΤΗΣΙΑ

ΠΡΟΗΛΗΡΓΕΤΑ

Διὰ τὸ Ἐσωτερικὸν Δρ. 5

Διὰ τὸ Ἐξωτερικὸν φ.χ. 8

### ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ

7 Ὁδὸς Μουσῶν καὶ Νίκης 7  
Πλατεία Συντάγματος.

Γραφεῖον ἀνεκτὸν καθ' ἑκάστην ἀπὸ 10—12 π. μ.

Πᾶσα παρατήρησις ἐπὶ τῆς ἀποστολῆς τοῦ φύλλου γίνεται δεκτὴ μόνον ἐντὸς οκτῶ ἡμερῶν.

Διὰ τὰ ἀνυπόγραφα ἄρθρα εὐθύνεται ἡ συντάκτις αὐτῶν Κυρία ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ.

Τὰ πεμπόμενα ἡμῖν χειρόγραφα δημοσιεύμενα ἢ μὴ δὲν ἐπιστρέφονται.— Ἀνυπόγραφα καὶ μὴ δηλοῦντα τὴν διαμονὴν τῆς ἀποστελλούσης δὲν εἶναι δεκτά.— Πᾶσα ἀγγελία ἀφορώσα εἰς τὸς Κυρίας γίνεται δεκτὴ.

Αἱ μεταβάλλουσαι διεύθυνσιν ὀφείλουσι ἄποστέλλωσι γραμματόσημον 50 λεπτῶν πρὸς ἐκτύπωσιν νέας ταινίας.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Δὲν ὑπάρχει γῆρας διὰ τὰς γυναῖκας (ὑπὸ κ. Ἑλένης Γεωργιάδου). — Αὐγούστα, αὐτοκράτειρα τῆς Γερμανίας (ὑπὸ κ. Καλλιόπης Κινδύνη). — Τὰ Ματάκια (ποίημα ὑπὸ δος Κρυσταλλίας Χρυσοβέργη). — Αἱ διδασκαλικά ἐξετάσεις τῶν μαθητριῶν τοῦ Ἀρσακείου. — Φιλάνθρωπος πρᾶξις τῆς κ. Δαμαλά. — Τίνα τῶν δύο (ὑπὸ δος Ἀθηνῆς Σιγανού). — Ἰαματικά ἰδιότητες τοῦ πετροσελίνου (ὑπὸ τῆς κ. Μαρίας Μάτις ἱατροῦ). — Ὁ θετὸς υἱὸς τῆς χήρας (ὑπὸ κ. Ἑλένης Σιλελῆ). — Γυναικεῖος κόσμος (ὑπὸ Παρισινῆς). — Ποικίλα. — Ἀλληλογραφία. — Συμβουλή. — Συνταγὰί. — Εἰδοποιήσεις.

### ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΓΗΡΑΣ ΔΙΑ ΤΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Ὁ χρόνος εἶναι ἱπποτικώτατος δι' ἡμᾶς τὰς γυναῖκας, ἀρκεῖ νὰ γνωρίζωμεν νὰ συμμορφώμεθα μετὰ τὴν ταχεῖαν διὰ τὴν περίοδον τῆς νεότητος πορείαν του, μετὰ τὴν ὀκλωτέραν καὶ κανονικώτεραν διὰ τὴν μέστην καὶ τὴν προδεδικυῖαν ἡλικίαν πάροδόν του.

Τὸ γῆρας αὐτὸ καθ' ἑαυτὸ εἶναι λογικώτατη συνέπεια μακροῦ βίου, φυσικὸν τέλος τῆς ζωῆς ὅσων δὲν ἀποθνήσκουσι νέοι, πιστὴ εἰκὼν τοῦ ἀπκνηθούτος καὶ μαραινομένου ῥόδου καὶ τοῦ καρποῦ, ὅστις μετὰ τὴν ὀρίμανσιν σήπεται. Καὶ ὅμως δὲν ὑπάρχει γῆρας διὰ τὰς γυναῖκας, αἵτινες γνωρίζουσι νὰ μένωσι νέοι.

Τὴν ἀλήθειαν ταύτην ἀναγνωρίζουσι καὶ ἐπισήμως διὰ τοῦ κύρους των πιστοποιοῦσιν οἱ διασημότατοι τῶν νεωτέρων χρόνων ζωγράφοι ὡς ὁ Τιτιανός, ὁ Ροῦβενς, ὁ Βάν-Δύκ, ὁ Ραμπράδ. Οἱ ἔξοχοι οὗτοι μύσται πάντων τῶν φυσικῶν καὶ ψυχικῶν μυστηρίων, δὲν ἐζήτησαν τὴν ζωὴν, τὴν ἀκμὴν, τὴν νεότητα, τὸ θέλγον κάλλος τῆς γυναικὸς εἰς τὴν δεκαπενταετη, ἀλλ' οὔτε εἰς τὴν εἰκοσαετη ἡλικίαν ὡς οἱ καλλιτέχναι τοῦ μεσαιῶνος. Ὅτι δ' ἔχουσι δίκαιον, ἀποδεικνύεται ἐξ αὐτῶν τῶν πραγμάτων. Πάντες θαυμάζουσι τὴν θεῖαν τελειότητα τῶν εἰκόνων τοῦ Παραήλου, ἀλλ' οὐδενὸς ἡ καρδιά αἰσθάνεται τὴν

ψυχικὴν συγκίνησιν, ἣν προξενοῦσιν αἱ εἰκόνες τοῦ Ροῦβενς καὶ τοῦ Τιτιανού. Οὗτοι εὐρίσκουσι τὸ θαυμασίως καὶ καταπληκτικῶς καλὸν καὶ μέχρι καὶ ὑπὲρ τὴν τεσσαρακονταετη ἡλικίαν. Ὁ Βάν Δύκ δὲν γνωρίζει, ἀλλ' οὔτε ἐξετάζει ἡλικίαν. Εἶναι ζωγράφος χειραφετήσας τὴν τέχνην ἀπὸ τῶν χρονολογικῶν δεσμῶν καὶ ὁ πρῶτος ἴσως καλλιτέχνης ὁ τὴν πάροδον τοῦ χρόνου περιφρονήσας. Οὗτος, ἀληθὴς ψυχολόγος καὶ τῶν μυστηρίων τῆς φύσεως ἀκάματος μελετητής, ἐνόησεν οὖν τὸ κάλλος, φυσικὸν ἢ ἠθικόν, ὡς πᾶν δημιουργήμα τῆς φύσεως ἢ τοῦ ἤθους, δεῖται χρόνου πρὸς τελειοποίησιν καὶ συμπλήρωσιν.

Ὁ πανίσχυρος Ροῦβενς μετ' ἐν βαθύ βλέμμα, μετ' ὀλίγον φῶς, μετ' ἀκλήν τιναν κίνησιν, μετ' ἐπιπέδον ἀκαμίας, μετ' ἀγαθότητα, κατακτᾷ τὸν νοῦν, τὴν ψυχὴν τοῦ ἐξετάζοντος καὶ μελετῶντος τὴν εἰκόνα τῆς ὑπερτριανταετοῦς γυναικὸς. Δὲν ἐρωτᾷτε ἐὰν εἶναι ὠραία, τὴν θαυμάζετε, τὴν ἀγαπᾷτε, ὄνειροπολοῦντες ὡς ἄλλοις Πυγμαλίων τὴν ἐν τῷ στήθει τῆς κυμαινομένην πνοήν.

Ἄδιάφορον ἂν ἡ συνεχὴς τοῦ μειδιάματος ἐξῆς διηλεκτικῶσε κατὰ μικρὸν τὸ ἐνθεν καὶ ἐνθεν τοῦ στόματος μέρος τῆς παρειᾶς. Ἡ αὐλαξ ἐκείνη εἶναι ὁ ζῶν τύπος τῆς εὐγενείας τῆς ψυχῆς, ἡ φωλεὰ τῆς πρὸς πάντας ἀπονεμομένης συμπαιθείας. Ἄδιάφορον ἐὰν ρυτίς συνεχίζῃ τὴν τομὴν τοῦ ὀφθαλμοῦ, διεισδύουσα μέχρι τῶν κροτάφων. Εἶναι ἡ ἐνδοξία οὐχὶ ἀγαλματώδους καὶ ἀπαθοῦς προσώπου, οὐχὶ βλεμμάτος ἀδιαφόρου καὶ ψυχροῦ, ἀλλὰ πλήρους εὐεργετικοῦ πυρός, θεραπευτικῶν βλεμμάτων, ἀγάπης καὶ πόνου.

Μόνον τὰ ἔχνη ταῦτα ἀποτελοῦσι τὸν χαρακτηρισμὸν τῆς κοινῶς θεωρουμένης παρακμῆς τῆς γυναικὸς μέχρι τῆς τεσσαρακονταετοῦς ἡλικίας. Ἀλλὰ ἐν τῇ ἡλικίᾳ ταύτῃ τὸ πνεῦμα αὐτῆς, ἐμβριθῶς καὶ καταλλήλως πλουτισθέν, μεταβάλλεται εἰς θεῖον σπινθῆρα, φωτίζοντα καὶ ζωογονοῦντα τὸν πνευματικὸν καὶ ἠθικὸν αὐτῆς βίον. Ὡς ἀκτὶς ἡλίου φωτεινὴ







ραγγελίας εκ των επαρχιών, σημειουμένης της ηλικίας, του χρώματος και σχήματος του προσώπου και του σχήματος, κλειστού ή ανοικτού, όπερ επιθυμεί ή παραγγέλλουσα.

### ΠΟΙΚΙΛΑ

Γυναικείες αστρονόμοι. Ολόκληρον τμήμα του βασιλικού αστροσκοπίου της Γρήνσβιχ διευθύνεται και αντιπροσωπεύεται υπό γυναικών. Το προσωπικόν του αστρονομικού τούτου τμήματος συνίσταται υπό τεσσάρων σπουδαστριών της αστρονομίας και της δεσποινίδος Clemes, διευθυντριάς, γνωστοτάτης εν Άγγλία αστρονόμου. Το τμήμα τούτο είναι έντελως τεχνικόν. Άσχολούνται αι εν αύτῳ κυρίαι εις ακριβή καταμέτρησιν των αστρονομικών φωτογραφιών, φωτογραφούσι διάφορα ούράνια σώματα και ασχολούνται εις μελέτην και εξακριβώσιν των διαφορών επ' αύτων σημείων.

Η καταργησις της θανατικής ποινής. Κατόπι μακρών και ακαμάτων ενεργειών πολυπληθών γυναικείων σωμάτων εν Άμερικῇ, επετεύχθη τέλος ή κατάργησις της θανατικής ποινής.

Φόροι επί των αγάμων. Οι ξγαμοι δεν λησμονούνται, εκάστοτε δε φέρεται επί του τάπητος το περὶ της φορολογίας αύτων ζήτημα. Εν Βουσιγγ των Ηνωμένων Πολιτειών της Άμερικῆς απεφασίσθη όπως, άνηρ, διελθών το τριακοστόν πέμπτον έτος της ηλικίας του χωρίς να νυμφευθῇ, υποχρεώται εις έτήσιον φορολογίαν 25 δολλαρίων.

Όπου και οι Γερμανοί εργάζονται υπέρ της χειραφετήσεως της γυναικός. Ο δόκτωρ Άλεξάνδρος Μέγερ βουλευτής εισήγαγεν εν τῷ Reichstag αίτησιν όπως αι γυναίκες εν Γερμανία διορίζονται έμποροδίκαι, διότι εις τους πλείστους έμπορικούς και βιομηχανικούς κλάδους υπάρχει μέγας αριθμός γυναικῶν. Πρώτην ἤδη φοράν Γερμανός βουλευτής όμιλει υπέρ χειραφετήσεως της γυναικός.

### ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ

Καν Αί. Α. Σ. Πρίγκιπον. Ένοήσαμεν από της ά επιτολής σας τί ζητείτε. Δυστυχώς δεν υπάρχει. Έάν επιθυμήτε χρυσῶν περιλάμμμα φέρον τους τίτλους χρυσῶς γραμμασιν, αποστέλλομεν τοιοῦτον τιμώμενον 3 φρ. χρ. Τοκομερίδιον ελήφθη. Νέα συνδρομήτρια ενεγράφη. Φύλλα αποστέλλονται. Ευχαριστούμεν.—Καν Δ. Θ. Αθήνας. Έχετε τέλος γυναικείον κόσμον. Ακολουθήσατε τας συμβουλὰς της Παρισινῆς μας (Μηδὲν ἄγαν). Μη θαυμάζετε εμε, αλλά τὴν εἶσχον γυναίκα, ἥτις εν αὐτῇ τῇ εἰξαντήσει και ἐπιμαρτυρίῳ της κατορθοῖ να ενθουσιάσῃ τόσο.—Καν Γ. Στ. Μαγαλακίου. Έπιστολή μου διασταυρώσῃ μετὰ της ἰδικῆς σας. Χρήματα ελήφθησαν. Μυρίας ευχαριστίας. Γράφομεν.—Κον Έμ. Β. Σπόρο. Δρ. 25 ελήφθησαν. Έστάσομεν λίστους.—Καν Ε. Δ. Σέριφο. Δὲν δύναμεθα να περιοριζόμεθα μόνον εις τὰ περιανατροφῆς τέκνων, διότι και σεις ἔχῃ μὲς βρυονθῆτε. Ολίγον και ἀπὸ βλα.—Καν Κ. Π. Μακρήν. Αμφοτέραι επιστολαί σας ελήφθησαν μετὰ φρ. 32. Μυρίας ευχαριστίας δι' ευγενεῖς φροντίδας.—Καν Μ. Κ. Σπέτσας. Μετὰ φυλλαδίων ἱστορίας απεστάλησαν και τρεῖς χρυσοδεμένοι τόμοι (Έφημερίδος Κυριῶν). Μήπως δὲν ελήφθησαν;—Καν Αί. Κ. Πατρας. Αντὶ να καλοτηρίζετε εκείνας, πράξατε και ὑμεῖς ἕξινόν τι λόγου, ὅπως τύχητε εν τῷ μέλλοντι της αὐτῆς τιμῆς. Το παρελθὸν εκείνων εἶναι ὁ καλλίτερος διδάσκαλος του παρόντος.—Κον Γ. Ε. Καραύτινα. Έπιστολή και δρ. 20 ελήφθησαν. Μυρίας ευχαριστίας δι' ευγενεῖς φροντίδας.—Καν Θ. Μ. Μασσάλιν. Διατί ὄχι; Μήπως αι Ευρωπαϊαὶ δὲν μὲς ἔδωκαν τὸ παράδειγμα. Δωρεὰ γυναικός πρέπει πάντοτε να σκοπῇ τὴν βελτίωσιν της τύχης των ὁμοφύλων της. Δια τους ἄνδρας, διὰ τὸ δημόσιον, φροντίζουν οἱ ἄνδρες, διὰ τὰς γυναικὰς τίς ἄλλος ἢ αὐταὶ αι γυναίκες;—Καν Θ. Π. Σενημαχόν. Δὲν εἶδημοιστευόμεν τὴν επιστολήν σας διότι δὲν θέλομεν να φανώμεν ἀναμιγνύμεναι εις τὰς οικογενειακὰς των ἄλλων ὑποθέσεις. Τὴν γνώμην μας περὶ κόρης νέας νυμφευομένης μετὰ γέροντος τὴν εἰδημοιστευόμεν εις σειράν βλῆν ἄρθρον κατὰ τὸ παρελθὸν έτος. Υπάρχουσιν εν τούτοις περιστάσεις, καθ' ἃς μόνον οἱ εν τοῖς πράγμασι δύνανται να κρίνωσι περὶ του πρακτέου.

### ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Κατασκευὴ φίλτρου κατ' οἶκον. Το ὕδωρ των Ἀθηνῶν κατὰ τὸ θέρο, πλην του ὅτι εἶναι ὀλίγον, εἶναι και σπανίως διαυγές και καθαρόν. Έντεθεν κοψίματα, στομαχικὰ διαταράξεις, ψαμμιάσεις και τὰ τούτοις συναφῆ. Ανάγκη λοιπὸν να καθαρίζηται τὸ ὕδωρ των βλαβερῶν οὐσιῶν και πρὸς τούτοις απαιτεῖται φίλτρον, ὁπερ δὲν δύνανται πάντες να αγοράσωσι. Τοῦτο αντικαθιστᾶτε ὡς εἴης: Λαμβάνετε εν σύνθηες κανάτιον, εις τὸ κάτω μέρος του ὁποῖου σχηματίζετε ὀπὴν στρογγύλην. Τὴν ὀπὴν ταύτην σφραγίζετε ἐπιμελῶς διὰ καθαροῦ σπόγγου. Το κανάτιον, τούτο γαμίζετε με ὕδωρ και τοποθετεῖτε ἐπὶ στάμνας ἢ οἴου δήποτε μεγαλειτέρου δοχείου. Το ὕδωρ κατερχόμενον διὰ του σπόγγου εἶναι καθαρῶτατον και διαυγέστατον ακριβῶς ὡς τὸ φίλτραρισμένον.

### ΣΥΝΤΑΓΑΙ

Βερούκκοκα πελτέ. Καθαρίσατε μίαν ὀκτὴν βερούκκοκα γλυκοπύρην ἀπὸ του εξωτερικοῦ φλοιου των, αφαιρέσατε τους πυρήνας, χωρίσατε εις δύο, θέσατε εντός χύτρας με μίαν ὀκτὴν ζάχαριν και ὀλίγιστον ὕδωρ και βράσατε ἀναμιγνύουσα διαρκῶς, μέχρις οὐ δέση. Σπάσατε ἰδιαιτέρως τους ἴμψεις πυρήνας, βρέξατε εντός γλιαροῦ ὕδατος, ὅπως αφαιρέσητε τὸν φλοιόν, κόψατε εις μικρὰ ἐπιμήκη τεμάχια, και ρίψατε τούτους εις τὸ γλυκὸ σας ὀλίγον πρὶν τὸ ἀποσύρητε της πυρᾶς. Σερβίρετε εις δοχεῖα και προσφέρετε ὅταν κρῦωση.

Γεωμήλα με ἀφρογάλα. Θέτετε εντός της χύτρας σας εν καλὸν τεμάχιον βουτύρου, πετροσέλινον, ὀλίγον ἡδύοσμον, ἄλας, πέπερι και εν κοχλιόριον φαρίνας. Αφοῦ περιστρέψετε βλα αὐτὰ προσθέτετε και εν ποτήριον ἀφρογάλατος ἢ και ἄλλως καλοῦ γάλακτος και τὸ περιστρέψετε ἐπὶ ἐλαφρῶς πυρᾶς μέχρις οὐ βράσῃ. Αφοῦ ἰδιαιτέρως ἔχετε βράσει τὰ γεωμήλα σας, καθαρίζετε και κόψετε αὐτὰ εις σχήματα ἐπιμήκη, σερβίρετε πυρμιδοειδῶς και σκεπάσετε με τὴν ἴνω σάλτσαν.

Τὸ γαλακτομεῖον του κ. Γιαγγάκη κείται ἐπὶ της ὁδοῦ Γεωργίου Σταύρου ἀριθ. 6. Οἱ βουλόμενοι να ἐγγραφῶσι συνδρομηταὶ δύνανται να ἀποταθῶσι και εις τὸν ἐπὶ της ὁδοῦ Βουλῆς ἀριθ. 3 διαμένοντα ἰδιοκτήτην.

### ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ και πάλιν αι κ. κ. συνδρομητριαί ἡμῶν, ὧν ἡ συνδρομὴ ἄρχεται ἀπὸ της 1ης Ἰανουαρίου και 8ης Μαρτίου, να ἀποστείλωσι τὸ ἀντίτιμον αὐτῆς. Θὰ διακόψωμεν μετὰ λύπης μας τὸ φύλλον πρὸς τὰς μη ἀνανεωσάσας τὴν συνδρομὴν των, διότι ἀδυνατοῦμεν διὰ τόσον εὐτελεῖς ποσὸν να τηρῶμεν ἀλληλογραφίαν και ἐκκρεμῆς λογαριασμοῦς.

Παρακαλοῦμεν προσέτι θερμῶς εκείνας, αἵτινες καθυστεροῦσιν εἰσέτι τὴν συνδρομὴν των του ἔτους 1889, να ἀποστείλωσιν αὐτὴν. Δια τους ἄνω ἀναφερομένους λόγους δὲν ἀποτεινόμεθα πρὸς αὐτὰς δι' ἐπιστολῶν, ἀλλ' οὔτε ἐπιθυμοῦμεν να ἀναμνήσωμεν αὐτὰς τούτο διὰ της ἀλληλογραφίας μας, της εν τῇ «Έφημερίδι των Κυριῶν» δημοσιευομένης, ἀποδίδουσαι τὴν μέχρι σήμερον καθυστέρησιν εις ἀμέλειαν μᾶλλον ἢ εις ἔλλειψιν καλῆς θελήσεως. Τὴν αὐτὴν παράκλησιν ἀπευθύνομεν και πρὸς τους κ. κ. ἀνταποκριτὰς ἡμῶν τους καθυστεροῦντας εἰς τὰς συνδρομὰς των.

### ΒΙΟΙ ΕΛΛΗΝΙΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Παρακαλοῦνται αι κ. κ. ἀναγνώστριαί ἡμῶν, αι δυνάμεναι να παρασχῶσιν ἡμῖν πληροφορίας περὶ των Ἑλληνίδων γυναικῶν, αἵτινες διέπρεψαν κατὰ τὴν πρώτην περίοδον της ἐθνικῆς ἡμῶν παλιγγενεσίας εἴτε ὡς διδάσκαλοι, εἴτε ὡς μητέρες ἡρώιδες ἢ συγγραφεῖς, να ἀποστείλωσιν ἡμῖν σχετικὰς σημειώσεις του ἰδιωτικοῦ και δημοσίου αὐτων βίου, εἰ δυνατόν δὲ και τὰ εἰκόνας αὐτων πρὸς δημοσίευσιν εν τῇ «Έφημερίδι των Κυριῶν» και τῷ ἐπὶ τούτῳ ἐκδοθησομένῳ μετέπειτα λευκώματι. Ἐπὶ του παρόντος ζητεῖται ἡ εἰκὼν της ἀοιδίμου Ἑλένης Πιπταδάκη, της πρώτης διευθυντριάς του Ἀσφακείου Παρθενωγωγείου.