

# Η ΦΥΣΙΣ

## ΕΓΚΥΚΛΟΠΑΙΔΙΚΟΝ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤ' ΕΙΚΟΝΩΝ

ΦΙΛΟΛΟΓΙΑ—ΘΕΤΙΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΑΙ—ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΑ

ΣΥΝΑΡΜΟΗ ΕΤΗΣΙΑ Εσωτερικού φρ. 12.—Εξωτερικού φρ. 15.	ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΤΗΣ <b>Φ. Ρ. ΠΡΙΝΤΕΖΗΣ</b>	ΓΡΑΦΕΙΑ Ὁδὸς Μαυρομυχάλη φρ. 164 Ἐναντὶ Ἀμεῖου.
ΕΤΟΣ 3. ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β.	EN ATHINAIS TH: 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1900	ΛΕΙΣ 2.



### ΤΟ ΝΕΟΝ ΕΤΟΣ

Τὸ νέον ἔτος μᾶς δίδει νέαν ζωὴν. Τὸ νέον ἔτος μᾶς παρέχει νέας ἐλπίδας. Τὸ νέον ἔτος μᾶς δωρεὶ νέας τέρφεις καὶ ἀντικείμενα.

Διὰ τοῦτο ἀνέκαθεν ἡ πρώτη ἡμέρα τοῦ νέου ἔτους ἐλατρεύθη καὶ ἡγαπήθη, διότι ἐθεωρήθη μία τῶν εὐτυχιστέων ἐποχῶν τοῦ ἀνθρωπίνου βίου. Μᾶς δίδει νέαν ζωὴν ἠθικῶς καὶ ὑλικῶς, διότι τὸ μὲν σῶμα φυσικῶς ἀναπτύσσεται, τὸ δὲ πνεῦμα πλουτίζεται μὲ πλείονας γνώσεις καὶ περισσώτεραν πείραν τῶν ἐγκοσμίων πραγμάτων ἐπομένως εἰσερχόμεθα εἰς τὸ νέον ἔτος μὲ νέαν δύναμιν, νέον σθένος καὶ νέας διαθέσεις. Μᾶς παρέχει νέας ἐλπίδας, διότι ἐξαντλήσαντες καθ' ὅλον τὸ παρεῖσαν διώστημα ἀπάσης ἡμῶν τὰς ἐλπίδας πρὸς καλλιτέρευσιν τοῦ βίου μας καὶ μὴ εὐτυχήσαντες ἐν τούτῳ, προσδοκῶμεν ἐκ τοῦ νέου νὰ βελτιώσωμεν τὴν ἀτυχῆ ἐν τῷ κόσμῳ τούτῳ ὑπαρξίν μας. Μᾶς δωρεὶ δὲ νέας τέρφεις καὶ ἀντικείμενα, διότι ἐπεκράτησεν ἔθος κατὰ τὴν εὐέλπιδα ταύτην ἡμέραν νὰ διαχυνόμεθα εἰς χαρὰς καὶ διασκέδασεις, εἰς σπατάλην καὶ φαγοποσίαν, εἰς ἀγοράν καὶ προμήθειαν ποικίλων χρειῶν τοῦ βίου μας καὶ ἐπιπλέον εἰς φιλοδωρήσεις καὶ φιλικὰς παροχὰς.

Κατὰ τὴν ἡμέραν λοιπὸν ταύτην, ἢν πάντες οἱ λαοὶ τῆς ὑψηλῆς σέβωνται καὶ ἀγαποῦν, ἀφίνομεν τὰς παλαιὰς κακὰς ἔξεις καὶ ἀσφαζόμεθα νέας. Ἐκαστος φιλοτιμεῖται, ὅπως κάλλιον δύναται, νὰ δεχθῆ ἠθικῶς ἀνώτερος ἑαυτοῦ καὶ πάντα τὰ βαλάντια κατὰ τὴν εὐχυχῆ ταύτην ἡμέραν διατέλλ-

λονται οὐσιωδῶς. Εἶναι ἡ μόνη ἡμέρα ἣτις οὐκ ἔχει διακρίσεις ἀνθρωπισμοῦ καὶ πάντες οἱ πτωχοὶ καὶ οἱ πλούσιοι εἶναι ἴσοι ἠθικῶς, διότι ἡ πρώτη αὕτη ἡμέρα θὰ κρίνῃ τὴν τύχην ἑνὸς ἡμῶν ἐκάστου. Καὶ βεβαίως, κατὰ τὸ εἰσερχόμενον νέον ἔτος πόσοι πτωχοὶ θὰ θυσιασθῶσιν καὶ πόσοι πλούσιοι θὰ γίνωσιν πτωχοὶ; πόσοι ἀπερηθῆναι θὰ ταπεινωθῶσι καὶ πόσοι ταπεινοὶ θὰ ὑψωθῶσι; Πόσοι ἐπιχειρηματῆαι καὶ κερδοσκόποι θὰ σαρωθῶσιν ὑπὸ τοῦ χάρον καὶ πόσοι θὰ προικισθῶσιν ὑπὸ νεῆας ζωῆς;

Τὸ πεπραγμένον ἀφαίρει ἀπὸ τοῦ ἑνὸς ὃ τι τὸ πλεονάζει καὶ οὐκ ἔστιν εὖ εἶδος νὰ κἀμνησθῶσιν καλῆν, δίδει δὲ κατὰ δωρεὴν εἰς τὸν ἕτερον ὃ τι δὲν ἔχει καὶ εἶναι ἰκανὸς νὰ χρησιμοποιήσῃ πρὸς ὄφελος τοῦ γενικοῦ καλοῦ.

Τοιοῦτος ὁ κόσμος καὶ ἐπωφελήθημεν τῆς ἀδοκτικωτάτης ταύτης πρώτης ἡμέρας τοῦ ἔτους, ἣτις βεβαίως δὲν ἐτέθη ἀσκότως ἐν τῷ μέσῳ τῆς σταδιοδρομίας μας.

Ἄν δὲν ὑπέχεθαι δὲ ἔτος καὶ πρώτη τοῦ ἔτους ἡμέρα, τί θὰ ἐγένετο; Ὁ κόσμος θὰ ἦτο πάλιν διαφορετικὸς. Ὁ χρόνος θ' ἀπετέλει μίαν διαρκῆ περιόδον, ἀρχομένην ἀπὸ τῆς ἡμέρας τῆς γεννιᾶς τοῦ βίου μας καὶ ἀφαιρούσαν τὴν ἡμέραν τοῦ θανάτου μας. Ἐλπίδες, νέα ζωὴ καὶ νέαι τέρφεις καὶ διασκεδάσεις δὲ ἐλογίζοντο ὡς αἱ κοιναὶ ἡμέραι καὶ οὐδὲν εἰς τὴν ἀρχὴν ἐν τῷ βίῳ μας θὰ ἐπαρῆτο νὰ μᾶς ἐνθαρῶσιν εἰς τὴν βελτίωσιν τοῦ ἀσθενικοῦ μέρους μας. Τὸ πᾶν θὰ ἦτο κοινὸν ζοφῶδες καὶ ἴσως πάρα πολὺ κτηνώδες.

Αἱ δὲ συνήσεις εὐχαὶ τοῦ νέου ἔτους θὰ ἐλείπον καὶ αὐταί, ὅπως θὰ ἐλείπει καὶ ἡ πραγματικότης.

Ἄφ' οὗ δὲ πρώτη τοῦ ἔτους ὑπάρχει καὶ εὐέλπιδος ἡδὴ εἰσερχόμεθα εἰς αὐτὸ, ἐπιτραπέζια νὰ εὐχρηθῶμεν καὶ ἡμεῖς τοῖς ἀγαπητοῖς ἀναγνώστασι ἡμῶν. Εὐτυχές, δάθιον καὶ εὐδαίμων τὸ νέον ἔτος 1900.

Ἡ Διεύθυνσις

### Ο ΧΡΥΣΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

(Μηνιακὴ ἀνάμνησις)

Εὐρισκόμεθα εἰς τὰς τελευταίας ἡμέρας τοῦ φθινοπώρου, ὁ χειμὼν προχωρεῖ γιγαντιαίως βήμασι, ἐπρὰ φύλλα καλύπτουν τὸ ἔδαφος καὶ αἱ κορυφαὶ τῶν ὄρεων ἰσθίν κατὰ λευκοὶ ἐκ τῆς χιόνος. Πόσον εἶναι δυστυχιστέρον τὸ ἐρ-







ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

'Απ' τὴ λάμψη ποῦ χύσκει

Ξεφυγόντων ἀπ' τὸ σπείρο τ' ἀστέρι με μιά βία  
καὶ πέρφουσι ἀδιάκοπα καὶ χάνονται καὶ σβύσονται  
κι' ὁ κόσμος στέκει σὰ χιλιός, ξὺν ἔξει τὴν αἰτία  
πῶς σβύσονται ἀπ' τὴ λάμψη τὰ μάτια τῆς ποῦ χύσκει.

Μίλων

Στὴ καρδιά μου

Θυμάμαι... κι' ἕνας πόνος κρυφὸς μὲ θανατάνει.  
Καλλίτερα καρδιά μου καὶ σὺ νάχεις μιά γλώσσα  
νὰ λέει μὲς τὸ καυρὸ σου τὰ βόσωνα τὰ τόσα  
Ἡ σιγαλιὰ ποῦ κρύβεις βαθειὰ δὲ σὲ πληγώνει;

Ἄν ἔρθῃς στ' ἀναστέναγμα γλυκεῖα παρηγοριά  
γιὰ σίβους ποῦ εἶδες καιροὶ εὐτυχισμένοι  
τί θέλεις νειότη νάχεις καρδιά μου μαυρισμένη  
Μιά ὥρα κλειτὸ ἀρχήτερα. Πικρὰ τὰ γεραστέα.

Μίλων.

ΟΦΕΛΙΜΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ

Τὸ ἀνάστημα τοῦ σώματος.

Κατὰ τὰς νεώτερας φυσιολογικὰς παρατηρήσεις ἡ ἀξίαι τοῦ ἀνθρώπου ἀναστήματος συντελεῖται κατὰ τὰς ἀκολουθοῦσας συνθήκας.

Ἀπὸ τῆς γεννήσεως μέχρι τοῦ 1ου ἔτους τῆς ἡλικίας αὐξάνεται, κατὰ 20 ἕκατ.

Ἀπὸ τοῦ 1 ἔτους μέχρι τοῦ 2	»	3	»
» 2 » » » 4	»	5	»
» 4 » » » 8	»	15	»
» 8 » » » 14	»	30	»
» 14 » » » 16	»	5	»
» 16 » » » 17	»	4	»
» 17 » » » 20	»	10	»
» 20 » » » 24	»	4	»

ἢτοι μέτρα 1,06

Κανονικὸν ὕψος τοῦ σώματος, διὰ σταματῶ.

Ἡ ὄσπνια

Ἡ ὄσπνια προέρχεται συνήθως ἐκ τοῦ νευρικοῦ κινήσεως τοῦ ἐγκεφάλου, συνεπῶς νευρικών παραγῶν καὶ πολλῶν σκέψων καὶ ἐργασίας, ὡς συμβαίνει εἰς τοὺς πλουσίους καὶ τοὺς πολυλογόλους καὶ ἐπιχειρηματίας, οἵτινες ἀναγκάζονται διαρκῶς νὰ σκέπτονται περὶ τῶν ὑποθέσεων των. Ἐπίσης ὄσπνια ἐπέρχεται καὶ διὰν ψυχρανθῶσιν οἱ πόδες ἢ πῆ τις κατὰ τὴν εἴον, χωρὶς νὰ εἶναι συνειδητέως εἰς τὰ ποτὰ ταῦτα, ὡς καὶ ὅταν καταλαμβάνεται ὑπὸ σφοδρῶν πόνων ἢ κατὰ γίνονται εἰς ἐνδιαφέρουσαν ἔργασίαν, χαρτοπαιγίον, παραμανῆν πληθὺν κινδυνώσαντος προσφιλοῦ ὄντος, κερὰ κτλ.

Ἡ ὄσπνια αὕτη θεραπεύεται διὰ περιπάτου, ταξιδίων, διασκεδάσεως καὶ τερπνῆς ἀπασχολήσεως, ἐν ἀνάγκῃ δὲ διὰ τῆς χρήσεως ὑποκωκίων φαρμάκων.

Ἐπέρχεται ἐν Ἀμερικῇ πλοσιότης τις, ὅστις ἐπὶ εἰς ἀποκλήσεως μῆνας δὲν ἠδυνήθη νὰ κοιμηθῇ, χωρὶς νὰ αἰσθάνῃ διάθεσιν πρὸς ὄσπν.

Ἡ ὄσπνια εἶναι ἐπιβλαβὴς πάντοτε, ἰδίως ὅταν προέρχεται ἐξ ἠθικῶν αἰτίων, ὡς καὶ ὁ πολλὸς ὄσπος διὰν προέρχεται ἐξ ἀσυνήθους ἀφορητῆς.

Ὁ Ἰσπαράτης σχετικῶς λέγει :

«Τὸν νῆστιν ὁ ὄσπος ἰσχυραίνει καὶ ψυχραίνει, ὁ δὲ μακρὸς ὄσπος κενώνει τὸ σῶμα ἐκ τῶν ὑγρῶν αὐτοῦ καὶ τὸ ἐξασθενεῖ. Τὸν δὲ ἔχοντα πλῆρη τὸν στόμαχον, ὁ ὄσπος φέρει θερμότητα καὶ ἡ τροφὴ ὠφελεῖ πρὸς ἔθρψιν. Ἐάν δὲ τις περιπατῆσθαι πρὸ τῆς ἀνατολῆς τοῦ ἡλίου καὶ εἰτα κοιμηθῇ, ὁ ὄσπος οὗτος ἰσχυραίνει τὸ σῶμα.»

ΤΟ ΜΟΝΟΝ

ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΝ ΔΩΡΟΝ

ΕΙΝΕ

ΟΙ ΗΜΕΡΟΔΕΙΚΤΑΙ

ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΑΝΕΣΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ

ΤΡΕΞΑΤΕ! ΤΡΕΞΑΤΕ!

ΠΡΩΤΗ ΕΣΑΝΤΑΘΩΣΙΣ

ΚΩΝ. Φ. ΣΚΟΚΟΥ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ

ΤΟΥ

1900

ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΟΝ, ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΙΚΟΝ ΚΑΙ ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟΝ

ΤΟΜΟΣ ΙΒ΄ — ΕΤΟΣ ΙΒ΄

Ὁ ἐφετεῖνος τόμος τοῦ λαμπροῦ καὶ πανελληνίου φήμης

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ ΣΚΟΚΟΥ ΤΟΥ 1900

εἶνε ἐξόχως ἐπιτυχῆς, ὁ τελειότερος καὶ πλουσιώτερος τῆς ὅλης σειράς. Φαντασθῆτε πλέον τί πλοῦτος, τί ποικίλος, τί εὐφυὲς καὶ χάρις καὶ αἰσθημα περιχλίσεται εἰς τὸν τόμον τοῦ 1900, ἀφοῦ οἱ προηγουμένοι κρίνονται ὡς ἀμίμητοι καὶ ἀπαράμιλλοι, θαυμάσιοι εἰς τὸ εἶδος των.

Εἰς τὸ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ ΣΚΟΚΟΥ ΤΟΥ 1900 εἰκονίζονται καὶ πάλιν ἐν σμικρῷ ἢ σύγχρονος ἐν Ἑλλάδι λογοτεχνία.

Ἀποτελεῖται ἀπὸ 450 πικρῆς, κομψῆς καὶ χαριτωμένως σελίδας Κοσμεῖται δι' 60 πράγματα καλλιτεχνικῶν εἰκόνων καὶ γελοιογραφικῶν εὐφροσύνων. Περιέχει δὲ ὑπὲρ τὰ 130 θέματα καὶ διατρίβας ποικίλης φύσεως — διηγήματα, ποιήσεις, ἡβρογραφίας, κοινωνικὰς μελέτας, ἱστορικὰς πραγματείας, κωμωδίας, μονολόγους, λογογραφίας, ὀδοιπορικὰς ἐντυπώσεις, σκαλοθύρια, ἐπιγράμματα, ἀνέκδοτα, σατυρικὰ παλγία, γνῶμας, σκέψεις, συμβουλὰς, βιογραφήματα, καὶ ἐν γένει ὅτι εὐφύες καὶ χαρίεν, δυνάμενον νὰ διεγείρῃ τὸ ἐνδιαφέρον, τὴν σκέψιν, τὴν φαντασίαν, τὸ σιοθημα.

Συμπράττει εἰς καὶ εἴτεος περὶ τοὺς 50—ὄλη θηλοῦ ἢ φάλαγγ των ἐν Ἑλλάδι κορυφαίων ποιητῶν καὶ πεζογράφων.

Διὰ τὴν ἀπόκτησιν τοῦ θαυμαστοῦ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ ΣΚΟΚΟΥ ΤΟΥ 1900

χάρην των ἀπανταχοῦ φίλων καὶ ἀνταποκριτῶν τῆς εὐφροσύνης ἀναδεχόμεθα τὴν ἀποστολὴν αὐτοῦ εἰς πάντας ἐρεθίζοντα ἡμῶν τὸ ἴδιον φρ. χρ. ἢ διὰ τὸ Ἐξωτερικόν