

# ΕΣΤΙΑ

ΕΚΔΙΔΟΤΑΙ ΚΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΗΝ

Τόμος Τρίτος

Συνδρομή ἑτησίαι: Ἐν Ἑλλάδι πρ. 10, ἐν τῇ ἀλλοδαπῇ πρ. 20 - ἂν συνδρομαὶ ἄρχονται ἀπὸ 1 Ἰανουαρίου ἑκάστου ἔτους καὶ εἶναι ἑτησίαι - Γραφεῖον τῆς Διοικήσεως: Ὁδὸς Σταδίου, 6.

20 Φεβρουαρίου 1877

## ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

ΕΚ ΤΟΥ ΠΕΡΙΗΛΙΟΥ ΤΟΥ ΚΟΜΗΤΟΣ ΒΑΒΟΥΡΑΡ

Συρίαι: 181 σελ. 87.

Τὴν 20 Αὐγούστου 1860 οἱ τολμηροὶ ἐρευνηταὶ ἄρχονται τῆς ὁδοπορίας εἶναι δὲ δεκαεπτὰ ἔχοντες ἐπὶ κεφαλῆς τὸν Βούρκ καὶ προσαγορεύονται ὑπὸ τῶν ἐπευφημιῶν ὀλοκλήρου λαοῦ. Ποτὲ οἱ κάτοικοι τοῦ Μέλθουρν δὲν εἶχον ἰδεῖ παρόμοιον μεγαλοπρεπὲς θέαμα. Ἦσαν ὑπερήφανοι, εἶχον σφοδρὰς ἐπιθυρίας καὶ αἱ εὐχαὶ πάντων ἦσαν ὑπὲρ αὐτῶν. Ἡ κυβέρνησις ἐχορήγησε διακοσίας πενήκοντα χιλιάδας φράγκων καὶ οἱ ἰδιῶται ἄλλας πενήκοντα, εἶχον εἰκοσιεπτὰ καμήλους τὰς ὁποίας ἔφεραν ἐπίτηδες ἐξ Ἰνδιῶν καὶ εἰκοσιεπτὰ ἵππους εὐρωστοτάτους, σκηνάς, ἐνδύματα καὶ τροφὰς διὰ δεκαπέντε μῆνας. Οὐδεὶς δὲ ὑπόπτειεν ὅτι ἐβάδιζον εἰς τὸν θάνατον.

Μέχρι Μορέυ ὁ δρόμος ὑπῆρξε διεξοδικός· ὁ δὲ Βούρκ, σκληραγωγῶν εἰς ἑαυτὸν, δὲν ἐρείδετο τῶν ἄλλων· κατέπραγε δὲ αὐτοῦς ὁ φόβος τῆς ἀποτυχίας καὶ ἦτο ὀρμητικὸς, ἀνήσυχος διὰ τὸ μέλλον καὶ διὰ τοῦτο ἀνίκανος νὰ διοικῆ μετὰ περισκέψεως. Τρεῖς τῶν συνοδοιπόρων ἐρίσαντες πρὸς αὐτὸν ἀπῆλθον· ἀνεπλήρωσε δὲ αὐτοῦς κατὰ τὰ ὅρια τῆς χώρας, ὅπου διητῶντο ποίμνια· ἔκτοτε ἡ ὁρμὴ τοῦ ἀρχηγοῦ καὶ ἡ εὐπειθεὶα τοῦ μετ' αὐτὸν οὐτέτι φαίνονται προαναγγέλλουσαι τὴν σειράν τῶν τρομερῶν συμφορῶν τῶν.

Ὁ δρόμος τὸν ὁποῖον διεχάραξαν μετὰ τῆς ἀχανοῦς ἐκείνης γῆς, δύναται νὰ διαιρεθῆ εἰς τρεῖς κυρίους σταθμοὺς, ἦται εἰς Μενενδὸν, ἐξ ἑκατόσια χιλιομέτρα μακρὰν τῆς Μέλθουρν, εἰς Cooper's Creek, εἰς ἑξῆκατόσια χιλιομέτρα πλέον πρὸς ἄκρον καὶ σχεδὸν εἰς τὸ κέντρον τῆς χώρας καὶ ἐπὶ τέλος εἰς τὴν ἀρκτικὴν ἄκραν, χίλια καὶ ἐπέκειντα χιλιομέτρα ἀπὸ τοῦ κέντρον πρὸς τὴν ἀκτὴν τοῦ Εἰρηνικοῦ Ὀκεανοῦ. Κατ' ἀρχὰς ἡ ὁδοπορία ὑπῆρξεν ὀδυνηρὰ· τὰ πολλὰ σκευὴ καὶ αἱ πολλαὶ τροφαὶ παρεμποδίζουσι καθ' ἑκάστην αὐτὴν· ἀλλ' ὅλοι οἱ τῆς ἐκστρατείας εἶναι ἄνδρες εὐπαγεῖς, ἐξ ἐκείνων οὔτινας οὔτε τὴν βροχὴν οὔτε τὸν ἥλιον φοβοῦνται, οὔτινας κοιμῶνται εἰς τὸν βόρβορον, μόνον φιλοδοξίαν ἔχοντες νὰ παρατηρῶσι τὸν ἐρίζοντα τῶν ἀπεράντων πεδιάδων καὶ δεσῶν, φέροντες γένειον πα-

τριάρχου καὶ ἐνδύμα- ληστοῦ, ἀνακαλύπτοντες δάση, πέτρας καὶ τὰ τοιαῦτα. Ἄλλ' ὁ βίος αὐτοῦ τῶν δασῶν, ὁ ὁποῖος ἀναδεικνύει τοὺς ἀνθρώπους ἑκατοντάκις ἀντέχοντας εἰς τὰς στερήσεις καὶ τοὺς κόπους μᾶλλον τῶν φορτηγῶν ζώων καὶ τῶν καμήλων, ἔδωκεν εἰς τὸν Βούρκ συντρόφους τοὺς ὁποίους ἡ ἑξὶς τῆς ἀχανοῦς ἐρήμου καθίστα ἀφρόντιδας καὶ μὴ ἀκριβεῖς. Τὴν 19 Ὀκτωβρίου 1860 ἀφῆκεν εἰς Μενενδὸν τοὺς ἡμίσεις συντρόφους του καὶ τὸ ἡμισυ τῶν ζώων καὶ τῶν ἀποσκευῶν ὑπὸ τὴν διεύθυνσιν τοῦ δευτέρου ὑποδιευθυντοῦ τοῦ καλουμένου Ράιτ, δοὺς ῥητὴν διαταγὴν ν' ἀναχωρήσῃ εἰς ἀντάμωσίν του μετὰ βραχεῖαν ἀνάπαυσιν εἰς Cooper's Creek, ὅπερ εἶχε σκοπὸν νὰ καταστήσῃ κέντρον τῆς ἐκστρατείας. Ὁ δὲ Ράιτ περὶ τὰ τέλη Ἰανουαρίου 1861 ἐπεχείρησε νὰ μεταβῆ ὅπου διατάχθη.

Ἐν τοσοῦτῳ οἱ μῆνες παρήρχοντο, ἐφθασεν ὁ Ἰούνιος καὶ οὐδεμία εἰδήσις παρὰ τοῦ Βούρκ ἐφθασεν εἰς Μέλθουρν· καὶ ὅμως εἶχον συμφωνήσει νὰ στέλλωνται ἐνίοτε εἰδήσεις αὐτοῦ, ὅπως ἡ ἐπὶ τούτῳ συστηθεῖσα ἐταιρεία ἐρχεται εἰς βοήθειάν των· ἡ ἰδέα ὅτι οἱ δυστυχεῖς ἐκεῖνοι ἀπεπλανήθησαν εἰς τὴν ἔρημον καὶ ἀπέθνησκον τῆς πείνης, συνεκίνησε τὸν κόσμον ὅλον· ὀλόκληρος ἡ Μέλθουρν συνταραχθεῖσα ὠργάνισε νέαν ἐκστρατείαν, σκοπὸν ἔχουσα ν' ἀνεύρῃ τὴν πρώτην καὶ ἀνέθεσεν αὐτὴν εἰς τὸν νέον Ὀουῖτ· ἀλλὰ καὶ ἄλλαι ἀποικίαι συγκινηθεῖσαι ἐμιμήθησαν αὐτὴν. Ὁ Mae Kinlay ἀναχωρεῖ ἐκ τῆς Ἀδελαΐδος, ὁ Walker ἐκ τῆς Γῆς τῆς Βασιλείσεως, ὁ Landsborough μεταβαίνει ἐπὶ πλοῦν εἰς τὸν κόλπον τῆς Καρπενταρίας καὶ οὕτως αἱ τέσσαρες αὗται ἐκστρατεῖαι, παρασκευασθεῖσαι ἐντὸς τινῶν ἡμερῶν, καὶ ἕνα μόνον σκαπὸν ἔχουσαι τὴν ἰχνηλασίαν τοῦ μεγάλου ἐρευνητοῦ, ἀναχωροῦσιν ἐκ τεσσάρων διαφόρων μερῶν ἀπεχόντων ἀπ' ἀλλήλων ἑκατοκίους λεύγας ὡς ἐγγίστα.

Ὁ νέος Ὀουῖτ ἔδωκε πρῶτος τὴν μεγάλην ἀλλὰ τρομερὰν εἰδήσιν· ἀνεχώρησε κατεσκευασμένως καὶ τὴν 29 Ἰουνίου, ἐνῶ ἐπέρα τὸν ποταμὸν Λόδδον, ἀπάντησεν ἐπιστρέφοντας συνοδοιπόρους τινὰς τοῦ Βούρκ μετ' ὧν καὶ ὁ Βράχ καὶ ὁ τέταρτος ὑποδιευθυντής· ἰδοὺ δὲ τί διηγήθησαν οἱ μελανοπρόσωποι καὶ κάτισχνοι αὐτοὶ ὁδοιπόροι.

















τροφόμενοι διὰ ζωϊκῶν ἢ μικτῶν τροφῶν, κατὰ δὲ τὴν λοιπὴν δίαιταν κακῶς διάγοντες, παρουσιάζουσι τὰ ποικιλώτερα νοσήματα, καὶ εἰσὶν εὐάλωτοί τε ὑπὸ τῶν ἐπιδημιῶν. . . . Αἱ νοσήδεις καταικίαι, ἡ ἐνδεδεῖ ἐνδύμασις, αἱ κακαὶ ἔξεις, ἡ ἀράθεια καὶ αἱ διάφοροι φερήσεις τῆς ἐργατικῆς τάξεως, εἶναι διάφοροι αἰτίαι πρὸς νόσους, καὶ πείθουσιν ἡμᾶς, ὅτι, φυτικὴ δίαιτα καλῶς ἐκλελεγμένη καὶ παρεσκευασμένη, δύναται νὰ καταστήσῃ τὸν ἄνθρωπον ὑγιᾶ, ἰσχυρὸν, ὠραῖον καὶ μακρόβιον. Οὐδὲν ἦττον ὅμως τὸ πλεῖστον πᾶν ἐπιπόνην ἐργασίαν τοῦ κόσμου ἐκτελεῖται ὑπ' ἀνθρώπων ἀποκλειστικῶς διὰ φυτικῶν οὐσιῶν τροφόμενων.»

Δὲν ἀρνούμεθα βεβαίως ὅτι ὑπῆρξαν καὶ ὑπάρχουσιν ἄνθρωποι ἀποκλειστικῶς διὰ φυτικῶν οὐσιῶν τροφόμενοι, πρὸς ταῦτο κινούμενοι, παρ' ἡμῖν τοῦλάχιστον, ὑπὸ θρησκευτικῶν λόγων, ὡς τοῦτο ἐπιβεβαιοῦσι τὰ σωζόμενα περὶ τῶν ἐρημιτῶν τῆς Θεβαΐδος, Παύλου τοῦ Ἐρημίτου, τοῦ Ἐπιφανίου, τοῦ ἁγίου Ἀντωνίου, περὶ τῶν φιλοσόφων Πυθαγόρα καὶ Ζήνωνος καὶ τοῦ Πορφυρίου, ὡς τοῦτο ἐπιβεβαίωσι ὁλόκληρον μοναχικὸν τάγμα ἐν Ἀθῶνι, οὗτινος τὰ μέλη τρέφονται ἀποκλειστικῶς διὰ φυτικῶν οὐσιῶν. Οἱ πλεῖστοι ὅμως τούτων ἔζων καὶ ζῶσιν ἐν νοηρότητι καὶ ἐν ἐξοχῇ ἐν συνθήκαις δηλ. καθ' ἃς καὶ ἡ ἀνταλλαγὴ τῆς ὕλης νοηρότερον γίνεται, καὶ αἱ ἀπώλειαι αἱ ὀργανικαὶ μετριώτεραι εἰσιν. Ἄλλ' εἶναι ἀδύνατον νὰ παραδεχθῶμεν ὅτι ἄνθρωποι ἐργατικοί, καταναλισκόμενοι δηλ. τὸ πλεόν τοῦ ἡμίσεος τοῦ ἡμερονοκτίου εἰς ἐπιπόνηους καὶ σκληρὰς ἐργασίας, εἶναι δυνατόν νὰ ἀντέχουσιν, ἀντικαθιστῶντες διὰ τῆς φυτικῆς τροφῆς τινὰς μόνον καὶ οὐχὶ τὰς κυριώτερας τῶν καταστρεφόμενων καὶ ἀπαθλομένων ὕλων τοῦ ὀργανισμοῦ.

Ἐάν μετὰ προσοχῆς ἐξετάσωμεν, ἐν Εὐρώπῃ τοῦλάχιστον, τὴν κατάστασιν τῆς υἱείας τῆς διὰ φυτικῶν οὐσιῶν τροφόμενης ἐργατικῆς τάξεως τοῦ λαοῦ, ἀνευρίσκομεν ὅτι αὕτη πρὸ πάντων ἀδικεῖται ὑπὸ νόσων ἔχουσῶν ὡς αἰτίαν τὴν τοιαύτην τροφήν. Στατιστικῶς ἀποδεικνύεται ὅτι ὁ μέγιστος ἀριθμὸς τῶν νόσων καὶ ἀποθιώσεων συμβαίνει πρὸ πάντων ἐν τῇ κατωτέρᾳ τάξει· αἰτίαν δὲ εἶναι ἡ ἀνεπαρκὴς τροφή διὰ φυτικῶν τινῶν οὐσιῶν καὶ ὁ ἐναντίον παντὸς υἱεινοῦ κανόνος τρόπος τοῦ ζῆν, ὅστις ἀξάνει τοσοῦτον σπουδαίως τὸν ἀριθμὸν τῶν νόσων καὶ θανάτων, καὶ ἐξ οὗ ἀδύνατον νὰ ἀποστῇ ἡ ἐργατικὴ αὕτη τάξις ἐνεκα τῆς γλισχρότητος τῶν χρηματικῶν μέσων.

Ἀλλὰ δὲν εἶναι ὅλη ἡ ἐργατικὴ τάξις ἡ διατιμωμένη οὕτω τὸ πλεῖστον μέρος αὐτῆς τὸ κατοικοῦν ἐν πόλεσι καὶ ἐν τῇ ἐξοχῇ καὶ μὲν ἄπαξ ἢ τὸ πολὺ δις τῆς ἐβδομάδος μεταχειρίζεται πρὸς τροφήν τὸ κρέας, ἀλλ' εἶναι βεβαίω-  
τατον, ὅτι μετὰ τῶν διαφόρων φυτικῶν οὐσιῶν,

ἔσαι ἐν ποικιλίᾳ μεγίστη ὡς ἐδέσματα παρασκευάζονται, μεταχειρίζεται καθημερινῶς σχεδὸν τὰ ὄα, τὸ γάλα, τὸ βούτυρον, καὶ τὸν τυρόν. Ὡς παράδειγμα δὲ τοιαύτης διαίτης δύναται τις νὰ παρουσιάσῃ τὴν ἡμετέραν ἐργατικὴν τάξιν πρὸ πάντων τὴν ἐν τοῖς χωρίοις, ἧτις κατὰ τὸ πλεῖστον τοῦ βίου διαιτᾶται ὑγιεινότατα, μετερχομένη ἐπιπονώτατα καὶ σκληρὰ ἐπαγγέλματα, καὶ μεταχειρίζεται σπανίως μὲν τὸ κρέας συχνότατα ὅμως τὸ γάλα, τὸ βούτυρον, τὰ ὄα καὶ τὸν τυρόν μετὰ τῶν διαφόρων λαχάνων καὶ λοιπῶν φυτικῶν οὐσιῶν, ἀντλοῦσα ἐκ τοιαύτης τροφῆς, μικτῆς βεδίως, τὰ ἀναγκαῖα οὐκ ἔστιν ἄλλο πρὸς συντήρησιν τῆς υἱείας, καὶ ἀντικαθιστῶσα τὰς ἐκ τοῦ σώματος ἀπωλείας.

Ἐπάρχουσι δὲ καὶ συγγραφεῖς οἵτινες ἐκ λόγων ἠθικῶν καὶ συμπαιθείας πρὸς τὰ σφαζόμενα ἢ φανεύμενα ζῶα ἀποκρούουσι πᾶσαν διὰ κρέατος τροφήν.

Ὁ διακεκριμένος τῆς Γαλλίας υἱεινολόγος Michel Levy ἀποραινόμενος ὑπὲρ τῆς μικτῆς τροφῆς ἐπιλέγει, ὅτι ἡ υἱεινὴ ὀφείλει νὰ ἐξετάζῃ τὰς τροφὰς οὐχὶ τόσον ὑπὸ τὴν ἔποψιν τῆς χημικῆς αὐτῶν συνθέσεως, ὅσον ὑπὸ τὴν ἔποψιν τῆς ἐπὶ τοῦ ὀργανισμοῦ ἐπιρροῆς τῶν ὁ Michel Levy διακρίνει τὰς τροφὰς εἰς τελείας καὶ ἀτελείς. Καὶ τελείας μὲν ἀποκαλεῖ τὰς χρησιμεύσας πρὸς ἀντικατάστασιν τῶν οὐσιωδῶν συστατικῶν τοῦ σώματος τῶν τε στερεῶν καὶ ὑγρῶν, καὶ προμηθεύσας αὐτῷ τὰ ἀναγκαῖα ὕλικά πρὸς τὴν ζωϊκὴν θερμασίαν· ἀτελείς δὲ, ἐν αἷς συγκαταριθμητέαι πᾶσαι σχεδὸν αἱ φυτικαί, ἐκείνας αἰτίνας ἀντικαθιστῶσι συστατικά τινὰ μόνον, ὁ δὲ ὀργανισμὸς, πρὸς ἀντικατάστασιν τῶν ὀσίων ἀπόλλυσι, προμηθεύεται ἀφ' ἑαυτοῦ τὰ ἐλλείποντα τῶν οὐσιωδῶν συστατικῶν ἐκ τῶν τροφῶν, ἐξ οὗ πάθη καὶ νόσοι.

Ἡ σύμιξις λοιπῶν τροφῶν εἰλημένων ἐκ τῶν δύο βασιλείων εἶναι ἡ ἀρμοζούσα τῷ ὀργανισμῷ τοῦ ἀνθρώπου, εἶναι κατὰ τὸν Pettenkofer συγγενῆς καὶ ἐνστικτος ἐπιθυμία αὐτοῦ, ἧτις ὠδήγησεν αὐτὸν πρὸς εὐρεσιν τοιαύτης ποικιλίας ἐδεσμάτων ἀρμοζόντων ἐκάστοτε πρὸς τὸ κλίμα ἐν ᾧ ζῆ, πρὸς τὸ ἐπάγγελμα καὶ πρὸς τὴν κοινωνικὴν τάξιν εἰς ἣν ἀνήκει. Τὴν ἐνστικτον λοιπὸν ταύτην ἐπιθυμίαν τοῦ ἀνθρώπου πρέπει νὰ ἀκολουθήσῃ καὶ ὅτις τὴν διατροφήν αὐτοῦ μετρεῖ μόνον διὰ τοῦ ἐπιστημονικοῦ διαδότηου καὶ πρὸς τοῦτο ὀδηγεῖται μόνον ὑπὸ τῆς Φυσιολογίας καὶ τῶν κανόνων τῆς Ὑγιεινῆς.<sup>1</sup>

ΠΛΡ.—Σ. 88, στ. 6', στίχ. 8 «μορφή» ἀντὶ «μορφή».

1. Ἐστια. ἐκ τῆς περὶ «Γάλακτος» πραγμ. τοῦ ἱατροῦ κ. I. X. Βάμβρα.