

# Ἐφημερίς τῶν Κυριῶν

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ

ΣΥΝΤΑΞΣΟΜΕΝΗ ΥΠΟ ΚΥΡΙΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ  
ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ

Συνδρομηταὶ ἐγγράφονται εἰς τὸ Γ ρ α φ ε ῖ ο ν τῆς  
**Ἐφημερίδος τῶν Κυριῶν**

Ἐν τῷ Ἐξωτερικῷ δὲ παρ' ἀπασι τοῖς κ.κ.  
ἀντιπροσώποις ἡμῶν.

### ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΕΤΗΣΙΑ

ΠΡΟΠΛΗΡΩΤΕΑ  
Διὰ τὸ Ἐσωτερικὸν Δρ. 5  
Διὰ τὸ Ἐξωτερικὸν Φρ.γ. 8

### ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ

27-ὁδὸς Πανεπιστημίου-27

Γραφεῖον ἀνοικτὸν καθ'  
ἐκάστην ἀπὸ 10-12 π.μ.

Ἡἄνα παρατήρησις ἐπὶ  
τῆς ἀποστολῆς τοῦ φύλλου  
γίνεται δεκτὴ μόνον ἐντὸς  
ὀκτώ ἡμερῶν.

### Διὰ τὰ ἀνυπόγραφα ἄρθρα

εὐθύνεται ἡ συντάκτις αὐτῶ  
**Κ<sup>α</sup> ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ**

Τὰ πεμπόμενα ἡμῖν χειρῶ  
γραφα δημοσιεύμενα ἢ μὴ ὡς  
ἐπιστρέφονται. — Ἀνυπόγρα  
καὶ μὴ δηλοῦντα τὴν διαμον  
τῆς ἀποστελλούσης δὲν εἰν  
δεκτά. — Πᾶσα ἀγγελία ἀφορῶ  
εἰς τὰς Κυρίας γίνεται δεκτὴ

Αἱ μεταβάλλουσαι διεύθυν  
σιν ὀφείλουσι ν' ἀποστέλλωσι  
γραμματοσημῶν 50 λεπτῶ  
πρὸς ἐκτύπωσιν νέας ταιν

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Αἱ καλλιτέχνιδές μας ἐν διωγμῷ. — Ἡ μητρικὴ στοργή. (Μαρίας Κορέλη. μετάφρ. δος Ἀλεξάνδρας Ἀποστολίδου). — Ἀπὸ τὸ ταξιδί μου. Ἡ Βενετία Ε'. — Ὁ ἄσπρος μποά. (μετάφρ. δος Εἰρήνης Νικολαΐδου). — Γράμματα διὰ τὸν διαγωνισμὸν τῆς μαγειρικῆς. — Συνταγή. Ἐπιφυλλίς: Ὁ Νέος Ραββὶ (μετάφρασις δος Μαρίας Πινέλη).

### Αἱ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΔΕΣ ΜΑΣ ΕΝ ΔΙΩΓΜῳ

Αἱ ὠραῖαι τέχναι τείνουν τελευταίως ἐδῶ, εἰς τὴν ἔδραν τῆς μεγάλης καταγωγῆς των, εἰς τὴν ἐστίναν ὅπου σώζεται ὁ ἐντελέστερος καὶ θαυματουργότερος ἐκ τῶν ναῶν των, νὰ κκταστοῦν ἀποκλειστικὸν φέουδον τῶν ἀνδρῶν.

Καὶ εἶναι μὲν ἀληθές ὅτι εἰς τὴν ἀρχαίαν ἐποχὴν οἱ ναοὶ τοῦ ὠραίου καὶ τοῦ καλοῦ εἶχαν κλεισμέναι τὰς θύρας των νπρὸς τὰς γυναῖκας, ἀλλ' εἶναι ἐπίσης γνωστὸν, ὅτι αἱ γυναῖκες τότε ἐζούσαν ὅλην των τὴν ζωὴν ὀπίσω ἀπὸ τὰς κλεισμέναις καὶ σιδηροφράκτους θύρας τοῦ γυναικωνίτου. Δι' αὐτὸ καὶ μετρημένα εἰς τὰ δάκτυλα εἶναι τὰ γυναικεῖα ὀνόματα, τὰ ὅποια περιέσωσεν ἡ ἱστορία τῆς τέχνης καὶ ἐλάχιστα σχετικῶς εἶναι αἱ γυναῖκες, αἱ ὅποιαὶ κατώρθωσαν νὰ διακριθοῦν εἴτε ὡς ζωγράφοι, εἴτε ὡς γλύπτριαι.

Κατὰ τὸν τελευταῖον ὅμως αἰῶνα τὰ πράγματα μετέβαλαν ἐν γένει ὅψιν ἐν σχέσει πρὸς τὴν τύχην καὶ τὴν ζωὴν τῆς γυναίκος. Αἱ θύραι τῶν γυναικωνιτῶν κατέπεσαν καὶ μὲ αὐτὰς νέον φῶς ἐλευθερίας καὶ προόδου εἰσήλασε παντοῦ. Ἄνδρες καὶ γυναῖκες ἕκτοτε ἤρχισαν νὰ ἔχουν τὰ αὐτὰ δικαιώματα ἐπὶ τῆς ἐργασίας τοῦ πνεύματος. Ἄνδρες καὶ γυναῖκες ἐξ ἴσου νὰ δύνανται νὰ εἰσχωροῦν εἰς τὰ ἄδυτα τῶν ὠραίων κόσμων καὶ νὰ ἀντλοῦν, κατὰ τὰς ἰδίας ὀκθεῖς δυνάμεις, πλοῦτον ὠραῖον, πλοῦτον πολῦτιμον εἰς τέχνας καὶ γνώσεις καὶ μάθησιν.

Ἡ Εὐρώπη, ἡ ὁποία ἐπρωτοστάτησεν εἰς ὅλην αὐτὴν τὴν πρὸς τὰ ἔμπροσ κίνησιν ἀριθμεῖ ἤδη εἰς τὴν ἱστορίαν τῆς τέχνης τῆς γυναικεῖα ὀνόματα, τὰ ὅποια ἐδόξασαν τοὺς λαοὺς καὶ τὰ ἔθνη, εἰς τὰ ὅποια αὐταὶ ἀνήκαν.

Ἡμεῖς ἐδῶ φυσικὰ ἐβραδύναμεν περισσότερο τῶν ἄλλων εἰς τὴν γενικὴν αὐτὴν προόδον, διότι καὶ πολὺ ἀργότερα τῶν ἄλλων εἶδαμεν τὸ φῶς τῆς ἐλευθερίας καὶ μετὰ μεγαλειτέρως δυσκολίας ἀπετινάξαμεν τὸν ζυγὸν τῶν προλήψεων.

Ὅπως δὴποτε ὅμως πρὸ δεκαπενταετίας περίπου μετὰ πολλοὺς ἀγῶνας καὶ προσπαθείας κατωρθώθη νὰ ἀνοίξουν τὰς θύρας των εἰς τὰς γυναῖκας τὰ σχολεῖα τῆς Ἐπιστήμης καὶ τῆς Τέχνης, σχεδὸν συγχρόνως. Τὸ τελευταῖον μάλιστα ἵδρυσεν εἰδικὸν τμήμα γυναικῶν καὶ αἱ μαθήτριαι πολυπληθεῖς ἔσπευσαν νὰ ἐγγραφοῦν εἰς αὐτό.

Τὰ πράγματα ἐπήγαιναν καλὰ, αἱ μαθήτριαι τῶν ὠραίων Τεχνῶν ὡς καὶ τῶν Ἐπιστημῶν ἤρχισαν νὰ διακρίνονται καὶ εἰς τὰς κατὰ καιροὺς ἐκθέσεις ἤρχισαν δειλὰ κατ' ἀρχάς, θαρραλέωτερα καὶ νικηφόρα βραδύτερον, νὰ ἀναγράφωνται καὶ ὀνόματα γυναικεῖα.

Ἀφῆνης μίαν πρῶτην Σεπτεμβρίου, αἱ προσελθοῦσαι νὰ ἐγγραφοῦν ὡς συνήθως εἰς τὸ Πολυτεχνεῖον ἤσαν τὰς θύρας του κλειστάς. Ἡ γυναικεῖα τάξις εἶχε καταργηθῆ. Καὶ ὡς δικαιολογία ἐφέρετο ὅτι ὁ νεοαρχθεὶς τότε κ. Ἰακωβίδης ἐχρειάζετο τὴν αἴθουσαν τῆς τάξεως τῶν μαθητριῶν δι' ἰδιαιτέρον του ἐργαστήριον. Πρέπει δὲ νὰ σημειωθῆ ὅτι ὁ κ. Ἰακωβίδης εἶχεν ἔλθει, ὡς διορισθεὶς διευθυντῆς τῆς διὰ τοῦ κληροδοτήματος Σούτσου ἱδρυθησομένης Καλλιτεχνικῆς Πανακοθῆκης καὶ ὅτι εἰς τὸ Πολυτεχνεῖον οὐδεμ' ἓν εἶχε τότε ἐπίσημον θέσιν.

Τοῦτο δὲν ἠμπόδισε τοὺς ἐν τῷ Πολυτεχνείῳ ν' ἀποπέμψουν μὲ τοιαύτην ἀγένειαν καὶ ἀστοργίαν τὰς μαθητρίαις,







τάραζε τὸ νοῦ... "Ὀχι... ὄχι, δὲν τὸ ἤξερα πῶς ἡ ἀγάπη σκοτώνει, ἀφοῦ δώσει τὴ μεγαλειότερη μέθη, καὶ ἀρχίσει τὸ ποῖο φρερό μαρτύριο.

Κανείς δὲν ξέρει πῶς ἡ ἀρρώστιά μου εἶνε ἐκείνη, ἡ ὁποῖα ἐξουσίαζε τὴν ἐνέργειά μου· κανείς δὲν ξέρει πῶς ἐγὼ ἔλυονα ἀπὸ τὴν ὑπερβολικὴ θερμότητα τῶν λόγων τῆς ἀγάπης τῆς· κανείς, κανείς δὲν ξέρει πῶς γιὰ τὴν ψυχὴ μου τὴν ἀδύνατη, ἦτανε πολὺ δυνατὸς ὁ νέος ἥλιος, καὶ ξέρανε τις πηγές τῆς ὑπαρξίς μου... κανείς!

Καὶ ἡ ἀγάπη δὲν μου ἔδωκε οὔτε μιὰς στιγμῆς ἡσυχία, καὶ ἀγαπώντας αἰσθανόμουν τὸ τέλος μου, χωρὶς νὰ θέλω ν' ἀποφύγω τὴν δύναμη τοῦ μ' ἐπνιγε... Ἀγαπούσα, ἀγαπούσα... ἀγαπούσα χάνοντας σὲ μιὰ νέα μέθη, μέρος ἀπὸ τὸ αἷμά μου, ὡς ποῦ νὰ μείνω, τελειωμένος, ζαλισμένος, μεθυσμένος ἀπὸ τὴ ζωή...»

Σώπασε: ἔπειτα ἔβγαλε μιὰ τρομαχτικὴ φωνή, ἡ ὁποῖα μοῦ ἔκοψε τὴν ἀναπνοή. Ἐτρεξα στὴν πλαϊνὴ κάμαρα, πῆρα τὸ φῶς, ἀλλὰ καθὼς γύριζα ἡ σκηνὴ τοῦ εἶδα μὲ κάρφωσε στὸ κατώφλι Ὁ ἀρρωστος, σηκωμένος, μαζεμένος, σὺν κάτω ἀπὸ φρερό βάρος, ἐνῶ μὲ τὸ ἓνα χέρι στηρίζουνταν στὴν πολυθρόνα, μὲ τὸ ἄλλο χτυποῦσε τὸ κεφάλι, μουρμουρίζοντας, ψυχμαχώντας: «Τὸ μπῶ... ποῖός... τρυπάει τὸ κεφάλι...»

Καὶ ἔπεσε, καὶ πέθανε.

(Ἀπὸ τὰ διηγήματα τοῦ Α. Lalia Paternostro)

## ΤΑ ΠΑΛΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Φίλοι κάλο! καὶ ἀγαπημένοι τὰ παλιὰ γράμματα μᾶς φέρνουνε πάντα σὲ περασμένες χάρες καὶ ἀξέχαστες εὐτυχίες, καθὼς καὶ σὲ μεγάλες θλίψεις. Κιτριτισμένα χαρτιά γεμάτα ἐνθύμησιν μᾶς εἶνε ἀγαπητὰ καὶ ἡ συντροφιά τους εἶνε γλυκεῖα καὶ πένθιμη μαζῆ.

Γράμματα πεθαμένης ἀγάπης, γραμμένα μὲ παλμούς καὶ μὲ φιλήματα, βρίσκονται τῶρα ξεχασμένα καὶ νεκρά· καὶ ἴσως ξαναδιαβάζονται μὲ κανένα πικρὸ χαμόγελο, ἐκεῖνα τοῦ ἄλλοτε ἔκαναν τὴν φαντασία νὰ πετᾷ σὲ κόσμους φωτεινούς καὶ ἀνοσπαρμένους καὶ νὰ χτίζῃ χρυσὰ παλάτια χαρᾶς καὶ εὐτυχίας.

Γράμματα φιλικὰ, ὧ τὰ ποῖο γλυκὰ καὶ ποῖο ἀληθινὰ ἀπ' ὅλα, πάντα φέρνουνε χαρὰ, κάνουνε τὴν ψυχὴ νέα. Μία χαϊδευτικὴ λέξη τους, μιὰ γλυκεῖα φράση τους, πῶς δὲν λείει καὶ πῶς καὶ ἡ ποῖο κουρασμένη ψυχὴ δὲν αἰσθάνεται νέους παλμούς, χαρὰ νέα.

Τὰ παλιὰ γράμματα, ὅταν τὰ διαβάζουμε, ἔπειτα ἀπὸ χρόνια, μᾶς ξαναφέρνουνε στὴ ζωὴ ἐκεῖνη τοῦ ζούσαμε μαζῆ τους. Γράμματα ξενητεμένων, γράμματα κοντινὰ ἔλα ἀγαπημένα, ὅλα ποθητὰ γιὰ τὴν ζήτησιν ἔπειτα ἀπὸ τῶσα χρόνια νὰ ξυπνήσετε στὴ ψυχὴ μᾶς πράγματα πεθαμένα; γιὰ τὸ τοῦ χεινοπώρου, ὅταν ὁ πρῶτος βορρῆς τὰ φυσᾷ; Ποῖός τὸ κιτριτισμένο χαρτί σας τρίζει σὺν τὰ πεθαμένα φύλλα ἀγριὸς ἀγέρας ἔκανε νὰ παγώσουνε μαζῆ μὲ τὸν καιρὸ τὰ αἰσθητά τοῦ κλεινούνται ἀνάμεσα ἀπὸ τὴν γραμμὴν σας, καὶ σήμερον νὰ μπορούμε νὰ τὰ διαβάζουμε χωρὶς κανένα παλμό, χωρὶς καμμιὰ συγκίνησι;

Γιὰ τὴν δὲν μᾶς μιλάτε, σεῖς ποῦ ἄλλοτε τόσα λέγατε στὴν ψυχὴ μᾶς; Ποῖα εἶνε ἡ αἰτία; Τί εἶδους θάνατος μᾶς ξεχώρισε; Ποῖός εἶνε ὁ πεθαμμένος; Ἀλλοίμονο ποῖο νεκρὸ καὶ ἀπὸ τὰ ἀψυχα φύλλα σας εἶνε ἡ πεθαμένη ψυχὴ μᾶς, ὅσο καὶ ἂν θελήσωμε μὲ τὴ συντροφιά σας νὰ τῆς δώσουμε νέα ζωή, νέα δύναμη, νέους παλμούς.

## ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΝ ΤΗΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ

Κυρία μου.

Ἡ ἰδέα σας περὶ διαγωνισμοῦ τῆς μαγειρικῆς εἶναι βεβαίως πρακτικὴ καὶ δὲν ἔμπορεῖ παρὰ νὰ ἐνισχύσῃ τὴν εἰς κάθε γυναῖκα φύσει ἐνυπάρχουσαν διάθεσιν πρὸς ἐπίδοσιν εἰς τὴν τέχνην, τὴν ὁποῖαν ἀπὸ θανάτισεν ὁ Brillat Lavarin.

Διότι μεθ' ὅσα καὶ ἀνελγώνται, ὑπάρχει ἀκόμη εἰς τὴν Ἑλλάδα μιὰ τάξις καλῶν οἰκοκυρῶν, αἱ ὁποῖαι θεωροῦν τιμὴν καὶ ὑπερηφάνειάν των τὴν κατασκευὴν ἐνὸς ἐκλεκτοῦ πιάτου φαγητοῦ ἢ ἐνὸς ὀρεκίου γλυκίσματος. Ὑπάρχουν ὅμως καὶ αἱ ἐντελῶς ἀνίδεοι τῆς μαγειρικῆς καὶ αὐτὰς θὰ τὰς ἀπαντήσετε εἰς τὰς νεωτέρας οἰκοδεσποίνας, ἰδίᾳ τὰς ὀφιπλοῦτους, αἱ ὁποῖαι δὲν ἐσυνείθισαν νὰ δίδουν σημασίαν οὔτε εἰς τὴν καλὴν διαίταν, οὔτε εἰς τὴν ὑγιεινὴν, ἐπιμελημένην καὶ ἐκλεκτὴν τροφήν.

Ὁ διαγωνισμὸς λοιπὸν τῆς μαγειρικῆς πρέπει νὰ γίνῃ, καὶ εἰς αὐτὸν θὰ εὑρετε προθύμους πολλὰς κυρίας καὶ ὅλους ἀδιακρίτως τοὺς κυρίους. Διότι οἱ περισσότεροι ὑποφέρουν πολὺ ἀπὸ τὴν ἔλλειψιν καλῆς καὶ γευστικῆς τροφῆς καὶ ἀκόμη περισσότερο ἀπὸ τὰ ἔξοδα εἰς τὰ ὁποῖα ὑποβάλλονται διὰ νὰ ἀνταποκρίνονται εἰς τὰς ἀπαιτήσεις καὶ τὴν σπουδὴν καλῆς μαγειρίσης.

Μεταξὺ τῶν προθύμων αὐτῶν κυριῶν καταλέξατε παρακαλῶ καὶ ἐμὲ, προσφερομένην νὰ ὑπηρετήσω τὴν ἰδέαν σας εἰς ὅ,τι καὶ ὅπως μὲ νομίσετε κατάλληλον

Ἰδική σας.

Μαριέττα Νικολοπούλου.

Ἀθῆναι 7 Ὀκτωβρίου 1904.

### Ἀγαπητὴ κυρία,

Σὰς παρακαλῶ νὰ δεχθῆτε τὰ θερμότατα συγχαρητήριά μου, διὰ τὴν λαμπρὰν ἰδέαν σας τοῦ «Διαγωνισμοῦ τῆς μαγειρικῆς». Βεβαίως ἡ ἰδέα ὅσον πρωτότυπος τόσον καὶ θαυμασία εἶνε καὶ δὲν ἀμφιβάλλω, ὅτι ὄχι μόνον αἱ συνδρομητριά σας ἀλλὰ καὶ κάθε γυναῖκα μὲ ὑπερηφάνειαν θὰ τὴν ἀσπασθῆ καὶ θὰ ζητήσῃ νὰ λάβῃ μέρος εἰς τὸν διαγωνισμόν, ὁ ὁποῖος, θὰ ἔχει τὸ πλεονέκτημα, καὶ ἰκανοποιῆ καὶ τὴν γυναικαὶ καὶ ὄχι μόνον τὰ μάτια, ὅπως οἱ ἵππικοι ἀγῶνες.

Καὶ πάλιν σὰς συγχαίρω καὶ σὰς παρακαλῶ νὰ μὲ κατατάξῃτε μεταξὺ τῶν πρώτων, ὅπου εὐρίσκουν τὴν ἰδέαν λαμπρὰν καὶ ἐπιθυμοῦν τὸ κατὰ δύναμιν νὰ συντελέσουν διὰ τὴν πραγματοποιήσιν τῆς.

Μετ' ἄκρας ὑπολήψεως καὶ ἀγάπης,

Εὐθυμία Ρικάκη

### ΣΥΝΤΑΓΗ

Κουρκομπίνη.—100 δράμ. βούτυρο (ὡς ἓνα ποτήρι τοῦ νεροῦ) 1/2 ποτήρι ἀλεύσιθα, 2 κουταλιές τῆς σούπας ζάχαρη κοπανισμένη, 4 κρόκους αὐγῶν καὶ ὅσον πάρει φαρίνα, ἕως 300 δράμιοι.

Ἀναλύετε τὸ βούτυρο καὶ ἀποῦ τὸ δουλεύετε ἕως νὰ ἀσπίρη ρίχνετε τοὺς κρόκους καὶ τοὺς δουλεύετε ἀρκετὰ, ἔπειτα ρίχνετε τὴν ζάχαριν, τὴν ἀλεύσιθα καὶ τὴν φαρίνα καὶ τὰ κάνετε μιὰ ζύμη μαλακίαν. τὴν ὁποῖα πλάθετε σὲ διάφορα σχήματα καὶ τοὺς στέλνετε στὸν φούρνον, ὅταν ἔρθουν τοὺς ζεματίζετε μὲ σορόπι καὶ τοὺς βάζετε ἀπὸ πάνω, ἂν σὰς ἀρέσῃ λίγη κανέλλα κοπανισμένη καὶ λίγη ζάχαρη.