



ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΔΙΣ ΤΟΥ ΜΗΝΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ · ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ ΠΑΡΡΕΝ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' ΕΤΟΣ 23^{ον} | ΑΘΗΝΑΙ 15-31 ΜΑΡΤΙΟΥ 1909 | ΑΡΙΘΜΟΣ 964

ΠΑΣΧΑ

ΕΦΕΤΟΣ δύο Πάσχα εορτάζομεν μαζί. Τὸ Πάσχα τῆς πατρίδος καὶ τῆς Ἐκκλησίας. Ἡ Ἐκκλησία δίδει τὸ χέρι τῆς τὸ ἅγιον καὶ δυνατόν εἰς τὴν πατρίδα, ποῦ στενάζει ἀκόμη ὑπὸ δουρικὸν ζυγόν, καὶ ἡ πατρις σηκώνεται σιγά, σιγά καὶ θραύει τὰς ἀλύσεις τῆς.

Ποτὲ ἡ θρησκεία δὲν ἀνταπεκρίθη τόσον εἰς τὸν προορισμὸν τῆς, ὅσον τὴν ἡμέραν, ποῦ ὁ Πατριάρχης Γρηγόριος ὠδηγήθη εἰς τὴν ἀρχόννην, θῦμα ἐκούσιον εἰς τὸν ὠραῖον τῆς πατρίδος βωμὸν καὶ ὁ ἐπίσκοπος Γερμανὸς ὕψωνε μετὰ τὴν λειτουργίαν τοῦ Ἐδωγγελισμοῦ τὴν σημαίαν τῆς ἐλευθερίας εἰς τὴν Ἀγίαν Λαύραν.

Τὴν ἡμέραν αὐτὴν ἡ θρησκεία ἔφθασεν εἰς τὸ ὕψος τοῦ ἰδανικοῦ ἐκείνου, ὁ ὁποῖος τὴν ἐθέσπισεν ὠραίαν καὶ γεμάτην ἀγάπην καὶ αὐταπάρησιν διὰ τὴν ἀνθρωπότητα. Τὴν ἡμέραν ἐκείνην αἱ οὐτοπίαι τῶν τύπων κατηργήθησαν καὶ τὰ θρησκευτικὰ σύμβολα ἔγειναν πραγματικότητες.

Οἱ λειτουργοὶ τοῦ Θεοῦ μὲ τὰ χρυσᾶ τῶν ἄμφια καὶ τὰ βασιλικά σκῆπτρα, ἀφῆκαν τοὺς θρόνους τοὺς πολυτελεῖς καὶ τὴν προσήλωσιν εἰς τὰ ἰδανικά καὶ τοὺς πολέμους τῶν αἰρέσεων καὶ τῶν ἀδελφικῶν ἀλληλοσπαραγμῶν.

Μὲ ρῆσα μοναχῶν, χωρὶς χρυσᾶ καὶ συνοδείας καὶ ἐπισημότητος, μὲ σκῆπτρον καὶ σημαίαν, καὶ ἐκεῖ καὶ ἐδῶ, ἡ ἐκκλησία ἔδιδε τὸ

χέρι εἰς τὴν πατρίδα, ἐτοίμη αὐτὴ πρώτη νὰ κόψῃ τὰς ἀλύσεις, αὐτὴ νὰ δώσῃ δείγματα ἡρωϊσμοῦ, αὐτὴ νὰ θυσιάσῃ τοὺς μεγάλους καὶ ἐκλεκτοὺς τῆς εἰς τὸν βωμὸν τῆς ἀγάπης καὶ τῆς ἐλευθερίας.

Μέσα εἰς τοῦ ἀγῶνος τὸν αἱματοκυλισμὸν καὶ εἰς τὰς φυσιογνωμίας τὰς ἀδρὰς τῶν ἀρχηγῶν, ἕνας μάρτυς πατριάρχης, ἕνας ἔνδοξος ἐπίσκοπος καὶ ἕνας Διάκος ἡρωϊκὸς καὶ θῦμα ὑπέροχον ἐξαγνισμοῦ εἶναι μορφαὶ ξεχωρισταί, ποῦ συγκλονίζουν ἀπὸ τὰ τέσσαρα ἄκρα τὴν Ἑλλάδα δλόκληρον καὶ μεταδίδουν τὸν ἱερὸν πυρῆνα τοῦ ἐνθουσιασμοῦ.

Ἡ θρησκεία δὲν εἶναι πλέον ἀρχηγὸς τοῦ Ἑλληνισμοῦ μὲ λόγια καὶ ὕμνους καὶ προσευχὰς μόνον. Γίνεται ἀρχηγὸς μὲ ἔργα, μὲ θυσίας, μὲ στερήσεις, μὲ πάλην καὶ μὲ νίκας καὶ μὲ θρίαμβον. Τὸ Πάσχα τῆς δὲν εἶναι πλέον Πάσχα πνευμάτων μόνον καὶ ψυχῶν. Εἶναι Πάσχα πραγματικὸν δούλων. Πάσχα ἀγάπης καὶ αὐταπαρνήσεως καὶ ἀλληλεγγύης καὶ ἀλτρουισμοῦ.

Διότι ἡ ἐκκλησία, ἐλευθέρα καὶ σεβαστὴ ἀπὸ τὸν τύραννον κατακτητὴν, δὲν ἀγωνίζεται ὑπὲρ τοῦ ἑαυτοῦ τῆς, δὲν ἐξεγείρεται διὰ τὰς ἐλευθερίας τῶν δογματίων τῆς, δὲν θυσιάζει τοὺς ἐκλεκτοὺς τῆς ὑπὲρ τῶν ἰδικῶν τῆς προνομίων.

Ἡ ἰδικὴ τῆς πάλην εἶναι ἀκριβῶς πάλην ὑπὲρ πατρίδος, πάλην ὑπὲρ τῶν δούλων τέκνων τῆς, πάλην ὑπὲρ ἀγαπημένων ἀδελφῶν. Πατρις καὶ



Ἡ Θεοδώρα καὶ ἡ Κασσιανή

— Βασιλείε, εἶσαι τρελλός ... ἐφώνησεν ὁ Κωνσταντῖνος Ἰμβριος.

— Τρελλός, ἢ προφήτης. Λιθοβολίστε με, ἀλλὰ ἀκούστε με.

— Μάντι κακῶν ὄλοι θέλομεν τοῦ Ἑλληνισμοῦ τὸν θρίαμβον ὄλοι δι' αὐτὸν ἐργαζόμεθα Κωνσταντίνε, ἄδικα ἀνησυχεῖς. Ὁ νέος εἶναι νεοφερμένος καὶ ἅμα μᾶς γνωρίσει καλά, θὰ μάθῃ τὸ ἔργον μας μὲ ὄλας τὰς λεπτομερείας του. Μὰ ἔχω μιὰ παρατήρησι νέε, πῶς ἀφοῦ εἶσαι τόσῳ θερμὸς πατριώτης, ξεχνᾷς στὸ πατριωτικὸ σου παραλήρημα, πῶς ἡ Ἑλλάς ἔλαμψε μὲ τὰς καλὰς τέχνας, ὅσον καὶ μὲ τὰ πολεμικὰ μεγαλουργήματα; Ὁ Βάρδας προσπαθεῖ νὰ φέρῃ ὄχι μόνον τὰς Μούσας, ἀλλὰ ὄλο τὸ δωδεκάθεον.

— Ἦθελα τὸν Ἄρην, τὴν Ἐννώ, τὸν Φόβον, τὸν Τρόμον, ἤθελα τὴν γνωστικὴν Ἀθηνᾶν, νὰ κεραυνώσῃ μὲ τὴν αἰγίδα της ὄλους τοὺς τριγυρινούς ἐχθρούς, νὰ μᾶς στερεώσῃ καὶ νὰ μᾶς ἡσυχάσῃ ἀπὸ παντοῦ, γιὰ νὰ ἤμεθα ἡσυχοὶ καὶ συγκεντρωμένοι νὰ πολεμήσωμε τὸν θηριώδη ἐχθρὸ ποῦ προβάλλει ἄγριος καὶ αἰμοβόρος...

Ὁ Κωνσταντῖνος Ἰμβριος ἀπέσυρε τὸν νέον Μακεδόνα μὲ βίαν, ἐνῶ τοὺς παρηκολούθει ἀπειλητικὸ τῶρα τῆς Ζωῆς τὸ βλέμμα. καὶ θεοσκότεινο ἀνεξιχνίαστο... τὸ βλέμμα τῆς Εὐδοκίας.

— Εἶπες πολλά, εἶπεν ὁ Κωνσταντῖνος· ἔπρεπε νὰ μὴν ὀμιλήσῃς ἀκόμη.

— Ναί, ἀλλὰ ὄλοι πρέπει νὰ μαθουν, ὅτι

ὀμίλησα, ὅτι προειδοποίησα καὶ ὅτι...κατόπιν ἐκτύπησα.

— Ὅσα εἶπες πληρώνονται μὲ αἷμα.

— Ἦθελα νὰ μ' ἐφόνευαν...ἀλλὰ δὲν θὰ τὸ κάμουν.

Ἐγὼ ὀμιλῶ μεγαλοφώνως· καὶ ἂν μὲ φονεύσουν θὰ πέσω μάρτυς τῶν ἰδεῶν μου. Μ' ἐννοεῖς; Τὰ λόγια μου τότε, ποτισμένα μὲ τὸ αἷμα μου, θὰ καρποφορήσουν καὶ ὁ λαὸς ἀπὸ τὰ σπλάχνα τοῦ ὁποίου βγήκα καὶ ὁ ὁποῖος μ' ἀγαπᾷ...θὰ μ' ἐκδικήσῃ. Ἄς μὲ φονεύσουν.

Ἡ Ζωὴ πολὺ χλωμὴ, ἀπεφάσισε νὰ σιωπήσῃ. Αὐτὰ ὄλα ἦσαν πολὺ ἀνησυχητικὰ διὰ τὴν αὐτοκρατορίαν, διὰ τὸν Βάρδαν...ἀλλὰ ἐκείνη θὰ ἐκλείετο στὸ μοναστήρι πλέον καὶ ἔπειτα τὸν ἀνέθεσε τὸν Μακεδόνα εἰς τὰ παντοδύναμα τῆς Ἰγгерίνης θέλγητρα.

Ἡ αἴθουσα ἐκενώθη. Ἡ Ζωὴ ἔμεινε μόνη· ὁ Βάρδας συνώδευσε τὴν Ἰγгерίνην εἰς τὰ ἀνάκτορα Ἐρρίχθηκε κατάκοπη σὲ ἀπαλὸ θρόνον, μισοέκλεισε τὰ μάτια τῆς καὶ ἐσυλλογίσθηκε πολλὰ πολλὰ! Ἡ Θεοδώρα κλείσθηκε στὸ μοναστήρι. Ὁ υἱὸς τῆς ἔγεινε θηρίο...

Ἡ θαλαμηπόλος ἦλθε σιγὰ σιγὰ.

— Δέσποινα, περιμένει.

— Φέρε τὴν στὸν κοιτῶνα μου.

Μιὰ γρη῏ μὲ ἄγριο πρόσωπο, μὲ κόκκινα μάτια, μὲ ἀκάθαρτα φορέματα ἐμβήκε στὸν κοιτῶνα, ὅπου τῶρα ἡ Ζωὴ ξαπλωμένη τὴν περιμένει.

— Σοῦ ἔφερα, Δέσποινα τῶρα μὲ τ' ὀλόγιμο φεγγάρι, ἕνα καινούργιο φυλακτὸ διὰ τὴ



ΜΥΣΤΡΑΣ.—Α ΖΑΧΟΥ.—ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΝ ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΗΣ

(Ἀπὸ τὴν ὀμιλίαν τοῦ κ. Ἀδαμαντίου)

Βασκανία, και ένα βότανο για την αγάπη.

— Τίποτε καινούργιο είδες στο άστρο μου; ρώτησε η Ζωή με αγωνία.

— Δέσποινα, πολύ αίμα είδα στο άστρο σου.

— Η Ζωή έχλωμιασε.

— Και ο Βάρδας;

— Σου έφερα το περιστέρι. Για ιδέ πώς χτυπά η καρδούλα του! να, έτσι λαχταρά για σένα ή καρδιά του Βάρδα.

Αυτό είναι αληθινό και ολοφάνερο όπως είναι αλήθεια, πώς είσαι ή ευμορφότερη της χώρας.

— Η μητέρα μου σ' έπίστευε...

— Έγώ της προφήτευσα πώς θα γέννη βασιλισσα.

— Βλέπεις; δεν προφητεύεις πάντα αλάθευτα.

— "Α... Δέσποινα!! Μήπως εσύ δεν είσαι ή αληθινή Αιγούστα;

— Η Ζωή χαμογέλασε.

— Μα είσαι χλωμή λιγάκι. "Ίσως να σ' έβάσκαναν. "Έλα να σε ξεβασκάνω. Φέρε το κερί της αναστάσεως και τα μυρωδικά. Η θαλαμηπόλος τὰ έφερε με σεβασμόν και ή μεγαλύτερα ξεβάσκανε με τὰ ξόρκια της και με την βρωμεράν αναπνοή της την άφροπλάσμενη Δέσποιναν.

"Εφυγεν ή μάγισσα, και ή Ζωή προσευχήθηκε όλοθέρμα στην προστάτιδά της Παναγίαν και γλυκά αποκοιμήθηκε, ένθ μέσα στον ύπνο της, σαν να την έτάραιτε το αίμα που είδε ή μάγισσα, έλεγε βιαστικά... «Από κεί έρχεται το αίμα... από κεί... τρέξε, Εύδοκία, κόρη μου... τρέξε... πέτα... να μη σε κατακρίνουν ότι καρκινοβατείς, όπως τὰ δαιμόνια του καλού... τρέξε...»

ΣΥΜΜΑΧΟΙ

Η Εύδοκία έτρεχε... έτρεχε... μένα σκοτεινό φόρεμα, χλωμή με την θεοσκότεινη ματιά της.

Μέραις και νύχταις τώρα συλλογίζεται της παραμητέρας της της Ζωής τὰ λόγια. Τα μετρά, τὰ ξαναμετρά και κάτω απ' την άχόρταγη νεράιδα, νοιώθει με άπορία πώς έχει καρδιά καρδιά, και καρδιά, γεννημένη για την αγάπη.

Αγαπά. αν ή αγάπη είναι κολυμβήθρα Σιλωάμ και εξαγιάξη και βαπτίξη... είναι πρόθυμος να φέρη μύρο ν' αλείψη του αγαπημένου της τὰ πόδια και να τον σπογγίση με τὰ μεταξένια ολόμαυρα μαλλιά της. Και νακούση από τὰ ανθρώπινά του χείλη, εκείνο που άκουσε ή παλιά άμαρτωλή από τὰ θεϊκά. Σε συγχωρώ, διότι αγάπησες πολύ.

Τὰ μάτια της σκοτεινιάζουν πειό πολύ ένθ την φέρουν τὰ τέσσερα ολόασπρα άλογα του

άμαξιού της γρήγορα σαν άστραπή... στού Μακεδόνος το σπήτι.

Κάτι άποφασιστικόν φαίνεται στο συνοφρώμά της, κάτι πολύ φαρμακερό φέρνει σπασμούς στα χείλη της.

— "Όχι... όχι... όχι δεν είμαι αξία... να τον σώσω τον λατρευμένο μου, να τον σώσω και να εξαφανισθώ... να χαθώ απ' τής γής το πρόσωπο... ίσως ό "Αδης που με ξέρασε με καταπιή και πάλιν.

Ο Μακεδών την έπερίμενε δηλ. έπερίμενε ένα άγνωστον, που του έγραψε πώς θα ήρχετο να του μιλήση για το καλό της πατρίδος... και είχε το θάρρος να περιμένη. Ητο ή άπορία του μεγάλη, όταν είδε αντίκρυ του την Εύδοκίαν.

— Άπορείς; του είπε... τί ήλθα να κάμω εδώ; Αί μάθε... ήλθα να σου πώ μίαν αλήθεια.

— Αλήθεια; έψιθύρισε ο Μακεδών με χαμόγελο.

— Ναι, αλήθεια...

— Το πτωχό δωμάτιόν μου, Δέσποινα, δεν έχει θρόνους για τὰ μειάξια βαρύτιμα φορεματά σου. Έδώ είναι όλα φτωχά και το δωμάτιον γυμνό σαν την αλήθεια.

Η Εύδοκία έρρίφθη στο ξηρό ανάκλιτρο και σαν να παρακαλούσε είπε...

— Πρέπει να όμιλήσω. Άλλά... που να εύρον τὰ χείλη μου, τούς θεϊκούς της αληθείας τόνους; συνηθισαν τόσο πολύ να ψεύδωνται και να έπινοκούν.

Σηκώθηκε πάλιν, έβγαλε μίαν πόρπη από το περιστήθιόν της δια ν' αναπνεύση εύκολότερα και είπε.

— Άδιάφορον... Γί είμαι; μην εξετάζης. Πρέπει να με πιστεύσης.

Η Ζωή μ' έδωκε παραγγελιά μεγάλη να σε κατακτήσω...

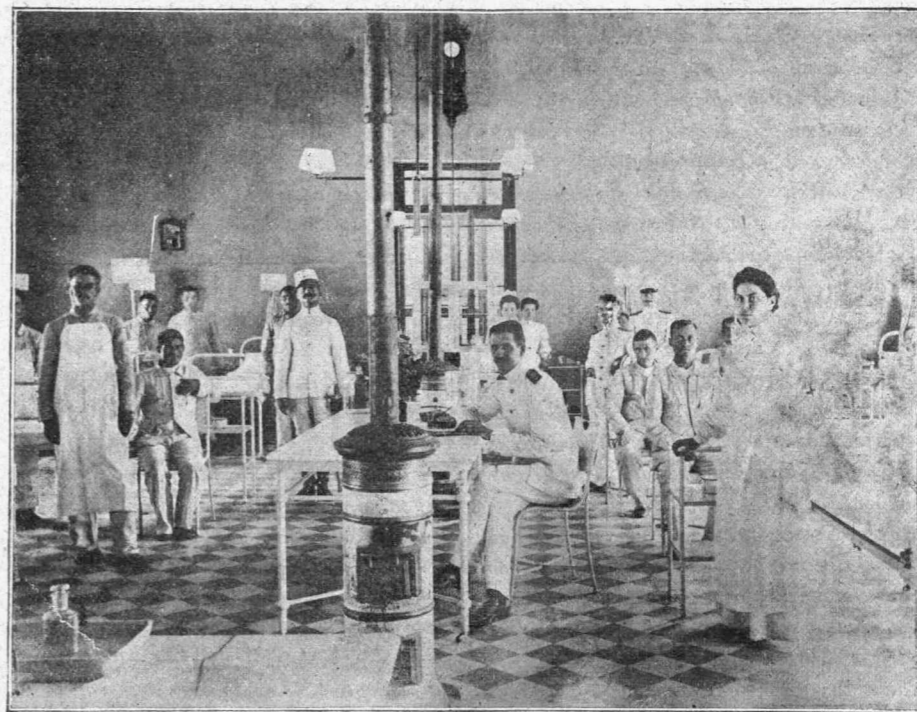
Έγώ ή Κίρκη να κάμω και σένα κτήνος. Τόν είδες τον αυτοκράτορα να κυλιέται στη λάσπη...

Ο Βασίλειος άγριος την έπλησίασε.

— "Α... στάσου μη βιάζεσαι... τώρα δεν είναι καιρός να μιλήσης... ξεύρω τί έχεις να πής... τώρα άκουσέ με και προπάντων πιστεύσέ με. Προχθές έλεγες—όλα τὰ θυμούμαι... τὰ λόγια σου όλα... έδω χαράχθηκαν στην καρδιά μου— πώς θέλεις να σώσης το Βυζάντιον. Είσαι έτοιμος να θυσιασθής.

Η Εύδοκία τον έπλησίασε πολύ, ή φλογερά αναπνοή της έκαιε τον Βασίλειον...

— Η ζωή σου... είναι άνωφελής θυσία. Πρέπει να προσφέρης ακόμη μεγαλύτεραν θυσίαν...



Αίθουσα νοσοκομείου προσφύγων.

Ο Βασίλειος έγέλασε τώρα ένα όμηρικό γέλιο.

— "Ωραία Δέσποινα, μήπως ό χειροτονήσας τον Γρύλον πατριάρχη, έχειροτόνησε και σένα κατάσκοπον;

— Δεν πιστεύεις... έχάθηκες...

Εσύρθηκε στα γόνατά του... και τὰ μάτια τὰ θεοσκότεινα τὰ έπλυναν καυτερά δάκρυα.

— Πιστεψέ με... Λυπήσου τή νεότητά σου... λυπήσου την δυστυχημένη σου πατρίδα, που δεν έχει πολλὰς καρδιαίς να την αγαπούν και την πουούν, όπως εσύ την πουείς και την αγαπάς... Λυπήσου και... αν όχι τίποτε άλλο.

— Τί είπες;

— Τίποτε. Μη με διακόπτης... ό καιρός ό πολύτιμος περνά. Με εκλέγουν ως δήμιόν σου και έγώ προσφέρομαι σύμμαχος σου.

Μορφασμός άηδίας έξάρωσε τὰ χείλη και το μέτωπον του Βασιλείου.

Η Εύδοκία ύψωσε τούς ώμους της. Τής ήτο άδιάφορος ή γνώμη των άλλων, όπως άλλοτε, όταν έκαμνε το κακό, της ήτο άδιάφορος ή κοινή γνώμη.

— Σύμμαχοι. Έγώ θα εκδικηθώ εκείνους που με έκαμαν όργανόν των και ένέκρωσαν μέσα μου, ό,τι καλόν ύπήρχε. Σὺ θέλεις την πατρίδα σου υγιαίνουσιν και μεγάλην. Οί έχθροί

μας είναι οί ίδιοι συμμαχοίμεν;... Σιωπᾶς; Λυγμός έξέσχισε τὰ στήθη της έταίρας.

— Έχεις δίκην. Μία έπαίτις προχθές δεν έδέχθη την έλεημοσύνη από τὰ χέρια μου... και όμως έπεινούσε, ναι, έπεινούσε σου λέγω...

Έγέλασε ένα γέλιο που έξέσχισε το στήθος της περισσότερο από τον λυγμόν.

Μα σύ, θαρρώ, δεν έχεις το δικαίωμα να άπορρίψης, όπως ή έπαίτις, την συνδρομήν μου. Σιωπᾶς... Αί, έγώ θα σου φανερώσω το σχέδιόν μου όλον. Αρχισα, πρέπει να τελειώσω και γρήγορα μάλιστα, διότι με περιμένει ό έστεμμένος τρελλός μου, να κυλισθώμεν μαζί στον βόρβορον.

Και όμως έδω σ' αυτό το γυμνό δωμάτιόν αναπνέει κανείς ελεύθερα. Άκουσε.

Αν δέχεσαι, ζήτησε την θέσιν παρακοιμώμενου. Ο Δαμιανός, ό παρακοιμώμενος, άπόψε θα πέση, διότι το θέλει ό Βάρδας. Κατόπιν... έδω μη με διακόπτης.

Η έταίρα έκοκκίνισε... μέσα στα θεοσκότεινα μάτια της κάτι έλαμπε μυστηριώδες σαν φώς καυδήλας... ή σαν σπιθα αγάπης αληθινής.

— Η Ζωή έχει τάξιμο να εισέλθω στο μοναστήρι. Ο αυτοκράτωρ την μισεί και θέλει να έορτάση με παράξενον τρόπον την απαλλαγήν του. Άποφασίζει να με νυμφεύση και ν' ανα-

Σήμεραν τὸ Βυζάντιον ἔχει ἄλλον πατέρα.

Πατέρα ἀληθινόν, ὁ ὁποῖος θὰ καλλιτερεύσῃ τοὺς νόμους, θὰ γυμνάσῃ τοὺς στρατοὺς καί... πού τὸ ἀδύνατο, γυναικεῖο κεφάλι μου νὰ περιβάλῃ τὸ μεγάλο ἀναμορφωτικὸν ἔργον του!! Σήμερα ἦλθε εἰς τὰ δωμάτιά μου Ἡθέλησα νὰ τὸν προσκυνήσω, ἀλλὰ μ' ἐταμάτησε.

Μ' ἐβλεπε μὲ τόσην ἀγάπην, ἡ καρδιά μου ἐκτυποῦσε δυνατὰ καὶ ἤθελα νὰ φιλήσω τὰ πόδια του...

— Ἡ ἀγαπητὴ σύμμαχος μας, δὲν ἐκφράζει καμμίαν εὐχὴν; ἐψιθύρισε.

— Ὅλαι αἱ εὐχαὶ μου ἐξεπληρώθησαν, ἀπὸ τὴν στιγμήν πού τὸ Βυζάντιον ἀπέκτησε τοιοῦτον πατέρα.

Ἐτρεμα ἐγώ... ἐτραύλιζα... ἔγεινα ἄλλος ἄνθρωπος.

— Εὐχαριστῶ, Αὐγούστα, εἶπε δυνατὰ τώρα καὶ τὰ χεῖλη του ἐφίλησαν τὸ μέτωπόν μου. ἐγὼ ἐκλονίσθησα καὶ μ' ἐστήριξε τὸ στιβαρὸ χέρι, πού στηρίζει τὸ κλονιζόμενον Βυζαντινὸν κράτος.

— ὦ, σ' εὐχαριστῶ ἀλλὰ κ' ἐγὼ θὰ χαιρετίσω τὴν ἀνάβασίν σου εἰς τὸν θρόνον, ὅπως ἐγὼ ὄνειρεύομαι. Ποτὲ δὲν θὰ λησμονήσω ὅμως, ποτέ, ὅτι μοῦ εἶπες πρὸ ὀλίγου.

Ἡ στιγμή ἐκείνη ἢ χρυσὴ ἐπέταξε, τὸν προσεκάλεσαν ἔξω. Τὸ Βυζάντιον δὲν ἐστασίασεν ὅπως ἄλλοτε. Ἡσθάνθη ἀληθινὴν ἀνακούφισιν μὲ τὴν μεταβολήν.

Ἐγὼ, ἀδελφὴ Κασσιανή, χαιρετίζω τὴν ἀνάβασίν σου δίδουσα δείγμα τοῦ ἀπέριου ἔρωτός μου. Ἄπο μακρύνομαι... Ἐγὼ Αὐγούστα, δὲν εἶμαι ἀξία. Τὸ ἀναγνωρίζω μὲ συντριβὴν καὶ κλείομαι στὸ μοναστήρι σου. Ἀρκετὸν καιρὸν τώρα μὲ τὸ αἰσχὸς μου σαβανώνω τὸν θρόνον τοῦ Βυζαντίου.

Εἶναι περασμένα μεσάνυκτα. Ἡ πόλις κοιμᾶται κ' ἐγὼ διακόπτω τὴν ἐπιστολήν διὰ νὰ προσευχηθῶ. Δὲν προσεύχομαι διὰ τὸν ἑαυτὸν μου καὶ ἴσως ὁ Θεὸς τῆς ἀγάπης μὲ εἰσακούσῃ. Εὐχόμεναι ν' ἀληθεύσουν ὅλα τὰ ὄνειρα τοῦ Βασιλείου μου, νὰ πραγματοποιηθοῦν ὅλα τὰ σχέδιά του. Καὶ τὸ Βασιλεῖον νὰ γίνῃ βασιλικώτερον μὲ τὸν Βασιλεῖον.

Μὰ πῶς ποινῶ! Ἄν ἤμην ἀξία, ἡ εὐτυχία θὰ ἦτο δυνατὴ γιὰ μένα. Τὸ αἰσθάνομαι, μ' ἀγαπᾶ... μ' ὠόμασεν Αὐγούσταν μὲ τόσην τρυφερότητα.

Αὐριοι περίμενέ με δὲν εἶμαι ἀξία, μὴ φοβῆσαι ἀδελφὴ μου, δὲν σ' ἐλησμονῶ.

Θὰ σταλάξῃς γαλήνην στὰ στήθη μου;... Φοθούμαι μήπως «καὶ αὐτὸς ὁ Θεὸς τῆς ἀγάπης ἀποστρέψῃ τὸ πρόσωπόν του».

Ἡ Κασσιανὴ ἐδίπλωσε τὸ γράμμα καὶ συλ-



Εὐδοκία Ἰγγερίνη.

λογίσθηκε πῶς ἀπὸ διαφορετικὰ μονοπάτια ἢ πεντάμορφαις τοῦ Βυζαντίου πού ἔτρεξαν νὰ πάρουν τὸ μῆλο ἀπ' τοῦ Θεοφίλου τὰ χεῖρια, κατήντησαν ὅλαις στὸ μοναστήρι. Συλλογίζεται τὴν Εὐδοκία τὴν Ἰγγερίνη καὶ τὸ φιλοσοφικὸ μυαλό της σχηματίζει τὴν ἰδέαν, ὅτι στὰ μάτια τοῦ κόσμου φαίνεται τὸ μοναστήρι χωνευτῆρι, ἀπατᾷ τὸ ὀλόμαυρο ράσο. Ἡ ἀλήθεια εἶναι πῶς ἢ κάθε μοναχὴ κάτω ἀπ' τὸ ράσο φυλάττει τὸν τύπο της ἀναλλοίωτο καὶ μέσα στὴν στερεότυπαις προσευχαῖς καὶ μέσα στὴν ἀσκητικὴ ζωὴ.

Πλησιάζει τὸ παράθυρον· ἡ αὐγὴ ἐρρόδιζε καὶ ἡ Κασσιανὴ εὐχήθηκε στὴν Κωνσταντινοῦ πόλιν γλυκοχάραγμα νέας ζωῆς. Ξημέρωμα τελείας ἐξημερώσεως.

Καὶ ἐνῶ τὰ χεῖλη της ἐψιθύριζαν τὴν πρωινὴν προσευχή της, ἡ καρδιά της ἢ εὐγενικὴ αὐτὰ εὐχήθηκε μὲ παράπονον.

— Ὑπεραγία Θεοτόκε, χάρισε γαλήνην στὴ συνείδησι· ἄς ἀντηχήσῃ πάλιν τὸ Ἐἰρήνη ὑμῖν νὰ εἰρηνεύσουμε μὲ τὸν ἑαυτὸν μας πρῶτα πρῶτα... γιατί... κινδυνεύει ἡ πόλις σου ὀλόκληρος νὰ κλεισθῇ στὸ μοναστήρι.

Ἀπὸ μακρὰ ἐπρόβαλε ἀσπρόχρυσον πλοῦρι καὶ ἡ Κασσιανὴ διέκρινε τὴν Εὐδοκία καὶ τῆς ἐφάνηκε πῶς φοροῦσε ἀκτινωτὸν ἁγίας, τόσῳ μεγάλῃ, τόσῳ ὑπεράνθρωπῃ εὑρίσκε τὴν θυσίαν της.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ



Τὰ ὀρφανὰ προσφυγόπαιδα.

Η ΑΝΑΣΤΑΣΙΣ

«Ἐορτάζωμεν μὴ ἐν ζύμῃ παλαιᾷ μηδὲ ἐν ζύμῃ κακίας καὶ πονηρίας, ἀλλ' ἐν ἀζύμοις ἐλικρινείας καὶ ἀληθείας—Ἐκκαθάρατε τὴν παλαιὰν ζύμην, ἵνα ἦτε νέον φύραμα, καθὼς ἔστε ἄζυμοι. Καὶ γὰρ τὸ Πάσχα ἡμῶν ὑπὲρ ἡμῶν ἐτύθη Χριστός, λέγει ὁ θεὸς Παῦλος». Ὁ Ἰουδαῖσμος ἦτο τύπος καὶ σκιά, τῆς οὐσίας καὶ ἀληθείας, τοῦ Χριστιανισμοῦ. Οἱ Ἑβραῖοι ἐώρταζον τὸ Πάσχα διὰ τῶν ἀζύμων καὶ τοῦ ἀμνοῦ ἀπὸ τῆς ἡμέρας ἐκείνης, καθ' ἣν ὁ προφήτης Μωϋσῆς εἶχε διατάξει τοῦτο, ἀπὸ τῆς ἡμέρας ἐκείνης, καθ' ἣν ἐλυτροῦντο κατὰ βούλησιν τοῦ Θεοῦ ἀπὸ τῆς δουλείας τῶν Αἰγυπτίων. Καὶ ἔπρεπε νὰ καταναλωθῇ ὁ ἀμνός, καὶ νὰ μὴ συντριβῇ ὅσοις αὐτοῦ. Καὶ ἐξετελέσθησαν αἱ ὁδηγίαι τοῦ προφήτου καὶ ὁδηγοῦ Μωϋσέως. Ἀλλὰ τὸ Πάσχα ἡμῶν ὑπὲρ ἡμῶν ἐτύθη Χριστός ὁ ἀμνός τοῦ Θεοῦ, ὁ θυσιασθεὶς, ὁ αἵρων τὴν ἁμαρτίαν τοῦ Κόσμου, τὸν ὁποῖον ἐξεκόνιζεν ὁ ἄλλοτε ἀμνός τοῦ Πάσχα καὶ ἔτι παλαιότερον ὁ δοθεὶς παρὰ τοῦ Ἀγγέλου εἰς τὸν πατριάρχην Ἀβραάμ, καὶ ἐχάραχεν ἀγαλλίαν τὴν ἡμέραν ἐκείνην ὁ πατριάρχης ἰδὼν εἰς τὴν γραφομένην παρῶσασιν τὴν ἐπαγγελθεῖσαν σωτηρίαν τοῦ Κόσμου. «Ἀβραάμ ὁ πατὴρ ἡμῶν ἠγαλλίασατο, ἵνα ἴδῃ τὴν ἡμέραν τὴν ἐμὴν» καὶ εἶδε καὶ ἐχάραχεν.

«Ὑπὲρ ἡμῶν ἐτύθη Χριστός» ὁ ὢν ἢ οὐσία

τῆς οὐσίας ἐκείνης, ὁ λαβὼν τὸν ἐπὶ τῆς Τραπέζης ἐνζυμον ἄρτον δύο ἡμέρας πρὸ τοῦ Πάσχα, ὅτε ἔφαγε τὸ τελευταῖον δείπνον μετὰ τῶν μαθητῶν Του, καὶ εὐλόγησας αὐτόν, τὸν ἔκοψε καὶ τὸν διμοίρασεν εἰς αὐτούς, ἐπισφραγίζων τὸ μυστήριον διὰ τῶν λόγων Του. «Δάβετε, φάγετε· τοῦτο ἐστὶ τὸ σῶμά μου, τὸ ἐπὲρ ἡμῶν διδόμενον. Τοῦτο ποιεῖτε εἰς τὴν ἐμὴν ἀνάμνησιν. Καὶ λαβὼν τὸ ποτήριον καὶ εὐχαριστήσας· ἔδωκεν αὐτοῖς, λέγων· Πίετε ἐξ αὐτοῦ πάντες· τοῦτο γὰρ ἐστὶ τὸ αἷμά μου, τὸ τῆς καινῆς διαθήκης, τὸ περὶ πολλῶν ἐκχυνόμενον εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν». Ἐδωκε τὴν λογικὴν καὶ ἀνάμακτον λατρείαν, κατήργησε τὰς θυσίας τῶν αἱμάτων. Ἄρτον ἐκ τοῦ οὐρανοῦ ἔδωκεν αὐτοῖς φαγεῖν, εἶπε τὸ Ἅγιον Πνεῦμα διὰ τοῦ προφήτου καὶ ἀλλαχοῦ. Καὶ οἶνος εὐφραίνει καρδίαν ἀνθρώπου. Ὅταν ἐλυτρώθῃ τῆς δουλείας ὁ λαὸς τοῦ Θεοῦ, εἰς τὸ διάστημα τῶν τεσσαράκοντα ἐτῶν, τὰ ὁποῖα διήρυσεν εἰς τὴν ἔρημον, ἐτρέφετο διὰ τοῦ μάννα· τὸ μάννα ἐπιπτεν ἄνωθεν κάθε πρωί. Ἡ τροφὴ ἐκείνη, ὁ ἄρτος ἐκεῖνος ἦτο τυπικός, προτυπῶν τὴν Ἀδτοαλήθειαν, Ἐκεῖνον, ὅστις ἐμελλε νὰ καταβῇ ἐκ τοῦ οὐρανοῦ. Ὁ πρῶτος ἐρρῶνε καὶ ἔτρεφε πρὸς καιρὸν τὸ σῶμα, καὶ εἶχε δοθῆ μόνον εἰς τὸν Ἑβραϊκὸν κόσμον· ὁ δὲ δευτέρος ἤθελε τρέφει τὴν ψυχὴν, ἤθελεν εἶσθαι αἰώνιος, κα

τὸ τριπλοῦν στέμμα τοῦ θρόνου, τῆς μεγαλοφυΐας καὶ τῆς ἀρετῆς.

Μετὰ τὸν κορσέ ἡ ποιότης τῶν ὑφασμάτων τοῦ ἐνδύματος ἔχει μεγάλην ὑγιεινὴν σημασίαν. Τὸ μάλλιον ὑφασμα λεπτὸν καὶ μολακὸν, ὡς ἐσώρροχον παρέχει μεγάλας ἐκδουλεύσεις εἰς τὴν υγείαν. Μὲ μίαν λεπτὴν φλανέλλαν, ἡ ὁποία νὰ σκεπάξῃ τὸ στήθος, τὴν ράχην, τοὺς νεφροὺς καὶ τὴν κοιλίαν, τὸ βρέφος, τὸ νήπιον, ὁ ἔφηβος καὶ ὁ ἐνήλιξ ἄνθρωπος εἶναι ἐξησφαλισμένοι ἀπὸ πλῆθος κρυολογημάτων καὶ ὀργανικῶν παθήσεων καὶ κατὰ τὸν χειμῶνα καὶ κατὰ τὸ καλοκαίρι.

Τὸ μάλλιον ὑφασμα καὶ διὰ τὸν τρόπον τῆς ὑφαντικῆς καὶ διὰ τὰ συστατικὰ τοῦ μαλλιῶν εἶναι κακὸς ἀγωγὸς τῆς θερμότητος. Κατὰ συνέπειαν διατηρεῖ τὴν θερμότητα τοῦ ἀέρος, τὴν μεταξὺ αὐτοῦ καὶ τῆς ἐπιδερμίδος καὶ προφυλάσσει ἀπὸ τὰς ψύξεις, τὰς ἐπιβούλους καὶ καταστρεπτικὰς, αἱ ὁποῖαι ἰδίως εἶναι ἐπικίνδυνοι μετὰ ἐφίδρωσιν τοῦ σώματος. Δι' αὐτὸ θέρος καὶ χειμῶνα πρέπει νὰ φοροῦμεν ἐσωτερικῶς φλανέλλας, καὶ εἰς πάσαν ἡλικίαν, ἰδίως τὴν παιδικὴν, καθ' ἣν τὰ παιδιὰ τρέχουν, πηδοῦν καὶ παίζουν καὶ φυσικὰ εὐρίσκονται εἰς διαρκὴ σχεδὸν ἐφίδρωσιν καὶ εἰς διαρκὴ κίνδυνον κρυολογημάτων. Ἄλλως τε Ἄγγλος ἰατρός εἶχε τὴν ὑπομονὴν νὰ κάμῃ στατιστικὴν τῶν ἔνεκα τῆς μὴ χρήσεως φλανέλλας ἀσθενούντων παιδιῶν, τὰ ὁποῖα ἦσαν τετραπλάσια τῶν φορούντων μάλλινα λεπτὰ ἐσώρροχα.

Καὶ ἐπιμένω εἰς τὰ λεπτά, διότι τὰ ἐσώρροχα πρέπει διὰ λόγους ὑγιεινῆς ἐπίσης νὰ εἶναι πάντοτε λεπτὰ καὶ μαλακά, καὶ νὰ ἀλλάσσονται συχνότατα. τὸ ὀλιγώτερον δύω φορὲς τὴν ἑβδομάδα, καθ' ἃς πρέπει κατ' ἐλάχιστον ὄρον νὰ πλύνεται καὶ τὸ σῶμα.

Ὅσαι ἀποκτήσουν τὴν καλὴν συνήθειαν, νὰ ἐξακολουθήσουν τὰ καθημερινὰ λουτρά τῶν μωρῶν τῶν καὶ ὅταν μεγαλώσουν, λουτρά χλιαροῦ μόλις νεροῦ, τὰ ὁποῖα γρήγορα γρήγορα γίνονται κάθε πρωτὸν μὲ ἓνα σφουγγάρι μέσα εἰς μίαν κοινὴν λεκάνην, ὅπου δὲν ὑπάρχει λουτρόν, αὐταὶ ἐξασφαλίζουν κατὰ τὰ τρία τέταρτα τὴν υγείαν τῶν παιδιῶν τῶν, ὅπως τοὺς ἐξασφαλίζουν τὴν καλὴν συνήθειαν τῆς καθαριότητος, ἡ ὁποία εἶναι τὸ πρῶτον καὶ ἀπαραίτητον στοιχείον τῆς υγείας.

Ἐνα ἄλλο πλεονέκτημα παρουσιάζουν τὰ ἐσωτερικὰ μάλλινα ἐνδύματα. Ὅτι διατηροῦν τὸ σῶμα τόσο θερμὸν, ὥστε δὲν εἶναι ἀνάγκη νὰ φορτώνεται κανεὶς μὲ βαρεῖα ἐξωτερικὰ φορέματα καὶ ἐπανωφόρια, τὰ ὁποῖα καὶ κουράζουν φοβερά τὸ σῶμα, καὶ τὰς ἐλευθέρας αὐτοῦ κινή-

σεις ἐμποδίζουν. Ἐπάνω ἀπὸ τὴν ἐσωτερικὴν φλανέλλαν ἡμπορεῖ νὰ γίνονται χρήσις ἰδίως βαμβακερῶν ἀσπρορούχων διὰ τὸν χειμῶνα καὶ λιπῶν διὰ τὸ θέρος. Τὸ λιπὸν εἶναι καλὸς ἀγωγὸς τῆς θερμότητος, φύσει δροσερὸν καὶ κατὰ συνέπειαν δὲν θερμαίνει τὸ σῶμα κατὰ τὴν ἐποχὴν ὅπου ἡ ζέστη εἶναι ἀνυπόφορος.

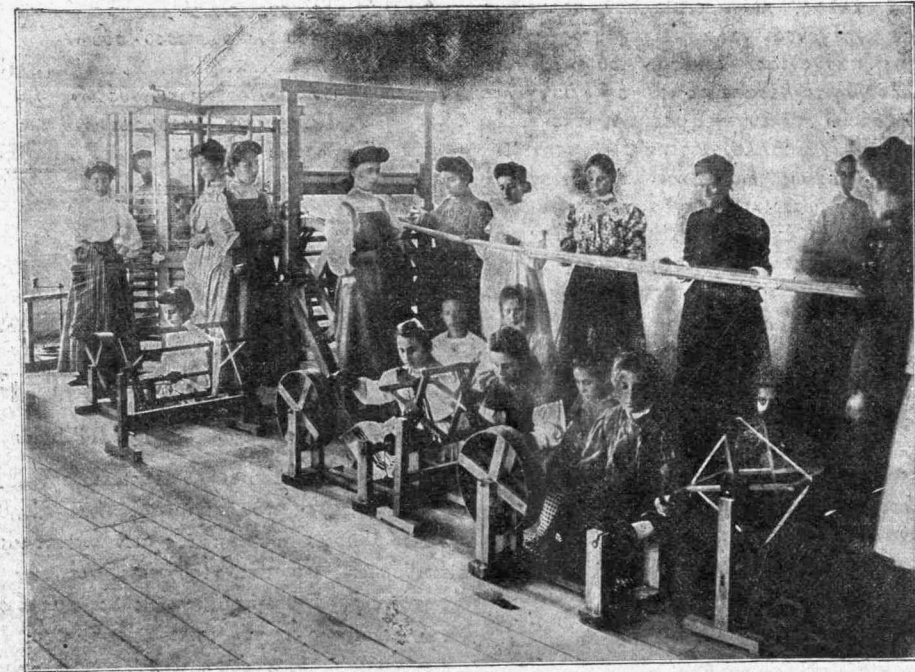
Διὰ τὰ παιδιὰ πρέπει νὰ καταπολεμηθῇ ἀκόμη ἡ συνήθεια τῆς κουτῆς κάλτσας κατὰ τὸν χειμῶνα. Ἡ γυμνὴ κνήμη, ὅταν ὁ βορείως τσουχτερός διατρυπᾷ τὰ κόκκαλα, ἔχει κακὰς συνεπείας διὰ τὴν γενικὴν υγείαν τοῦ σώματος.

Ἐπίσης ἡ χρήσις τῆς καλτσοδέτας ὑπὸ τὸ γόνατο διὰ κάθε ἡλικίαν, παρεμποδίζει τὴν κυκλοφορίαν τοῦ αἵματος, ἐπιφέρει ἐξοιδήσεις τῶν ἀκρῶν καὶ τοὺς γνωστοὺς κίρσους. Ἡ καλτσοδέτες νὰ συγκρατοῦνται ἀπὸ τὸν κορσέ, εἶναι ὁ μόνος τρόπος ἀπαλλαγῆς καὶ φυσικῶν ἀσχημιῶν ἀλλὰ καὶ βλάβης ἐσωτερικῆς ἡ ὁποία πολλὰκις τελειώνει εἰς ἐπικίνδυνα οἰδήματα. Τὸ ὑπόδημα πρέπει νὰ εἶναι εὐρύχωρον καὶ τὸ μέτρον νὰ λαμβάνεται καὶ ἀπὸ τοὺς δύω πόδας ἐπάνω εἰς εἶδος ἀχναροῦ, διότι καὶ οἱ δύω πόδες σπαινίως εἶναι ὅμοιοι, καὶ πάντοτε ὑποφέρουμεν τὰς συνεπείας τῆς κακῆς καὶ ἀτέχνου ὑποδήσεως.

ὑπὸ ἔποψιν αἰσθητικῆς ὅσοι φοροῦν στενὰ ὑποδήματα καὶ ὑψηλὰ τακούνια περιπατοῦν τόσο ἀσχημα καὶ δειλά καὶ ἄχαρα, ὥστε εἶναι προτιμότερον νὰ ἔχουν μεγάλα πόδια καὶ νὰ φαίνονται ὀλίγον χαμηλότεροι παρά νὰ περιπατοῦν σὰν νὰ ἔχουν πάθει γενικὴν ἐξάρθρωσιν τοῦ σώματος. Ἄλλως τε τὸ στενὸν ὑπόδημα παραμορφώνει καὶ χονδραίνει τοὺς δακτύλους, γεννᾷ τοὺς κάλους, ἓνα μαρτύριον φοβερὸν, τὸ ὁποῖον δὲν ἔχει καμμίαν θεραπείαν, διότι ὁμοιάζει μὲ τὴν κεφαλὴν τῆς Λερναίας Ὑδρας, ὁποῖα εὐθὺς ὡς ἐκόπτετο, ἐξαναφύτρωνε πολυπλασιαζομένην.

Τὸ σχῆμα τῶν ὑποδημάτων καθὼς καὶ ἡ οὐσία ἀπὸ τῶν ὁποίων κατασκευάζονται αὐτὰ εἶναι διάφορα ὅπως εἶναι καὶ οἱ τρόποι μὲ τοὺς ὁποίους τὸ ὑπόδημα στηρίζεται εἰς τὸ πόδι λ. χ. στηρίζεται μὲ κομβία, μὲ ἐλαστικὸν ὑφασμα, μὲ κορδόνια. Ὁ ὑγιεινότερος καὶ πρακτικώτερος τρόπος εἶναι ὁ τελευταῖος, διότι ὄχι μόνον δὲν πιέζουν καὶ δὲν στενοχωροῦν καὶ δὲν ἐρεθίζουν τὸ πόδι, ἀλλὰ καὶ ἡμποροῦμεν κατὰ βούλησιν ν' αὐξήσωμεν ἢ καὶ ἐλαττώσωμεν τὴν πίεσιν τῶν ποδῶν μας ἐὰν χαλαρώσωμεν καὶ σφίξωμεν περισσότερο αὐτὰ.

Μέρος ἀκόμη τὸ ὁποῖον δὲν πρέπει νὰ στενοχωροῦμεν μὲ τὰ φορέματα εἶναι ὁ λαιμός. Ἡ μὸδα τῶν στενῶν καὶ ὑψηλῶν γιακάδων ἔχει ἀφανίσει γυναικεῖους καὶ ἀνδρικοὺς λαιμούς χωρὶς διάκρισιν. Ἀφίνει τὰς ρυτίδας ποῦ δημιουργ-



Προπαρασκευὴ διὰ τοὺς ἀργαλιούς τοῦ ὑφαντουργείου τῶν προσφύγων.

γοῦνται ἀπὸ τὰ σφιξίματα αὐτὰ τοῦ λαιμοῦ. ἀλλὰ καὶ ἀσφυξίαι καὶ συμφορήσεις καὶ πνιγμοὶ ἔχουν ὡς αἰτίαν τὴν μὸδα αὐτὴν, ἡ ὁποία ἐδημιουργήθη διὰ νὰ σκεπάξῃ ἀρχικῶς λαιμούς χοιραδικούς μὲ οὐλὰς κακομόρφους.

Νομίζω ὅτι δὲν ἔχω τίποτε ἄλλο νὰ προσθέσω, ὅτι ἀρκετὴν ἔκαμα κατάχρησιν τῆς ὑπομονῆς σας καὶ ὅτι ἡμπορῶ νὰ τελειώσω μὲ τὴν ἐξῆς παρατήρησιν. Ὅτι ἡ φύσις γενναία πρὸς τὸν ἄνθρωπον τὸν ἔπλασεν ἑραῖον καὶ ἀρμονικὸν καὶ εἰς τὸν ἐσωτερικὸν μηχανισμόν του καὶ εἰς τὴν ἐξωτερικὴν του μορφήν. Τὸν ἐπροίκισε δὲ μὲ λογικόν, διὰ νὰ ἡμπορῆ νὰ διατηρῆ ὅλα τὰ χαρίσματα τῆς καὶ πρὸ πάντων τὴν υγείαν, τὸ πρῶτον καὶ κυριώτατον. Εἰς τὴν γυναῖκα ὡς μητέρα, ἡ ὁποία δίδει μαζὴ μὲ τὴν πρώτην τροφήν, τὴν ζωὴν πρὸς τὸν ἄνθρωπον, ἐναπόκειται νὰ φρουρήσῃ ἀγρυπνος τὴν υγείαν τοῦ παιδιοῦ τῆς, νὰ τὸ προφυλλάξῃ ἀπὸ κάθε κίνδυνου, ἐκ τῶν ὁποίων ὁ σπουδαιότερος μετὰ τὴν τροφήν καὶ τὸν ἀέρα εἶναι τὸ ἐνδύμα, καὶ νὰ γίνῃ οὕτω ἢ ἰσχυρὰ ἀναγεννήτρια τῆς φυλῆς, ἡ ὁποία, ὅταν ἀνήκει εἰς ἓνα τόσο ὠραῖον καὶ μεγάλο καὶ ἐυγενικὸ παρελθόν, ἔχει καὶ ἀνάλογα καθήκοντα καὶ ὑποχρεώσεις διὰ τὸ μέλλον.

Ἡ ΠΕΡΙΘΑΛΨΙΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ

Ἄπὸ τὸ βιβλίον τὸ ἐκδοθὲν ὑπὸ τῆς ἐπιτροπῆς τῆς περιθάλψεως τῶν προσφύγων, παραθέτομεν σήμερον τὰς παραγράφους, τὰς σχετικὰς πρὸς τὴν δρασίν τῶν δύω ἐπιτροπῶν τῶν Κυριῶν, ὡς καὶ πρὸς τὸ διατεθὲν ποσὸν ἀπὸ τοῦ Αὐγούστου τοῦ 1906 μέχρι τοῦ 1909.

Παραθέτομεν ἐπίσης εἰκόνας ἀναφερομένας εἰς τὴν διοργάνωσιν τῆς ἐργασίας, τῶν σχολείων καὶ ἐν γένει τὴν συστηματικὴν καὶ εὐμέθοδον τάξιν, ἡ ὁποία ἐπεκράτησε καθ' ὅλην τὴν διάρκειαν τῆς διατροφῆς καὶ παρασχῆς στέγης καὶ παντός χρειώδους εἰς τοὺς πρόσφυγας, διὰ τὴν ὁποίαν θερμὰ ὀφείλονται συγχαρητήρια πρὸς τὴν ἐπὶ τῶν προσφύγων ἐπιτροπὴν.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΥΡΙΩΝ

Καθ' ὃν χρόνον συνέστη τὸ Γραφεῖον τῆς περιθάλψεως ἡ Κεντρικὴ Ἐπιτροπὴ παρεκάλεσε καὶ τὴν Ἐνωσιν τῶν Ἑλληνίδων νὰ συνδράμῃ τὸ ἐθνικὸν ἔργον τῆς περιθάλψεως. Πρὸς τοῦτο κατηρτίσθη εἰδικὴ ἐκ 30 διακεκριμένων κυριῶν ἐπιτροπή, ὑπὸ τὴν προεδρείαν τῆς Κυρῆς Ἑλένης Γρίβα καὶ τὴν ἀντιπροεδρείαν τῆς Κομίσσης Λ. Ριανκούρ, ἧτις προσέφερε πολυτίμους ὑπηρεσίας ἐπὶ ἐξαήμερον λειτουργήσασα. Αἱ κυρίαι ἐπεσκέπτοντο καθ' ἑκάστην τὰ ἐν Ἀθήναις καὶ Πειραιεῖ οἰκήματα τῶν προσφύγων, διένεμον εἰς τοὺς πρόσφυγας πανία, στρώματα, ἐφαπλώματα, ὑποδήματα καὶ λοιπὰ εἶδη ἱματισμοῦ, ἐμερίμων

μαζή μὲ τὸν κ. Φύρστ, τὸν συμπαθῆ πρωταγωνιστὴν τοῦ Βασιλικοῦ, τὴν χάριν νὰ δώσῃ κατὰ τὰς ἑορτὰς τοῦ Πάσχα μίαν σειρὰν παραστάσεων. Φαίνεται ὅτι εἰς τὸ δραματολόγιόν τῆς ὑπάρχουν καὶ νέα πρωτότυπα ἔργα, τὰ ὅποια εἰς τοιοῦτο ὥραϊον περιβάλλον θὰ ἀναδείξουν καὶ πάλιν τὸ Ἑλληνικὸν θέατρον εἰς περιωπὴν ἀνταποκρινομένην εἰς τὸν Ἐθνικὸν προσρισμὸν τοῦ.

ΠΑΣΧΑΛΙΝΗ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΣ

Δύω ὥραϊας κοσμικὰς Πασχαλινὰς συγκεντρώσεις διωργάνωσαν δύο ἀπὸ τὰ εὐεργετικὰ τῆς πόλεως μας σωματεῖα. Ἡ Σηροτροφικὴ Ἐταιρεία τὴν Δευτέραν τοῦ Πάσχα εἰς τὸ Ἀκταῖον καὶ ἡ Μακεδονικὴ Περίθαλψις τὴν Πέμπτην τοῦ Πάσχα εἰς τὴν Στρατιωτικὴν Λέσχην. Ἐδῶ ὁ χορὸς φέρει ἔθνικὸν χαρακτήρα, διότι ἀπὸ τὰς εἰσπράξεις του συντηροῦνται καὶ ἐκπαιδεύονται τὰ ὄρφανὰ παιδιὰ τῶν θυμάτων τῆς Μακεδονίας. Ἀρκεῖ τὸ ὄνομα τῆς ἀντιπροέδρου τοῦ σωματείου κ. Παύλου Μελά διὰ νὰ ἐξηγήσῃ τὸν μεγάλον σκοπὸν τοῦ ἔργου καὶ νὰ προκαλέσῃ συγκεντρώσει ὄλων ποῦ ἠμποροῦν νὰ διαθέσουν ἕξ δραχμὰς, διὰ νὰ περάσουν ἓνα ἀπόγευμα εὐχάριστον καὶ νὰ βοηθήσουν εἰς τὸ μέγαλον καὶ ὥραϊον ἔργον τῆς ἐκείνης, ἡ ὁποία ἐθυσίασε καὶ ἔχασε τὸ πᾶν ὑπὲρ τῆς Μακεδονικῆς Ἰδέας.

Εἰς τὸ Ἀκταῖον ἐπίσης ἡ χορευτικὴ κίνησις προμηνύεται πολὺ ζωηρὰ καὶ ἡ ἑορτὴ πολυκόσμος καὶ ἐπιτυχής, ἂν κρίνῃ ἀπὸ τὴν ἀκούραστον δραστηριότητα τῆς Προέδρου τῆς Σηροτροφικῆς κ. Αἰκ. Ζλατάνου, ἡ ὁποία προήγαγε τὸ ἔργον αὐτὸ τῆς ἐπικερδιστέρας βιομηχανίας τῆς Ἑλλάδος εἰς βαθμὴν ἀπίστευτον.

Μὲ μίαν ἐπιτροπὴν κυριῶν πολὺ δραστηρίαν, μὲ ἓνα ζῆλον ἀνεξάντλητον, ἰδρύθησαν ὑποεπιτροπαί τῆς Ἐταιρίας αὐτῆς εἰς ὅλην τὴν Ἑλλάδα, διανέμονται κατ' ἔτος χιλιάδες μωροεδένδρων καὶ μεταξωσπόρου, παντοῦ στέλλονται γεωπόνοι πρὸς διδασκαλίαν ὁρεῶν, γίνονται διαλέξεις, τέλος κατορθώθη μία μεταξωτὴ κίνησις μοναδική. Ἀποτέλεσμα μετὰ ὀλίγα ἔτη: ἀποκλεισμός τῆς εὐρωπαϊκῆς μετὰ τῆς ἀπὸ τὴν Ἑλλάδα, ἀνθησις μιᾶς πλουσιωτάτης γυναικείας βιομηχανίας, φθίνια τῶν μεταξωτῶν ὑφασμάτων καὶ πλουτισμός χιλιάδων πτωχῶν γυναικῶν. Ἰδοὺ καὶ ἄλλη εὐεργεσία ἐθνικὴ καὶ ἐξυπνέρησις ἰδανικοῦ, τὸ ὅποιον ὅλοι ὀφείλου νὰ ἐνθαρρύνουν.

ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ ΚΑΙ ΚΟΥΖΙΝΑ

Ἄρνάκι. Τὸ ἄρνάκι τοῦ γάλακτος εἰς τὴν Ἑλλάδα, τῆς ἐποχῆς αὐτῆς εἶναι τὸ νοστιμώτερον κρέας καὶ χωνεύεται ἀπὸ ὅλα τὰ στομάχια. Μόνον οἱ εἰς ἀνάγκη πρέπει νὰ τὸ ἀποφεύγουν, διότι εἶναι δύσπεπτον διὰ στομάχι καὶ ἐξηγνημένα. Ἐπίσης οἱ

πολλοὶ ἀρθροϊτικοὶ διότι τὸ κρέας τοῦ ἔχει πολλὴν κόλαν. Κατὰ προτίμησιν τὸ ἄρνάκι πρέπει νὰ τρώγεται ψητὸ σούβλας ἢ σχάρας καὶ φούρνου. Τὸ βραστό ἄρνάκι εἶναι δύσπεπτο.

Γιὰ τὸ ψητὸ τῆς σούβλας δὲν θὰ ὀμιλήσωμεν ἐδῶ. Ὅλοι ξεύρουν πῶς γίνεται καὶ ὅλοι τὸ κατασκευάζουν ἐξάριστα. Ἄλλ' εἶναι τὰ δευτερεύοντα πιάτα τοῦ ἄρνιου, ὡς τὰ ποδαράκια τῶν ἄρνιων καὶ τὰ ἐντόσθια καὶ ἡ ἐντράδες.

Ποδαράκια. Τὰ καθαρίζετε καὶ τὰ βράζετε 5 λεπτά. Χωριστὰ λύνετε εἰς κρύο νερὸ πέντε κουταλιὰς φαρίνα καὶ προσθέτετε κρομμύδια, καρόττα, χορταρικά τοῦ βραστοῦ, ἀλατοπίπερο, μισὸ ποτήρι ἄσπρο ξύδι. Μέσα εἰς αὐτὰ βράζετε τὰ ποδαράκια καὶ τὰ σιγοβράζετε ἕως ὅτου νὰ ξεκολλήσουν ἀπὸ τὰ κόκκαλα. Τότε τὰ περνᾶτε ἀπὸ λεπτὸ ἄσπρο πανί. Χωριστὰ λύνετε φρέσκο βούτυρο ἀγελαδινὸ καὶ τὸ δένετε μὲ δύο κουταλιὰς φαρίνα, ἔπειτα προσθέτετε 2—3 κρόκους αὐγῶν, δένετε τὴν σάλτσα καὶ τὴν ρίπτετε μέσα εἰς τὸ περασμένο ζουμί τῶν ποδαριῶν. Προσθέτετε καὶ τὰ ποδαράκια καὶ ἂν ἔχετε μανιτάρια ψιλοκομμένα καὶ βρασμένα καὶ μισὸ λεμόνι.

Πασχαλινὴ ἑλληνικὴ σοῦπα. Κόπτετε τὰ ἐντερᾶκια καὶ τὰ φλεμονᾶκια τοῦ ἄρνιου ψιλὰ, ψιλὰ, τὰ κοκκινίζετε μὲ φρέσκα κρομμυδάκια καὶ ἄνιθο καὶ σβύνετε ἂν θέλετε μὲ ὀλίγο ἄσπρο κρασί. Τὰ ρίπτετε μέσα εἰς τὸ ζουμί τοῦ κρέατος καθὼς καὶ ὀλίγο ρύζι καὶ τὰ δένετε μὲ αὐγολέμονο.

Πασχαλινὴ ἐντράδα. Πέρνετε ἄφθονα κρομμύδια ξερὰ καὶ φρέσκα, τὰ βράζετε μὲ νερὸ καὶ βούτυρο, ὡς που νὰ λυώσουν, προσθέτετε 2 μάτσα ἄνιθο, τὰ περνᾶτε ἀπὸ τρυπητὸ. Κοκκινίζετε μὲ βούτυρο πέντε λεπτά τὰ σκοτάκια, φλεμονᾶκια, ἐντερᾶκια καὶ τὴν καρδιά τοῦ ἄρνιου, καὶ ἔπειτα τὰ ρίπτετε νὰ πάρουν μιά βράσι μέσα εἰς τὴν σάλτσα, τὴν ὁποίαν ἀραιώνετε μὲ ὀλίγο νερό. Τὰ δένετε μὲ παχὺ αὐγολέμονο. Κατὰ τὸν ἴδιον τρόπον κατασκευάζετε καὶ τὰ ὑπόλοιπα τοῦ ψητοῦ ἄρνιου ἢ καὶ στῆθος ἄρνιου.

Πασχαλινὰ Ἑλληνικὰ συνήθειαι. Ἄλλοτε τὰ κόκκινα αὐγά τοῦ Πάσχα προσεφέροντο μέσα εἰς μικρὰ κουλουράκια τοιοῦτου σχήματος, ὥστε νὰ ἐφαρμόζεται ἀκριβῶς τὸ αὐγὸ μέσα. Τὰ κουλουράκια αὐτὰ αἱ κυρίαι τοῦ παλαιοῦ καιροῦ ἐζύμωναν καὶ ἐπλαθάν μόναι τῶν μὲ τέχνην καὶ προσοχὴν. Ἡ ζύμη τῶν κατεσκευάζετο, ὅπως τῶν κουραμπιέδων, ἀλλὰ μὲ ὀλιγωτέραν ζάχαριν. Ἡ μεγάλη τέχνη ἦτο εἰς τὸ πλάσιμον καὶ τὸ στέλισμα, ἀληθινὸν λεπτεπίλεπτον κέντημα ἢ μᾶλλον ὥραϊον ἀνάγλυφον. Καὶ δι' αὐτὸ τὸ ψήσιμον ἔπρεπε νὰ γίνῃ μὲ τέχνην, ὥστε νὰ μὴ ροδίση τὸ ὥραϊον λευκὸν ἀνάγλυφον.

Γιατὶ νὰ χαθοῦν αἱ ὥραϊαι αὐταὶ συνήθειαι;

Παρακαλοῦνται θερμῶς αἱ καθυστεροῦσαι συνδρομὰς τοῦ παρελθόντος νὰ τὰς στείλουν.