

## **Οι Δημοτικές Βιβλιοθήκες ως Αρωγοί στην Κοινωνική Πρόνοια μέσα από Πρωτοβουλίες Στήριξης της Ψυχικής Υγείας Municipal Libraries providing Social Service through Mental Health Support Initiatives**

Δέσποινα Λιμνωτάκη / The Healing Tree community for Mental Health

### **Περίληψη**

Τα τελευταία χρόνια, σε ολόκληρο τον κόσμο, οι βιβλιοθήκες των πόλεων χρειάστηκε να λειτουργήσουν ως κάτι περισσότερο από χώροι ανάγνωσης και επαφής με το διάβασμα: εντάχθηκαν στη μεγάλη κατηγορία των δομών οι οποίες - μέσω στοχευμένων δράσεων και παρεμβάσεων - πρωτοστατούν στη βοήθεια προς τις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού.

Οι δημοτικές βιβλιοθήκες έγιναν ζωντανά κύτταρα επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης για τους ανθρώπους που ζουν στο περιθώριο, ένωσης και συνδημιουργίας για όσους έρχονται πολιτισμικά κοντά προερχόμενοι από διαφορετικές κουλτούρες, θαλπωρής και συμπαράστασης για τους αστέγους και τους λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Για το λόγο αυτό, τόσο η χάραξη στρατηγικής για τις δημόσιες βιβλιοθήκες στο σύνολο τους όσο και τα επιμέρους πρακτικά ζητήματα που τις αφορούν, όπως π.χ. η διαρρύθμιση των χώρων και η (επαν)εκπαίδευση των εργαζομένων σε αυτές, προέρχονται από μια διεπιστημονική προσέγγιση στο ρόλο τον οποίο μπορούν να διεκδικήσουν.

Ταυτόχρονα, ο επιστημονικός κόσμος άρχισε να αναζητά χώρους υλοποίησης προγραμμάτων ψυχικής υγείας έξω από τα γραφεία των επαγγελματιών και μέσα στην κοινότητα που αποτελεί τον γενεσιουργό πυρήνα των προβλημάτων, βάζοντας τη βιβλιοθεραπεία αλλά και τη βοήθεια προς τους μοναχικούς δρώντες και τους αστέγους, στο κέντρο των υπηρεσιών που μπορεί να προσφέρει άμεσα και χωρίς επιπλέον κόστος, μία βιβλιοθήκη. Ανοιχτές και φιλόξενες, δίπλα στα κοινωνικά ζητήματα που ταλαιπωρούν τις σύγχρονες πόλεις και προάγοντας την καλή ψυχική υγεία, οι δημόσιες βιβλιοθήκες επιτελούν, σήμερα, έργο πρώτης γραμμής.

### **Λέξεις Κλειδιά**

Ψυχική υγεία, Παρεμβάσεις, Ευάλωτες ομάδες, Κοινότητα.