

# ἜΣΤΙΑ

ΕΚΔΙΔΟΤΑΙ ΚΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗΝ

Τόμος Πρώτος

Συνδρομή ἑτήσια: Ἐν Ἑλλάδι φρ. 10, ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ φρ. 20—Αἱ συνδρομαὶ ἀρχονται ἀπὸ  
1 Ἰανουαρίου τῆς αὐτοῦ ἔτους καὶ εἶναι ἑτήσια — Γραφεῖον τῆς Διευθύνσεως: Ὁδὸς Σταδίου, 6.

11 Ἀπριλίου 1876

Ἀπὸ τῆς σήμερον ἡ Ἔστια θὰ πωλῆται, ἐν τε ταῖς ὁδοῖς καὶ ἐν τῷ γραφείῳ αὐτῆς, ἀντὶ λεπτῶν 20. Ἡ αὐξήσις αὕτη ἐπιτρέπει τῇ Διευθύνσει νὰ μὴ ὀρίξῃ τοῦ λοιποῦ ἐκ τῶν προτέρων τὸν ἀριθμὸν τῶν πωλουμένων φύλλων.

Ἐν τῷ γραφείῳ θὰ πωλῶνται ἐπίσης καὶ ἐκ τῶν προηγουμένων φύλλα πρὸς λεπτὰ 30.

Εἰς τὸ μέτρον τοῦτο προέβη ἡ Διεύθυνσις ἕνεκα τῆς μεγάλης ζήτησεως φύλλων, ὑπερβαίνοντων κατὰ πολὺ τὰ ὀριζόμενα πρὸς πώλησιν.

## ΠΡΟΛΗΨΕΙΣ ΚΑΙ ΠΛΑΝΑΙ ΤΟΥ ΛΑΟΥ

Κατὰ τὸν Ἀλφόνσον Κάρρ, ὑπὸ \*\*\*

Συνέχεια (ὅτι σελ. 209.

Ἐρ.—Τί εἶναι ἡ ἐλευθερία;

Ἄπ.—Ἡ ἐλευθερία εἶναι τὸ δικαίωμα νὰ ἐνεργῇ τις κατὰ τὸ λογικόν του καὶ τὴν καρδίαν του, συμμορφούμενος μὲ τοὺς νόμους τῆς πατρίδος του.

Ἐρ.—Ἀλλὰ οἱ νόμοι δὲν περιορίζουν τὴν ἐλευθερίαν;

Ἄπ.—Οἱ νόμοι ἔχουν σκοπὸν νὰ ἐξασφαλίσουν τὴν ἐλευθερίαν ὅλων, θέτοντες ὅριον εἰς τὴν ἐλευθερίαν ἐκάστου, τὴν ἐλευθερίαν πάντων. Ὁ νόμος π. χ. σὲ στερεῖ τὴν ἐλευθερίαν νὰ συντρίβῃς τοὺς φαγοῦς καὶ νὰ θορυβῆς τὴν νύκτα· διότι ἂν τὸ ἐσυγχῶραι δὲν θὰ εἶχον οἱ ἄλλοι τὴν ἐλευθερίαν νὰ βλέπουν ἢ νὰ κοιμῶνται· τὴν ἐλευθερίαν αὐτὴν ἐγγυᾶται καὶ πρὸς σὲ τὸν ἴδιον αὐτὸς οὗτος ὁ νόμος, ὁ ὁποῖος σὲ ἀπαγορεύει νὰ κάμῃς πρὸς τοὺς ἄλλους ὅ,τι δὲν ἐπιθυμοῖς νὰ κάμωσιν οἱ ἄλλοι πρὸς σέ.

Ἐρ.—Ἡ ἰσότης ἔμπορεῖ νὰ ὑπάρξῃ, καὶ τί ἐστὶν ἰσότης;

Ἄπ.—Ἡ ἰσότης δὲν ὑπάρχει μεταξὺ τῶν ἀνθρώπων, ὅπως δὲν ὑπάρχει καὶ μεταξὺ τῶν δένδρων τῶν δασῶν. Ὁ σπόρος δένδρων τινῶν πίπτει εἰς γῆν πλέον εὐφορὸν, ὅπου ὑπάρχει περισσότερος ἀῆρ καὶ ἥλιος, καὶ διὰ τοῦτο γίνονται μεγαλύτερα καὶ δυνατώτερα. Ὁ νόμος δὲν εἶναι ἀνθρώπινος εἰς τὸν ὅποιον νὰ πρέπη καὶ νὰ δυναταί τις νὰ ἐναντιωθῇ· εἶναι νόμος ἀμετάβλητος τῆς φύσεως καὶ τοῦ Θεοῦ.

Καὶ ὅμως ἡ ἰσότης ἡ ὁποία δὲν ὑπάρχει ἀπολύτως, ὑπάρχει πολὺ περισσότερον ἢ ὅσον

τὸ φαντάζεσαι. Βεβαίως αἱ πτελέαι καὶ αἱ καστανέαι δὲν εἶναι ἴσαι πρὸς τὰς δρυς· ἀλλ' αἱ μεγάλαι πτελέαι καὶ αἱ δυναταὶ καστανέαι εἶναι ὡραία δένδρα ὅσον καὶ αἱ ὡραῖαι δρυς. Ἡ ἰσότης δὲν συνίσταται εἰς τὸ νὰ ἤμεθα πάντες εἰς τὴν αὐτὴν θέσιν ἢ εἰς τὸ νὰ ἤμεθα ὅλοι τὸ αὐτὸ πρᾶγμα. Συνίσταται εἰς τὸ νὰ κατέχωμεν ἐπίσης καλῶς τὴν θέσιν ἡ ὁποία ἐδόθη εἰς ἡμᾶς καὶ νὰ ἐκπληρώμεν ἐπίσης καλῶς τὸ χρέος μας.

Ὁ καλὸς γεωργὸς εἶναι ἴσος πρὸς καλὸν συγγραφέα· ἀλλ' ὁ μέτριος συγγραφεὺς δὲν εἶναι ἴσος οὔτε πρὸς μέγαν συγγραφέα οὔτε πρὸς μέγαν γεωργόν.

Ἐρ.—Τί εἶναι ἀριστοκρατία;

Ἄπ.—Παρ' ἡμῖν ἀριστοκρατία δὲν εἶναι τίποτε ἄλλο παρὰ λέξις σημαίνουσα τὴν ὑπεροχὴν τῆς διανοίας καὶ τῆς ἀρετῆς τινός.

Ἐρ.—Ἡ ἀριστοκρατία καὶ ὁ λαὸς εἶναι δύο τάξεις ἐχθραί;

Ἄπ.—Ὅχι· ἡ ἀριστοκρατία περιέχει ὅλους τοὺς ἀρίστους· ἐὰν ἦσαι στρατιώτης ἀνδρείος καὶ πειθαρχικὸς, ἐὰν ἦσαι ἐργάτης φιλόπονος, ἐπιτήδειος καὶ τίμιος, ἀνήκεις διὰ τοῦτο καὶ μόνον εἰς τὴν ἀριστοκρατίαν. Ὡν φιλόφρων καὶ ἀγαθὸς, κατατάττεσαι μεταξὺ τῶν καλῶς ἀνατετραμμένων ἀνθρώπων, καὶ ἐπομένως μεταξὺ τῶν ἀριστοκρατῶν.

Ἐρ.—Τί ἐννοοῦμεν λέγοντες ὅτι οὗτος μὲν εἶναι ἐργατικὸς, ἐκεῖνος δὲ ἀργός; Εἶναι δίκαιον νὰ ἐργάζωνται οἱ μὲν καὶ νὰ κἀθηνται ἀργοὶ οἱ δέ;

Ἄπ.—Δὲν πρέπει νὰ συγχέωμεν τοὺς ἀργούς μὲ ἐκείνους οἵτινες ἀναπαύονται μετὰ τὴν ἐργασίαν. Ἀλλὰ καὶ δὲν πρέπει νὰ υποθέτωμεν ἀργούς τοὺς μὴ ἐργαζομένους διὰ τῶν χειρῶν. Παρατήρησε ὅτι πολλοὶ ἄνθρωποι τοὺς ὁποίους θεωρεῖς ἀργούς διασκεδάξουν τὴν Κυριακὴν καὶ τὰς ὥρας τῆς ἀνεσεως κωπηλατοῦντες, βουκανίζοντες, σκάπτοντες καὶ τὰ τοιαῦτα, δηλαδὴ ἐπιδίδονται εἰς ἐπιπόνουσ ἐργασίας, καὶ τοῦτο διὰ νὰ ἀναπαυθοῦν. Ὁ στρατηγὸς ὅστις δὲν φρουρεῖ, καὶ δὲν φέρει πυροβόλον, δὲν εἶναι πλέον ἀργός τοῦ κοπιώδους στρατιώτου. Ὁ ἀρχιτέκτων, ὁ διαγράφων τὸ σχέδιον μιᾶς οἰκίας, ἐργάζεται ὅσον καὶ ὁ κτίστης καὶ ὁ λεπτοεργός, οἱ ὁποῖοι κατασκευάζουν αὐτήν. Οἱ ἀλ-













ριον. Όταν θέσωμεν π.χ. επί του πυρός άγγειον πλήρες πάγου έχοντος την θερμοκρασίαν του μηδενός, ο πάγος τήκεται, θερμοκρασίαν καταναλίσκεται το όποιον δεν αναβιβάζει την θερμοκρασίαν του παγωμένου ύδατος, αλλά μόνον μεταβάλλει την κατάστασιν του πάγου. Αν δέ εμβαπίσωμεν θερμόμετρον εντός του διαλυομένου πάγου, ο υδράργυρος δεν ανέρχεται καθ' όλην την διάρκειαν της τήξεως, άλλ' ίσταται εις την θερμοκρασίαν του μηδενός. Το θερμοκρασικόν τουτο καλεΐται λανθάνον διότι δεν επιδρά επί του θερμομέτρου.

Όταν όμως ο πάγος διαλυθῆ, το θερμοκρασικόν εισερχόμενον μεταξύ των μορίων του ύδατος διαστέλλει και θερμαίνει αυτό, του δέ θερμομέτρου η στήλη ανέρχεται.

Ούτω δέ το άδιακόπως επερχόμενον θερμοκρασικόν από λανθάνοντος μεταβάλλεται εις ελεύθερον και εξακολουθεί τοιοῦτον μέχρι του θρασμού του ύδατος. Είς την θερμοκρασίαν των 100° εκατονταδικών, το ύδωρ μεταβάλλει κατάστασιν από υγρῆς εις αέριον, άλλ' οι παραγόμενοι άτμοι και το ύδωρ έχουσι την αὐτήν θερμοκρασίαν. Επομένως το θερμοκρασικόν καταναλίσκεται μόνον διά να μεταβάλλῃ την κατάστασιν του ύδατος, δεν δύναται όμως και να αναβιβάσῃ την θερμοκρασίαν του υπό την αὐτήν πίεσιν. Διά τουτο όταν το ύδωρ θράζῃ, όσον και αν φουθήσῃτε το υποκάτωθεν πυρ και το καταστήσῃτε ζωηρότερον, ταχύτερον μὲν θέλει εξατμισθῆ το ύδωρ, άλλ' η θερμοκρασία του διατηρεΐται σταθερά και άμετάβλητος.

Το λανθάνον θερμοκρασικόν, το όποιον εγχειούσι τρόπον τινά οι άτμοι του ύδατος, εκλύεται πάλιν, όταν οι άτμοι οὔτοι μεταβληθῶσιν εις ύδωρ. Ούτω πολλάκις θερμαίνουσι το ύδωρ λουτροῦ δι' άτμών ύδατος, οὔτινες διερχόμενοι υγροποιούνται μὲν, άλλὰ θερμαίνουσι συγχρόνως και το ψυχρόν του λουτροῦ ύδωρ.

### ΤΟΥΓΡΑΣ

Κατά τους πρώτους χρόνους της οθωμανικής αυτοκρατορίας, ότε οι σουλτάνοι ήγνούσαν έτι την γραφήν, οὐδέν άλλο χάρτι σερίφ (ιδιόχειρος έπιστολή του σουλτάνου) υπήρχεν, η ο τύπος της χειρῆς του σουλτάνου θεβαμμένης εν τῷ μέλανι, εξ ου ύστερον κομψῶς συνεπλέχθη ο νῦν τουργῆς, τουτέστι το μονόγραμμα του σουλτάνου μετά δέ ταῦτα, ότε οι σουλτάνοι δεν εφρόντιζον να γράφωσι και κυβερνώσι μόνοι των, αι ὅλως αυτόγραφοι έπιστολαί του σουλτάνου εις εις επίσης σπάνιοι και το χάρτι σερίφ, τουτέστιν ο ευγενής στίχος, σύγκειται αληθῶς μόνον εκ στίχου ὀλίγων λέξεων, ως ο σουλτάνος ιδιοχειρῶς γράφει εν τῇ αρχῇ της συνθήκης, του διπλώματος η διατάγ-

ματος του ύπουργείου. Ταῦτα δέ τα έγγραφα η τα προστάγματα επίσης οὐκ ειςιν έργα της γραφίδος του σουλτάνου, ὡσπερ έγγραφα τινά ιδιόχειρα ευρωπαίων μοναρχῶν, και περ γραφόμενα, οὐ συντάσσονται υπ' αυτών. Εν Τουρκία αι εξαίρεσεις ειςιν έτι σπανιώτεροι η εν τῇ λοιπῇ Ευρώπῃ και ιστορικῶς τόσω πολυτιμότεροι, εις ειςιν αληθῶς αυτοκρατόρων η δορυκρητόρων εξησκημένων συνήθως μάλλον περι το ζίφος η περι την γραφίδα.<sup>1</sup>

### Ο ΧΡΟΝΟΣ ΕΙΝΕ ΧΡΗΜΑΤΑ

Εν Αμερικῇ, επί της θύρας εμπορικῶν τινων γραφείων, αναγινώσκειται η άγγλικῆ παροιμία Time is money, ήτοι «Ο χρόνος εινε χρήματα.» Την παροιμίαν ταύτην ειχε παραλάβει, ως τίτλον αὐτης, και εφημερίς τις, αναρτήσασα επί της εισόδου του γραφείου της πίνακα δι' ου εγνωστοποιετο εις τους ζητούντας να συνομιλήσωσι μετά του συντάκτου, ότι ὤφειλον, πριν η εισέλθωσιν εις το ιδιαίτερον αὐτου γραφειον, ν' αγοράσωσιν εισιτήρια ακροάσεως, τιμώμενα ως εξής:

Δι' ακρόασιν μιᾶς ὥρας 10 σελίνια,  
— ήμισείας — 6 —  
— ενός τετάρτ. — 3 —

Εάν η φορολογία αὐτη επεβάλλετο εις τους προσερχομένους προς τους ύπουργους της Ελλάδος, θα ήτον εκ των μάλλον προσοδοφόρων.

### ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΝΗΜΕΙΑ

Λέγων τις ότι τα ελληνικά μνημεια υπερτεροῦσι πάντων των άλλων, δεν επαινεί αυτά αποχρώντως. Το αληθές ειναι ότι δια των μνημείων τουτων έτέθη τι άπόλυτον εν τῇ τέχνῃ οι δε προς αυτά άμιλλώμενοι, η αντιγράφουσιν, η βαίνουσι ψηλαφοῦντες. Η τελειότης αὐτη άπαξ μόνον επετεύχθη, και δια τουτο η Ελλάς ειναι ο μόνος θησαυροφύλαξ των πολυτιμοτάτων δια πάντα φιλόκαλον ανθρωπον κειμηλίων. Ας φυλάττη αυτά ανενδότως, άλλ' οὐχι και ζηλοτύπως! Εστω δέ πεπεισμένη ότι ο Φειδίας υπήρξεν ο κυριώτατος εργάτης της απελευθερώσεως του εθνους, μένει δέ και ο κραταιότατος αὐτου προστάτης.

E. RENAN.

Η άγγλικῆ γλώσσα περιέχει 37,000 λέξεις, η γαλλικῆ 32,000, η ιταλικῆ 35,000, η ισπανικῆ 30,000. Οι Κινέζοι δεν έχουσι αλφάβητον. Τα σημεία της γραφῆς γενικῶς λαμβαν-

1. Εκ της Ιστορίας της Οθωμ. αυτοκρ. Σύγκροσ, μετ. Κ. Κρονιδῆ.

νόμενα εκφράζουσι παρ' αυτοῖς ιδέας και όχι σημεία προφορῆς. Τα λεξικά ερμηνεύουσι τριάκοντα εως τεσσαράκοντα χιλιάδας εκ των σημείων τουτων, άλλὰ πλὴν αυτών υπάρχουν και άλλαι εκατόν χιλιάδες και πλέον.

### ΤΙ ΕΣΤΙ ΟΧΛΟΣ;

Οχλον δεν εννοῦ άποκλειστικῶς μόνον εκείνους όπου φοροῦνε σκούφια, άλλὰ ὅλους εκείνους όπου, η άποκάτου σε σκούφια η άποκάτου σε καπέλλο, σκεπάζουσι λίγο νοῦ και πολλές πρόληψες.

ΑΝΑΡΕΑΣ ΛΑΖΚΑΡΑΤΟΣ.

### ΑΛΗΘΕΙΑΙ

\* Ο έχων πνεῦμα δύναται πολλάκις να ηνε ανόητος ανθρωπος, οὐδέποτε όμως ο έχων κρίσιν. (Larochevoucauld.)

\* Μη απόβλεπε εις το ενδυμα, εις το γένος, εις την τάξιν, εις την ουσίαν, εις το αξίωμα του ανδρός, άλλ' εις τας εκδουλεύσεις αὐτου, εις τα εξαίρετα αὐτου πλεονεκτήματα, ήτοι εις τας καλῆς της ψυχῆς αὐτου ιδιότητας. (Zschokke.)

\* Ως επί το πλείστον τας κομματικῆς διαίρεσεις δύναται τις να δρίσῃ ως εξής: Υπάρχει εν κόμμα θέλον να φυλάξῃ ὅ,τι έχει και εν κόμμα θέλον να αρπάσῃ ὅ,τι δεν έχει, το κόμμα των εγωιστών και το κόμμα των φθονερῶν. (Κα Girardin.)

\* Θεῶρει και κρίνε τον πλεονέκτην, οποίας τάξεως και αν ηνε, ως ακάθαρτον προδότην της πατρίδος. Προδότης της πατρίδος νομίζεται, όχι μόνον ὅστις παραδίδει εις τας χείρας των τυράννων τους αδελφούς του, άλλὰ και ὅστις δεν φεύγει τας πλεονεξίας, εκ των οποίων γεννᾶται η τυραννία. (Κοραῆς.)

\* Αι αρχαι γνωρίζονται ως και τα δένδρα... εκ του καρπου των.

Δικάζων ο Αλέξανδρος συνεθίζε να φράττη δια του δακτύλου τῆ ετερον οὐς εφ' ὅσον ο κατηγορῶν ελάλει. Προς δε τον ερωτήσαντα διατι πράττει τουτο, απεκριθη—Διότι φυλάττω το ετερον δια τον κατηγορούμενον.

### ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Ομίλουν περι της πικρίας, την οποίαν προξενει η συνείσθησις του γήρατος, ενώπιον χαρμιαστάτης τινος εξηκοντούτιδος.

— 'Αλλ' η καρδια οὐδέποτε γηράσκει, ειπεν εξ άθροφροσύνης εις των φίλων της.

— 'Αλήθεια, απήντησεν εκείνη, άλλὰ δεν της άρέσει να κατοικῆ εις ερείπια.

\* Εφεραν εις τον τραπεζίτην Ρότσιλδ καταλόγον συνεισφορῶν, υπέρ ενός οἰουδήποτε δυστυχούς.

Ο τραπεζίτης υπογράφει χίλια φράγκα.

— 'Αλλ' ο υἱός σας, κράζει ο ζητῶν, με έδωκε προ μικροῦ δύο χιλιάδας. Δεν ήμπορεΐτε να δώσετε ὀλιγώτερα...

— Αἱ! Αἱ, απεκριθη ο βασιλεύς των οικονομολόγων με το πονηρόν του μειδιᾶμα—'Άλλο κ' άλλο! Εκείνος ήμπορει να ηναι ανοικτοχέρης... Έχει πλούσιον πατέρα!

\* Άλλην τινά ήμέραν ερχεται να τον επισκεφθῆ εις το γραφειον του κύριός τις. Λέγει το ὄνομά του—Ο κ. Μ., εκ Φραγκοῦρτης. Ο γηραιός τραπεζίτης ειργάζετο δεν ειναι δε και φύσει φίλος της εθιμοτυπίας.

— Πολύ καλά, κύριε, αποκρίνεται. Πάρτε ένα καθισμα!

— 'Αλλά, επαναλαμβάνει ο ξένος, προσβληθεις δια την ὀλιγωρίαν ταύτην,—εἶμαι ο κύριος τάδε, σύμβουλος του βασιλέως, κτλ.

— Τότε λοιπόν, κύριε, πάρτε δύο καθίσματα.

\* Αλλάζεις τας γνώμας σου ως υποκάμισα, ελεγέ τις προς ένα βουλευτήν.

— Διατί, σε παρακαλώ, να φορῶ εν υποκάμισον, όταν το εύρίσκω λερωμένον; απήντησεν εκείνος.

Α.

Παρατηρήθη ότι απαιτεΐται μια περίπου τετραγωνικῆ λεύγα προς διατροφήν ενός αγρίου εκ των προϊόντων της θήρας, ενῶ η αὐτή εκτασις δεόντως καλλιεργουμένη εξαρκει εις την συντήρησιν χιλίων κατοίκων.

### ΥΓΙΕΙΝΗ

Καθαρισμός του αέρος των οικιών.

Α'

Η ανανέωσις του αέρος των οικιών ειναι εκ των πρώτων της υγιεινῆς παραγγελάτων. Ενῶ άφ' ενός η σπέρσις του αέρος επιφέρει θάνατον δι' αποπνιγμού, ειναι άφ' ετέρου αναντίρρητον ότι η δια της αναπνοῆς εισαγωγή αέρος εις τους πνεύμονας ειναι η άδιαλειπτοτέρα λειτουργία της ζωῆς. Ουτε φάρμακον ουτε τροφή τις παρέχεται τόσον κανονικῶς και άδιαλείπτως και άπραϊτήτως εις τον οργανισμόν μας ὅσον ο αήρ ον εισπνεόμεν' διό, είτε εξ ελαττωματικῆς τοῦτου



αίτιας δὲν εἰσέλθῃ ἀρκετὸς ἀήρ εἰς αὐτὸν, εἴτε ἐξ οἰαζήποτε αἰτίας ὁ προσφερόμενος αὐτῷ ἀήρ δὲν ἦναι καθαρὸς, ἀλλὰ μεμολυσμένος, πάντοτε αἱ συνέπειαι ἔσονται φοβεραὶ τοσοῦτω δὲ φοβερώτεραι ὅσῳ ἡ αἰτία τοῦ κακοῦ ἀδιαλείπτως ἐνεργεῖ καὶ αἰεὶ νέαν βλάβην προσθέτουσα. Ἰδίως ἐν τῇ συστατικῇ τοῦ ἀέρος εἶναι τὸ συντηροῦν τὰς λειτουργίας τῆς ζωῆς, τὸ δξυγόνον, ὕπερ εἰσπνεόμενον, καὶ διὰ τοῦ αἵματος εἰς τοὺς διαφόρους ἰστούς τοῦ σώματος μεταφερόμενον, ἀναλίσκεται ὑπ' αὐτῶν καὶ μεταβάλλει οὐσίας τινὰς ἐξ αὐτῶν εἰς ἕτερον βαρὺ καὶ τὴν ἀναπνοὴν μὴ συντηροῦν ἀέριον, τὸ ἀνθρακικὸν δξζ, ὕπερ καὶ ἐκπνέεται ἐκ τοῦ στόματος. Ἐννοεῖται λοιπὸν ὅτι ἐν δωματίῳ πανταχόθεν κλειστῷ, ἐν ᾧ ζῶσιν ἄνθρωποι, μετ' οὐ πολὺ θέλει ἐκλείπει τὸ δξυγόνον καὶ πλεονάζει τὸ ἀνθρακικὸν δξζ, μὴ εὐρίσκων δὲ ὁ ὀργανισμὸς δι' ἐκάστης ἀναπνοῆς τὴν ἀρκουσαν τοῦ δξυγόνου ποσότητα, βλάπτεται καὶ φθείρεται ἐὰν ἡ στέρσις αὐτῆ διὰ χρόνου ἐξακολουθήσῃ.

Διὰ τοῦτο ἀνανεούσθω αἰεὶ ὁ ἀήρ δι' ἀνεώξεως θυρῶν καὶ παραθύρων καὶ κατ' αὐτὴν τὴν βροχὴν ἢ κακοκαιρίαν. Προτιμητέον δὲ πάντοτε τὸ παράθυρον τὸ πρὸς καθαρὸν καὶ εὐάερον τόπον βλέπον καὶ προτιμητέος διὰ τὴν ἀνανέωσιν τοῦ ἀέρος ὁ χρόνος, καθ' ὃν αἱ ἄμεσοι ἀκτῖνες τοῦ ἡλίου δύνανται νὰ εἰσέλθωσιν εἰς τὸ δωμάτιον. Ἐκτὸς ὅτι ὁ ἡλιος παρέχει εἰς τὸ δξυγόνον τοῦ ἀέρος μείζονα ἐνεργητικότητα, εἶναι αὐτόδηλον ὅτι ὁ ὀργανισμὸς δεῖται φωτός. Καθὼς ὁ ὀργανισμὸς τῶν φυτῶν καταστρέφεται ἄνευ φωτός, οὕτω καὶ ὁ ἡμέτερος νοσεῖ ἄνευ αὐτοῦ. Διὰ τοῦτο πρὸ πάντων παραγγέλλει ὁ ἰατρὸς τοῖς τρυφεροῦς ὀργανισμοῦς ἔχουσι, κίνησιν ἐν τῷ ὑπαίθρῳ καὶ ἐν ὥρᾳ εὐδιδεινῇ.

## B'

Ἐνίοτε δὲν ἀρκεῖ μόνον ἡ καθ' ἡμέραν ἀνανέωσις τοῦ ἀέρος τῶν δωματίων ὁπόταν μάλιστα πρόκειται νὰ κατοικήθῃ δωμάτιον ὕπερ δι' ἀσθένειαν μακρὰν ἢ δι' ἀπουσίαν κατοίκων, διέμεινεν ἐπὶ πολὺ κεκλεισμένον καὶ ἀπέκτησεν ἡ μὴ ὁσμὴν τινα δυσάρεστον, δωματίον ἐν ᾧ ἄλλοτε εἶχε συμβῆ ἀσθένεια κοληλικὴ ἢ ἐπιδημικὴ ἢ θάνατος, ἢ ὕπερ δι' οἰονδήποτε λόγον παρέχει ὑποψίαν ἐπιβλαβῶν ἀναθυμιάσεων, τότε οὐ μόνον ἐπὶ μακρὸν δεῖον ν' ἀνανεούται ὁ ἀήρ ἐν αὐτῷ, ἀλλὰ καὶ νὰ καταστραφῶσι τὰ αἷτια τῶν ἀναθυμιάσεων ἐκείνων, τὰ καλούμενα μιάσματα, ἅτινα εἶναι μικροσκοπικοὶ καὶ ἐπομένως καὶ καθ' ὁμάδας ἀόρατοι φυτικῆ ἢ ζωϊκοῦ ὀργανισμοῦ, προσκολλώμενοι εἰς τοὺς τοίχους, τὰς θόνας, τὰ σκεύη, κίωρούμενοι εἰς τὸν ἀτμοσφαιρικὸν ἀέρα καὶ μάλιστα ἐν καιρῷ ἐπιδημιῶν πολλαπλα-

σιαζόμενοι. Διὰ σήψεως καὶ ζυμώσεως ἰδιαζούσης τὰ μιάσματα ταῦτα μεταδίδουσιν εἰς τὸν ὀργανισμὸν αἰτία ἀσθενειῶν, νόσων ἐπιπολαζουσῶν, ἅτινα δὲν δύνανται πλέον ἐν αὐτῷ νὰ καταστραφῶσι, προδιατεθέντι πρὸς τὴν νόσον. Εὐχερὴς ὅμως εἶναι, καθὰ ἡ πείρα διδάσκει, ἡ καταστροφὴ τῶν μιασμάτων καὶ ἡ ἀπ' αὐτῶν καθάρσις τοῦ ἀέρος, διότι ὑπάρχουσιν οὐσίαι μεταμορφοῦσαι αὐτὰ εἰς τοιοῦτον βαθμὸν καὶ ὅπως τοῦτο ἤθελε γίνεαι διὰ τῆς καύσεώς των, ὥστε τὰ μένοντα λείψανα αὐτῶν εἶναι διὰ τὰ φαινόμενα τῆς ζωῆς ὅλως ἀκίνδυνα.

Δωματίον διαρκῶς ἠλιασμένον δὲν εἶναι μιασμάτων εὐεπίφορον, διότι ὁ ἡλιος προσθέτων ἐνεργητικότητά τινα εἰς τὸ δξυγόνον τοῦ ἀέρος, διενεργεῖ οὕτω τὴν ὑποδειχθεῖσαν μεταμόρφωσιν. Ἀσφαλῶς δὲ καὶ τελείως καταστρέφονται ὑπὸ τοῦ χλωρίου, ἀερίου χρώματος φερωνύμου, πνιγροῦ καὶ ἐν μεγάλῃ ποσότητι εἰσπνεόμενου, τὸν θάνατον ἐπάγοντος διὰ τὴν ὁσμὴν μεθ' ἧς μεταμορφοῖ καὶ καταστρέφει τὰ ἀναπνευστικὰ ὄργανα. Ἐτοιμον μὲν δὲν εὐρίσκεται τὸ χλωρίον, ἀλλ' εὐκόλως δύναται καὶ ἡ οἰκοδόσποινα νὰ παραγάγῃ αὐτὸ ἐκ τοῦ εἰς τὴν ἐξάλειψιν τῶν κηλίδων μελάνης, ὀπωρῶν, οἴνου ἐρυθροῦ καὶ σκωρίας θαύματα ποιούντος λευκαντικοῦ ἄλατος (τοῦ ὑποχλωριώδους ἀσβεστίου, *calcaria chlorata* τῶν φαρμακείων.) Ἀρκεῖ ἐπὶ τούτῳ νὰ ἐκτεθῇ μικρὰ ποσότης τοῦ ἄλατος τούτου ὑγραθέντος διὰ τινῶν σταγόνων ὕδατος ἐπὶ πινακίου εἰς τὸ καθαριστέον δωμάτιον, ἵνα τὸ βραδέως ἀναδιδόμενον χλωρίον καταστρέψῃ τὰ μιάσματα καὶ τὰς δυσωδίας ἢ δὲ μικρὰ οὕτω ἐκλυομένη ποσότης χλωρίου οὐδὲ βλάπτει κἀν τὰ ἀναπνευστικὰ ὄργανα. Μετὰ 2-3 ἡμέρας τὸ δωμάτιον γίνεται κατοικήσιμον· τότε δὲ ἀπομακρύνεται πλέον τὸ πινακίον.—Καὶ δι' ἀθροωτέρου χλωρίου, ἰδίως ἐν ὥρᾳ χολέρας, καὶ πρὸ τῆς ἐνσκήψεως αὐτῆς ἐτι, ἢ ἄλλων ἐπιδημιῶν, τύφου κτλ., ὑποκαπνίζονται τὰ δωμάτια (ἐν ἀνάγκῃ δὲ καὶ σκεῦη καὶ ἐνδύματα.) Τότε δὲ ὑπηρεσιῶν, ὑγιεῖς ἔχων πνεύμονας, ἐπιμελῶς ἀπὸ τῆς εἰσπνοῆς τοῦ χλωρίου προσυλαττόμενος, συνεχῶς δὲ βραχῆς ἢ κολωνεῖο ὕδατος ὀσφραίνόμενος, τίθησι μίγμα ὑπεροξειδίου τοῦ μαγγανίου καὶ ὑδροχλωρικοῦ ὀξέος, ἐν πινακίῳ εὐρίσκόμενον, ἐπὶ πυρᾶς ἀσθενούς ἐξ 1-2 ἀνθράκων ἢ ἄμμου προθερμανθείσης, καὶ κλείει πανταχόθεν τὸ δωμάτιον, ἀφοῦ προηγουμένως ἀπομακρύνῃ ἐξ αὐτοῦ πᾶν σκεῦος μετάλλινον, οὐτινος ἢ στιλπνότητι βλάπτεται ἐκ τοῦ χλωρίου. Μετὰ τινὰς δὲ ὥρας ἀνοίγεται τὸ δωμάτιον καὶ ἀερίζεται καλῶς.

Τοιοῦτοι ὑποκαπνισμοὶ παραγγέλλονται ἰδίως ἐν καιρῷ ἐπιδημιῶν πρὸς καταστροφὴν τῶν μιασμάτων.

A.