

ἜΣΤΙΑ

ΕΚΔΙΔΟΤΑΙ ΚΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗΝ

Τόμος Πρῶτος

Συνδρομή ἑτησία: Ἐν Ἑλλάδι ρρ. 10, ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ ρρ. 20—Αἱ συνδρομαὶ ἄρχονται ἀπὸ 1 Ἰανουαρίου ἑκάστου ἔτους καὶ εἶνε ἐτήσιαι — Γραφεῖον τῆς Διοικήσεως: Ὁδὸς Σταδίου, 6.

7 Μαρτίου 1876

ἘΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΧΗΣΙΣ

Ἑρηνισθεῖσα ὑπὸ Α. Σ. Βυζαντίου.

Συνήκισσι καὶ τέλος 181 σελ. 129.

ΚΕΦΑΛΑΙΟΝ ΔΕΚΑΤΟΝ

Ὁ θάνατος.

Ἐρ.—Θὰ ἀποθάνῃς μίαν ἡμέραν. Τὸ γνωρίζεις, σκέπτεσαι περὶ τούτου ἐνίοτε;

Ἀπ.—Τὸ γνωρίζω ἄλλὰ δὲν πτοῦμαι παντάπασι.

Ἐρ.—Διατί;

Ἀπ.—Διότι, κατὰ φυσικὸν νόμον, πᾶν ὅ,τι ὑπάρχει ἔχει ἀρχὴν, μέσον καὶ τέλος, τουτέστι γέννησιν, αὐξησιν καὶ μαρασμὸν, ὅστις καταλήγει εἰς τὸν θάνατον.

Ἐρ.—Ἄλλ' ἐνίοτε ὁ θάνατος ἐπέρχεται ἐν πλήρει ζωῇ, ἕνεκα νόσου, ἢ τυχαίου συμβάντος. Διατί;

Ἀπ.—Διότι οἱ ἄνθρωποι δὲν τηροῦσι τοὺς μεγάλους νόμους τῆς φύσεως ἐξ ἀμαθίας ἢ ἀμελείας· ἐνίοτε δὲ τυφλοῦνται ἐπὶ τοσοῦτον, ὥστε καὶ φρονέουσιν ἀλλήλους, ἀντὶ νὰ παρέχωσι χεῖρα βοηθείας ὁ μὲν πρὸς τὸν δέ.

Ἐρ.—Πῶς ἢ ἄγνοια, ἢ ἡ ὀλιγωρία τῶν νόμων τῆς φύσεως δύναται νὰ παράγῃ τόσους προώρους θανάτους;

Ἀπ.—Ἐκ τῆς ἀγνοίας ἢ τῆς ἀμελείας τῶν νόμων τῆς υγιεινῆς, ἐγχωρίου τε καὶ διεθνούς, προέρχονται αἱ ἐπιδημίαι, αἵτινες δεκατίζουσι συχνάκις τοὺς λαούς. Ἡ περὶ τὴν τροφήν καὶ πᾶσα ἄλλη κατάχρησις εἶναι πολλάκις ἐπιβλαβέσταται, καὶ φέρουσιν εἰς πρόωρον θάνατον, ἢ εἰς πρόωρον γῆρας.

Ἐρ.—Εἶπες ὅτι δὲν φοβεῖσαι τὸν θάνατον, διότι τὸν θεωρεῖς ἀναπόφευκτον. Ἡ ἀφοβία σου δὲν ἔχει καὶ ἄλλον λόγον;

Ἀπ.—Βεβαίως. Ὁ θάνατος δὲν εἶναι ἀνεπανόρθωτος ἔλεθρος, ἀλλὰ μετὰβασις ἀπὸ προσκαιροῦ εἰς αἰώνιον ζωὴν.

Ἐρ.—Πῶς ἠξεύρεις τοῦτο;

Ἀπ.—Μᾶς τὸ διδάσκει ἡ ἱερὰ ἡμῶν θρησκεία· ὑπῆρξε δὲ καὶ ἔκπαλαι ἡ ὀρμέμφυτος γνώμη πάντων τῶν λαῶν.

Ἐρ.—Ποῖον εἶναι τὸ περὶ τούτου γενικὸν φρόνημα;

Ἀπ.—Σχεδὸν πάντες οἱ λαοὶ τῆς ἀρχαίου

τητος καὶ αὐτοὶ οἱ ἄγριοι τοῦ νῦν αἰῶνος δὲν πιστεύουσιν ὅτι διὰ τοῦ θανάτου μηδενίζεται ἡ ὑπάρξις. Μόνον τὸ γήινον αὐτῆς μέρος ἐπιστρέφει εἰς τὴν γῆν· τὸ δὲ αὔλον, τὸ καλούμενον ψυχὴ, εἶναι ἀδιάφθορον καὶ ἐξακολουθεῖ νὰ ζῇ. Ἐν τῇ νέᾳ ταύτῃ ζωῇ ἡ ψυχὴ εἶναι εὐτυχῆς ἢ δυστυχῆς, ἐὰν ἢ ἐπὶ γῆς ὑπάρξις ὑπῆρξεν ἀγαθὴ ἢ κακὴ.

Ἐρ.—Παραδέχεται τὸ θρησκευτικὸν τοῦτο δόγμα ἢ φιλοσοφία;

Ἀπ.—Οἱ μέγιστοι φιλόσοφοι ἐβεβαίωσαν τὴν ἀθανασίαν τῆς ψυχῆς. Ὁ Σωκράτης ἀπέθανεν ἐν θαυμασίᾳ γαλήνῃ ἐπὶ τῇ πεποιθήσει ὅτι διὰ τοῦ θανάτου τῷ ἠνοίγοντο αἱ πύλαι αἰώνιου ζωῆς, καὶ ἔκλεισε τοὺς ὀφθαλμούς συνδιαλεγόμενος μετὰ τῶν μαθητῶν του περὶ ἀθανασίας ψυχῆς. Ἡ πίστις αὕτη εἶναι κεχαρημένη ἀνεξιτήλοις γράμμασιν εἰς τὴν ἀνθρωπίνην συνείδησιν· αὕτη δὲ πληροὶ τρόμου τὸν ἄδικον ἐπὶ τῆς κλίνης τοῦ θανάτου, καὶ γλυκαίνει τὰς τελευταίας στιγμὰς τοῦ ἐναρέτου.

Ἐρ.—Πρέπει νὰ ἐπιθυμῇ τις τὸν θάνατον;

Ἀπ.—Ὅχι· πρέπει νὰ προσπαθῇ τις νὰ ζῇ ὅσον τὸ δυνατόν μακρότερον χρόνον, ὅπως φανῇ ὠφέλιμος εἰς τὴν Πατρίδα του, ἀνταμειβῶν ὅς ἐλαβε παρ' αὐτῆς εὐεργεσίας. Ὁ Ἕλληνας ὅστις θυσιάζει ἀλόγως τὴν ζωὴν του, πρὶν ἀναθρέψῃ τέκνα καὶ ἐκπληρώσῃ τὰ κοινωνικά του καθήκοντα, εἶναι ἄξιος πάσης μομφῆς.

Ἐρ.—Ἐὰν λοιπὸν σοὶ ἀνετίθετο ἐπικίνδυνος ἀποστολὴ, θὰ τὴν ἠρνεῖσαι, διὰ τὸν φόβον τοῦ θανάτου;

Ἀπ.—Ὅχι, διότι τοῦτο θὰ ἦτον ἀνανδρία· ἢ δὲ ζωὴ, ὅσον καὶ ἂν ἦναι πολύτιμος, δὲν πρέπει νὰ σώζηται ἀντὶ τοιαύτης θυσίας. Ὅταν ἐπιτάσῃ τὸ καθήκον, δι' οὐδένα λόγον δὲν πρέπει νὰ διστάζῃ ὁ ἄξιος τοῦ ὀνόματος Ἕλληνας. Ἐὰν κινδυνεύουσιν ἀδελφοί μας, ἐὰν ὁ ἄρχων ἐμπιστεύεται ἡμῖν τὴν φρούρησιν ἐπικινδύνου θέσεως, τὸ καθήκον εἶναι ἀπόλυτον· πρέπει νὰ βοηθήσωμεν τοὺς ἀδελφούς μας καὶ νὰ φυλάξωμεν τὴν θέσιν, χωρὶς νὰ ἐξετάσωμεν τί γενήσεται.

Ἐρ.—Οὐδόλως λοιπὸν μεριμνᾷς περὶ τοῦ θανάτου;

Ἀπ.—Οὐδόλως. Ὁ πολίτης πρέπει νὰ ἦναι πάντοτε ἕτοιμος πρὸς θάνατον καὶ συγχρόνως

ὁποῖου δὲν λείπει τίποτε ἄλλο εἰμὴ ἡ σιωπῇ, ὅπως γενῆ ὑποφερτὸς σύντροφος.

* * * Ὅστις, προκειμένου περὶ τιμῆς, ἔχει ἀνάγκη νὰ ζητήσῃ συμβουλὰς, ἐγγίζει πολὺ εἰς τὸ νὰ μὴ τὰς ἀκολουθήσῃ.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Τὰ ἐκ καουτσού ἐνδύματα.

Τὰ ἐξ ἐλαστικοῦ κόμμιος (καουτσού) ἐνδύματα καὶ ὑποδήματα διὰ τὸ ἀδιάβροχον αὐτῶν εἰσι χρησιμώτατα τοῖς ἀνθρώποις. Ὑπὸ ὑγιεινῆν ὁμῶς ἐποψὴν ἢ χρῆσιν τῶν ἐνδυμάτων τούτων δὲν εἶναι παντελῶς ἀβλαβής· διότι οὐ μόνον παρακωλύουσι ταῦτα καθὸ ἀδιάπνευστα τὴν τοῦ σώματος ἀδελον διαπνοήν, ἧς ἡ ἐλευθέρα λειτουργία εἶναι ἀπαραίτητος πρὸς τὴν εὐεξίαν παντὸς ὀργανισμοῦ, ἀλλὰ καὶ ἐκθέτουσι τοὺς ποιουμένους χρῆσιν τούτων εἰς τὸν κίνδυνον συχνῶν ψύξεων, ἔνεκα τῆς ταχείας καὶ ὑπερβολικῆς θερμότητος ἣν προξενούσι. Ἐκ τούτων ἐπεταὶ ὅτι πρὸς καθημερινὴν μὲν χρῆσιν τὰ ἐνδύματα ταῦτα εἶναι ἀκατάλληλα ὡς ἐπιβλαβῆ· ὁσάκις δὲ τις ἐξ ἀνάγκης ποιεῖται χρῆσιν τούτων ἀπαιτοῦνται προφυλάξεις τινές, ἃς οὐδέποτε δεόν νὰ ἀμελῆ. Οὕτω π. χ. ὅταν τις περιπατήσῃ ἐπὶ πολὺ φέρων ὑποδήματα ἐκ καουτσού καὶ μετὰ ταῦτα πρόκειται νὰ μείνῃ ἐπὶ τινὰ χρόνον εἰς μέρος τοῦ ὁποίου τὸ ἔδαφος εἶναι ψυχρὸν ἢ ὑγρὸν, ὡς τὸ τῆς ἐκκλησίας ἢ προδόμου λ. χ., δὲν πρέπει νὰ ἐκβάλῃ ἀμέσως τὰ ὑποδήματα ταῦτα· διότι καταψύχονται αἰσινιδίως ἐπὶ τοῦ ψυχροῦ μαρμαρίνου ἐδάφους οἱ θερμοὶ αὐτοῦ πόδες καὶ οὕτω δύναται νὰ ἐπέλθῃ αὐτῷ βλάβη. Ὁμοίως μετὰ προφυλάξεων δεόν νὰ ἀφαιρῆ τις τὸν ἐκ καουτσού ἐπενδύτην (κοινῶς μύσσημα), ὁσάκις ποιεῖται χρῆσιν τούτου κατὰ τῆς βροχῆς, καὶ ἐν ὥρᾳ ἐπιθέρου· διότι θερμότητος ὄν, εὐκόλως δύναται νὰ καταψυχθῇ.

ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Καθαρισμὸς λαμπῶν.

Ἄφορ ἀπαραίτητος καλοῦ φωτισμοῦ εἶναι ὁ μετὰ μεγίστης ἐπιμελείας καθαρισμὸς τῶν λαμπῶν, ὅστις δεόν νὰ γίνεταί καθ' ἑκάστην οὐτως, ὥστε νὰ διατελοῦσιν αὐταὶ διαρκῶς καθαραί.

Ὁ ὑπηρετὴς, εἰς ὃν εἶναι ἀνατεθειμένη ἡ ἐργασία αὕτη, πρέπει νὰ ἔχῃ μικρὸν κιβώτιον, ἐντὸς τοῦ ὁποίου νὰ ὑπάρχωσιν ὅλα τὰ ἀπαιτούμενα πρὸς καθαρισμὸν τῶν λαμπῶν.

Αἱ λάμπαι (ἐννοοῦμεν τὰς τοῦ πετρελαίου, ὧν κυρίως γίνεταί χρῆσις ἐν Ἑλλάδι), πρέπει νὰ λύωνται μετὰ προσοχῆς καὶ νὰ πλύωνται

ἐσωτερικῶς διὰ σάπωνος. Ἡ θρυκαλλίς, τουτέστι τὸ φιλίλιον αὐτῶν, πρέπει νὰ κόπτεται ὁμοίως καὶ ἐξίσου πανταχοῦ, τὰ δὲ ἀποικοπτόμενα αὐτοῦ τεμάχια νὰ μὴ πίπτωσιν ἐντὸς τῆς λάμπας· πρὸς τοῦτο χρειάζεταιται κοπτερόν καὶ λίαν καθαρὸν ψαλίδιον, ἐξ ἐκείνων ἅτινα πωλοῦσιν οἱ λαμποπῶλαι. Τὸ ἐσωτερικὸν μέρος τῆς λάμπας πρέπει νὰ προφυλάττεται ὅσον ἐνεστὶν ἀπὸ τοῦ κοινορτοῦ καὶ νὰ σφογγίζεται λίαν ἐπιμελῶς. Ἐνὸσω δὲν γίνεταί χρῆσις τῆς λάμπας, καλὸν εἶναι νὰ καλύπτεται ἢ παρὰ τὸν στρόφιγγα ὀπῆ διὰ χάρτου, ὅπως ἐμποδίζεται ἡ εἰσόδος τοῦ κοινορτοῦ. Οἱ ὑέλιοι σωλῆνες καὶ αἱ σφαῖραι πλύνονται διὰ στακτῆς (ἀλυσίθας) ἢ διὰ διαλύσεως ποτάσσης (ἢ σόδας) ἐντὸς θερμοῦ ὕδατος.

Ὅταν λάμπα ἐλαίου ἔμεινεν ἐπὶ πολὺν χρόνον ἄχρηστος καὶ πλήρης ἐλαίου, τὸ ἐλαίον πήγνυται, φράττει τὸν σωλῆνα, ἐμποδίζει τὸ ἐλατήριον καὶ δυσκολεύει τὴν ἐνέργειαν τῆς λάμπας. Τότε πρέπει νὰ κενωθῇ τὸ παλαιὸν ἐλαίον ὅσον τὸ δυνατόν καλλίτερον, νὰ πληρωθῇ ἡ λάμπα διὰ νέου ἐλαίου, καὶ νὰ τεθῇ συγχρόνως τὸ ἐλατήριόν τῆς εἰς κίνησιν. Ἄφου δὲ τὸ ἐλαίον ταῦτο κυκλοφορήσῃ ἐπὶ τινὰ χρόνον ἐντὸς τῆς λάμπας, τότε πρέπει αὕτη νὰ κενωθῇ καὶ ν' ἀφαιρῆ ἀνεστραμμένη ἵνα ἐντελῶς ἀποστάξῃ. Ἡ ἐργασία αὕτη ἀρκεῖ πολλάκις ὅπως ἐπαναφέρῃ τὴν λάμπαν εἰς τὴν καλὴν αὐτῆς κατάστασιν· ἐν ἐναντίᾳ ὁμῶς περιπτώσει πρέπει νὰ δοθῇ πρὸς ἐπιδιόρθωσιν εἰς τὸν εἰδικὸν τεχνίτην.

Αἱ τοῦ ἐλαίου λάμπαι μετὰ δυσκολίας φέγγουσιν ἐν Ἑλλάδι, ὁσάκις μάλιστα τὸ ἐλαίον ἦνε νέον καὶ δὲν ἦνε ἀρκούντως κατακαθισμένον, διότι ἐν γένει τὰ ἑλληνικὰ ἐλαία δὲν εἶνε κατὰλληλα πρὸς φωτισμόν. Δυνάμεθα ὁμῶς νὰ μεταχειρισθῶμεν πρὸς φωτισμόν τὸ ἐκ σπερμάτων τῆς ἐλαιοφόρου βουναῖδος (γογγυλίου) ἐλαίον, τὸ ὑπὸ τῶν γάλλων ὀνομαζόμενον huile de Colza, ὅπερ ἐν Εὐρώπῃ εἶναι καὶ εὐθηνώτερον καὶ προσφορώτερον, ὡς τεχνικώτερον παρασκευασμένον. Τοιοῦτον ἐλαίον, ὡς γνωστὸν, δὲν κατασκευάζεται ἐν Ἑλλάδι, ἢ δὲ τιμὴ του ἐνταῦθα εἶναι ἀνωτέρα τῆς τοῦ κοινῶ ἐλαίου, ὡς ἐκ τῶν ἐξόδων τῆς μεταφορᾶς του ἐκ τῆς ἀλλοδαπῆς.

ΠΡΑΚΤΙΚΑΙ ΓΝΩΣΕΙΣ

Φυσικὸν βαρόμετρον.

Ὅταν τὸ ἄνθος τῆς ἀναγγαλίδος ἦνε ἐντελῶς ἠνεωγμένον, δὲν θὰ βρέξῃ ἐπὶ πολλὰς ἡμέρας. Τὸ τριφύλλιον συστέλλει τὰ φύλλα του ὅταν ἐπίκειται θύελλα. Τὸ λείριον καὶ τινὰ ἄλλα κίτρινα ἄνθη κλείονται ὅταν πλησιάζῃ βροχή. Ἡ ξοινήθρα διπλόνει τὰ φύλλα τῆς πάντοτε πρὸ τῆς καταιγίδος.